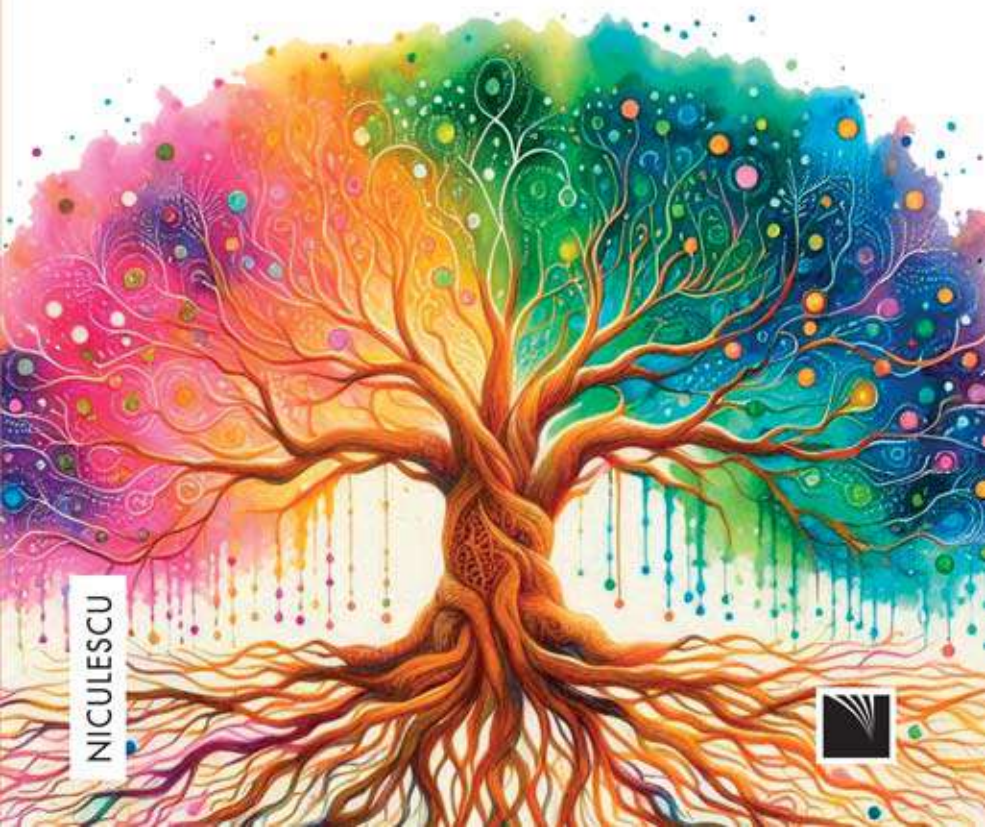


BESTSELLER INTERNAȚIONAL



100 DE REGULI PENTRU O VIAȚĂ ÎMPLINITĂ

RICHARD TEMPLAR



NICULESCU



Richard Templar

100 DE REGULI **pentru o viață împlinită**

Traducere: Maria Tudose



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

TEMPLAR, RICHARD

100 de reguli pentru o viață împlinită / Richard Templar; trad.: Maria Tudose. -

București: Editura Niculescu, 2025

ISBN 978-606-38-1162-3

I. Tudose, Maria (trad.)

159.9

© Richard Templar 2022 (print and electronic)

Authorized translation from the English language edition, entitled *The Rules of Everything* 1st Edition by Richard Templar, published by Pearson Education Limited.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from Pearson Education Limited.

Titlu original: *THE RULES OF EVERYTHING. A complete code for success and happiness in everything that matters*, by Richard Templar

© Editura NICULESCU, 2025

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România

Telefon: 021 312 97 82

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Anca Natalia Florea

Tehnoredactor: Șerban-Alexandru Popină

Design copertă: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-1162-3

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial **OXFORD UNIVERSITY PRESS** în România.

E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

Cuprins

| | |
|--|----|
| <i>Mulțumiri</i> | 10 |
| <i>Introducere</i> | 12 |
| <i>Cum să folosești Regulile</i> | 17 |

REGULILE DE MUNCĂ 19

| | |
|--|----|
| 1 Fă-ți munca remarcată | 22 |
| 2 Nu permite nimănui să știe că muncești din greu | 24 |
| 3 Setează-ți niște standarde personale..... | 26 |
| 4 Creează-ți o nișă..... | 28 |
| 5 Promite mai puțin și oferă mai mult | 30 |
| 6 Gândește-te la ce îți dorești să obții pe termen lung | 33 |
| 7 Nu bârfi | 36 |
| 8 Pune lucrurile în perspectivă | 38 |
| 9 Nu-i dezaproba pe ceilalți..... | 40 |
| 10 Determină-i pe oameni să creadă că ai făcut deja pasul important | 42 |

