

SELFCONNECT

Cuvânt-înainte de Jack Canfield

CARTEA DESTINELOR

Descoperă viața pe care
te-ai născut să o trăiești

O carte complementară
pentru *Designul uman*

CHETAN PARKYN &
CAROLA EASTWOOD


PRESTIGE

CUPRINS

Cuvânt-înainte	15
Prefață	19
Introducere	23

TEMELE VIEȚII ÎN ORDINE NUMERICĂ

1	Tema Personală a Vieții – Direcția (Sfinxul) (4).....	47
	Tema Fixă a Vieții – Autoexprimarea creativă (4).....	48
	Tema Interpersonală a Vieții – Sfidarea (4)	49
2	Tema Personală a Vieții – Direcția (Sfinxul) (2).....	50
	Tema Fixă a Vieții – Conducătorul (2)	51
	Tema Interpersonală a Vieții – Sfidarea (2)	52
3	Tema Personală a Vieții – Legile (1)	53
	Tema Fixă a Vieții – Mutația / Inovația (1)	55
	Tema Interpersonală a Vieții – Dorințele (1).....	56
4	Tema Personală a Vieții – Explicația (3).....	58
	Tema Fixă a Vieții – Soluțiile (Formularea) (3)	60
	Tema Interpersonală a Vieții – Rebelul (Revoluția) (3)	61
5	Tema Personală a Vieții – Conștiința (2).....	63
	Tema Fixă a Vieții – Ritualurile (Obiceiurile) (4).....	64
	Tema Interpersonală a Vieții – Separarea (4).....	65

39	Tema Personală a Vieții – Tensiunea (2)	190
	Tema Fixă a Vieții – Provocarea (2).....	192
	Tema Interpersonală a Vieții – Individualismul (2)	193
40	Tema Personală a Vieții – Planificarea (3)	195
	Tema Fixă a Vieții – Negarea (3).....	197
	Tema Interpersonală a Vieții – Comunitatea progresivă (Migrația) (3)	199
41	Tema Personală a Vieții – Lucrurile neașteptate (4).....	200
	Tema Fixă a Vieții – Fantezia (4).....	201
	Tema Interpersonală a Vieții – Alfa (4)	202
42	Tema Personală a Vieții – Maya (1)	203
	Tema Fixă a Vieții – Finalizarea (1)	205
	Tema Interpersonală a Vieții – Limitarea (1)	206
43	Tema Personală a Vieții – Explicația (4).....	207
	Tema Fixă a Vieții – Înțelegerea (4).....	209
	Tema Interpersonală a Vieții – Dedicarea (4)	210
44	Tema Personală a Vieții – Cele Patru Direcții (Căi) (3)	212
	Tema Fixă a Vieții – Vigilența (3).....	213
	Tema Interpersonală a Vieții – Încarnarea (3)	214
45	Tema Personală a Vieții – Conducerea (2)	215
	Tema Fixă a Vieții – Posesiunea (2).....	216
	Tema Interpersonală a Vieții – Confruntarea (2).....	217
46	Tema Personală a Vieții – Vasul iubirii (3)	219
	Tema Fixă a Vieții – Întâmplările Fericite (3).....	220
	Tema Interpersonală a Vieții – Vindecarea (3)	221
47	Tema Personală a Vieții – Conducerea (3)	223
	Tema Fixă a Vieții – Realizările (Opresiunea) (3).....	224
	Tema Interpersonală a Vieții – Informarea (3)	225
48	Tema Personală a Vieții – Tensiunea (3)	226
	Tema Fixă a Vieții – Prospețimea (Profunzimea)	228
	Tema Interpersonală a Vieții – Efortul (3).....	229
49	Tema Personală a Vieții – Explicarea (1).....	230
	Tema Fixă a Vieții – Principiile (1).....	232
	Tema Interpersonală a Vieții – Rebelul (Revoluția) (1)	234

