

CELE ȘAPTE LEGI SPIRITUALE ALE SUCCESULUI

Un ghid practic pentru împlinirea viselor

DEEPAK CHOPRA

Traducere: Cristian Hanu

© EDITURA MIX
BRAȘOV

Tu ești ceea ce îți dorești foarte profund.
Dorința este cea care îți determină voința.
Voința stă la baza faptelor tale.
Iar faptele îți creează destinul.

– Brihadaranyaka Upanishad IV.4.5

CUPRINS

MULȚUMIRI 11

INTRODUCERE 13

CAPITOLUL 1

LEGEA POTENȚIALITĂȚII PURE 17

CAPITOLUL 2

LEGEA DĂRUIRII 31

CAPITOLUL 3

LEGEA KARMA-*EI*, SAU A CAUZEI ȘI EFECTULUI 41

CAPITOLUL 4

LEGEA EFORTULUI MINIM 53

CAPITOLUL 5

LEGEA INTENȚIEI ȘI A DORINȚEI 65

CAPITOLUL 6

LEGEA DETAȘĂRII 79

CAPITOLUL 7

LEGEA *DHARMA*-*EI*, SAU A MENIRII ÎN VIAȚĂ 89

RECAPITULARE ȘI CONCLUZIE 99

DESPRE AUTOR 105

Dragi prieteni,

În lucrarea *Cele Șapte Legi Spirituale ale Succesului* mi-am propus să descriu virtuțile și principiile asociate lor care mi-au permis mie și foarte multor altor persoane pe care le cunosc să dobândim o satisfacție spirituală și un succes material. Vă scriu aceste rânduri pentru a vă invita să vă alăturați mie (și altor milioane de oameni care au cunoscut succesul în lumea întreagă), în rețeaua globală pe care am intitulat-o ***Global Network for Spiritual Success***, și care are la bază practica zilnică a acestor principii și a acestor linii directoare.

Participarea la demersul nostru este deschisă tuturor celor care doresc să practice cele Șapte Legi Spirituale. Personal, am preferat să mă concentrez asupra unei singure legi timp de o zi pe săptămână, începând cu duminica (*Legea Potențialității Pure*) și terminând cu sâmbăta (*Legea Dharma-ei*). Simpla concentrare a atenției asupra unei legi spirituale vă va transforma radical viața, așa cum a transformat-o pe a mea, iar dacă ne vom concentra cu toții asupra aceleiași legi în aceeași zi a săptămânii, vom putea crea un câmp colectiv ce va deveni din ce în ce mai puternic, astfel încât atunci când va fi atinsă masa critică de persoane care au cunoscut succesul, viața pe planeta noastră va fi radical transformată.

Mai multe grupuri de prieteni din întreaga lume au început deja această practică de concentrare asupra unei legi spirituale în fiecare zi a săptămânii. Vă sugerez de asemenea să procedați așa cum am făcut eu cu prietenii mei: să creați grupuri de studiu împreună cu membrii familiei, cu prietenii sau cu colegii dumneavoastră, întâlnindu-vă o dată pe săptămână pentru a discuta despre experiențele dumneavoastră spirituale ca urmare a aplicării acestor legi. Dacă experiențele vor fi cu totul deosebite, lucru care se va petrece din când în când în viața fiecăruia, vă invit să le notați în scris și să mi le trimiteți pe adresa prezentată mai jos.

Dacă doriți să vă înscrieți în rețeaua noastră globală, ***Global Network for Spiritual Success***, tot ce aveți de făcut este să trimiteți numele, adresa și numărul dumneavoastră de telefon la adresa de mai jos, iar noi vă vom trimite un card cu cele Șapte Legi Spirituale și diferite informații referitoare la evoluția rețelei.

Crearea acestei rețele reprezintă unul din visele mele cele mai frumoase. Prin înscrierea în rețea și prin participarea directă la aplicarea celor Șapte Legi Spirituale veți putea cunoaște succesul spiritual și împlinirea tuturor dorințelor care vă animă. Nu v-aș putea dori o binecuvântare mai mare decât aceasta.

Cu iubire și respect,
Deepak Chopra

Global Network For Spiritual Success
POST OFFICE BOX 1001
DEL MAR, CALIFORNIA, 92014

MULȚUMIRI

Aș dori să-mi exprim recunoștința și iubirea pentru următoarele persoane: Pentru Janet Mills, care m-a ajutat să scriu această carte de la început și până la sfârșit.

Pentru Rita Chopra, Mallika Chopra și Gautama Chopra, care sunt expresia vie a celor Șapte Legi Spirituale.

Pentru Ray Chambers, Gayle Rose, Adrianna Nienow, David Simon, George Harrison, Naomi Judd, Demi Moore și Alice Walton, care au dat dovadă de curaj în împlinirea unui destin îndrăzneț, inspirat și nobil, transformându-și astfel viața.

