

7 Strategii pentru obținerea Bogăției și Fericirii

IDEI PLINE DE FORȚĂ PROPUSE
DE MENTORUL LEGENDARILOR
ANTHONY ROBBINS
LES BROWN
HARVEY MACKAY
MARK VICTOR HANSEN
BRIAN TRACY

JIM ROHN

Majoritatea cărților BusinessTech International sunt disponibile în condiții avantajoase dacă sunt achiziționate pentru a fi oferite ca premii sau în scop educativ.

În plus, ne putem adapta programelor private de instruire sau motivare oferind, la cerere, consiliere și editare de cărți de afaceri – personalizate sau nu –, pliante cu idei fundamentale sau broșuri. Contactați departamentul Comenzi Speciale la telefon: 021.424.2206, sau office@BusinessTech.ro.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ROHN, JIM
7 STRATEGII PENTRU OBTINEREA
BOGĂȚIEI ȘI FERICIRII: Idei pline de forță
propuse de cel mai bun specialist al Americii în
domeniul afacerilor – JIM ROHN

Ed. a 3-a, *BusinessTech International, București, 2021*

ISBN 978-606-8709-23-9

I. DECEI, LIA (trad.)

II. ENACHE, IULIANA (ed.)

159.9

Copyright © 2021 Authorized translation from English
Language Edition by Tree Rivers Press, an imprint of
Crown Publishing Group division of Random House, Inc.

Original copyright © 1985, 1996, by Jim Rohn,

7 Strategies for Wealth and Happiness by Jim Rohn,
translation by BusinessTech International.

All rights reserved including the right of reproduction
in whole or in part in any form.

TOATE DREPTURILE SUNT REZERVATE.

Reproducerea în orice formă sau scop prin metode electronice sau
mecanice, inclusiv fotocopiare, înregistrare sau orice alt mijloc de
înmagazinare a informației, se poate face doar cu permisiunea scrisă
a editorului (BusinessTech International – office@BusinessTech.ro).

BUSINESSTECH
INTERNATIONAL
BUCUREȘTI, CASA PRESEI LIBERE, CORP
C2, MEZANIN, PIATA PRESEI LIBERE NR.
1, SECTOR 1; TELEFON 021 424 2206
<http://www.BusinessTech.ro>

TRADUCĂTOR LIA DECEI

CONSILIER EDITORIAL PSIHOLOG MIHAELA BUDUI

Cuprins

| | |
|--------------------------------------|----|
| Introducere: | |
| <i>Ziua care mi-a schimbat viața</i> | 13 |

| | |
|----------------------------|----|
| Capitolul 1: | |
| <i>Cinci cuvinte cheie</i> | 19 |
| Principii fundamentale | 19 |
| Șase lucruri importante | 20 |
| Bogăția | 21 |
| Fericirea | 22 |
| Disciplina | 24 |
| Poți începe astăzi! | 27 |
| Acțiune vs. Deziluzie | 28 |
| Succesul | 30 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Strategia numărul unu: | |
| <i>Eliberează forța scopurilor</i> | 33 |

| | |
|--|----|
| Capitolul 2: | |
| <i>Scopurile – Ce îi motivează pe oameni</i> | 35 |
| Forța visurilor | 36 |
| Forța scopurilor bine definite | 37 |
| Motivele | 38 |
| Patru mari motivatori | 39 |
| Motivele concrete | 41 |

Capitolul 3:

| | |
|---|----|
| <i>Scopurile – Cum să le stabilești</i> | 47 |
| Scopurile pe termen lung | 47 |
| Scopurile pe termen scurt | 51 |
| Alunecarea | 53 |

Capitolul 4:

| | |
|--|----|
| <i>Scopurile – Cum să le faci să lucreze pentru tine</i> | 55 |
| Adevărata finalitate a scopurilor | 56 |
| Nu te lăsa copleșit | 57 |
| A cere | 59 |
| Stabilirea scopurilor și managementul timpului | 61 |
| Prioritățile | 62 |
| Probleme minore și probleme majore | 63 |
| Concentrarea | 64 |
| Dozarea realității | 64 |

Strategia numărul doi:

| | |
|----------------------|----|
| <i>Caută să știi</i> | 67 |
|----------------------|----|

