

CUPRINS

INTRODUCERE	7
CU RISCUL VIEȚII	10
SĂ RISC SAU SĂ NU RISC?	21
CÂND MERITĂ SĂ RIȘTI?	38
VIAȚA ESTE RISCANTĂ	51
ADEVĂRUL DESPRE RISC.....	66
COPILĂRIE RISCANTĂ.....	86
ÎNCLINAȚIA MEA SPRE RISC ERA SĂ MĂ COSTE TOTUL	100
RISCURI CARE MI-AU SCHIMBAT VIAȚA PENTRU TOTDEAUNA	113
PATRU ÎNTREBĂRI SIMPLE PENTRU EVALUAREA ORICĂRUI RISC	137
CREDINȚA ESTE UN RISC – INDIFERENT CE CREZI	161
CUM SĂ-ȚI TRĂIEȘTI CREDINȚA ÎNTR-O LUME NESIGURĂ.....	177
CUM SĂ EVALUEZI RISCURILE PROFESIONALE.....	193
CUM AM RISCAT ÎN FAȚA MORTII.....	212
CUM SĂ TE DETAȘEZI ÎN LUAREA DECIZIILOR	228
RISCURI DE PĂRINTE.....	244
RISCUL PUBLIC (ȘI EVENTUALE SOLUȚII)	266
RISCURI MAJORE	284
CONCLUZIE: REȚETA MEA PENTRU O LUME PERICULOASĂ	300

1

CU RISCUL VIEȚII

De la Baltimore la Londra și apoi spre Singapore...

Nu am avut timp să mă odihnesc și să-mi revin după călătoria de douăzeci de ore pe care tocmai o făcusem. De îndată ce am sosit la aeroport, am fost zorit prin vămi, am stat pe banca din spate a Mercedesului care mă aștepta și cu care am mers direct la Raffles Hospital, spitalul cel nou și vestit din Singapore, pentru o primă întâlnire lungă și apoi pentru un prânz ușor cu colegul meu, chirurgul care mă invitase.

După aceste preliminarii, am fost pregătit pentru prima mea întâlnire – îndelung așteptată – cu pacientele noastre speciale. Promitea a fi unul dintre consulturile cele mai fascinante și neobișnuite din viața mea. Nu-mi amintesc ce mi-a spus colegul meu, Dr. Keith Goh, în timp ce șirul de medici, asistente și administratori medicali treceau pe coridorul spitalului, dar nu voi uita niciodată momentul în care le-am văzut pentru prima dată pe Ladan și Laleh Bijani.

Tinerele așteptau să mă salute în holul de la intrarea saloanelor lor, care fuseseră unite și transformate într-un mic apartament. Locuiau deja acolo de câteva luni, timp în care o armată de doctori, specialiști și tehnicieni le-au examinat și le-au făcut nenumărate analize. Gemenele Bijani erau îmbrăcate în portul

Cei mai mulți dintre noi nu ne putem permite să cedăm fri-cii și să îngăduim pericolului să ne paralizeze. Dar, dacă astăzi suntem mult mai conștienți de riscurile cu care ne confruntăm trăind în societate și pe care nu vom fi niciodată în stare să le eli-minăm complet, cum ne putem aștepta să facem față riscurilor care încă ne stau în față?

ADEVĂRUL NR. 5: MINIMALIZAREA RISculUI ESTE ADESEA CEL MAI BUN LUCRU PE CARE ÎL PUTEM FACE

Omul de știință care a perfectat racheta Saturn 5, care a lan-sat prima misiune Apollo pe lună, a spus cândva: „Îți dorești o valvă care să nu aibă vreun defect și îți dai toată silința să fabrici una. Dar lumea reală îți dă o valvă care are fisuri. Trebuie să te hotărăști câte fisuri poți tolera.”

Astfel, ajungem la punctul următor...

ADEVĂRUL NR. 6: FIECARE DINTRE NOI TREBUIE SĂ HOTĂRASCĂ RIScurILE CARE SUNT ACCEPTABILE PENTRU PROPRIA PERSOANĂ

Tu singur trebuie să te hotărăști cum vei reacționa în față unui anumit risc. Am amintit deja pericolul de a avea încredere în modul în care mass-media prezintă riscul. Totuși, din păcate, Harvard School of Public Health (Școala de sănătate publică a Universității Harvard) susține faptul că mulți oameni află mai multe informații despre riscuri și pericole din mijloacele de in-formare publică decât de la medici sau alte persoane avizate. Deși anumiți experți sunt mai de încredere decât alții, adesea primim informații contradictorii din partea lor. Suntem averti-zați să evităm aspirina deoarece provoacă ulcer gastric și, în ace-lași timp, suntem sfătuiți să luăm aspirină pentru a evita riscul de atac vascular cerebral.

În cultura noastră bazată pe evitarea riscului, punem mare preț pe siguranță. Ne asigurăm chiar și concediile. Ne extindem garanția la aparatele casnice. Însă izolându-ne de necunoscut – de riscurile vieții – pierdem marea aventură a vieții trăite la potențial maxim.

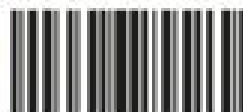
Ben Carson și-a petrecut copilăria fiind supus permanent riscului pe străzile orașului Detroit, iar azi își asumă zilnic riscuri, făcând operații complexe pe creier și pe coloana vertebrală. În această carte plină de exemple personale inspiratoare, Dr. Carson ne invită să acceptăm riscul în viața noastră. Din partea unui om a cărui viață portretizează în mod dramatic legătura dintre riscuri mari și succese și mai mari, vei găsi aici sfaturi care te vor ajuta să scapi de frica riscului, astfel încât să poți visa la lucruri mărețe, să ȋntinsești sus, să mergi ȋncrezător și să culegi recompense pe care nici nu ȋi le-ai imaginat vreodată.

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-911-456-8



9 786069 114568



55474

www.viesisanitate.ro