

Motivația e mai mult decât un simplu
imbold – e o stare de spirit!

239

THE NAPOLEON HILL FOUNDATION

Napoleon Hill

Despre motivație



CUPRINS

INTRODUCERE E de Don M. Green	7
1. INFLUENȚA POZITIVĂ A ENTUZIASMULUI	13
2. FACTORI CARE DISTRUG ENTUZIASMUL	41
3. CULTIVAREA UNEI ATITUDINI MINTALE POZITIVE	63
4. DIFERENȚA DINTRE „DORINȚĂ” ȘI „CONVINGERE” ...	85
5. CREDINȚĂ APLICATĂ	101
6. DEPĂȘIREA FRICILOR	123
7. O LECȚIE DE FIZICĂ NUCLEARĂ	147
8. AUTODISCIPLINĂ	167
9. CONTROLUL MINȚII	199
DESPRE NAPOLEON HILL	217

INFLUENȚA POZITIVĂ A ENTUZIASMULUI

Scriitorul englez Henry Chester a realizat o minunată analiză despre entuziasm când a spus:

Entuziasmul este unul dintre cele mai mari atuuri ale omului. Depășește banii, puterea și influența. Singur, entuziastul convinge și domină acolo unde bogăția acumulată de o mică armată de muncitori abia dacă ar stârni o frântură de interes. Entuziasmul calcă în picioare prejudecățile și opoziția, respinge inacțiunea, ia cu asalt cetatea obiectivului său și, precum o avalanșă, copleșește și înghite toate obstacolele. Nu este nici mai mult, nici mai puțin decât credința în acțiune.

Când sunt combinate corect, credința și inițiativa înlătură barierele uriașe și realizează lucruri nemaiauzite și miraculoase. Pune pe linia de plutire germele entuziasmului în fabrica, în biroul sau în ferma ta; se manifestă în atitudinea și în modul tău de a fi; se răspândește și influențează fiecare fibră a industriei tale înainte să îți dai seama; înseamnă creșterea producției și scăderea costurilor; înseamnă bucurie, plăcere

și satisfacție pentru muncitorii tăi; înseamnă viață, real, energic; înseamnă rezultate spontane, solide – lucrurile vitale care plătesc dividende mari – pe tot parcursul vieții.

Da, entuziasmul are aceeași relație cu o ființă umană ca cea pe care focul o are cu un boiler. Concentrează puterile minții și le oferă aripi pentru a acționa.

Entuziasmul este urmașul motivului!

Toți filozofii și gânditorii au descoperit că entuziasmul oferă un sens suplimentar cuvintelor și schimbă sensul faptelor, iar unii au descoperit că oferă o putere mai mare gândului, precum și cuvântului rostit. Entuziasmul este urmașul motivului!

Oferă-i unui om o dorință arzătoare de a atinge un scop precis și un motiv clar în spatele acestei dorințe, și flacăra entuziasmului va începe să ardă în el, iar acțiunea corespunzătoare va urma imediat.

Eseistul și filozoful american Ralph Waldo Emerson scria:

Am auzit un consilier cu experiență spunând că nu se teme niciodată de efectul pe care îl are asupra unui juriu un avocat care nu e convins că clientul său ar trebui să câștige un verdict. Dacă el nu crede,

neîncrederea sa va apărea în fața juriului, în ciuda tuturor protestelor sale, și va deveni neîncrederea lor. Aceasta este legea prin care o operă de artă, de orice fel ar fi ea, ne transpune în aceeași stare de spirit în care se afla artistul atunci când a realizat-o. Ceea ce nu credem, nu putem spune în mod adecvat, cu toate că putem repeta deseori cuvintele.

Emerson a afirmat un fapt cunoscut de toți cei care observă cu atenție, dar nu a explicat cauza din spatele acestuia. Cum și de ce un juriu surprinde neîncrederea unui avocat atunci când aceasta este opusul direct al cuvintelor sale? De ce sunt ignorate cuvintele, iar ceva mai puternic decât acestea ajunge și influențează mințile juriului? Ce este acest „ceva“ și ce îl face să funcționeze?

Inventatorul prolific dr. Elmer R. Gates a dat răspunsul la aceste întrebări cu peste 30 de ani în urmă, când a demonstrat că fiecare creier este atât o stație de emisie, cât și una de recepție pentru vibrația gândirii, că gândirea influențată de emoții puternice (entuziasmul este o emoție intensă) pătrunde în mințile tuturor celor care sunt în raza sa de acțiune, iar în acest fel dezvăluim adevărata natură a gândurilor noastre, chiar dacă acestea nu sunt în armonie cu ceea ce rostim.