Capitolul 5:

| | |
|---------------------------------------|----|
| <i>Calea către înțelepciune</i> | 69 |
| Cum să capturezi comorile cunoașterii | 70 |
| Cum să câștigi înțelepciune | 71 |
| Reflecția personală | 72 |
| Învăță de la alții | 75 |
| Cărți și materiale audio | 75 |
| Amintiți-vă: Sunteți ceea ce citiți | 79 |
| Ascultatul | 80 |
| Observarea | 81 |
| Investește în viitor | 82 |

Strategia numărul trei:

| | |
|---------------------------------|----|
| <i>Învăță cum să te schimbi</i> | 85 |
|---------------------------------|----|

Capitolul 6:

| | |
|--|-----|
| <i>Miracolul dezvoltării personale</i> | 87 |
| Valoarea | 88 |
| Anotimpurile vieții | 93 |
| Iarna: Perioada în care devii mai puternic | 93 |
| Primăvara: Perioada în care poți profita | 94 |
| Vara: Perioada în care trebuie să fii atent | 95 |
| Toamna: Perioada în care îți asumi responsabilitatea | 95 |
| Limitele autoimpuse | 98 |
| Cum să te schimbi | 102 |
| Cele trei domenii ale dezvoltării personale | 102 |
| Autodezvoltarea spirituală | 102 |
| Autodezvoltarea fizică | 103 |
| Autodezvoltarea mentală | 104 |
| Calea ușoară către disciplină | 104 |
| Automotivarea | 105 |

Strategia numărul patru:

| | |
|---------------------------------|-----|
| <i>Controlează-ți finanțele</i> | 109 |
|---------------------------------|-----|

Capitolul 7:

| | |
|---|-----|
| <i>Cum să realizezi independența financiară</i> | 111 |
| Cum să împarți „plăcinta” finanțelor | 113 |
| Impozitele | 114 |
| Regula 70/30 | 117 |
| Caritatea | 118 |
| Investiția de capital | 118 |
| Economii | 120 |
| Economie 101: Punctul de vedere al unui copil | 120 |
| Corecțiile de la jumătatea drumului | 126 |
| Ține socoteala | 127 |
| Atitudinea bogăție-și-fericire | 129 |

Strategia numărul cinci:

| | |
|--------------------------|-----|
| <i>Stăpânește timpul</i> | 131 |
|--------------------------|-----|

Capitolul 8:

| | |
|--|-----|
| <i>Cum să administrezi timpul în mod inteligent</i> | 133 |
| Cele patru atitudini cu care vei reuși să administrezi timpul | 134 |
| Mentalitatea hoinarului | 135 |
| Administratorul timpului de la nouă la cinci | 135 |
| Dependentul de muncă | 137 |
| Cel care își administrează timpul în mod inteligent | 138 |
| Cum să stăpânești timpul | 139 |
| Autocunoașterea | 141 |
| Telefonul | 142 |
| Organizarea eficientă a timpului | 144 |
| Să pui întrebările potrivite | 145 |
| Patru modalități de a gândi pe hârtie | 146 |
| Jurnalul | 146 |
| Dosarul cu proiecte | 147 |
| Agenda | 148 |
| Planul jocului | 149 |
| Cum să pui la punct un plan al jocului | 151 |

Strategia numărul șase:

| | |
|---|-----|
| <i>Adună în jurul tău numai Câștigători</i> | 153 |
|---|-----|

Capitolul 9:

| | |
|---------------------------------|-----|
| <i>Principiul asocierii</i> | 155 |
| Despărțirea | 158 |
| Legăturile de prietenie extinse | 159 |

Strategia numărul șapte:

| | |
|--------------------------------------|-----|
| <i>Învață arta de a trăi cu stil</i> | 163 |
|--------------------------------------|-----|

Capitolul 10:

| | |
|---|-----|
| <i>Calea către un stil de viață mai bogat</i> | 165 |
| Aceiași bani, un stil diferit | 168 |
| Dragoste și prietenie | 173 |

Capitolul 11:

| | |
|------------------------------------|-----|
| <i>Ziua care îți schimbă viața</i> | 177 |
| Emoțiile | 177 |
| Nemulțumirea | 178 |
| Decizia | 179 |
| Dorița | 180 |
| Hotărârea | 181 |
| Acțiunea | 183 |
| Patru întrebări | 183 |
| De ce? | 184 |
| De ce nu? | 184 |
| De ce nu tu? | 184 |
| De ce nu acum? | 185 |
| Despre autor | 187 |
| Despre editura | 189 |
| Final | 192 |

Cinci Cuvinte Cheie

Toate ideile prezentate în această carte au apărut dintr-un grup de cuvinte cheie. Pentru a înțelege această carte, prin urmare, și pentru a recepționa maximum de valoare din conținutul ei, este esențial să ne punem de acord în legătură cu înțelesul fiecăruia dintre ele.