REGULILE MANAGEMENTULUI 45

| | |
|---|----|
| 1 Implică-i emoțional pe oameni..... | 48 |
| 2 Acceptă-le limitările | 51 |
| 3 Încurajează-i pe oameni..... | 53 |
| 4 Fii foarte, foarte bun la a găsi oamenii potriviți..... | 55 |
| 5 Respectă diferențele individuale | 57 |
| 6 Învață-i să vină cu soluții, nu cu probleme..... | 59 |
| 7 Muncește din greu | 61 |
| 8 Fii proactiv, nu reactiv..... | 63 |
| 9 Stabilește-ți niște principii și respectă-le | 65 |
| 10 Du-te acasă | 67 |

REGULILE VIETII..... 69

- 1 Ține lucrurile pentru tine 72
- 2 Înaintezi în vârstă, dar nu devii neapărat
și mai înțelept 74
- 3 Acceptă-te așa cum ești..... 76
- 4 Dedică-ți viața unui scop..... 78
- 5 Fără frică, fără surprize, fără ezitări, fără îndoieli..... 80
- 6 Este în regulă să renunți..... 82
- 7 Nu te agăța de trecut..... 84
- 8 Nu vei înțelege niciodată totul 86
- 9 Trebuie să știi când să renunți la ceva –
și când să-ți vezi de drumul tău 88
- 10 Găsește o regulă nouă în fiecare zi –
sau măcar ocazional..... 90

REGULILE BOGĂȚIEI..... 93

- 1 Oricine poate fi bogat – trebuie doar
să treci la treabă..... 96
- 2 Hotărăște care este propria definiție pentru bogăție 98
- 3 Majoritatea oamenilor sunt prea leneși
ca să se îmbogățescă 101
- 4 Decide pentru ce vrei să folosești banii..... 104
- 5 Înțelege că banii produc bani 107
- 6 Este mai greu să te organizezi pe tine
decât să gestionezi banii pe care îi ai 109
- 7 Devii bogat doar arătând ca o persoană bogată..... 111
- 8 Cunoaște-te bine – ca jucător individual,
în pereche sau în echipă..... 114
- 9 Nu încerca să te îmbogățești rapid..... 117
- 10 Învață când e bine să te oprești..... 119

REGULILE PENTRU PĂRINȚI..... 121

- 1 Relaxează-te 124
- 2 Arată-le că te bucuri să-i vezi 127
- 3 Tratează-ți copilul cu respect..... 129
- 4 Folosește laudele cu înțelepciune..... 131
- 5 Asigură-te că în general copiii tăi
știu ce e important în viață 133
- 6 Școlarizarea nu echivalează cu educația 135
- 7 Amintește-ți de a treia lege a lui Newton..... 137
- 8 Nu scotoci pe unde nu trebuie 139
- 9 Nu poți repara totul 141
- 10 Nu le induce copiilor sentimentul de vinovăție 143

REGULILE IUBIRII..... 145

- 1 Alege pe cineva care te face să râzi 148
- 2 Pe oameni nu-i poți schimba..... 150
- 3 Nu poți face pe cineva să te iubească 152
- 4 Fii amabil..... 155
- 5 Permite-i partenerului tău să fie el însuși 157
- 6 Fii primul care își cere scuze 160
- 7 Partenerul de viață este mai important
decât copiii tăi 163
- 8 Mulțumirea sufletească este o ambiție nobilă 166
- 9 Să nu fii niciodată prea ocupat pentru cei dragi 169
- 10 Cu cât dai mai mult, cu atât vei primi mai mult 171

REGULILE DE ÎNCĂLCAT 173

- 1 Succesul reprezintă ceea ce spui tu că este
„A avea succes înseamnă să ai un loc de muncă
bine plătit.” 176

| | | |
|----|---|-----|
| 2 | Ești responsabil pentru propria ta viață „Lumea este împotriva ta.” | 179 |
| 3 | Există un echilibru între dreptul la respect și toleranță „Cu toții avem dreptul absolut de a fi respectați.” | 182 |
| 4 | Păstrarea ordinii nu este o virtute morală superioară „Un loc pentru toate și toate la locul lor.” | 185 |
| 5 | Oamenii vin și pleacă, iar acest lucru este în regulă „Cei mai buni oameni vor fi acolo pentru tine întotdeauna.” | 188 |
| 6 | Simți ceea ce gândești „Nu poți controla ceea ce simți.” | 191 |
| 7 | Păstrează-ți principiile „Unii chiar și-o cer.” | 193 |
| 8 | Fii de partea celor buni, nu a celor răi „Nimeni nu este perfect.” | 195 |
| 9 | Nu afirma niciodată „Ți-am spus eu!” „Zi-le oamenilor atunci când ai dreptate!” | 197 |
| 10 | Nu trebuie să te simți vinovat „Vinovăția îți va spune unde greșești.” | 199 |