Pentru Roger Gabriel, Brent Becvar, Rose Bueno-Murphy, și pentru tot personalul de la Sharp Center for Mind-Body Medicine, care au fost exemple vii pentru toți oaspeții și pacienții noștri.

Pentru Deepak Singh, Geeta Singh, și pentru întreg personalul de la Quantum Publications, care au dat dovadă de mult entuziasm în publicarea acestei lucrări.

Pentru Muriel Nellis, a cărei intenție neabătută de a păstra cel mai înalt nivel de calitate în tot ceea ce am întreprins până acum o respect foarte mult.

Pentru Richard Perl, un mare exemplu de abnegație.

Pentru Arielle Ford, care are o credință nezdruccinată în cunoașterea de sine și un entuziasm contagios atunci când trebuie să-i ajute pe alții să-și transforme viața.

În sfârșit, dar nu în cele din urmă, pentru Bill Elkus, pe a cărui prietenie și înțelegere m-am bazat întotdeauna.

INTRODUCERE

Deși mi-am intitulat această carte *Cele Șapte Legi Spirituale ale Succesului*, i-aș fi putut spune la fel de bine și *Cele Șapte Legi Spirituale ale Vieții*, căci ea descrie aceleași principii de care se folosește natura atunci când creează în existența materială - tot ceea ce vedem, auzim, mirosim, atingem sau gustăm.

În lucrarea mea anterioară, *Crearea Prosperității: Conștiința Bogăției în Câmpul Tuturor Posibilităților*, am subliniat care sunt pașii către realizarea unei conștiințe a prosperității bazată pe înțelegerea obiectivă a legilor naturii. Esența lucrării de față o reprezintă *Cele Șapte Legi Spirituale ale Succesului*. Integrarea acestei cunoașteri în conștiința dumneavoastră vă va da posibilitatea să creați o bogăție nelimitată aproape fără nici un efort și să experimentați succesul în tot ceea ce întreprindeți.

Succesul în viață ar putea fi definit ca o expansiune continuă a fericirii și ca o împlinire progresivă a scopurilor nobile pe care și le propune omul. Succesul este capacitatea noastră de a ne împlini dorințele fără eforturi deosebite. În mod curios, oamenii au considerat dintotdeauna că pentru a atinge succesul este nevoie de eforturi uriașe, sacrificându-i de multe ori pe cei din jur. Avem nevoie astăzi de o viziune mai spirituală asupra succesului și prosperității, care reprezintă curgerea abundentă a tot ceea ce este bun în lume către noi. Cunoașterea și practica legilor

spirituale ne permit să intrăm în armonie cu natura, creând ceea ce avem nevoie într-o stare de bucurie și iubire, dar și de detașare.

Succesul are multe fețe; bogăția materială nu reprezintă decât una din componentele sale. Mai mult, el trebuie privit ca o călătorie, nu ca destinația finală. Belșugul material în toate expresiile sale este – ce-i drept – unul din acele aspecte care fac ca această călătorie să fie mai confortabilă. Succesul include însă mai multe fațete: o stare de bună sănătate, de energie și entuziasm, relații interumane plăcute, o stare de libertate creativă, de stabilitate emoțională și psihică, sentimentul bunăstării interioare și starea de pace mentală.

Chiar dacă experimentăm toate aceste aspecte, noi vom rămâne neîmpliniți dacă nu vom ști să cultivăm sămânța divinității dinlăuntrul nostru. De fapt, noi suntem una cu această divinitate, iar zeii și zeițele din interiorul nostru se află într-o stare embrionară și nu își doresc altceva decât să se manifeste plenar. De aceea, adevăratul succes reprezintă o experiență miraculoasă. El este tot una cu revelarea divinității din noi înșine, dar și perceperea ei oriunde ne-am afla, în ochii unui copil, în frumusețea delicată a unei flori, în zborul unei păsări. Atunci când vom începe să experimentăm viața ca o expresie miraculoasă a divinității – nu ocazional, ci tot timpul – abia atunci vom cunoaște adevărata semnificație a succesului.

* *

Înainte de a defini cele Șapte Legi Spirituale ne propunem să explicăm puțin conceptul de lege. Legea este un proces prin care ceea ce este nemanifestat

devine manifest, prin care observatorul devine obiectul observat, prin care cel care vede devine una cu ceea ce vede, prin care cel care visează devine una cu visul său.

Întreaga creație, tot ceea ce există în lumea fizică, este rezultatul transformării principiilor nemanifestate în obiecte manifestate. Tot ceea ce vedem cu ochii s-a născut din necunoscut. Corpul nostru fizic, universul fizic, tot ceea ce putem percepe cu ajutorul simțurilor, reprezintă transformarea unor principii nemanifestate, necunoscute și invizibile în obiecte manifestate, cunoscute și vizibile.