50	Tema Personală a Vieții – Legile (3)	236
	Tema Fixă a Vieții – Valorile (3)	238
	Tema Interpersonală a Vieții – Dorințele (3).....	239
	Tema Personală a Vieții – Penetrarea (1).....	240
51	Tema Fixă a Vieții – Șocul (1)	241
	Tema Interpersonală a Vieții – Cornul (1).....	242
	Tema Personală a Vieții – Servirea (2).....	243
52	Tema Fixă a Vieții – Liniștea (2)	244
	Tema Interpersonală a Vieții – Pretențiile (2).....	245
	Tema Personală a Vieții – Penetrarea (2).....	246
53	Tema Fixă a Vieții – Începuturile (2).....	247
	Tema Interpersonală a Vieții – Ciclurile (1)	248
	Tema Personală a Vieții – Penetrarea (4).....	249
54	Tema Fixă a Vieții – Ambiția (4)	250
	Tema Interpersonală a Vieții – Ciclurile (4)	251
	Tema Personală a Vieții – Phoenixul adormit (Transformarea viitoare) (1)....	252
55	Tema Fixă a Vieții – Stările de spirit (1)	254
	Tema Interpersonală a Vieții – Spiritul (1)	255
	Tema Personală a Vieții – Legile (2)	256
56	Tema Fixă a Vieții – Stimularea (Credințele) (2).....	258
	Tema Interpersonală a Vieții – Distragerea (2).....	259
	Tema Personală a Vieții – Penetrarea (3).....	261
57	Tema Fixă a Vieții – Intuiția (3)	262
	Tema Interpersonală a Vieții – Cornul (3).....	263
	Tema Personală a Vieții – Servirea (4).....	264
58	Tema Fixă a Vieții – Vitalitatea (4).....	265
	Tema Interpersonală a Vieții – Cererile (4)	266
	Tema Personală a Vieții – Phoenixul adormit (Transformarea viitoare) (3)	267
59	Tema Fixă a Vieții – Strategia (3)	269
	Tema Interpersonală a Vieții – Spiritul (3)	270
	Tema Personală a Vieții – Legile (4)	271
60	Tema Fixă a Vieții – Restricția (4)	273
	Tema Interpersonală a Vieții – Distragerea (4).....	274

61	Tema Personală a Vieții – Maya (4)	276
	Tema Fixă a Vieții – Adevărul (Gândirea) (4)	277
	Tema Interpersonală a Vieții – Obscurarea (Ascunderea) (4)	278
62	Tema Personală a Vieții – Maya (2)	280
	Tema Fixă a Vieții – Detaliile (2).....	281
	Tema Interpersonală a Vieții – Obscurarea (Ascunderea) (2)	282
63	Tema Personală a Vieții – Conștiința (1).....	284
	Tema Fixă a Vieții – Argumentarea (Îndoielile) (1).....	285
	Tema Interpersonală a Vieții – Dominația (1)	286
64	Tema Personală a Vieții – Conștiința (3).....	287
	Tema Fixă a Vieții – Multitudinile (Confuzia) (3).....	288
	Tema Interpersonală a Vieții – Dominația (3)	289
	Mulțumiri.....	293
	Despre autori.....	296

INTRODUCERE

Misterul existenței umane nu constă doar în a rămâne în viață, ci și în a găsi ceva pentru care să trăiești.

– FIODOR DOSTOIEVSKI (*Frații Karamazov*)

TE-AI ÎNTREBAT VREODATĂ care este scopul vieții tale? Te-ai gândit ce cauți aici și dacă te afli pe drumul cel bun pentru a găsi împlinire?

Unii cred că viața noastră nu are un scop real. Facem pur și simplu parte dintr-un proces aleatoriu, o generare neîncetată de grupuri de celule care se reproduc în mod continuu doar pentru a mărșălui către osânda lor inevitabilă.

Alții cred că am fost creați de un Dumnezeu al cărui singur interes este de-a afla dacă putem fi „destul de buni” pentru a fi acceptați în împărăția Sa și care ne va arunca într-o tortură veșnică și odioasă dacă nu reușim să obținem nota de trecere. Și avem o singură viață pentru a face lucrurile așa cum trebuie.

În niciunul dintre aceste două puncte de vedere scopul vieții nu este împlinirea. În cel dintâi nu există niciun scop, iar în cel de-al doilea trebuie să mori înainte de-a spera să găsești împlinire.