REGULILE OAMENILOR..... 203

| | | |
|---|--|-----|
| 1 | Oamenii cred ceea ce vor ei să creadă..... | 206 |
| 2 | Nu orice glumă este o răutate mascată..... | 209 |
| 3 | Dacă se simt inferiori, se vor pune singuri pe un pedestal..... | 212 |
| 4 | Toată lumea are propriile nesiguranțe..... | 215 |
| 5 | Adolescenții te urăsc pentru că te iubesc..... | 218 |
| 6 | Unii oameni ciudați sunt, de fapt, niște persoane grozave | 221 |
| 7 | Ascultă ceea ce de fapt ceilalți nu spun cu voce tare.... | 224 |
| 8 | Singurătatea este o stare de spirit..... | 227 |

| | |
|--|-----|
| 9 Atribuie altora ideile tale..... | 230 |
| 10 Spune „Mulțumesc!” așa cum trebuie..... | 233 |

REGULILE PENTRU A GÂNDI EFICIENT..... 237

| | |
|--|-----|
| 1 Preia controlul..... | 240 |
| 2 Concentrează-te asupra celorlalți oameni..... | 243 |
| 3 Trăiește în prezent..... | 246 |
| 4 Nu fi prizonierul gândurilor tale..... | 248 |
| 5 Relaxează-te..... | 251 |
| 6 Nu te mulțumi cu primul răspuns (care îți vine în minte)..... | 254 |
| 7 Informațiile sau faptele sunt neutre..... | 257 |
| 8 Ieși din tipare..... | 260 |
| 9 Stimulează-ți mintea..... | 263 |
| 10 Mai întâi rezolvă-ți problemele..... | 266 |

REGULILE PENTRU A AVEA GRIJĂ DE TINE..... 269

| | |
|---|-----|
| 1 Nu totul este despre tine..... | 272 |
| 2 Sentimentele tale îți aparțin..... | 275 |
| 3 Antrenează-ți mintea să se relaxeze..... | 278 |
| 4 Fii zen..... | 281 |
| 5 Acordă atenție regulilor alimentare..... | 284 |
| 6 Bucură-te de greșelile pe care le faci..... | 287 |
| 7 Impune limite..... | 290 |
| 8 Rămâi conectat..... | 293 |
| 9 Redefinește-ți relația de cuplu..... | 296 |
| 10 Iartă, dar nu uita..... | 299 |

ÎNVAȚĂ CÂND SĂ ÎNCALCI REGULILE..... 303

| | |
|----------------------------------|-----|
| Creează-ți propriile reguli..... | 306 |
|----------------------------------|-----|

Introducere

Nu-i așa că *100 de reguli pentru o viață împlinită* este un titlu destul de pompos? Așadar... trebuie să știi că aici este vorba despre aproape tot ce ai nevoie pentru a te bucura de o viață împlinită. Bine, bine, regulile selectate pentru cartea de față nu sunt chiar toate principiile care există (sau pot exista) și care te pot ajuta să atingi un astfel de obiectiv, însă acoperă, în mare parte, fiecare domeniu al vieții – fie că este vorba despre viața ta, fie despre a mea sau a oricărei alte persoane.

Regulile? Ce *sunt* Regulile (cu majusculă)? În urmă cu aproximativ 20 de ani, am scris o carte cu titlul *Reguli de muncă. Codul fundamental pentru succesul personal**, care acoperea aproximativ 100 dintre cele mai importante principii nescrise, valabile pentru domeniul muncii și esențiale pentru cariera ta, dar despre care nu-ți vorbește nimeni. Sunt atitudini și mentalități pe care ar trebui să le adopți. În general, eu îi observ cu atenție pe oamenii pe care îi întâlnesc, iar aceste principii pe care le prezint în prima mea carte din serie le-am respectat și eu în timpul activității mele profesionale și le-am aplicat cu succes. Până la urmă, am renunțat la locul meu de muncă cu normă întreagă dintr-o corporație pentru a face alte lucruri – inclusiv pentru a scrie cărți. Atunci mi-am dat seama că și alți oameni ar putea fi interesați de aceste reguli necunoscute lor, așa că am început să le aștern pe hârtie... și așa s-a născut volumul *Reguli de muncă*. Unele dintre principiile prezentate aici sunt neașteptate sau surprinzătoare, dar majoritatea lor sunt raționale

* Editura ACT și Politon, București, 2024. (*n. red.*)

sau de bun-simț, dacă te gândești bine la ele. Totuși, cei mai mulți dintre noi nu suntem atenți la ele din cauza agitației din jurul nostru; tocmai de aceea reunirea lor într-un singur volum a părut a fi o idee bună. Regulile din prima mea carte sunt mai degrabă o notă de aducere aminte decât o revelație.