• PRINCIPII FUNDAMENTALE •

Mai întâi, să aruncăm o privire asupra cuvintelor „principii fundamentale”. Eu le definesc ca fiind acele principii de bază pe care se clădesc toate realizările. Principiile fundamentale formează începutul, baza și realitatea din care decurg toate celelalte lucruri. Este o contradicție în termeni să vorbești despre noi principii fundamentale. E ca și cum cineva ar pretinde că a confecționat antichități noi. Asta ar crea suspiciune, nu-i așa? Nu, principiile fundamentale sunt vechi de când lumea. Au fost aceleași din timpurile biblice și vor continua să rămână la fel până la sfârșitul lumii. Să folosim cuvintele „principii fundamentale” și să le aplicăm la conceptul de succes. Dacă ești în căutarea succesului fundamental, genul de succes care durează, acesta este construit pe o fundație solidă, atunci va trebui să eviți răspunsurile exotice. Și crede-mă, există o mulțime de răspunsuri exotice oferite astăzi, mai ales în sudul Californiei, în care locuiesc eu.

Așa că, în ciuda zvonurilor care afirmă contrariul, succesul este un proces simplu. Nu pică din cer. Nu este nici magic, nici misterios.

SUCCESUL NU ESTE ALTCEVA DECÂT CONSECINȚA NATURALĂ A APLICĂRII ÎN MOD CONSECVENT A PRINCIPIILOR FUNDAMENTALE ALE SUCCESULUI ÎN VIAȚĂ.

Același lucru este adevărat și în cazul fericirii și bogăției. Și ele nu sunt altceva decât consecința naturală a aplicării în mod consecvent a principiilor fundamentale ale fericirii și bogăției în viață.

Cheia este să rămâi fidel principiilor fundamentale.

Șase Lucruri Importante

Domnul Shoaff, mentorul meu, mi-a spus într-o zi:

„Jim, există întotdeauna șase lucruri care sunt importante în proporție de 80%”.

Șase lucruri... ce gând important.

Fie că ne străduim să ne îmbunătățim sănătatea, starea financiară, realizările personale sau profesionale, deosebirea între succesul triumfător și eșecul amar constă în gradul în care ne devotăm pentru a ne însănătoși, a studia și a pune în practică aceste șase lucruri.

De exemplu, pentru ca un fermier să adune o recoltă bogată toamna, cele șase lucruri fundamentale asupra cărora trebuie să se concentreze sunt destul de evidente: solul, sămânța, apa, soarele, îngrășămintele și îngrijirea. Fiecare componentă este la fel de importantă deoarece numai împreună duc la obținerea unei recolte bogate.

De aceea, o întrebare care trebuie pusă înainte de a-ți asuma orice proiect nou sau de a stabili noi obiective

este aceasta: CARE SUNT CELE ȘASE LUCRURI CARE AU IMPORTANTĂ ÎN OBȚINEREA REZULTATELOR? Fie că este vorba de arte frumoase sau de muzică, de matematică sau fizică, de sport sau afaceri, există șase lucruri care contează.

Înțelegerea și punerea în aplicare a acestui principiu simplu este primul pas inteligent către îndeplinirea visurilor și obiectivelor tale.

• BOGĂȚIA •

Un cuvânt cheie care trebuie definit este bogăția. Bogăția este un cuvânt controversat deoarece ne aduce în minte o mare varietate de imagini și uneori concepte contradictorii. La urma urmei, fiecare dintre noi vede bogăția dintr-o perspectivă diferită.

Pentru o persoană, bogăția poate însemna să aibă suficient de mulți bani pentru a face ceea ce vrea. Pentru alta, s-ar putea să fie vorba de eliberarea de datorii – eliberarea de constanta revendicare a obligației. Pentru alta, s-ar putea să însemne ocazia de a se dezvolta și de a realiza ceva. Pentru fiecare bogăția poate avea o altă semnificație.

Însă din această diversitate apare creativitatea, și creativitatea îl poate ajuta pe fiecare dintre noi să descopere moduri unice de a munci pentru o viață bogată.

