

EFECTUL COMPUS

Editura ACT și Politon
Str. Încălnată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.
tel: 0723 150 590, e-mail: office@actspoliton.ro
www.actspoliton.ro

Publicat prin acordul cu Folio Literary Management,
LLC și Livia Stoia Literary Agency.

The Compound Effect

Copyright © 2010 by Succes Media

© 2024 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Traducător: **Bogdan Ghiurco**
Redactor: **Anca Dobre**
Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**
Coperta: **Alexandra Ilie**
Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

HARDY, DARREN

Efectul compus / Darren Hardy; trad.: Bogdan Ghiurco. - Ed. a 2-a. - București: ACT și Politon, 2024

ISBN 978-630-303-222-1

I. Ghiurco, Bogdan (trad.)

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

Darren Hardy

EFECTUL COMPUS

Impulsionează-ți venitul, viața și succesul

Ediția a doua

Traducere din limba engleză de
BOGDAN GHIURCO

ap!
act și politon

DE ACELAȘI AUTOR

*Design Your Best Year Ever: A Proven Formula
for Achieving BIG GOALS*

*(Proiectează-ți cel mai bun an pe care
l-ai avut vreodată: o formulă dovedită pentru
atingerea OBIECTIVELOR MAJORE)*

Living Your Best Year Ever:
A Proven System for Achieving BIG GOALS

*(Cum să ai parte de cel mai bun an din viață: un sistem
dovedit pentru realizarea OBIECTIVELOR IMPORTANTE)*

Aprecieri la adresa cărții *Efectul compus*

„Această carte profundă, practică, bazată pe ani de experiență dovedită și profitabilă, îți arată cum să-ți folosești abilitățile pentru a profita la maxim de oportunitățile care îți ies în cale. *Efectul compus* este un cuțar cu idei pentru obținerea unui succes care îți va depăși toate așteptările!”

– Brian Tracy, speaker și autor al cărții
The Way to Wealth (Cum să ajungi bogat)

„O formulă strălucită pentru o viață extraordinară. Citește-o și, mai presus de toate, pune-i în practică învățăturile!”

– Jack Canfield, coautor al cărții *Principiile succesului*.
*Cum să ajungi de unde ești acolo unde vrei să fii**

„Darren Hardy a scris o nouă Biblie în domeniul dezvoltării personale. Dacă ești în căutarea unei soluții ideale – a unui program realist, care să folosească instrumentele potrivite pentru a-ți schimba viața și a-ți transforma visele în realitate – atunci *Efectul compus* este alegerea perfectă! Am de gând să folosesc această carte pentru a-mi analiza retrospectiv viața și a înțelege cum s-o îmbunătățesc!

* În original, *The Success Principles: How to Get from Where You Are to Where You Want to Be*; carte și audiobook apărute la Editura ACT și Politon, București, 2015. (n.tr.)

Cumpără zece exemplare, una pentru tine și celelalte nouă pentru persoanele dragi ție; cei care vor primi cartea îți vor fi recunoscători!”

– David Bach, fondator FinishRich.com și autor a opt bestselleruri *New York Times*, printre care *The Automatic Millionaire (Cum să devii milionar)*

„Această carte îți va permite să urci scara succesului câte două trepte odată. Cumpăr-o, citește-o și bazează-te pe ea.”

– Jeffrey Gitomer, autor al cărților *The Sales Bible** și *The Little Red Book of Selling***

„Darren Hardy se află într-o poziție unică, care îi permite să acumuleze forța intelectuală a celor mai de succes oameni din lume și să extragă din ea ceea ce contează cu adevărat. Simplu, direct și la obiect, acestea sunt principiile după care m-am ghidat în viață, atât eu cât și ceilalți lideri ai afacerilor de top pe care îi cunosc. Această carte îți va deschide calea spre creșterea succesului, spre fericire și împlinire.”

– Donny Deutsch, realizator TV și președinte al Deutsch, Inc.

* *Biblia vânzărilor*, trad. Lavinia Zamfirescu, Editura Brandbuilders, București, 2006. (n.tr.)

** *Cartea roșie a vânzărilor*, trad. Beatrice Săndulescu, Editura Niculescu, București, 2006. (n.tr.)

„*Efectul compus* este o formulă genială care te va ajuta să trăiești viața pe care o visezi. Ghidează-te după ea, pas cu pas. Citește cartea, studiaz-o dar mai ales pune-o în practică!”

– Chris Widener, lector și autor al cărților
The Art of Influence: Persuading Others
Begins with You și *The Twelve Pillars**

„Darren Hardy demonstrează în *Efectul compus* că judecata sănătoasă – atunci când este pusă în practică – dă rezultate uimitoare. Urmează acești pași simpli și devino persoana care îți este scris să devii!”