Volumul *Reguli de muncă* a avut mult mai mult succes decât mi-aș fi imaginat vreodată – astfel, am ajuns la concluzia că foarte mulți oameni au văzut (datorită lucrării mele) care este valoarea lor și am fost încântat să vorbesc cu cititori de-ai mei ale căror cariere au prosperat odată ce au început să pună în practică principiile din această carte. Așadar, ulterior am mai scris *Regulile managementului. Cod de conduită pentru a deveni manager de succes**. De acolo a început seria cu diverse alte tipuri de reguli... iar în prezent în colecția mea sunt în total zece cărți, care acoperă cam toate domeniile vieții.

Așadar, acum mi s-a părut momentul potrivit să pun laolaltă cele mai bune principii din toate lucrările mele. Cititorii mei fideli știu că merită să investești timp și bani într-o carte care îți oferă peste 100 de reguli despre un anumit subiect ce vizează viața ta. Dar nu toată lumea are copii, este interesată de management sau încearcă să se îmbogățească, iar zece cărți (din colecție) reprezintă o investiție mare pentru orice persoană atunci când subiectele pe care le tratează nu sunt așa de importante pentru ea în acel moment. Totuși, asta nu înseamnă că nu ar vrea să afle care sunt acele principii propuse de mine pentru diverse domenii. Prin urmare, în volumul de față am adunat din fiecare carte a mea cele mai bune zece norme, alcătuint astfel o singură

* Editura NICULESCU, București, 2021. (*n. red.*)

lucrare care să te ajute să ai o privire de ansamblu asupra regulilor de care ai nevoie pentru a avea o viață împlinită.

Cred că ai vrea să știi cine a decis care sunt cele mai bune zece principii din fiecare carte a mea, nu-i așa? Și eu mi-am dorit acest lucru când m-am hotărât să creez o astfel de compilație. Așa că am întrebat persoanele potrivite – pe cititorii mei. Este vorba despre toți acei oameni – nu doar din Regatul Unit, acolo unde am publicat pentru prima dată, ci din toată lumea – care de-a lungul timpului au cumpărat cărțile mele. Sunt persoane din Irak, Thailanda, Brazilia, Statele Unite ale Americii, Uganda, India, diverse țări din Europa... Așa că le-am citit mesajele și postările și i-am rugat pe toți cei care îmi urmăresc pagina de Facebook să-mi spună care sunt principiile lor preferate.

Odată ce am primit răspunsurile lor și am numărat toate voturile, am ajuns să întocmesc un top zece al regulilor pentru fiecare carte. Evident că nu totul a fost chiar așa de simplu, fiind nevoie să fac și eu, la rândul meu, o altă selecție. De exemplu, inițial nu am avut un clasament clar cu zece principii ce trebuiau alese din fiecare volum. Erau șase sau șapte cele mai populare reguli pentru fiecare carte, urmate de alte șase, toate cu același număr de voturi din partea cititorilor mei; prin urmare, a trebuit ca în cele din urmă să decid pe care să le includ în volumul nou. În plus, am vrut să-ți prezint câte ceva reprezentativ pentru fiecare carte din serie, așa că acolo unde majoritatea voturilor s-au îndreptat spre o anumită secțiune a lucrării respective, eu am optat și pentru câteva reguli suplimentare din celelalte secțiuni. De exemplu, în cazul *The Rules of Love* („Regulile iubirii”), preferatele oamenilor erau acele principii despre găsierea iubirii sau despre partenerii romantici. Totuși, cartea are și secțiuni despre familie, prieteni și așa mai departe; așadar, am

respectat balanța finală care a înclinat spre romantism, însă am ales și o altă regulă populară din restul secțiunilor. Lucrarea de față și-a propus să-ți ofere o selecție folositoare de reguli în sine – aceasta este ideea de bază a prezentului volum; prin urmare, a trebuit să iau în considerare și acest lucru. O astfel de triere se bazează, în mare parte, pe regulile preferate ale cititorilor, însă este făcută în așa fel încât ea să fie și cât mai utilă posibil.