Orison Swett Marden, scriitor și fondator al revistei *SUCCESS*, a declarat:

Facultatea de a visa nu ne-a fost dată pentru a ne batjocori. În spatele ei există o realitate. În spatele

dorințelor noastre legitime există o divinitate. Prin dorințele care au divinitate în ele nu ne referim la lucrurile pe care le dorim, dar de care nu avem nevoie; nu ne referim la dorințele care se transformă în iluzii și dezamăgire sau care se fac scrum, ci la dorințele legitime ale sufletului pentru realizarea acelor idealuri, la dorința deplină, completă de exprimare a sinelui, la timpul și oportunitatea de a țese tiparul dezvăluit în momentul celei mai mari transformări a noastre.

Dr. Marden ar fi putut foarte bine să spună „în momentul celui mai mare entuziasm al nostru“, pentru că la asta se referea. A explicat că: „Atitudinea noastră mintală, dorința inimii noastre este rugăciunea noastră perpetuă la care răspunde natura. Acesteia i se pare normal că ne dorim lucrul spre care ne îndreptăm dorința și ne ajută să îl obținem.“ El ar fi putut spune: „Acesteia i se pare normal că ne dorim ceea ce ne entuziasmează cel mai mult.“

Dr. Marden a adăugat: „Oamenii își dau prea puțin seama că dorințele lor sunt rugăciunile lor perpetue – nu rugăciuni ale minții, ci rugăciuni ale inimii – și că acestea sunt îndeplinite întotdeauna. Majoritatea oamenilor nu își dau seama nici pe jumătate cât de sacră este o ambiție justificată. Ce este acest etern impuls din interiorul nostru care încearcă să ne împingă mai departe, mai sus și mai sus? Este impulsul (entuziasmul), imboldul spre marea forță din noi, care ne îndeamnă în permanență să dăm tot ce avem mai bun și refuză să accepte ceva mai prejos.“

Da, dr. Marden vorbea despre entuziasm atunci când se referea la „marea forță din noi, care ne îndeamnă în permanență să dăm tot ce avem mai bun“. Vorbea despre acea emoție intensă cunoscută sub numele de dorință arzătoare, fără de care cuvintele nu reușesc să convingă, faptele nu reușesc să impresioneze, iar acțiunile nu reușesc să își atingă scopul.

Fără o dorință arzătoare, cuvintele nu conving, faptele nu reușesc să impresioneze, iar acțiunile nu își ating scopul.

Lillian Whiting, o scriitoare care a abordat rolul femeilor în progresul societății, a surprins spiritul și semnificația entuziasmului atunci când a afirmat: „Nimeni nu are succes până când nu are o viață îmbelșugată. Aceasta este alcătuită din activități multiple pline de energie, entuziasm și veselie. Aceasta înseamnă să întâmpini ziua cu emoția produsă de faptul că ești viu. Înseamnă să întâmpini dimineața extaziat de bucurie. Înseamnă să conștientizezi unitatea umanității printr-o empatie spirituală adevărată.“

Poetul englez Philip James Bailey a înțeles puterea entuziasmului când a scris:

Trăim în fapte, nu în ani; în gânduri, nu în respirații;
În sentimente, nu în cifrele unui cadran.

Ar trebui să măsurăm timpul în bătăi ale inimii.
Trăiește cel mai mult
Cel ce gândește cel mai mult, simte cel mai nobil,
acționează cel mai bine.

Da, este adevărat, iar o persoană „simte cel mai nobil, acționează cel mai bine“ atunci când inspirația entuziasmului îl împinge spre atingerea unui obiectiv prestabilit.

Influentul intelectual englez Leigh Hunt a înțeles sensul entuziasmului atunci când a afirmat: „Există două lumi: lumea pe care o măsurăm cu linii și norme și lumea pe care o simțim cu inima și imaginația noastră.“

Filozoful german Johann Gottlieb Fichte a dezvăluit cât de profund înțelege puterea entuziasmului:

Filozofia mea face ca viața – sistemul de sentimente și dorințe – să fie supremă și îi lasă cunoașterii postul de observator. Acest sistem e un fapt ce nu poate fi disputat în mintea noastră și un fapt despre care avem o cunoaștere intuitivă, o cunoaștere care nu este nici dedusă prin argumente, nici generată de rațiune, pe care putem alege să o acceptăm sau să o neglijăm. Numai o astfel de cunoaștere față în față este reală. Ea singură pune viața în mișcare, din moment ce izvorăște din viață.

