

*Julie*





*A avea o stimă de sine sănătoasă înseamnă să te  
placi chiar și atunci când știi că nu ești perfect.*

Victoria Moran

## OBIECTIVE

- Stabilește-ți un mic buget personal pentru „lucruri care îți aduc bucurie” (cărți, haine, o plimbare specială).



Duminică

21

Luni

22

Marți

23

Miercuri

24

Joi

25

Vineri

26

Sâmbătă

27