Universul fizic nu este altceva decât Sinele care se apleacă asupra Sa pentru a se experimenta pe Sine ca spirit, minte și materie fizică. Altfel spus, orice proces de creație este un proces prin care Sinele (sau divinitatea) se exprimă pe el însuși. Conștiința în mișcare se exprimă pe sine sub forma obiectelor care există în univers, în eternul dans al vieții.

Sursa întregii creații este divinitatea (sau spiritul). Procesul creației nu este altceva decât divinitatea în mișcare (adică mintea), iar obiectul creației este universul fizic (care include și corpul fizic). Aceste trei componente ale realității – spiritul, mintea și corpul; sau observatorul, procesul observării și obiectul observat – reprezintă în esență unul și același lucru. Toate provin din aceeași sursă: câmpul potențialității pure, adică principiul nemanifestat.

Legile fizice ale universului nu reprezintă altceva decât acest proces al divinității în mișcare, sau al conștiinței în mișcare. Dacă înțelegem și aplicăm aceste legi în viața noastră, noi putem crea tot ceea ce dorim,

căci aceleași legi pe care le folosește natura pentru a crea o pădure, o galaxie, o stea, sau propriul nostru corp, pot fi folosite și pentru împlinirea dorințelor noastre cele mai profunde.

Putem trece acum la definirea celor Șapte Legi Spirituale ale Succesului, pentru a vedea apoi cum le putem aplica în viața noastră.




1

LEGEA POTENȚIALITĂȚII PURE

Sursa întregii creații este conștiința
pură... potențialitatea pură
care încearcă să exprime ceea
ce este nemanifestat
într-o formă manifestată.

Dacă realizăm că Sinele nostru real
este potențialitate pură, noi
ne punem în rezonanță cu acea
putere care manifestă tot ceea
ce există în univers.



La început nu exista nici existență, nici non-existență. Toată această lume nu era decât energie nemanifestată...

Cel Unic respira, fără respirație, prin propria Sa putere. Și nu exista nimic altceva...

— Imnul Creației, Rig Veda

Prima lege spirituală a succesului este *Legea Purei Potențialități*. Esența acestei legi constă în faptul că, în stare esențială, noi suntem conștiință pură. Conștiința pură este tot una cu potențialitatea pură; ea reprezintă un câmp al tuturor posibilităților și al creativității infinite. Conștiința pură este esența noastră spirituală. Fiind infinită și nelimitată, ea reprezintă de asemenea și beatitudine pură. Celelalte atribute ale conștiinței sunt cunoașterea pură, tăcerea infinită, echilibrul perfect, invincibilitatea, simplitatea și beatitudinea. Aceasta este natura noastră esențială. Natura noastră fundamentală ține de potențialitatea pură.

Atunci când ne descoperim natura esențială și aflăm cine suntem cu adevărat, noi ne cunoaștem pe sine, iar această *cunoaștere de sine* reprezintă cheia împlinirii tuturor viselor, căci Sinele este posibilitatea eternă, potențialul nemăsurat al tuturor lucrurilor care au existat, există și vor exista vreodată. *Legea Potențialității Pure* ar mai putea fi numită și *Legea Unității*, căci la baza infinitei diversități a vieții se află *unitatea* spiritului omniprezent. Nu există nici o separare între noi și acest câmp de energie. Câmpul potențialității pure este propriul nostru Sine. Cu cât ne experimentăm mai mult

adevărată natură, cu atât mai aproape suntem de câmpul potențialității pure.

Experiența Sinelui sau „cunoașterea de sine“ înseamnă centrarea punctului nostru de referință în propriul nostru spirit, și nu asupra obiectelor experienței noastre. Opusul centrării în sine este centrarea asupra obiectelor. Atunci când suntem centrați asupra obiectelor noi depindem întotdeauna de obiectele din lumea exterioară, inclusiv de situații, circumstanțe, oameni și lucruri. Cei care sunt centrați asupra obiectelor caută întotdeauna aprobarea celor din jur. Gândirea și comportamentul lor reprezintă inevitabil anticiparea unui răspuns din exterior. De aceea, acest tip de comportament are la bază teama (ca anticiparea lor să nu se împlinească).

Cei care sunt centrați asupra obiectelor simt tot timpul nevoia de a controla lucrurile. Ei simt nevoia de a deține o putere asupra lumii exterioare. Nevoia de aprobare, de control asupra lucrurilor și de putere asupra lumii exterioare are la bază teama. Acest tip de putere nu are nimic de-a face cu puterea potențialității pure, adică a Sinelui, care este puterea *reală*. Atunci când experimentăm puterea Sinelui teama dispare; la fel și dorința de a controla, sau lupta pentru aprobare ori pentru puterea exterioară.

În cazul centrării asupra obiectelor, punctul de referință interioară este egoul. Noi nu suntem însă tot una cu egoul nostru. Acesta nu este decât o imagine de sine, o mască socială, rolul pe care îl jucăm. Mască noastră socială este cea care are nevoie de aprobare. Ea este cea care dorește controlul și care caută puterea exterioară, întrucât trăiește din teamă.