– Denis Waitley, lector și autor al cărții
The Psychology of Winning
(*Psihologia învingătorului*)

„*Efectul compus* te va ajuta să învingi concurența, să te ridici deasupra provocărilor și să-ți crezi viața pe care o meriți!”

– T. Harv Eker, autor al bestsellerului *New York Times*:
*Secrets of the Millionaire Mind***

„Einstein spunea că «efectul compus este cea de-a opta minune a lumii». Pentru a atinge succesul citește, reține, încearcă să înțelegi și folosește-te la maxim de genialitatea

* Chris Widener și Jim Rohn, *Cele douăsprezece coloane ale succesului*, trad. Iris-Manuela Anghel-Gîltan, Editura Amaltea, București, 2006. (n.tr.)

** *Secretele minții de milionar. Stăpânirea jocului interior al bogăției*, trad. Cristina Guță, Editura Curtea Veche Publishing, București, 2007. (n.tr.)

prietenului meu, Darren Hardy, pentru a-ți îndeplini toate visele, speranțele și dorințele.”

– Mark Victor Hansen, coautor al seriei de bestselleruri *New York Times Chicken Soup for the Soul (Supă de pui pentru suflet)** și al cărții *The One Minute Millionaire***

„Oamenii care vorbesc despre «succes», dar nu găsesc modalități pentru a-l transpune în viața personală: în relațiile, căsnicia și familia lor, nu ne câștigă respectul sau admirația. De fapt, cuvintele lor sună a gol. De când l-am cunoscut pe Darren Hardy, nu am purtat nicio conversație în care să nu vorbim despre copiii, soțiile și familiile noastre. Credem că Darren are o mulțime de cunoștințe despre obținerea succesului și, ce este cel mai important, își dorește ca oamenii să îl obțină din motive rezonabile!”

– Richard și Linda Eyre, autorii bestsellerului *New York Times: Teaching Your Children Values (Învață-ți copiii care sunt adevăratele valori)*

„*Efectul compus* al lui Darren Hardy reprezintă o culme a principiilor succesului, relevante pentru oricine are nevoie de ele! Ca lider de opinie, el aduce o contribuție semnificativă în domeniul nostru. O carte minunată!”

– Stedman Graham, autor, speaker, antreprenor

* Carte apărută cu acest titlul la Editura Adevăr Divin, 2012. (n.red.)

** Mark Victor Hansen și Robert Allen, *Milionar la minut. Drumul iluminat către acumularea averii*, trad. Raluca-Elena Daniliuc, Editura Amaltea, București, 2003. (n.tr.)

„Din când în când, ți se ivește ocazia să faci saltul de la persoana care ești în momentul de față la persoana care ți-ai dorit dintotdeauna să fii. Cartea asta îți oferă această oportunitate. Clipa de față este șansa ta. O lucrare superbă a unui adevărat călăuzitor în domeniu.”

– Robin Sharma, autor al bestsellerurilor *New York Times*:
*The Monk Who Sold His Ferrari** și
*The Leader Who Had No Title***

„Mi-am petrecut toată viața ajutând oamenii să își depășească limitele pentru a avea succes și rezultate imediate, motiv pentru care iubesc la nebunie această carte și o recomand tuturor clienților mei. Darren are un talent uimitor de a-și comunica tehnicile și de a spune lucrurilor pe nume, pentru ca tu să poți economisi timp prețios și să te poți apuca imediat de treabă, punând în practică formula lui de succes.”

– Connie Podesta, speaker, autoare și executive coach

„Dacă există cineva care cunoaște principiile fundamentale ale succesului, acesta este Darren Hardy, producătorul și directorul editorial al revistei *SUCCESS!* Această carte ne întoarce către esența lucrurilor și se concentrează pe elementele de bază, pe lucrurile de care ai nevoie pentru a

* *Scrisorile secrete ale călugărului care și-a vândut Ferrari-ul*, trad. Romică Lixandru, Editura ACT și Politon, București, 2018. (n.tr.)

** *Lider fără funcție. O fabulă modernă despre succesul autentic în afaceri și în viața personală*, trad. Maria Băncilă, Editura Finmedia, București, 2010. (n.tr.)

cunoaște succesul. Fă din *Efectul compus* manualul tău operațional de ghidare în viață: simplu, pas cu pas!”

– Dr. Tony Alessandra, autoare a cărților *The Platinum Rule* și *Charisma (Regula de platină și carismă)*

„Prin *Efectul compus*, Darren Hardy s-a alăturat galeriei autorilor importanți din domeniul autoperfecționării! Dacă vrei cu adevărat să ai succes și să îți valorifici întregul potențial, atunci lectura acestei cărți este obligatorie. Îți va servi ca manual operațional pentru atingerea succesului.”