Dramaturgul roman antic Terențiu a recunoscut puterea entuziasmului în afirmația: „Crezi cu ușurință ceea ce sperii cu sinceritate.“ Și un fost președinte al Statelor Unite ale Americii, James A. Garfield, a exprimat același

gând în aceste cuvinte: „Dacă ridurile trebuie să fie scrise pe frunțile noastre, atunci să nu fie scrise pe inimă. Spiritul nu trebuie să îmbătrânească.“ El a înțeles că inima este sediul entuziasmului, sursa tuturor sentimentelor, pilonul principal al întregii puteri individuale de exprimare.

*Puterea entuziasmului transformă
adversitățile, eșecurile și înfrângerile
temporare în credință susținută
de acțiune.*

Entuziasmul este o putere prin care adversitățile, eșecurile și înfrângerile temporare pot fi transformate în credință susținută de acțiune. Acesta este probabil cel mai impresionant adevăr care a fost prezentat prin intermediul filozofiei realizării individuale. Nu poate fi altfel decât profund impresionant pentru o persoană să își dea seama că tristețea și adversitatea pot fi transformate într-un entuziasm ce propulsează o forță suficientă pentru a le permite oamenilor să depășească toate dificultățile.

Cei care au cunoștințe de metafizică știu că circumstanțele materiale nu înseamnă nimic pentru omul care înțelege cum să pornească acest entuziasm cu puterea voinței, că circumstanțele materiale se modelează pentru a se potrivi cu starea minții lor, la fel de natural cum curge apa la vale ca răspuns la legea gravitației.

Metafizicianul știe că moartea unui prieten drag sau a unei persoane iubite nu trebuie să aducă doar durere, ci poate servi și drept inspirație pentru eforturi mai nobile și o gândire mai profundă, prin principiul transmutării emoțiilor.

Puterea gândirii este singurul mister nerezolvat al lumii!

Gândirea este o expresie a energiei, la fel de puternică atunci când este exprimată într-o formă negativă, ca și atunci când este exprimată într-o formă pozitivă. Prin urmare, energia gândirii, folosită pentru a exprima o mare tristețe, pierdere sau dezamăgire, poate fi transmutată într-o expresie pozitivă și poate servi drept inspirație pentru un efort nobil.

Transmutarea depinde în întregime de controlul emoțiilor, de aici și nevoia de a dobândi obiceiul exprimării voluntare a entuziasmului.

Energia gândirii este de un singur fel, dar se poate exprima sub diferite forme, fie negative, fie pozitive, fie o combinație a celor două.

Pornind de la această premisă simplă, putem vedea cu ușurință că orice emoție negativă poate fi transformată într-un sentiment pozitiv care va fi util. Astfel, am putea găsi cea mai profundă utilizare a entuziasmului, care este vital pentru o mentalitate motivată.

Entuziasmul este factorul de acțiune al gândirii!

Aceași energie care ne aduce durerea tristeții poate fi convertită și determinată să ne aducă bucuria de a acționa creativ spre îndeplinirea scopului nostru major și clar sau a unui scop minor. Este momentul în care autodisciplina ne vine în ajutor, deoarece numai persoana autodisciplinată poate transforma durerea în bucurie.

UNELE BENEFICII ALE ENTUZIASMULUI CONTROLAT

Entuziasmul controlat:

- Intensifică puterea gândirii și determină imaginația să fie mai alertă.
- Eliberează mintea de emoțiile negative prin transformarea lor în emoții pozitive, pregătind astfel calea pentru exprimarea credinței.
- Conferă o „culoare“ plăcută, convingătoare tonului vocii.
- Elimină categoric corvoada muncii.
- Contribuie la atractivitatea personalității.
- Insuflă încredere în sine.

Atunci când este însoțit de o acțiune fizică adecvată, entuziasmul:

- Devine extrem de important în transformarea emoțiilor negative în emoții pozitive.
- Dă forța necesară dorințelor noastre și influențează secțiunea subconștientă a minții pentru a acționa cu promptitudine în baza acestor dorințe.
- Generează entuziasm pentru ceilalți, deoarece este la fel de contagios ca pojarul sau tusea convulsivă.

Entuziasmul este factorul major care transformă un „executant“ într-un vânzător de primă clasă. Și să nu uităm că nu a existat niciodată un vânzător demn de acest titlu care să nu-și poată activa entuziasmul în orice moment și să nu-l poată menține atât timp cât dorește.