În interesul cititorilor obișnuiți care cunosc aceste lucruri, aș spune în plus și că nu am inclus aici regulile din secțiunile suplimentare ce au fost adăugate diverselor cărți din serie. Edițiile mai recente includ zece principii suplimentare referitoare la un subiect corelat – de exemplu, în *Regulile vieții. Cod personal pentru a fi fericit și a avea succes** am introdus „Regulile fericirii” (în număr de zece), iar la finalul lucrării *The Rules to Break* („Reguli de încălcat”), zece „*Rules to Follow*” („Reguli de urmat”). Ar fi fost prea derutant să le includ aici și pe toate acestea, pentru că doar persoanele care au cumpărat cele mai recente ediții ale cărților le-au văzut și, desigur, ele sunt doar tangențiale cu subiectul lucrării de față.

100 de reguli pentru o viață împlinită include zece secțiuni – una pentru fiecare dintre cărțile individuale al căror autor sunt. M-am gândit la ordinea în care să le așez, însă, în cele din urmă, cea a publicării lucrărilor din această serie de reguli mi s-a părut la fel de bună ca oricare alta. Așadar, am început cu *Reguli de muncă* – cea dintâi carte pe care am scos-o. În secțiunile respective am ordonat principiile în mod implicit, așa cum apar în volumul inițial, dar am ajustat acest lucru atunci când s-a ivit

* Editura NICULESCU, București, 2021. (*n. red.*)

ocazia să găsesc o ordine mai bună – de exemplu punând reguli conexe unele lângă altele.

Mi-a plăcut la nebunie să adun toate aceste principii și să aflu care sunt cele care v-au rămas întipărite în minte vouă, cititorilor, de-a lungul anilor. Dacă vrei să-mi spui și care sunt regulile tale preferate – fie că e vorba despre cele din cartea mea, fie despre acelea pe care le-ai observat chiar tu în viața de zi cu zi (nu dețin monopolul lor) –, te rog să-mi scrii pe pagina mea de Facebook.

Richard Templar

www.facebook.com/richardtemplar

Fă-ți munca remarcată

E foarte ușor ca, în agitația vieții de zi cu zi de la birou, munca ta să fie ignorată. Lucrezi din greu și uneori poate fi dificil să-ți amintești că e nevoie să depui efort pentru a-ți îmbunătăți statutul individual și aprecierea personală pentru munca pe care o faci. Dar este un lucru extrem de important pentru tine. Trebuie să te faci remarcat, astfel încât potențiala ta promovare să devină ceva concret.

Cea mai bună modalitate de a face acest lucru constă în a ieși din rutina normală de lucru. Dacă în fiecare zi trebuie să rezolvi mai multe probleme – la fel ca toată lumea –, atunci să duci la bun sfârșit și mai multe sarcini nu te-ar face mai bun și nu ți-ar fi de și mai mare folos. Dar dacă îi trimiți superiorului tău un raport despre cum *fiecare* poate face mai multe lucruri, atunci sigur vei fi remarcat. Raportul nesolicitat pe care îl prezinți șefului tău este o modalitate grozavă prin care poți ieși în evidență. Îi arată acestuia că te adaptezi din mers, gândești rapid și ai inițiativă. Dar nu trebuie să folosești prea des o astfel de strategie. Dacă-ți pui superiorul în fața unei grămezi de rapoarte pe care el nu ți le-a solicitat, vei fi remarcat, dar într-un mod complet greșit. Trebuie să respecti anumite reguli:

- Trimite-i ocazional câte un raport.
- Asigură-te că raportul tău va fi util – adică va aduce beneficii.
- Fii sigur că ți se vede bine numele scris pe el.

- Asigură-te că nu doar superiorul tău va vedea raportul, ci și al lui.
- Amintește-ți că nu trebuie să fie neapărat un raport – poate fi un material pentru newsletterul companiei.

Desigur, cea mai bună modalitate de a-ți face munca remarcată constă în a fi foarte, foarte bun în meseria ta. Și cea mai indicată metodă să fii astfel presupune să te dedici total slujbei pe care o ai și să ignori cât poți de mult ce se întâmplă în jurul tău. La serviciu, lumea bârfește, vorbește mult despre politică, jocuri psihologice, pierde mult timp și socializează, toate în numele muncii. Dar asta nu este muncă. Concentrează-te asupra obiectivului tău și vei avea deja un mare avantaj în fața colegilor tăi. Cel care respectă regulile propuse de mine aici rămâne focusat pe ceea ce are de făcut. Ocupă-te de sarcinile pe care le ai de îndeplinit – fii foarte bun la locul tău de muncă – și nu te lăsa distras de nimeni și de nimic.