– Vic Conant, președinte Nightingale-Conant

„Viața se derulează rapid și este plină de distracții. Dacă vrei să avansezi realmente, nu te mulțumi să citești această carte – studiaz-o cu pixul în mână.”

– Tony Jeary, coach pentru expertii și directorii generali de top

„Revista *SUCCESS* a fost un izvor de idei valoroase încă din prima zi de apariție, în urmă cu mai bine de un secol. Darren Hardy, editorul ei din prezent, a promovat elementele fundamentale de care ai nevoie pentru a-ți crea viața la care ai visat dintotdeauna. Nu ar trebui să te mulțumești să citești această carte, ar trebui s-o devorezi din scoarță-n scoarță.”

– Steve Farber, autorul bestsellerurilor *The Radical Leap* și *Greater Than Yourself (Saltul radical și Mai bun decât ești)*

„Aceasta este o lectură obligatorie pentru persoanele care caută succesul. Vrei să afli lucrurile de care ai nevoie? Vrei să știi ce să faci? Găsești totul aici. Acesta este manualul de care ai nevoie pentru reușita ta.”

– Keith Ferrazzi, autorul bestsellerurilor *New York Times: Who’s Got Your Back (Cine îți păzește spatele)* și *Never Eat Alone**

„*Efectul compus* este un ghid important și amplu pentru a avea succes. Îți oferă o strategie completă, care te va ajuta să ajungi din locul în care te afli acolo unde ai vrea să fii. Numele Darren Hardy este sinonim cu succesul! Sfatul meu este să citești cartea, să pui în aplicare tehnicile prezentate și să obții succesul.”

– Jeffrey Hayzlett, director de marketing al firmei Kodak și autorul cărții *The Mirror Test (Testul oglinzii)*

„Îți poți trăi în continuare viața încercând să descoperi cum să ai succes sau poți să urmezi principiile și metodele dovedite și testate din această carte. Tu alegi: varianta dificilă... sau varianta inteligentă!”

– John Assaraf, autorul cărților *The Answer*** și *Having It All (Cum să ai totul)*

* Keith Ferrazzi și Tahl Raz, *Nu mâncați niciodată singuri. Cum să construim prin networking o comunitate durabilă de colegi, parteneri, prieteni și mentori*, trad. Raluca Chifu, Editura Publica, București, 2015. (n.tr.)

** *Răspunsul. Cum îți poți dezvolta afacerea, cum te poți bucura de libertatea financiară, cum poți trăi o viață extraordinară*, trad. Cristian Hanu, Editura Adevăr Divin, Brașov, 2010. (n.tr.)

„În sfârșit! Darren Hardy a dat lovitura cu această carte. Este un rezumat excelent al lucrurilor fundamentale de care ai nevoie pentru a avea viața pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna. Stăpânește aceste elemente de bază și vei fi stăpân pe viitorul tău!”

– Don Hutson, speaker, președinte al companiei U.S. Learning, coautor al bestsellerului *New York Times*:
*The One Minute Entrepreneur**

„Viața ta este rezultatul concret al fiecărui pas pe care îl faci. Folosește-te de acest ghid pentru a lua decizii mai bune, pentru a dobândi obiceiuri mai potrivite și pentru a gândi mai eficient. Succesul este cu adevărat în mâinile tale... datorită acestei cărți.”

– Jim Cathcart, speaker și autor al cărții *The Acorn Principle (Principiul ghindei)*

„La Zappos, una dintre valorile noastre fundamentale este căutarea progresului și învățării. În holul de la sediu, avem o bibliotecă de unde angajații și vizitatorii pot împrumuta cărți care să-i ajute să se dezvolte atât pe plan personal, cât și profesional. Abia aștept să adaug *Efectul compus* în biblioteca noastră.”

– Tony Hsieh, președinte al companiei Zappos și autorul cărții *Delivering Happiness***

* Ken Blanchard, Don Hutson și Ethan Willis, *Antreprenor la minut. Secretul creării și dezvoltării unei afaceri de succes*, trad. Oana-Cătălina Dușmănescu, Editura Curtea Veche Publishing, București, 2013. (n.tr.)

** *Cum să livrezi fericire. Calea către profituri, pasiune și scop*, trad. Mihai Fulger, Editura Publica, București, 2011. (n.tr.)

„Dacă a existat vreodată cineva care să știe să ia pulsul succesului, acesta este Darren Hardy, fondatorul și editorul revistei *SUCCESS*. Aștept întotdeauna cu nerăbdare să citesc ce are de spus. Este un excelent sintetizator al ideilor importante.”