Entuziasmul înlătură „uscăciunea“ și plictiseala din discursul public prin stabilirea unei armonii între vorbitor și public. Prin urmare, este o calitate indispensabilă în activitatea oricărei persoane a cărei ocupație depinde de succesul pe care îl are cuvântul rostit. Oratorul entuziast preia controlul asupra publicului după bunul-plac.

Entuziasmul conferă strălucire cuvântului rostit și tinde să dezvolte o memorie alertă. Fiind un fel de radiație a spiritului, entuziasmul este strâns legat de Inteligența Infinită sau cel puțin în armonie cu ea.

Dar, de departe, cele mai importante funcții ale entuziasmului sunt acestea: servește categoric drept factor major

în transformarea emoțiilor negative în emoții pozitive și pregătește mintea pentru dezvoltarea și exprimarea credinței. În comparație cu acestea, toate celelalte funcții ale entuziasmului sunt ne semnificative.

Entuziasmul transformă emoțiile negative în emoții pozitive, pregătind o mentalitate motivată pentru dezvoltarea și exprimarea credinței.

Entuziasmul este factorul de acțiune al gândirii! Atunci când este suficient de puternic, te forțează literalmente să acționezi în conformitate cu natura motivului care l-a inspirat.

CUM SĂ ÎȚI DEZVOLȚI OBICEIUL ENTUZIASMULUI

Gândirea clară este „modus operandi“ (MO) prin care emoțiile și puterea de a raționa pot fi combinate în proporțiile cerute de fiecare nevoie. Entuziasmul este, prin urmare, un factor esențial al gândirii eficiente.

Ca să îți dezvolți un entuziasm controlat există anumiți pași pe care îi poți urma, inclusiv:

- Să adopți un scop major și clar și un plan exact pentru atingerea acestuia pe care să-l pui în aplicare chiar acum, indiferent unde te afli.
- Susține-ți acest scop cu o dorință obsesivă (motiv entuziast) pentru realizarea lui. Lasă dorința să devină o *dorință arzătoare*! Alimenteaz-o, ghideaz-o și las-o să devină un factor dominant al minții tale în orice moment. Seara, ia-o cu tine la culcare și trezește-te cu ea dimineața. Fă din ea fundamentul tuturor rugăciunilor tale.
- Scrie o declarație clară, atât a scopului tău major și clar, cât și a planului prin care speri să îl atingi, împreună cu o declarație a ceea ce intenționezi să oferi în schimbul realizării acestuia.
- Urmează planul până la capăt, cu perseverența bazată pe tot entuziasmul pe care îl poți genera, amintindu-ți că un plan slab aplicat cu perseverență este mai bun decât un plan puternic aplicat cu întreruperi sau fără entuziasm.
- Ține-te cât mai departe de „ucigașii bucuriei“ și de pesimiștii convinși. Influența lor este mortală. În schimb, asociază-te cu oameni optimiști și, mai presus de toate, nu menționa nimănui planurile tale, cu excepția celor care sunt în asentimentul tău.
- Dacă ești depășit de o înfrângere temporară, studiază-ți cu atenție planurile și, dacă este nevoie, schimbă-le, dar nu-ți schimba scopul major doar pentru că te-ai confruntat cu o înfrângere temporară.

- Nu lăsa să treacă nicio zi fără să dedici ceva timp, chiar dacă este foarte puțin, realizării planurilor tale. Nu uita, îți dezvolti obiceiul entuziasmului, iar obiceiurile necesită repetare prin acțiune.
- Autosugestia este un factor puternic în dezvoltarea oricărui obicei.

Prin urmare, păstrează-ți convingerea că îți vei atinge scopul major și clar, indiferent cât de îndepărtat ți se pare. Propria atitudine mentală va determina natura acțiunii pe care mintea ta subconștientă o va întreprinde spre a-ți îndeplini scopul. Păstrează-ți mintea pozitivă tot timpul și reține că entuziasmul prosperă doar într-o minte pozitivă. Nu se va amesteca cu frica, invidia, lăcomia, gelozia, îndoiala, răzburarea, ura, intoleranța și procrastinarea. Entuziasmul prosperă datorită acțiunii pozitive.

Entuziasmul prosperă datorită acțiunii pozitive.

De aici încolo ești pe cont propriu! Dar amintește-ți că fiecare persoană trăiește în două lumi:

1. Lumea propriei noastre atitudini mentale, care este influențată în mare măsură de asociații noștri și de mediul nostru fizic, și
2. Lumea fizică, în care trebuie să ne câștigăm traiul.

