

SELFHEALING

ENCICLOPEDIA CRISTALELOR

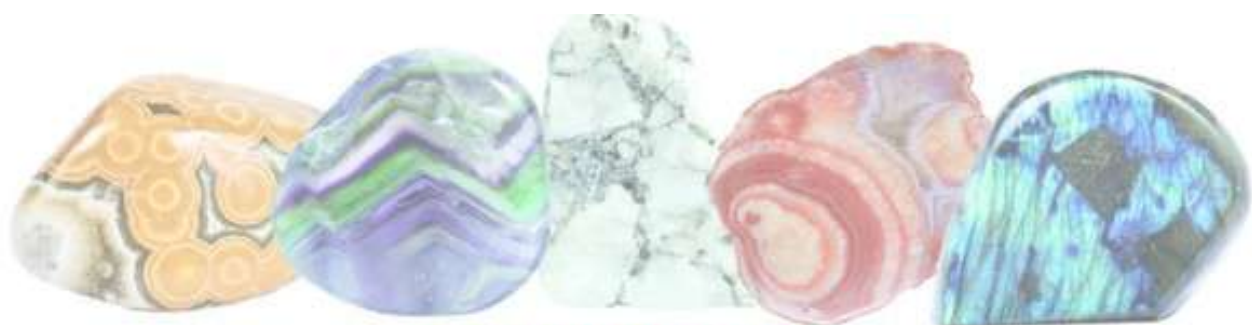
GHID DE BUZUNAR
cu noțiuni de bază



Puterea energetică, vindecătoare și spirituală a
450 DE PIETRE PREȚIOASE



NICHOLAS PEARSON



CUPRINS

Introducere

	Mulțumiri	09
	Frumusețea și puterea cristalelor	11
1	Cristalele și energia	14
2	Correspondențele cristalelor	18
3	Noțiuni introductive	29
4	Lucrul cu cristalele	38
5	Enciclopedia cristalelor	50
Actinolit	51	
Acvamarin	51	
Adamit	52	
Agat	52	
Agat Botswana	53	
Agat-copac	53	
Agat, Crazy Lace	54	
Agat, dantelă albastră ...	54	
Agat de foc	55	
Agat Dulcote	55	
Agat floare	56	
Agat Gobi	56	
Agat, Iris	57	
Agat Lacul Superior	57	
Agat lemn	58	
Agat mușchi	58	
Agat mușchi Montana	59	
Agat piele de șarpe	59	
Agat poliedric	60	
Agat roz	60	
Agat Turritella	61	
Ajoit	61	
Amazonit	62	
Ambligonit	62	
Ametist	63	
Ametist Brandberg	63	
Ametist Chevron	64	
Ametist cu goethit	64	
Ametist cu vârf roșu	65	
Ametist lavandă	65	
Ametist roz	66	
Ametist Veracruz	66	
Ametrin	67	
Amonit	67	
Anhidrit	68	
Anhidrit albastru	68	
Anhidrit violet	69	
Apatit albastru	69	
Apatit auriu	70	

Apatit roz	70	Barit auriu	85	Calcedonie albă	101
Apatit roșu	71	Bazalt	86	Calcedonie albastră	101
Apatit verde	71	Beril	86	Calcedonie cromată	102
Apofilit	72	Beril alb	87	Calcedonie mov	102
Apofilit roșu	72	Beril roșu	87	Calcedonie nodulară ...	103
Apofilit verde	73	Biotit	88	Calcedonie roz	103
Aquaprase	73	Brazilianit	88	Calcedonie-trandafir	104
Aragonit	74	Bronzit	89	Calcedonie violet	104
Aragonit alb	74	Brookit	89	Calcopirită	105
Aragonit albastru	75	Brucit	90	Charoit	105
Aragonit galben	75	Calcar	90	Chiastolit	106
Aragonit maro	76	Calcit	91	Chihlimbar	106
Aragonit Sputnik	76	Calcit albastru	91	Cianit albastru	107
Aragonit verde	77	Calcit aqua	92	Cianit negru	107
Aragonit violet	77	Calcit auriu	92	Cianit portocaliu	108
Ardezie	78	Calcit galben	93	Cianit verde	108
Arfvedsonit	78	Calcit negru	93	Cinabru	109
Argint	79	Calcit optic	94	Citrin	109
Astrofilit	79	Calcit piersică	94	Cobalto-calcit	110
Aur	80	Calcit portocaliu	95	Colombianit	110
Aventurin albastru	80	Calcit rază solară	95	Conglomerat (Puddingstone)	111
Aventurin galben	81	Calcit roșu	96	Coquina	111
Aventurin piersică	81	Calcit verde	96	Coral agatizat	112
Aventurin roșu	82	Cancrinit	97	Coral alb	112
Aventurin verde	82	Carneol	97	Coral roșu	113
Axinit	83	Casiterit	98	Covelină	113
Azurit	83	Cavansit	98	Creedit	114
Azurit cu Malachit	84	Celestină	99	Cremene	114
Barit	84	Celestobarit	99	Cretă	115
Barit albastru	85	Ceruzit	100	Criolit	115
		Calcedonie	100		

