

Cuprins

Prima parte:	
Recâștigă-ți viața	33
Capitolul 1: MITUL REALIZĂRII SIMULTANE A MAI MULTOR SARCINI	35
Capitolul 2: LUMEA PROASPĂTĂ ȘI VESELĂ A CELOR CARE SE CONCENTREAZĂ PE O SINGURĂ SARCINĂ	63
Partea a doua:	7
Recâștigă controlul	93
Capitolul 3: MINTEA TA	95
Capitolul 4: O ZI DIN VIAȚA TA	123
Capitolul 5: INTERACȚIUNI	149
Partea a treia:	
Amintește-ți ceea ce contează cu adevărat	179
Capitolul 6: ACȚIUNE= /REZULTATE	181
Capitolul 7: CASĂ, DULCE CASĂ	203
Appendix	227
Citește aceste cărți	235
Te salut	241
Despre autor	245
Despre Busines Tech International	251
Final	256