Circumstanțele lumii fizice pot fi modelate în mare măsură de modul în care ne raportăm la lumea noastră mintală. O lume mintală pe care putem să o controlăm. Lumea fizică este în afara controlului nostru, cu excepția faptului că atragem acea parte din ea care se armonizează cu atitudinea noastră mintală.

Entuziasmul este o mare forță transformatoare în lumea ta mintală. Entuziasmul:

- Conferă putere scopului tău.
- Creează armonie în propria minte.
- Ajută la eliberarea minții de influențele negative.
- Trezește imaginația și te îndeamnă să acționezi în așa fel încât să modelezi circumstanțele lumii fizice în funcție de nevoile tale.

Orice om care nu are entuziasm și un scop major și clar seamănă cu o locomotivă care nu are nici abur, nici șine pe care să circule și nici o destinație spre care să călătorească. Dar indiferent cât entuziasm ai, acesta nu poate lua locul definirii obiectivului.

Există două tipuri de entuziasm: pasiv și activ. Poate că ar fi mai corect să spunem că entuziasmul poate fi exprimat în două moduri:

1. Pasiv, prin stimularea emoțiilor care ne inspiră să medităm și să gândim în liniște, și
2. Activ, prin exprimarea sentimentelor, folosindu-ne de cuvinte și fapte.

ANALIZA ENTUZIASMULUI REALIZATĂ DE ANDREW CARNEGIE

Andrew Carnegie mi-a cerut să studiez principiile succesului și l-am intervievat pe îndelete. Când l-am întrebat pe care dintre cele două tipuri de entuziasm îl consideră mai benefic, mi-a răspuns:

Depinde de circumstanțe. Entuziasmul pasiv precedă întotdeauna exprimarea entuziasmului activ, prin cuvinte și fapte, deoarece o persoană trebuie să simtă entuziasmul înainte de a-l putea exprima în orice formă.

Sunt momente în care exprimarea entuziasmului poate fi în detrimentul intereselor tale, deoarece poate indica nerăbdare sau neliniște, sau poate dezvălui, împotriva voinței tale, starea ta de spirit altora.

Prin urmare, este extrem de important să înveți cum să îți controlezi sentimentele. De asemenea, este important să înveți să îți activezi entuziasmul și să îl exprimi după bunul tău plac. În ambele cazuri, controlul este cel mai important lucru.

Beneficiile majore ale entuziasmului sunt următoarele:

- Entuziasmul stimulează mintea și face gândirea mai intensă; astfel, pune în funcțiune imaginația cu privire la motivul care a inspirat entuziasmul.
- Entuziasmul conferă calitate tonului vocii, oferindu-i o forță dinamică ce o face să devină

impresionantă. Un vânzător, un orator, un avocat sau un preot ar avea un discurs ineficient fără capacitatea de a-și activa entuziasmul după bunul-plac și fără autodisciplina de a-l reține oricând dorește. Entuziasmul poate face chiar și cele mai banale subiecte să fie exagerate și interesante. Fără acesta, cele mai interesante subiecte pot fi plictisitoare.

- Entuziasmul inspiră inițiativa personală, atât în gândire, cât și în acțiune. Este foarte dificil pentru un om să dea tot ce are mai bun în orice întreprinde, dacă nu are sprijinul entuziasmului.
- Entuziasmul risipește oboseala fizică și învinge lenea. Se spune că nu există oameni leneși; că oamenii care par a fi leneși sunt cei care nu au fost inspirați de un motiv susținut de entuziasm.
- Entuziasmul stimulează secțiunea subconștientă a creierului și o pune la treabă în acord cu motivul care inspiră entuziasmul. De fapt, nu există nicio altă metodă de stimulare voluntară a secțiunii subconștiente a minții în afară de cea a entuziasmului.
- Minte subconștientă acționează asupra tuturor emoțiilor, negative sau pozitive. Frica, de exemplu, reprezintă entuziasmul exprimat negativ; la fel și ura, mânia, gelozia și invidia. Este important să înveți diferența dintre entuziasmul negativ și cel pozitiv, deoarece acesta este motorul care pune în mișcare secțiunea subconștientă a minții.
- Entuziasmul este mai contagios decât orice boală. Îi afectează pe toți cei care se află în raza sa de acțiune,

un fapt bine cunoscut de toți măștrii în vânzări și de toți liderii măreți din toate domeniile.