Crisocolă	116	Cuarț rutilat	130	Epidot	144
Crisopraz	116	Cuarț sceptru	130	Euclază	144
Crisolit	117	Cuarț-spirit (cuarț cactus) ...	131	Eudialit	145
Cuarț	117	Cuarț tangerin	131	Fenacit	145
Cuarț alb	118	Cuarț tibetan	132	Fluorit	146
Cuarț amfibol	118	Cuarț trigonic	132	Fluorit albastru	146
Cuarț arhivist (Record Keeper)	119	Cuarț turmalinat.....	133	Fluorit, Blue John	147
Cuarț+arlechin (cuarț de foc)	119	Cuarț Vindecătorul de aur	133	Fluorit-curcubeu	147
Cuarț beta	120	Cuprit	134	Fluorit cu Ytriu	148
Cuarț Blue Mist	120	Cupru	134	Fluorit galben	148
Cuarț cu actinolit	121	Danburit	135	Fluorit maro	149
Curaț Elestial	121	Danburit albastru	135	Fluorit roz	149
Cuarț Faden	122	Danburit galben	136	Fluorit transparent	150
Cuarț-fantomă	122	Danburit roz	136	Fluorit verde	150
Cuarț fumuriu	123	Datolit	137	Fluorit violet	151
Cuarț Garden	123	Diamant	137	Fosilă	151
Cuarț Girasol	124	Diamant Herkimer	138	Fosilă, arici-de-mare ...	152
Cuarț interferențe de creștere	124	Diaspore	138	Fosilă, Belemnit	152
Cuarț lemurian	125	Diopsid	139	Fosilă, dinte de rechin ..	153
Cuarț litiu	125	Diopsid cromodiopsid	139	Fosilă, os de dinozaur ..	153
Cuarț-lumânare	126	Diopsid, Stea Neagră	140	Fosfosiderit	154
Cuarț prazem	126	Dioptaz	140	Fucsit	154
Cuarț roșu	127	Diorit	141	Fulgurit	155
Cuarț roze	127	Dolomit	141	Gabbro	155
Cuarț roze, albastru ...	128	Dumortierit	142	Galena	156
Cuarț roze, Elestial	128	Dumortierit în cuarț	142	Garnierit	156
Cuarț roze, lavandă ...	129	Egirin	143	Gaspeit	157
Cuarț roze, stea.....	129	Eosforit	143	Geodă	157

Gnais	158	Jad albastru	173	Kornerupin	187
Goethit	158	Jad galben	173	Kunzit	188
Granat	159	Jad lavandă	174	Labradorit	188
Granat, almandin	159	Jad negru	174	Labradorit auriu	189
Granat andradit auriu ...	160	Jad roșu	175	Lapislazuli	189
Granat andradit curcubeu	160	Jad verde	175	Larimar	190
Granat demantoid	161	Jasp	176	Larvikit	190
Granat grossular	161	Jasp-bondar	176	Lazulit	191
Granat hessonit	162	Jasp Breccia	177	Lemn Pietrificat	191
Granat negru	162	Jasp Cherry Creek	177	Lepidolit	192
Granat rodolit	163	Jasp dalmațian	178	Limonit	192
Granat Spesartin	163	Jasp fascie	178	Magnezit	193
Granat uvarovit	164	Jasp, floare de mac	179	Magnetit	193
Granit	164	Jasp, frunză argintie	179	Malachit	194
Gresie	165	Jasp galben	180	Mangano-calcit	194
Hackmanit	165	Jasp Ibis	180	Marcasit	195
Halit	166	Jasp Maligano	181	Marmură	195
Heliodor	166	Jasp Mookait	181	Marmură Picasso	196
Hematit	167	Jasp oceanic	182	Marmură-zebră	196
Hematit curcubeu	167	Jasp piatră de caligrafie	182	Meteorit	197
Hematit specular	168	Jasp picture	183	Meteorit condrit	197
Hemimorfit	168	Jasp, piele de leopard	183	Meteorit palasit	198
Herderit	169	Jasp policrom	184	Moldavit	198
Heulandit	169	Jasp-porțelan	184	Molibdenit	199
Hidenit	170	Jasp roșu	185	Moqui	199
Hipersten	170	Jasp sângele dragonului	185	Morganit	200
Howlit	171	Jet	186	Muscovit	200
Ilvait	171	Kammererit	186	Natrolit	201
Iolit	172	Kimberlit	187	Nodul septarian	201
Jad alb	172				