Apoi, alții cred că avem la dispoziție mii de vieți pentru a evolua încet prin multe straturi de conștiință, fără nicio modalitate de-a accelera această călătorie. De-a lungul veacurilor, creăm karma, care trebuie curățată, și ne putem bloca într-o progresie nesfârșită de vieți în care suntem neputincioși, deoarece totul se află „în mâinile lui Dumnezeu”. În această perspectivă, există posibilitatea de-a găsi împlinire, dar nu ne putem asigura de acest lucru. În plus, va dura nespuse de mult.

Cu toate acestea, știința socială și cea biologică ne-au demonstrat că singura atracție consecventă a tuturor ființelor este către „mai multă viață”.

Pentru noi, acest lucru înseamnă mai multe experiențe și mai multă plăcere, toate ducând către un sentiment mai mare de împlinire.

Îmi amintesc de o perioadă în care încheiasem recent o călătorie oboșitoare cu autobuzul din Londra, Anglia, până în Kathmandu, Nepal.

Într-o seară, sub o lună plină puternică, luam cina alături de un cuplu de elvețieni în Kathmandu, când am observat un *sadhu* în haine portocalii stând în prag. În India, Nepal și în alte câteva țări există o tradiție străveche a căutătorilor spirituali care renunță la toate posesiunile pământești și călătoresc, în mare pe jos, prin diverse pământuri, dobândind cunoștințe și experiențe spirituale. Ei sunt numiți *sadhu* și călătoresc adesea îmbrăcați în robe portocalii, cărând în mâini un castron pentru cerșit și un baston. Acest *sadhu* era prieten cu partenerii mei de cină și a fost imediat invitat să ni se alăture la o ceașcă de ceai.

Mi-am dat seama foarte repede că acest *sadhu* cercetase viața în profunzime. A dat dovadă de un nivel ridicat de perspicacitate și înțelepciune în timp ce a discutat cu prietenii mei elvețieni, spunându-le tot felul de lucruri despre ei înșiși și despre viața lor. A vorbit mult timp cu ei, ignorând complet prezența mea.

Era fascinant, dar, în nerăbdarea mea, l-am întrerupt și l-am întrebat dacă îmi poate spune ceva despre mine. S-a întors cu fața spre mine și, privindu-mă scurt, a rostit doar atât: „Născut în zi cu lună plină!” Apoi s-a întors spre prietenii mei și a continuat discuția de unde rămăseseră.

Avea dreptate, desigur. Mă născusem într-o zi cu lună plină.

Mi s-a părut că a mai trecut o eternitate în timp ce a continuat să le descrie prietenilor mei tot felul de minuni și de mistere despre viețile lor trecute, prezente și viitoare și, din nou, m-am simțit complet exclus din poveste.

În cele din urmă, exasperat, l-am întrerupt din nou pe *sadhu* și am insistat să-mi mai spună ceva despre mine și, din nou, s-a întors cu fața spre mine, m-a privit drept în ochi și mi-a spus scurt: „Există multe vieți, Baba. Această viață e cea mai importantă!”

Trebuie să spun că această unică afirmație mi-a însuflețit din nou acea căutare interioară și conștientizarea că timpul trece și că depinde de mine să fiu clar, prezent și responsabil de viața mea. Chiar dacă școlile de gândire „Fără scop” și „Ziua Judecării Domnului” greșesc, depinde în continuare de noi să onorăm această experiență de viață trăind-o la maximum.

DESTINUL TĂU PERSONAL

Și dacă viața nu e o problemă care să fie rezolvată, ci e, de fapt, un mister care să fie trăit? Iar în cadrul acestui mister ni se oferă câteva indicii foarte clare cu privire la drumul nostru personal prin viață. Este evident că nu există duplicate în acest Univers. Nu există două grăunțe de nisip la fel, așa cum nici doi oameni nu sunt la fel și nici nu trăiesc aceeași viață. Avem obligația de a trăi în concordanță cu propria fire. Dacă, așa cum au arătat descoperirile recente din fizica modernă, tot ceea ce pare să se întâmple în lumea noastră este o simplă reflecție a stării noastre interioare, atunci rezultă că, dacă nu suntem autentici, este ca și cum am privi viața printr-o lentilă distorsionată sau ca și cum am încerca să cântăm la un instrument dezacordat.