- Entuziasmul pozitiv descurajează toate formele de gândire negativă și alungă teama și îngrijorarea, pregătind astfel mintea pentru exprimarea credinței, care este cea mai puternică formă de entuziasm.
- Entuziasmul este fratele gemă al voinței, fiind sursa principală a acțiunii susținute a voinței. Este, de asemenea, o forță de susținere în ceea ce privește perseverența. Am putea spune, prin urmare, că voința, perseverența și entuziasmul sunt un trio ce realizează o acțiune de durată cu o pierdere minimă de energie fizică. Emerson a spus un mare adevăr: „Nimic măreț nu a fost realizat vreodată fără entuziasm.“

Apoi, domnul Carnegie a trecut la exemplificarea modului în care poate fi aplicat entuziasmul, după cum urmează:

Ia ca exemplu autorul profesionist. Opera unui om poate fi tradusă în multe limbi, dar va purta întotdeauna tempoul entuziasmului pe care scriitorul l-a simțit când scria, iar acest entuziasm va fi detectat de cititor.

Am auzit că scriitorul de reclame, care nu simte niciun entuziasm în legătură cu textul său, scrie un text slab, indiferent de cât de multe fapte dezvăluie.

De asemenea, am auzit că avocatul care nu este entuziasmat de cazul său nu reușește să convingă

judcătorii și jurații. Și există multe dovezi care atestă că entuziasmul unui medic este cel mai bun remediu pe care i-l poate oferi bolnavului.

Totodată, entuziasmul este unul dintre cei mai mari constructori ai încrederii, căci toată lumea știe că entuziasmul și credința sunt înrudite. Entuziasmul atrage după sine speranța, curajul și încrederea în sine. Nu-mi amintesc să fi promovat vreodată într-o funcție mai înaltă sau să fi angajat într-o funcție de răspundere pe vreun om care să nu-și fi demonstrat mai întâi entuziasmul față de posibilitățile postului.

Entuziasmul atrage după sine speranța, curajul și încrederea în sine.

Am observat că tinerii care lucrează în birourile noastre, ca funcționari și stenografi, au obținut posturi cu o responsabilitate mai mare în raport aproape exact cu entuziasmul pe care l-au afișat în munca lor. Nu poți ține pe loc un om entuziast prea mult timp, chiar dacă ai dori să faci asta, pentru că entuziasmul este ca apa dintr-un baraj; îl poți controla o vreme, dar întotdeauna va țâșni pe undeva.

Însă, trebuie să te avertizez că autodisciplina este necesară, deoarece entuziasmul necontrolat este

adesea la fel de dăunător ca lipsa totală a acestuia. De exemplu, omul care este atât de entuziasmat de el însuși și de ideile sale încât monopolizează conversația când discută cu ceilalți va fi cu siguranță antipatizat, ca să nu mai vorbim de faptul că pierde multe oportunități de a învăța ascultându-i pe ceilalți.

Mai există și bărbatul care devine prea entuziasmat de jocul de ruletă sau de cursele de cai; și bărbatul care devine mai entuziasmat de căile și mijloacele prin care poate obține ceva din nimic decât de prestarea unor servicii utile; și femeia care devine mai entuziasmată de petrecerile cu cărți de joc și de „societate“ decât de faptul de a-și face casa și pe sine atrăgătoare pentru soțul ei. Acest tip de entuziasm necontrolat poate fi foarte dăunător tuturor celor pe care îi afectează.

Domnul Carnegie, întrebat dacă entuziasmul ar putea să-i fie util unui om angajat într-o muncă manuală obișnuită, a răspuns:

Pot să îți răspund cel mai bine la această întrebare atrăgându-ți atenția asupra faptului că cei mai mulți dintre funcționarii de rang înalt ai organizației mele au început în cele mai umile locuri de muncă. Omul care a făcut cel mai mare progres dintre toți asociații mei a început ca zilier și a lucrat ca șofer de camion înainte de a se angaja la noi. Entuziasmul său nemărginit a fost calitatea care i-a permis să urce, pas cu pas, spre cea mai înaltă poziție pe care o aveam de oferit

în companie. Numele său era Charles M. Schwab, iar postul la care s-a ridicat, prin entuziasmul său, a fost cel de președinte al United States Steel Corporation, cu un salariu de 75 000 de dolari pe an. (În 1901, la 39 de ani, în timpul stagiului său de doi ani la conducerea U.S. Steel, Schwab a câștigat mai mult de două milioane de dolari pe an.*)

Entuziasmul poate fi valoros pentru oricine, indiferent de ocupația sa, deoarece este o calitate care atrage o atenție favorabilă, te ajută să-ți faci prieteni, creează încredere și distruge opoziția celorlalți.

