

## Capitolul 2

---

### În căutarea clarității

Pentru a-i transmite Universului intențiile tale și pentru a te aștepta la miracole, trebuie să înțelegi mai întâi cum te poate ajuta Legea Atracției și ce pași trebuie să execuți pentru a accelera acest proces. Foarte mulți oameni mă întreabă care este diferența dintre așteptarea miracolelor și aplicarea Legii Atracției. În realitate, cele două procese merg mână în mână, completându-se reciproc, așa cum explică în mod foarte inspirat asistenta mea, Suzanne:

Adeseori, când auzim cuvântul „miracol“, noi ne gândim la ceva colosal, de genul unei imagini hollywoodiene a unui nor care se formează pe cer și care se transformă într-o mână care salvează un copil dintr-o mașină care arde, în ultimul moment. Alți oameni cred că miracolele se referă doar la vindecarea bolilor incurabile și la atingerea imposibilului. Definiția mea favorită a miracolului este cea din *Cursul de miracole* al lui Marianne Williamson. În această lucrare,

autoarea afirmă că un miracol nu este altceva decât „o schimbare a percepției.” Cu alte cuvinte, atunci când ne modificăm modul de a gândi de la teamă la iubire, realitatea noastră se schimbă instantaneu, și în viața noastră apare un miracol. La rândul lui, autorul Paul Ferrini susține că noi ne aflăm întotdeauna doar la o distanță de un gând de posibilitatea de a ne simți bine. Ție nu ți se pare incredibil să îți poți controla starea de spirit și să poți decide ce curs dorești să ia emoțiile tale?

Unul din secretele vieții este acela că dacă experimentezi o realitate care îți displace înseamnă că te confrunți cu un blocaj interior și că de îndată ce vei elimina acest obstacol, totul începe să se schimbe în jurul tău, într-o manieră perfectă și armonioasă, pe care de multe ori nu ai anticipat-o, dar care întotdeauna este în avantajul tău.

În esență, Legea Atracției se armonizează perfect cu procesul miracolelor. Miracolele sunt sinonime cu starea de minunare, dar și cu manifestarea evenimentelor, în timp ce Legea Atracției acționează ca o reacție la gândurile și sentimentele noastre. Universul se rearanjează în jurul nostru astfel încât să putem trăi experiențele pe care le-am creat în plan mental.

Există nenumărate tehnici care ne stau la dispoziție pentru manifestarea vieții pe care o visăm. În cazul meu, am avut întotdeauna un mare succes atunci când mi-am notat în scris ceea ce mi-am dorit. Ori de câte ori doresc să experimentez o anumită realitate, o descriu în scris (de mână),

folosind afirmații pozitive, după care mă comport ca și cum dorința mea s-ar fi împlinit deja și uit complet de ea. Nu-mi bat capul gândindu-mă cum se va împlini ea, ci continui să mă focalizez asupra momentului prezent, bucurându-mă de procesul în sine și fiind conștientă că dorințele mele sunt pe punctul de a-mi fi îndeplinite, ba chiar plină de entuziasm în așteptarea împlinirii lor, cu atât mai mult cu cât nu știu în ce manieră se va produce acest lucru.

Suzanne Burns

[www.IntentionalTreasures.com](http://www.IntentionalTreasures.com)

Am scris la viața multe cărți, dar cea în care am descris cel mai amănunțit procesul clarificării și al folosirii Legii Atracției a fost *Factorul de atracție*. Legea Atracției este extrem de puternică, dar pentru a-i permite să acționeze în viața ta în sensul dorit de tine trebuie să urmezi anumiți pași. Iată care sunt aceștia:

**1. Elimină negativitatea din gândurile tale și focalizează-te întotdeauna asupra lucrului pe care ți-l dorești.**

Cu alte cuvinte, nu te mai focaliza asupra evenimentelor neplăcute din viața ta. Nu mai bârfi și nu mai repeta istoriile negative pe care le auzi. De câte ori nu ți s-a întâmplat să cunoști pe cineva care nu spune niciodată nimic bun despre cunoștințele sale? Conversațiile cu astfel de oameni te secătuiesc adesea de energie și niciun om cu bune intenții nu își dorește să fie ca ei sau să se afle în preajma lor! Unul din

cele mai importante aspecte care trebuie înțelese în legătură cu Legea Atracției este că aceasta poate opera deopotrivă în favoarea și în defavoarea ta. Dacă te focalizezi asupra lucrurilor pe care ți le dorești și dacă faci tot ce îți stă în puteri pentru a gândi și pentru a vorbi pozitiv, în viața ta vor începe să se petreacă tot mai multe lucruri pozitive. Invers, dacă insiști asupra gândurilor și cuvintelor negative, dacă te plângi și dacă îți faci griji în legătură cu lucrurile care îți lipsesc, tu vei atrage în viața ta din ce în ce mai multe lipsuri.

## **2. Îndrăznește să îți propui ceva cu adevărat valoros.**

Când a fost ultima dată când ai încercat ceva nou sau când ai luat o decizie care te-a umplut sincer de entuziasm, făcându-ți imaginația să o ia razna? Ce ți-ai propus atunci? Să încerci o afacere nouă sau să treci la un nivel superior al relației tale? Ai cunoscut pe cineva care a avut un impact profund asupra modului tău de a gândi? Atunci când îți stabilești obiectivele, întreabă-te dacă acestea merită într-adevăr să fie urmărite. Din cauza convingerilor lor limitatoare legate de ceea ce pot și ceea ce nu pot să realizeze, foarte mulți oameni își stabilesc obiective pe care să le poată îndeplini. Deși acest lucru nu este ceva rău în sine, el nu te motivează să te aventurezi în teritorii necunoscute și nu îți trezește entuziasmul și pasiunea. Una din modalitățile cele mai eficiente de a invoca Legea Atracției constă în a-ți propune un obiectiv pe care nu ai nicio idee cum să îl îndeplinești. De aceea, îndrăznește să visezi la scară mare, propunându-ți obiective cu adevărat demne de tine.