Pentru majoritatea oamenilor care probabil nu au petrecut prea mult timp gândindu-se la acest subiect, bogăția este simplu simbolizată de un singur cuvânt: milionar. Iată un cuvânt extraordinar! Sună a succes, libertate, putere, influență, plăcere, posibilitate și mărinimie. Cu siguranță, a fi milionar nu este o imagine mintală neplăcută!

De asemenea, cuvântul bogăție include mai mult decât concepte economice. Se poate vorbi de bogăția

experienței, de bogăția prieteniei, de bogăția iubirii, de bogăția familiei și de bogăția culturii.

Cu toate acestea, dat fiind scopul pe care ni l-am propus aici, ne vom concentra pe genul de bogăție care aduce cu sine libertatea financiară – **BOGĂȚIA CARE PROVINE DIN TRANSFORMAREA EFORTULUI ȘI INIȚIATIVEI ÎN BANI ȘI DIVIDENDE.**

Pentru fiecare din noi, cantitatea de bani care ne face să ne simțim bogați diferă. Cu toate acestea, sunt sigur că visul nostru primar este același: să fim liberi de orice presiune financiară, să avem libertatea de a alege și să profităm de ocazia de a crea și a împărtăși cu ceilalți bucuriile.

Ce înseamnă bogăția pentru tine? Cât de mulți bani îți sunt necesari pentru a te simți liber din punct de vedere financiar? Acestea nu sunt întrebări inutile. Așa cum vei constata în curând, cu cât îți definești mai clar conceptele în legătură cu bogăția materială, cu atât îți vor fi mai utile ideile prezentate în această carte.

• FERICIREA •

Toată lumea caută fericirea. Este o bucurie care însoțește activitatea pozitivă.

Totuși, ca și bogăția, și aceasta are o varietate de semnificații, adesea contradictorii. Este în același timp bucuria descoperirii și bucuria cunoașterii. Însoțește adesea pe acei care știu ce înseamnă culorile, sunetele și armonia vieții. Și este bucuria pe care o trăiesc cei care își dau osteneala să își planifice viața și trăiesc apoi cu pasiune.

Fericirea este capacitatea de a reacționa cu înțelegere și bucurie la ceea ce îți oferă viața.

Acest lucru se realizează atât dăruind, cât și primind, luptând și culegând laurii. Înseamnă să fii în stare să te bucuri de armonie, ca și de mâncare, de idei, ca și de pâine.

De fericire se bucură cei care își extind în mod deliberat orizontul și experiența.

Ea se află în casele celor care au abilitatea de a trata dezamăgirea fără a-și pierde simțul bunăstării. Ea aparține aceluia care controlează atât împrejurările, cât și emoțiile.

Fericirea înseamnă, de asemenea, să te eliberezi de acele sentimente negative care sunt teama, stima de sine scăzută, invidia, lăcomia, resentimentul, prejudecata și ura.

Cei care experimentează fericirea au adesea puterea de a înțelege și cunoaște extraordinar de marea putere pozitivă a vieții și iubirii. Însă fericirea este mai mult decât un sentiment general. Este, de asemenea, o metodă de a gândi care organizează sentimentele, activitățile și stilul de viață. Cu alte cuvinte, este un mod de interpretare a lumii și evenimentelor.

Fericirea înseamnă să ai un echilibru al valorilor. Înseamnă să fii mulțumit de sarcinile zilnice, inclusiv de acele sarcini neplăcute de care scăpăm puțin din noi.

Fericirea înseamnă o viață bine trăită și plină de oameni cu dare de mână. Înseamnă o mare varietate de experiențe și amintiri care devin forme neprețuite ale unor „monede” ce pot fi cheltuite și investite.

Fericirea înseamnă activitate cu un anumit scop. Este iubire pusă în practică. Înseamnă să înțelegi ceea ce este evident și să te temi, cu respect, de ceea ce este misterios.

Cu toate acestea, cei mai mulți dintre noi se gândesc la fericire ca la ceva ce au pierdut în trecut sau ca la o culme ce trebuie atinsă într-un viitor îndepărtat (voi fi fericit imediat ce...). Puțini înțeleg că fericirea poate fi trăită doar în prezent. Și, da, ca toate lucrurile bune, fericirea este o noțiune evazivă și adesea ne scapă ușor printre degete. Dar te asigur că nu este imposibil de atins.

Deci cum poate cineva să prindă dulcea pasăre a fericirii? În mod curios, înțelegând și punând în aplicare un concept care este rareori asociat cu fericirea: disciplina.