De asemenea, domnul Carnegie mi-a spus părerea sa despre rolul pe care îl joacă entuziasmul în relațiile familiale dintre bărbați și femei:

Să trecem puțin dincolo de relația de familie și să luăm în considerare rolul pe care îl joacă entuziasmul în uniunea bărbaților și femeilor în căsnicie. Ai auzit vreodată de un bărbat care să cucerească o femeie fără să manifeste un mare entuziasm față de ea? Cred că i se spune „dragoste“! Și funcționează și invers. Un bărbat nu va fi înclinat să ceară în căsătorie o femeie care nu manifestă niciun entuziasm față de el. Prin urmare, la baza căsătoriei se află entuziasmul reciproc, iar cei care permit ca entuziasmul să dispară după căsătorie vor

* Charles M. Schwab, Britannica; [britannica.com/biography/Charles-M-Schwab](https://www.britannica.com/biography/Charles-M-Schwab); accesat pe 29 noiembrie 2023. (N. a.)

avea parte doar de suferință. Vorbim despre iubire, dar ce este iubirea dacă nu entuziasmul reciproc pe care doi oameni l-au exprimat unul față de celălalt?

Entuziasmul este probabil cel mai neînțeles cuvânt din limba engleză, căci sunt puțini cei care recunosc că așa-numitul geniu este doar un om care, datorită capacității sale de a-și exprima entuziasmul, își sporește puterea minții până când este capabil să comunice cu o sursă de cunoaștere pe care nu o poate accesa doar prin intermediul rațiunii sale.

Poate trece drept un așa-zis entuziasm și o expresie necontrolată a propriului ego – o stare de exaltare mintală care este ușor de recunoscut drept o expresie fără sens a vanității personale. Acest tip de entuziasm poate fi foarte dăunător pentru cei care se complac în el, fiindcă, de obicei, aceștia se exprimă printr-o formă de exagerare.

L-am rugat apoi pe domnul Carnegie să ofere mai multe detalii despre modul în care oamenii pot aspira la un post mai bun exprimându-și entuziasmul. Acesta a explicat:

Pentru început, să observăm faptul că atitudinea mintală a unui om, fie că este negativă sau pozitivă, se răspândește în mințile asociaților săi, devenind și atitudinea lor mintală. Am cunoscut un om cu o stare de spirit negativă, care a influențat mințile a o mie de alți oameni care lucrau în aceeași fabrică, fără ca el să le fi spus vreun cuvânt. Prin urmare, poți observa cu

ușurință de ce un om cu o gândire negativă nu este un avantaj pentru nicio organizație, indiferent de cât de priceput ar fi.

Orice stare de spirit este contagioasă!

Și există o lege a naturii care face ca obiceiurile de gândire ale unui om să fie permanente. Aceeași lege transmite gândurile unui om în mintea celorlalți. De aceea un angajat cu o gândire pozitivă valorează mai mult decât unul cu o gândire negativă. Angajatul care gândește, vorbește și acționează cu entuziasm este fericit în munca sa. Prin urmare, el radiază o influență sănătoasă care se răspândește asupra celor din jurul său, iar aceștia preiau o parte din atitudinea sa mentală.

*Entuziasmul îți oferă o imaginație
mai pătrunzătoare, îți sporește
inițiativa personală, te face mai alert
și îți oferă o personalitate plăcută,
toate acestea atrăgând cooperarea
prietenoasă a altor persoane.*

Dar acesta nu este singurul motiv pentru care persoana care manifestă entuziasm are acces la cele mai dorite poziții în viață. Entuziasmul îți oferă o imaginație mai pătrunzătoare, îți sporește inițiativa

personală, te face mai alert și îți oferă o personalitate plăcută, iar aceste calități atrag cooperarea prietenoasă a altor persoane. Aceste trăsături ale minții fac ca individul să aibă acces în mod inevitabil la orice poziție pe care este capabil să o ocupe.

De asemenea, fiecare gând pe care îl emite un om devine o parte definitivă a caracterului său. Acest lucru are loc prin intermediul principiului autosugestiei. Nu trebuie să fii matematician ca să-ți dai seama ce se va întâmpla cu persoana ale cărei gânduri dominante sunt întotdeauna pozitive, pentru că, în mod evident, o astfel de persoană adaugă putere propriului său caracter cu fiecare gând pe care îl emite.