RAPORTUL NESOLICITAT PE CARE ÎL PREZINȚI ȘEFULUI TĂU ESTE O MODALITATE GROZAVĂ PRIN CARE POȚI IEȘI ÎN EVIDENȚĂ.

Încurajează-i pe oameni

Dacă nu le spui oamenilor că ești mulțumit de munca pe care o fac, aceștia se vor descuraja. Ei merg la serviciu dintr-o varietate de motive – majoritatea lor neavând de-a face cu banii, indiferent de ceea ce îți va spune fiecare angajat –, iar în vârful clădirii lor, unul nescris însă, nefăcut public și nedeclarat, se vor afla „laudele primite din partea șefului”. Să știi că tu ești acela de la care membrii echipei tale așteaptă complimente.

Ei le-ar putea numi „recunoaștere”, „mulțumire” sau „apreciere”, ori „sentimentul că m-am descurcat bine” – dar de unde vor ști de toate astea? Vor afla doar dacă le-o spui sau le-o arăți tu.

Sigur că îi poți aprecia ulterior pentru eforturile lor – așteaptă până când fac ceva bine și apoi zi-le că ai remarcat acest lucru – sau îi poți încuraja în avans – o apreciere activă. Spune-le celor din echipa ta că se vor descurca de minune cu sarcinile pe care le au de îndeplinit, chiar înainte de a se apuca de ele. De ce e bine să procedezi așa? Pentru că astfel șansele ca aceștia să facă față cu brio provocărilor sunt mult mai mari dacă îi vei aprecia în avans. Nu vor dori să te dezamăgească nici pe tine, dar nici pe ei.

A fi manager este visul oricărui minimalist. Vrei să-ți construiești o echipă grozavă cu cele mai puține resurse, iar aprecierile sunt gratuite. Pot fi înlocuite imediat, nu se învechesc, sunt 100% eficiente, foarte simplu de făcut și nu consumă mult timp.

Și atunci de ce nu procedezi la fel toți managerii? Pentru că au nevoie de încredere în propriile forțe. Trebuie să fii sigur pe tine pentru a fi în stare să le oferi oamenilor aprecieri în avans. Dacă te îndoiești de propria persoană, o vei face și în privința celorlalți. Dacă nu ai încredere în cei din echipa ta, nu-i vei putea aprecia așa cum se cuvine, pentru că te vei îndoii că aceștia se vor descurca bine cu ceea ce au de făcut.

Ai nevoie doar de curaj pentru a spune: „Haide, poți să faci asta! O să fie bine!” Cu cât îi pui pe oameni să-și asume des diverse responsabilități, cu cât îi încurajezi mai mult și cu atât vei primi mai mult în schimb. Aprecierile nu costă nimic, dar îți aduc numeroase beneficii. Iar încurajările ar trebui să vină de la sine.

Creează o atmosferă în care toată lumea susține pe toată lumea – „Poți să o faci!” ar trebui să fie în fiecare zi cel mai repetat îndemn. Dacă tu nu spui acest lucru, probabil că nici echipa ta nu o va face. Încurajează-i pe cei mai buni să-i ajute pe cei care sunt puțin mai slabi. Orice echipă eficientă ar trebui să stimuleze în mod activ spiritul de întraajutorare și să fie lăudată atunci când se manifestă în acest fel. Suntem împreună implicați în asta și fie ne scufundăm cu toții, fie înotăm unii alături de ceilalți.

**SPUNE-LE CELOR DIN ECHIPA TA CĂ SE VOR
DESCURCA DE MINUNE CU SARCINILE
PE CARE LE AU DE ÎNDEPLINIT,
CHIAR ÎNAINTE DE A SE APUCA DE ELE.**

Înțelege că banii produc bani

Nu există un adevăr mai mare decât acesta – banii fac (la rândul lor) alți bani. Le place să se adune laolaltă. Se înmulțesc în liniște și rapid la fel ca iepurii. Sunt încântați să stea în grupuri mari. Banii produc alți bani. Astfel, oamenii bogați devin și mai bogați, iar cei săraci, și mai săraci. Așa e viața. Da, este trist, însă acesta pare să fie adevărul. Putem fie să muncim din greu și să facem ceva în privința asta, fie să stăm deoparte și să ne plângem. Alegerea ne aparține în totalitate.

Dacă vrei să faci ceva în această privință, atunci mi se pare firesc să câștigi o sumă frumoasă și să-ți folosești banii pentru a-i ajuta și pe cei mai puțin norocoși decât tine. Sau poți să-i utilizezi oricum dorești.