• DISCIPLINA •

Dacă există un element hotărâtor pentru căutarea încununată de succes a bogăției și fericirii, acesta este disciplina. Și totuși, atunci când vine vorba de acest concept, cea mai mare parte a oamenilor îl resping, așa cum izgonesc din minte imagini precum cea a unui sergent dur sau a unui profesor sever cu gesturi de conducător.

Cu toate acestea, te asigur că a fi disciplinat reprezintă cheia către visurile și idealurile tale. Ești surprins? Atunci poate că ar trebui să încercăm, un moment, să definim ce înseamnă disciplină.

Disciplina este puntea între gând și realizare... adezivul care leagă inspirația de realizare... acel lucru magic care transformă necesitatea financiară în crearea unei inspirate opere de artă.

Disciplinați sunt cei care cunosc faptul că pentru ca un aparat să zboare trebuie să se ridice de la pământ, zburând în contra vântului; că toate lucrurile bune sunt realizate de cei care doresc să înoate împotriva

DE CE?

De ce ar trebui să încerci? Copiii pun adesea întrebări de genul „de ce”. Iar aceasta este o întrebare importantă de genul „de ce”. Vreau să spun: De ce să te trezești devreme? De ce să muncești atât de mult? De ce să citești atât de multe cărți? De ce să îți faci prieteni? De ce să mergi atât de departe? De ce să câștigi atât de mult? De ce să dai atât de mult?

Cred că cel mai bun răspuns la întrebarea: „De ce ar trebui să încerci?” este o altă întrebare: „De ce nu?”.

DE CE NU?

Ce altceva să faci cu viața ta? De ce să nu vezi cât de departe poți ajunge? De ce să nu vezi cât de mult poți câștiga, sau citi, sau împărtăși? De ce să nu vezi ce poți deveni sau cât de mult te poți dezvolta? De ce nu? La urma urmei, vei fi aici până vei muri. De ce să nu îți trăiești viața cu stil?

Cea de-a treia întrebare merge puțin mai departe. Ea sună așa: „De ce nu tu?”.

DE CE NU TU?

Unii oameni au făcut cele mai incredibile lucruri având o susținere limitată. Unii oameni se descurcă atât de bine încât ajung să le vadă pe toate. Tu de ce n-ai face-o?

De ce să nu fii tu cel care să urmărească, dimineața, ceața de deasupra Insulelor Hebride din largul Scoției? De ce să nu fii tu cel care să se pătrundă de istorie în Turnul Londrei sau care să exploreze misterele întunecate ale Spaniei? De ce să nu fii tu cel care să ia dejunul într-una dintre acele fermecătoare cafenele de pe faimosul Champs Elysées din Paris? De ce nu tu?

Nimic nu se compară cu o plimbare prin Sala Oglinzilor din Palatul de la Versailles sau cu admirarea tabloului Monei Lisa aflat la Luvru.

De ce să nu fii tu cel care să navigheze cu o goeletă în Caraibe? Știi unde se află cele mai minunate scoici din Miami? Îți pot arăta.

De ce să nu faci cumpărături pe Fifth Avenue din New York City, de ce să nu stai la Waldorf sau la Plaza sau la Carlisle, de ce să nu mănânci specialitățile fine (cum ar fi friptura de gâscă cu mere în aluat franțuzesc) servite la Luchow's? De ce să nu bei ceva în Arizona, la asfințit? De ce să nu te bucuri de tot ce îți poate oferi viața, știind că aceasta este recompensa primită pentru un efort disciplinat și constant?

De ce nu tu?

Și acum, prietene, iată ultima mea întrebare: „De ce nu acum?”.

DE CE NU ACUM?

De ce să amâni un viitor mai bun atunci când atât de multe lucruri minunate așteaptă să le comanzi? Ia toate astea astăzi. Ia câteva cărți bune, întocmește un plan detaliat cu scopurile urmărite, invită un milionar la masă, descoperă noi modalități de a-ți mări productivitatea, dezvoltă un stil de viață plin de generozitate și iubire, fă un nou efort pentru a crede în tine însuși și apucă-te de treabă. Cred că succesul nostru viitor depinde de noi și doar de noi.



Găsește impulsul necesar punerii în aplicare a angajamentului pentru o viață bună. Vezi cât de multe activități poți acumula legate de noul tău angajament față de o viață mai bună. Ieși în lume! Rupe forța gravitației,