Gând cu gând, își construiește o personalitate care îi oferă o voință puternică, o imaginație pătrunzătoare, încredere în sine, perseverență, inițiativă și curajul și ambiția de a dori și de a dobândi orice își dorește. Un angajator are foarte puțin de a face cu promovarea unei astfel de persoane. Dacă un angajator nu îi recunoaște abilitățile, aceasta găsește un altul care o va face, dar reușește să evolueze și să avanseze în orice direcție își dorește.

Influența pe care o persoană o proiectează în mințile celor apropiați este evidentă în orice cadru de afaceri. În un magazin, spre exemplu, și vei observa că atitudinea mintală a proprietarului sau a managerului se reflectă cu siguranță în fiecare angajat. Se spune că dacă trece prin orice magazin și analizează angajații câteva minute, un psiholog priceput poate să ofere o

descriere surprinzător de precisă a șefului magazinului, fără să-l vadă sau să știe ceva despre el, doar bazându-se pe ce simte și observă în magazin.

Același lucru este posibil în casă sau în orice alt loc în care oamenii se adună și se asociază în mod constant. Psihologul priceput intră în orice casă, percepe „senzația mintală“ a locului și spune cu precizie dacă locuința este dominată de un spirit de armonie sau de un spirit de certuri și neînțelegeri. Atitudinea mintală a oamenilor care locuiesc acolo influențează permanent atmosfera locului.

Fiecare oraș are propria sa personalitate, formată din influențele dominante și atitudinea mintală a oamenilor care locuiesc acolo. În plus, fiecare stradă și fiecare construcție au, de asemenea, propria lor personalitate, fiecare dintre ele fiind atât de diferită încât un psiholog priceput poate merge pe orice stradă, legat la ochi, și să adune suficiente informații astfel încât să ofere o descriere exactă a oamenilor care locuiesc acolo.

Așa cum am afirmat, există o lege naturală care fixează obiceiurile de gândire și tinde să le confere un caracter permanent. Această lege, pe lângă faptul că dă un caracter permanent obiceiurilor de gândire în mintea omului, proiectează influențele acestei gândiri în mediul în care trăiește respectivul.

Nu numai psihologul priceput, ci practic toată lumea se armonizează cu vibrațiile gândirii pe care le emit alți oameni, iar majoritatea îi judecă pe ceilalți în mare măsură după „senzația mintală“ pe care o

captează atunci când se află în preajma lor, deși adesea fac acest lucru în mod inconștient.

Fie că suntem sau nu conștienți de acest fapt, cu toții avem obiceiul de a-i judeca pe ceilalți după înfățișare și după „senzația mintală“ pe care o percepem atunci când luăm contact cu ei. Înfățișarea poate fi înșelătoare, însă „senzația mintală“ nu este niciodată așa. Ambele sunt importante.

Aspectul oamenilor reprezintă o viziune clară a ceea ce se află în mintea lor.

Reprezentanții Armatei Statelor Unite sunt foarte atenți la aspectul soldaților care se află în subordinea lor. Aceștia știu, din experiență, că oamenii care sunt neglijenți și nepăsători în ceea ce privește aspectul lor sunt predispuși să fie nepăsători și în ceea ce privește obiceiurile lor mintale. Acesta este motivul pentru care atât armata, cât și marina au inspecții periodice în care fiecare om este examinat cu atenție. Aspectul fizic oferă o imagine exactă a ceea ce se întâmplă în mintea soldaților și a marinarilor.

Aceași regulă se aplică, probabil cu mai puțină strictețe, în domeniul afacerilor. Reprezentanții unor magazine, spre exemplu, sunt atât de atente la aspectul

**Emoțiile pot fi controlate
și folosite pentru a crea dorința
arzătoare de care ai nevoie
ca să atingi fericirea și succesul.**

DON M. GREEN,

director executiv, The Napoleon Hill Foundation

Despre motivație este ghidul de care ai nevoie pentru a-ți îmbunătăți viața pe toate planurile. Pas cu pas, vei descoperi secretele care stau la baza creării unei mentalități motivate și tehnicile necesare pentru a accesa puterea nelimitată a minții.

Vei afla cum poți să preiei controlul asupra acestei puteri ca să o direcționezi spre obținerea lucrurilor pe care ți le dorești cel mai mult. Vei învăța să aplici principiile și practicile zilnice care te vor ajuta să-ți pregătești mintea pentru rezultate remarcabile și vei ști cum să valorifici energia gândurilor, să-ți stimulezi imaginația și să-ți găsești inspirația ca să acționezi pentru a-ți îndeplini orice scop.



cărți cheie

curteaveche.ro

ISBN 978-606-44-1948-4



9 786064 419484