Odată ce vei avea mai mulți bani, vei fi uimit cât de repede vor începe să se înmulțească. Îți recomand să înțelegi și să înveți cât mai rapid posibil conceptul de „dobândă compusă”. Și nu, eu nu-ți voi spune nimic despre ea, în afară de faptul că este foarte importantă și că va fi o piatră de temelie a averii tale. Nu-ți voi explica mai multe despre acest termen pentru că, în primul rând, lucrarea mea nu e genul acela de carte în care să detaliez astfel de subiecte, iar în al doilea rând nu vreau să fac eu toată munca pentru tine. Ar fi prea ușor și nu ai mai învăța nimic. Observația mea este că persoanele înstărite înțeleg ce înseamnă dobânda compusă, iar restul nu.

Dacă cheltuiești tot ce câștigi, atunci această regulă nu o să funcționeze în cazul tău; banii nu vor lucra niciodată pentru tine. Trebuie să-i economisești ca să-i înmulțești. Dacă ai avea o fermă de iepuri, i-ai sacrifica pe toți și i-ai mânca, nu ți-ar mai rămâne niciun animal ca să poți păstra afacerea respectivă. Uită de ferma de iepuri! Tu vei începe un business nou: o „fermă” de bani. Astfel, finanțele tale se vor înmulți. Poți să reinvestești o parte din ele și să cheltuiești o altă parte – însă nu poți folosi toți banii, fiindcă altfel vei rămâne fără „ieपुरi”. Ideile acestea sunt unele elementare, dar e interesant cum atâția oameni pur și simplu nu le înțeleg. Dar tu o vei face de acum încolo. Ți-am dat cele mai bune sfaturi pe care ți le puteam oferi.

- Pune niște bani deoparte pentru înmulțirea lor.
- Oprește o parte din finanțele tale pentru diverse cheltuieli.
- Reinvestește cei mai mulți dintre banii pe care îi ai ca să acumulezi un capital puternic și sănătos.
- Păstrează banii pentru tine.

BANII PRODUC ALȚI BANII. ASTFEL, OAMENII BOGAȚI DEVIN ȘI MAI BOGAȚI, IAR CEI SĂRACI, ȘI MAI SĂRACI.

Să nu fi niciodată prea ocupat pentru cei dragi

În această privință sunt și eu la fel de vinovat ca mai toată lumea. Este foarte simplu să spui: „Sunt obosit. O să sun mâine!” Și, până să-ți dai seama, au trecut câteva zile de „mâine”, iar tu încă nu ai dat acel telefon.

Și nu este bine deloc să procedezi așa. Dacă vrei o relație puternică și strânsă cu familia ta, trebuie să lucrezi la ea, la fel cum faci când vine vorba despre partenerul tău. Iar asta înseamnă obligatoriu să investești timp în ea. E necesar să-ți găsești vreme să-i vizitezi pe cei dragi, chiar dacă locuiești departe, și să-i suni din când în când, pentru a rămâne în contact cu ei. Este atât de ușor să cazi într-o stare de neglijență benignă. Nu ai vrut să nu vorbești cu rudele tale timp de trei luni; pur și simplu s-a întâmplat. Ei bine, nu lăsa lucrurile așa.

Sigur, poate că nici familia ta nu se descurcă prea bine în a găsi timpul necesar pe care să-l aloce păstrării legăturii cu tine. Este posibil să stea chiar mai rău decât tine la acest capitol. Dar asta nu te scutește de răspundere. Dacă ei nu acționează așa cum se cuvine, cu atât mai mult ar trebui ca tu să depui un efort și mai mare. Altfel, în cele din urmă vei constata că nu mai ai o familie demnă de acest nume. Și asta ar fi foarte trist.

Așadar, iartă-ți sora pentru că nu reușește să te sune, dar și pe tatăl tău fiindcă este uituc. Telefonează tu sau vizitează-i când se ivește cazul. Toți cei dragi vor aprecia gestul tău, iar tu vei fi încântat că ai făcut acest lucru.

Fiecare familie are oaia ei rătăcită, care se plimbă fără să spună nimănui încotro se îndreaptă și care vreme îndelungată nu mai ia legătura cu nimeni. Toți au „câinele lor ciobănesc” care îi adună pe ceilalți, îi numără și verifică dacă sunt bine. Nu lua în nume de rău faptul că te străduiești mai mult în privința acestui aspect decât celelalte rude ale tale. Așa funcționează lumea – și cel mai important lucru este ca, împreună, să reușiți să păstrați legătura cât mai mult posibil.