Nuumit	202	Opal violet	215	Pumice (piatră ponce) ...	228
Obsidian-curcubeu ...	202	Orpiment	216	Purpurit	229
Obsidian fulg de nea ...	203	Ortoclaz	216	Rodizit	229
Obsidian lacrimă de apăș ...	203	Peridot	217	Rodocrozit	230
Obsidian luciu auriu ...	204	Petalit	217	Rodonit	230
Obsidian luciu argintiu ...	204	Piatră albastră Preseli	218	Riolit	231
Obsidian mahon	205	Piatra-crizantemă	218	Riolit, pădure tropicală ...	231
Obsidian Midnight Lace (dantela nopții) ...	205	Piatră Kambaba	219	Rubin	232
Obsidian negru	206	Piatra Lunii albă	219	Rubin-stea	232
Obsidian pânză-de- păianjen	206	Piatra Lunii argintie	220	Rubin în cianit	233
Obsidian velvet (obsidian păun)	207	Piatra Lunii curcubeu	220	Rubin în fuchsit	233
Ochi-de-pisică	207	Piatra Lunii neagră	221	Rubin în zoisit	234
Ochi-de-tigru	208	Piatra Lunii piersică	221	Rutil	234
Ochi-de-tigru albastru ...	208	Piatra sângelui	222	Safir alb	235
Ochi-de-tigru roșu	209	Piatra soarelui (Sunstone) ...	222	Safir albastru	235
Onix negru	209	Piatra Soarelui, Oregon	223	Safir galben	236
Opal	210	Piatra Soarelui, Rainbow	223	Safir negru	236
Opal alb	210	Piatră Tiffany	224	Safir Paradaș	237
Opal albastru	211	Pietersit	224	Safir roz	237
Opal dendritic	211	Pirită	225	Safir-stea	238
Opal-foc	212	Pirită, curcubeu	225	Safir verde	238
Opal etiopian	212	Piomorfit	226	Sardonix	239
Opal galben	213	Polucit	226	Scapolit	239
Opal negru	213	Prasiolit	227	Scheelit	240
Opal roz	214	Prehnit	227	Scolecit	240
Opal transparent (opal de apă)	214	Psilomelan	228	Selenit (ghips)	241
Opal verde	215			Selenit, aripă de înger	241
				Selenit auriu	242

Selenit-clepsidră	242	Spinel negru	253	Turmalină albastră	264
Selenit-fantomă	243	Spinel roșu	254	Turmalină maro	265
Selenit piersică	243	Staurolit	254	Turmalină neagră	265
Selenit Satin Spar	244	Steatit	255	Turmalină Paraiba	266
Selenit trandafirul deșertului	244	Stibnit	255	Turmalină-pepene	266
Selenit verde	245	Stihit	256	Turmalină roz	267
Serafinit	245	Sticla deșertului libian	256	Turmalină verde	267
Serpentin	246	Stilbit	257	Turmalină violet	268
Serpentin cu stihit	246	Stromatolit	257	Turcoaz	268
Sfalerit	247	Sugilit	258	Ulexit	269
Shattuckit	247	Sulf	258	Unakit	269
Shiva Lingam	248	Șist	259	Vanadinit	270
Shungit	248	Tanzanit	259	Variscit	270
Siderit	249	Tectit	260	Vezuvianit	271
Smarald	249	Thulit	260	Vivianit	271
Smithsonit albastru	250	Tiger Iron	261	Wavelit	272
Smithsonit galben	250	Titanit	261	Willemit	272
Smithsonit roz	251	Topaz alb	262	Wulfenit	273
Smithsonit verde	251	Topaz albastru	262	Xenotim	273
Smithsonit violet	252	Topaz auriu	263	Yooperlit	274
Sodalit	252	Tremolit	263	Zincit	274
Spinel albastru	253	Turmalină	264	Zircon	275
				Zoisit	275



Tabele de referință rapidă	276
Glosarul denumirilor comerciale, al pietrelor artificiale și al identităților greșite.....	281
Glosar de termeni metafizici	285
Bibliografie	288



INTRODUCERE

FRUMUSEȚEA ȘI PUTEREA CRISTALELOR

Știind că regnul mineral a inspirat omenirea încă de la începutul timpurilor nu va surprinde pe cineva, care a petrecut timp admirând un cristal. Rocile și pietrele prețioase ale Mamei-Natură stârnesc admirație, stimulează imaginația și plac ochiului oricui le observă. Pietrele s-au numărat printre primele unelte, podoabe, pigmenți și obiecte rituale folosite de oameni, iar de atunci, au fost prinse în țesătura societății umane. În prezent, cristalele și pietrele prețioase sunt celebrate mai mult decât pentru frumusețea și misterul lor; ele au fost folosite de numeroși oameni din întreaga lume pentru proprietățile lor vindecătoare și binecuvântările spirituale.