Scopul acestei cărți este să te ajute să îți descoperi propria cale unică, astfel încât să te poți corela cu propriul tău destin și să înveți să trăiești creativ prin toate provocările pe care le aduce viața, găsind împlinire în a ști că trăiești conform adevărului propriu. Această carte prezintă un aspect esențial al sistemului Designul Uman, descriind fiecare dintre cele 192 de Teme ale Vieții și este un ghid pentru *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be*. Ora și locul specifice ale nașterii tale stabilesc anumite atribute ale tale, dintre care unul este Tema Vieții tale, care este ca un soi de poveste plănuită pentru viața ta. Fiecare dintre noi avem una dintre aceste teme care ne ghidează de la prima respirație până la ultima, iar înțelegerea și acceptarea Temei Vieții tale îți va oferi câteva indicii esențiale despre cum să îți parcurgi călătoria. Cu toate acestea, întrucât te-ai născut într-un context foarte specific, care implică părinții, comunitatea și mediul, este aproape garantat că vei prelua credințele, atitudinile și condițiile care se derulează în jurul tău în anii tăi formativi. Vei fi în mod firesc expus la influențele și tiparele culturii în care te-ai născut și le vei absorbi. S-ar putea să fii încurajat să calci exact pe urmele părinților, bunicilor, profesorilor, fraților și societății sau să trăiești conform principiilor lor, ignorând cu totul înclinațiile naturale pe care le ai. În felul acesta, ajungi să trăiești o versiune discordantă a vieții altcuiva.

Bronnie Ware, voluntară la un centru de îngrijire al bolnavilor în stadiu terminal, a scris un blog și apoi o carte, intitulată *The Top Five Regrets of the Dying: A Life Transformed by the Dearly Departing*⁴ despre experiențele ei cu

⁴ Cele mai mari cinci regrete ale persoanelor aflate în pragul morții. O viață transformată de trecerea în neființă a celor dragi (n. trad.)

cei aflați pe patul morții și care știau că timpul li s-a sfârșit. Bronnie a constatat că principalul lor regret poate fi rezumat într-o singură declarație pe care a auzit-o de nenumărate ori:

„Mi-aș dori să fi avut curajul să trăiesc o viață autentică, nu viața pe care se așteptau alții să o trăiesc”.

Cartea destinelor a fost creată pentru a te ajuta să descoperi viața pe care te-ai născut să o trăiești.

Și dacă e așa cum spune misticul Osho? „Odată cu omul se încheie procesul natural automat al evoluției. Omul este ultimul produs al evoluției inconștiente. Cu omul începe evoluția conștientă...”

Poate că această conștientizare ar arunca o lumină nouă asupra declarației lui Iisus despre minunile pe care le-a făcut: „...cel ce crede în Mine va face și el lucrările pe care le fac Eu și mai mari decât acestea va face” (Ioan 14:12).

Dacă totul în Univers funcționează conform Principiilor Universale și ți se oferă acces conștient pentru a interacționa direct cu acele principii, nu rezultă oare că ai venit pe lume cu potențialul și scopul de a-ți dirija propria evoluție conștientă?

Dacă acest lucru este adevărat, atunci cât de important este pentru tine să fi conștient de acordul sufletesc pe care l-ai încheiat înainte de a te imbarca în această viață? Trăiești conform aceluia acord sau ai fost oare distras de ceea ce ți-au spus toți ceilalți despre viață și ți-ai uitat propriul scop unic?

De fapt, te-ai oprit vreodată să te gândești cât de unic ești și ce calități speciale ai de oferit lumii? Ce anume se întâmplă într-un mod firesc pentru tine și prin tine?

La fel ca povestea unei cărți sau ca tema muzicală a unui film, există un subînțeles unic, consecvent și ușor de recunoscut pentru întreaga ta viață. Este vorba despre Tema Vieții tale, cea care este melodia ta, rolul tău în simfonia vieții, și numai tu o poți cânta.

Cunoașterea și acceptarea Temei Vieții tale aduce cu sine adevărate transformări. Întruchiparea acestei conștientizări îți oferă liniște și clarificare în ce privește scopul vieții tale. E ca atunci când îți pică fisa sau când se aprinde becul și pur și simplu „înțelegi”. Nu va mai trebui să faci față așteptărilor eronate ale celorlalți, nici nu va trebui să te întrebi de ce alții trăiesc în moduri complet diferite decât tine, pentru că vei înțelege esența secretă care ne îndrumă în liniște pe fiecare dintre noi prin viață și cum să ajungi direct la sursa propriei împliniri.