Și, evident, este bine să fii lângă cei dragi atunci când trec prin momente grele. Știi bine asta. Dar ceea ce ar trebui să faci cu adevărat o familie bună este să ofere sprijin în continuare celorlalți, atunci când restul lumii s-a plictisit și își vede mai departe de ale sale. Când cineva drag trece printr-o criză, ar putea avea nevoie de ajutorul rudelor pentru luni sau chiar ani. Majoritatea prietenilor lor îl vor uita curând, după ce urgența a trecut – au alți amici care se confruntă cu diverse probleme și pe care trebuie să-i susțină –, dar familia va rămâne întotdeauna acolo. Asta înseamnă că și tu.

Uneori, desigur, să fii alături de cei dragi poate însemna să faci și niște sacrificii: să renunți la timpul pe care l-ai alocat pentru altceva, să ascuți la telefon timp de o oră ce are să-ți spună celălalt, când tu ești epuizat și ai vrea să mergi la culcare. Dar asta înseamnă să aveți grijă unul de celălalt. Să sperăm că și ei vor proceda la fel cu tine când va veni timpul să le soliciți ajutorul.

**UNEORI, DESIGUR, SĂ FII ALĂTURI
DE CEI DRAGI POATE ÎNSEMNA SĂ FACI
ȘI NIȘTE SACRIFICII.**

Cu cât dai mai mult, cu atât vei primi mai mult

Regula aceasta este atât de simplă încât nu înțeleg de ce o prezint aici – exceptând faptul că am întâlnit un număr deprimant de mare de persoane care nu par să o fi înțeles.

Cunosc un tip care este foarte sociabil și are o mulțime de prieteni. Cumva, își găsește timp pentru toți, reușind să-i facă să se simtă speciali. Când au probleme, este întotdeauna acolo pentru ei. Nu știu de unde are așa de mult timp și atâta energie, pentru că muncește și are și familie. Dar îi reușește mereu.* Este un bun ascultător și se pricepe să facă ceai și să împartă biscuiți. Are vreme să și strângă bani pentru organizațiile caritabile locale.

Cu ceva vreme în urmă, a trecut și el printr-o perioadă mai proastă: și-a pierdut mama și, cam în același timp, a rămas fără loc de muncă. Așa cum probabil te-ai aștepta să se întâmple, atunci toată lumea a venit lângă el, oferindu-i compasiune și cești cu ceai. Totuși, în mod ciudat, el a părut uimit de acest lucru. Mi-a spus că a fost foarte surprins, nevenindu-i să creadă că oamenii au fost așa de generoși cu el. Pentru mine însă era ceva firesc. Ceilalți amici erau triști pentru el, dar fericiți că aveau posibilitatea de a-l răsplăti pentru toată bunătatea pe care el le-o arătase de-a lungul anilor.

Cunoșteam și un alt bărbat – un tip mai în vârstă –, care recent a murit. Era o persoană bună, dar retrasă. Nu socializa prea mult.

* Cred că a făcut un curs de gestionare eficientă a timpului. (*n. a.*)

Am mers la înmormântarea lui pentru că îmi era vecin și voiam să-mi arăt sprijinul față de soția sa. Acolo au fost prezenți doar zece oameni, dintre care cinci erau membri ai familiei. Am fost foarte trist din cauza asta – după 80 de ani de viață, au venit atât de puține persoane să-l conducă pe ultimul drum!

Sunt sigur că știi exact ce vreau să spun. Universul nu-ți dă întotdeauna înapoi dragostea de acolo unde ai oferit-o tu. Generozitatea ta față de o persoană ar putea să-ți fie întoarsă de cineva complet străin. Însă, dacă continui să o oferi acolo unde vezi că este nevoie de ea, vei continua să o primești înapoi în cantități mari.

Evident că nu o arăți mereu, pentru că nu o vezi ca pe o investiție. Oamenii care împart dragostea în dreapta și-n stânga nu o fac niciodată fiindcă, în mod cinic, au în vedere profitul pe care îl vor obține după aceea, ci pentru că un asemenea gest este propriul lor premiu. Da, știu că este enervant să auzi acest lucru, dar nu găsesc alte cuvinte mai potrivite. În ciuda faptului că ziua are doar 24 de ore*, cu cât oferi mai multă generozitate în timpul pe care-l ai la dispoziție, cu atât lumea te va iubi mai mult.

Mă pune pe gânduri întrebarea: Câți oameni vor veni la înmormântarea mea? Și dacă bănuiesc vreodată că vor fi mai puțini decât mi-aș dori, îmi amintesc că trebuie să depun un efort și mai mare pentru a mă îngriji de toți cei pe care îi iubesc.

UNIVERSUL NU-ȚI DĂ ÎNTOTDEAUNA ÎNAPOI
DRAGOSTEA DE ACOLO UNDE AI OFERIT-O TU.

* **Regula 105** din cartea *The Rules of Love*: „Love equals time” („Dragostea înseamnă timp”). (n. a.)