

# Cum să te îmbraci?

La munte, vremea se poate schimba foarte repede și temperaturile cresc și scad. De aceea este important să-ți alegi cu atenție hainele.

LENJERIE DE CORP TERMICĂ, BLUZĂ ȘI HAINĂ. Este important să te îmbraci cu mai multe straturi; de exemplu, cu o lenjerie de corp termică, o bluză și o haină impermeabilă.



ÎNCĂLȚĂMINTEA  
Este foarte importantă.  
Trebuie să fie rezistentă  
și dotată cu tălpi  
antiderapante.



PANTALONII  
Trebuie să fie confortabili  
și rezistenți.



# Găsește intrușii

Printre lucrurile de care ai nevoie la munte s-au strecurat și 10 fără nicio legătură. Găsește-le și încercuiește-le.





# O plimbare prin pădure

Unul dintre cele mai frumoase lucruri de făcut vara este o plimbare prin pădure. Aerul este proaspăt și curat, păsările ciripesc și parfumul florilor plutește în aer.



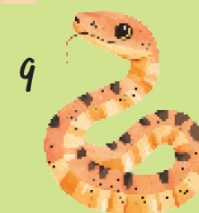
Poți alege traseul cel mai potrivit pentru tine, în funcție de dificultate, de lungime și de tipul de peisaj pe care-l preferi.



Distrează-te mergând prin pădure sau urcând o pantă și când vei ajunge în vârful muntelui, admiră priveliștea. Este magică, nu-i așa?

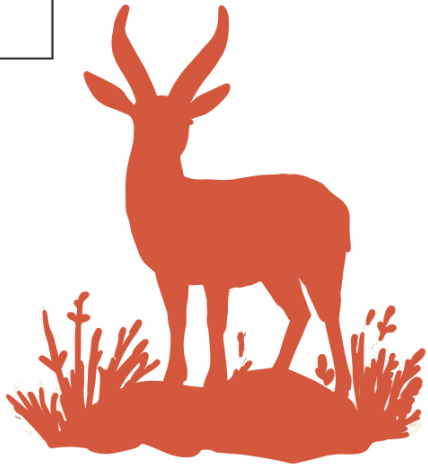


## Fiecare cu umbra lui



# Animalele muntelui

Muntele este populat de animale uimitoare. Iață câteva dintre ele!



MUFLONUL

Este un cățărător fără pereche, capabil să meargă printre stânci fără să cadă. Poate fi găsit la altitudine mare.

LUPUL

Este unul dintre cele mai fascinante animale. Trăiește în haită, iar noaptea îi putem auzi urletele.



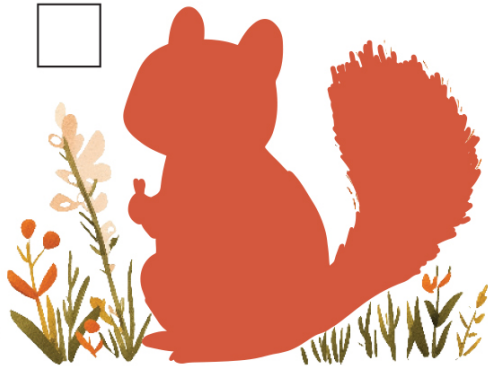
VEVERIȚA

Acest rozător prietenos sare din creangă în creangă ca să caute ghinde și alune. Blana sa roșcată îi permite să se camufleze ușor în copaci.



ȘOIMUL

Poate zbura foarte repede și are o vedere pătrunzătoare, care-i permite să detecteze prada de la distanță mare. Își construiește cuibul pe cele mai înalte piscuri.



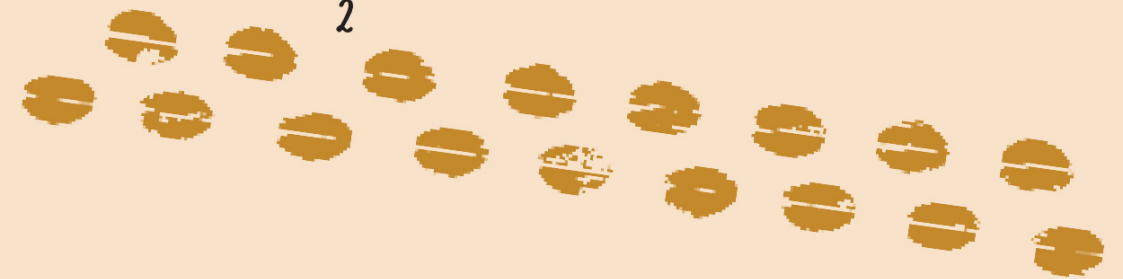
# Asociază urmele

Asociază urmele cu animalele de pe pagina din stânga, punând numărul corespunzător în căsuța albă.

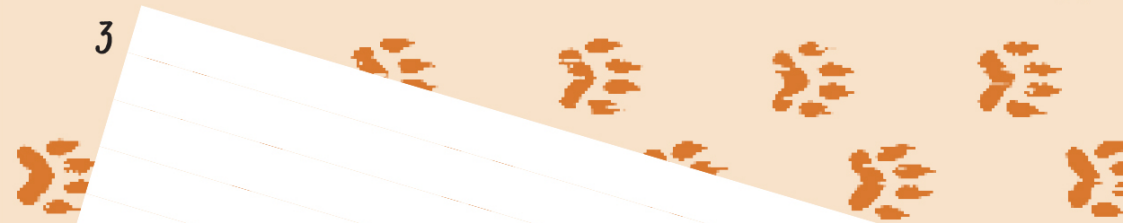
1



2



3



4