Asemenea codificării tale genetice, Tema Vieții tale e ceva care rezonază în întreaga ta ființă, la nivel fizic, mental, emoțional și spiritual. Când

îți corelezi conștientizarea cu Tema Vieții, vei constata că este complet firesc să o îmbrățișezi. Vei înțelege în sfârșit scopul și călătoria vieții tale și, odată ce îți cunoști Tema Vieții, vei fi fascinat să afli care sunt temele tuturor persoanelor din viața ta. Aceste cunoștințe îți vor mări aprecierea și vor acoperi tapițeria extraordinară de teme care ghidează viețile oamenilor din jurul tău. Nu există teme „bune” și teme „rele”. Există doar diferite părți de interpretat în Simfonia principală a Vieții înseși.

CUM AFLI CARE ESTE TEMA VIEȚII TALE

Pentru a afla Tema Vieții tale se va efectua un calcul pentru a identifica poziția exactă a Soarelui în raport cu Pământul în momentul nașterii tale (pentru mai multe detalii despre acest lucru, citește secțiunea „Cum apar Temele Vieții”, de mai jos). Cu alte cuvinte, trebuie doar să știi data nașterii, locul nașterii și, în mod ideal, ora nașterii.

Pentru ca acest calcul să fie simplu și ușor, l-am efectuat deja noi pentru tine. Cu informațiile despre nașterea ta la îndemână, accesează site-ul nostru web: www.humandesignforusall.com. Pagina principală conține un link pentru descărcarea unui raport gratuit care îți va fi trimis prin e-mail. Alternativ, poți accesa aplicația noastră pentru smartphone-uri sau tablete sau Calculatorul nostru pentru Tema Vieții. (Pentru detalii, accesează site-ul web: www.humandesignforusall.com.)

Raportul va include un exemplar din Diagrama Vieții din Designul Uman, care identifică diferite „chei” care sunt codurile tale personale pentru a trăi o viață de succes. Acestea includ „Tipul”, „Autoritatea”, „Profilul” și „Tema Vieții”. Toate cele patru oferă informații esențiale și trebuie luate în considerare împreună. *Cartea destinelor* este dedicată descrierii în întregime a tuturor celor 192 de Teme ale Vieții, în timp ce *Human Design: Discover the Person You Were Born to Be* discută despre celelalte trei chei, care sunt explicate pe scurt și în continuare (și pe site-ul nostru web).

Deoarece Tema Vieții tale este întreșută cu întreaga ta ființă, oferind informații despre sensul esențial și scopul vieții tale, ea reprezintă o „cheie” vitală.

Reține că, dacă nu îți cunoști ora nașterii, poți obține totuși o Temă a Vieții exactă. Pe site-ul web trebuie doar să introduci ora 12:00 din ziua nașterii tale. În cele mai multe cazuri, acest lucru va duce la obținerea unei Teme a Vieții corectă și care va rezona profund cu tine. Apoi, dacă vei afla

ulterior ora reală a nașterii, poți solicita gratuit o a doua Diagramă a Vieții din Designul Uman și poți confrunța rezultatele.

O modalitate de a afla ora exactă a nașterii este să soliciți o copie a certificatului de naștere în „variantea extinsă”. Poți obține acest document de la oficiul de stare civilă din locul în care te-ai născut. Certificatul de naștere în „variantea prescurtată”, care este mai răspândită, este utilizat în scopuri de identificare și nu include ora nașterii. Ca alternativă, spitalele păstrează înscrisuri în care se menționează ora nașterii, iar dacă știi în ce spital te-ai născut, este posibil ca aceștia să îți ofere informația respectivă.

De asemenea, s-ar putea ca părinții și rudele apropiate să își amintească ora nașterii sau se poate să o fi notat într-un album pentru bebeluș, dar nu te baza doar pe amintirile lor. Am descoperit că mamele nu își amintesc întotdeauna cu exactitate orele la care s-au născut copiii lor.

DECODIFICAREA DIAGRAMEI VIEȚII DIN DESIGNUL UMAN

Diagrama Vieții din Designul Uman, pe care o vei primi gratuit, va conține numeroase informații și va arăta ca în exemplul de mai jos:

DIAGRAMA VIEȚII TALE