– Larry Benet, președinte al Speakers and Authors
Networking Group

DEDIC ACEASTĂ CARTE

Tatălui meu, Jerry Hardy, cel mai bun prieten al meu, persoana care m-a învățat *efectul compus* prin exemplul personal.

Și lui Jim Rohn, mentorul meu, cel care m-a învățat, printre multe altele, să vorbesc despre lucrurile care contează pentru oamenii cărora le pasă.

AVERTISMENT!

Titlurile acestor capitole par banale. Strategiile de succes nu mai sunt un secret, dar majoritatea oamenilor le ignoră. Crezi că știi secretul succesului? Toată lumea îl știe. Dar cele șase strategii din această carte, aplicate succesiv, îți vor impulsiona venitul, viața – succesul – ca nimic altceva.

Ca director al revistei *SUCCESS*, le-am văzut pe toate. Nimic nu funcționează mai bine ca **efectul compus** al acțiunilor simple efectuate corespunzător, la momentul oportun.

Asta-i tot ce ai nevoie pentru a avea un succes enorm în viață. Orice vis, dorință sau țel ai avea, planul pentru atingerea lor se găsește în cartea pe care o ții în mână. Citește-o și permite-i să-ți revoluționeze existența.

CUPRINS

Mulțumiri	21
Un mesaj special din partea lui Anthony Robbins	25
Introducere	29
Capitolul 1. Efectul compus în acțiune	35
Capitolul 2. Alegeri	55
Capitolul 3. Obiceiuri	91
Capitolul 4. Dinamică	133
Capitolul 5. Influențe	161
Capitolul 6. Accelerare	187
Concluzie	207
Ghidul resurselor	213

MULȚUMIRI

Îmi îndrept mulțumirile și recunoștința către echipa de la SUCCESS Media și către revista *SUCCESS*, care m-au susținut pe parcursul efortului scrierii acestei cărți, udate cu sânge, sudoare și aproape lacrimi, în special către bunii mei prieteni și colegi Reed Bilbray și Stuart Johnson.

Colaboratoarei și muzei mele în ale scrisului, Linda Sivertsen, care m-a ajutat să extrag povești și referințe din trecutul meu și să mă exprim logic și coerent.

Măiestriei editoriale a lui Erin Casey, influenței mereu geniale a Lisei Ocker, editoarea revistei noastre *SUCCESS*, și redactorului-șef, Deborah Heisz.

Numeroșilor străluciți experți în dezvoltare personală cu care am lucrat și de la care am învățat de-a lungul ultimelor două decenii: tuturor directorilor de companii, întreprinzătorilor revoluționari și oamenilor de mare succes pe care am avut șansa să-i intervievez și de la care am aflat perspective noi, idei și cuvinte de duh.

Tuturor cititorilor revistei *SUCCESS*, blogului și celorlalte lucrări ale mele. Entuziasmul și reacțiile lor pozitive

m-au inspirat să continui să urmăresc să-mi ating apogeul, pentru a-i ajuta și pe alții să îl descopere pe al lor.

Și, în fine, mai presus de toate, frumoasei și minunatei mele soții, Georgia, care s-a sacrificat și a petrecut multe nopți și weekenduri fără mine în perioada în care am lucrat la finalizarea acestui manuscris.

**Nu contează ce ai învățat,
ce strategie sau tactică ai adoptat,
succesul este rezultatul
*efectului compus.***

UN MESAJ SPECIAL DIN PARTEA LUI ANTHONY ROBBINS

În ultimele trei decenii, am avut privilegiul să ajut peste 4 milioane de oameni să-și schimbe viața. Am lucrat cu tot felul de oameni: de la președinți de țară la deținuți, de la sportivi olimpici la actori câștigători de Oscar, de la antreprenori miliardari la persoane care se chinuiau să pornească o afacere. Fie că am lucrat cu soți care se luptau să-și păstreze familia unită sau cu deținuți care încercau să-și schimbe viața începând cu cea lăuntrică, m-am străduit întotdeauna să ajut oamenii să obțină rezultate reale și *durabile*. Acest lucru nu poate fi obținut prin magie ori printr-o formulă secretă, ci *doar* prin înțelegerea uneltelor, strategiilor și științei reale care susțin cele necesare pentru spargerea acelor tipare care îi împiedică pe atât de mulți oameni să aibă o viață plină de însemnătate.

Darren și cu mine am decis să ne luăm viața în propriile mâini la o vârstă fragedă. Am căutat răspunsuri, încercând să găsim oameni care trăiau așa cum ne doream și noi. Apoi, am pus în practică cele învățate. Nu este deloc surprinzător