

Realitatea este  
minunată. Ea arată  
precum lumina  
soarelui reflectată  
printre ramurile unui  
mesteacăn argintiu.

HELEN EXLEY



*Dacă ai asculta  
cu urechea interioară,  
ochiul tău Zen s-ar  
deschide și, pe măsură  
ce mintea și se  
eliberează, înțelepciunea  
îi ia locul...  
Greșim atunci*

*când nu acceptăm  
această viață...*

*Comoara, giuvaer  
neprețuit, e în mâna ta.*

*Deschide-ți mâna  
și privește-o.*

M. FARKAS,  
DIN  
„OCHIUL ZEN”