CE SUNT CRISTALELE?

Pentru a înțelege mai bine *cum funcționează* cristalele, trebuie să înțelegem mai întâi *ce sunt* cristalele. Un cristal este definit ca o substanță solidă (de regulă) cu o compoziție omogenă și o structură simetrică repetitivă. Cu alte cuvinte, cristalele au o listă previzibilă și regulată de componente, iar aceste componente sunt organizate în modele geometrice repetitive. Cristalele pot fi găsite în orice, de la fiecare rocă și mineral din scoarța terestră până la corpul uman. Există cristale în mâncarea noastră, în pereții noștri, în aparatele noastre electronice, aproape peste tot în jurul nostru.



■ Un mineral, cum ar fi cuarțul, este un cristal anorganic natural. O rocă, așa cum este granitul, este formată dintr-un amestec de minerale diferite.

Când cristalele sunt naturale, de origine anorganică, le numim *minerale*. Majoritatea instrumentelor pe care le numim în mod colocvial cristale și pietre vindecătoare sunt minerale. Unele pot fi șlefuite, zdrobite sau modelate în alte forme, care le ascund forma inițială de cristal, sau cristalele care le compun pot fi atât de mici, încât sunt invizibile pentru ochiul liber. Printre exemplele comune de minerale se numără cuarțul, calcitul, hematitul, ghipsul și topazul. Același mineral poate lua mai multe forme, fiecare având propriul nume. Un prim exemplu în acest sens este cuarțul, care, în condiții diferite, poate fi numit ametist, citrin, cuarț fumuriu, agat, calcedonie sau jasp.

Atunci când mineralele se agregă, formațiunea rezultată se numește *rocă*. Rocile au texturi, structuri și compoziții variabile. Deși de obicei sunt formate din minerale, care sunt cristaline, nu întotdeauna putem vedea cu ochiul liber cristalele componente. O rocă poate fi compusă, în principal, dintr-un singur mineral, cum ar fi calcarul (în mare parte, calcit) sau cuarțitul (în mare parte, cuarț), sau poate fi formată din mai multe minerale diferite. Printre rocile comune se numără granitul, marmura, gnaisul, ardezia și șistul.

Unele pietre vindecătoare populare, cum ar fi lapis lazuli și jaspul dalmațian, sunt, mai degrabă, roci decât minerale individuale.

Există momente în care forțele geologice se unesc pentru a forma ceva care nu corespunde definiției de rocă sau mineral. Uneori, îi lipsește structura cristalină necesară sau poate fi rezultatul unor procese organice. În aceste cazuri, materialul este numit *mineraloid*, ceea ce înseamnă „asemănător mineralului”. Obsidianul, opalul, moldavitul, chihlimbarul și carbonatul de calciu din scoici și din perle sunt exemple comune de mineraloizi.

Definiția cuvântului *piatră* este una mai vagă. De obicei, acesta se referă la orice substanță dură, de origine geologică, în special, dacă a fost modelată sau modificată în vreun fel de mâna omului. În mod similar, oricare dintre termenii de mai sus – cristal, mineral, rocă și mineraloid – poate fi transformat în *pietre prețioase*, atunci când este folosit în scopuri ornamentale. Pietrele prețioase pot fi perforate pentru a fi transformate în mărgelile, fațetate, precum diamantele, sau pregătite în alte moduri pentru a fi purtate sau expuse.

Ceea ce leagă toate aceste semnificații este relația lor cu conceptul de cristalinitate și originile lor geologice. Cristalele sunt forma exterioară a ordinii interioare a unui mineral, astfel încât a fi cristalin înseamnă a avea o ordine interioară perfectă sau aproape perfectă. Această structură regulată, repetată, ritmică, se numește *rețea cristalină*, iar această rețea este în mare parte responsabilă de modul în care cristalele vindecă. Există o relație între energia cristalină, structura și formarea cristalelor, iar această energie ne poate îmbunătăți viața.

1

CRISTALELE ȘI ENERGIA

Mulți vindecători care folosesc cristale, clarvăzători și alte persoane sensibile discută despre energia cristalelor, ca și cum ar fi o experiență distinctă, tangibilă și universală. Deși cred că știința din spatele cristalelor și a energiei susține această idee, o mare parte din ceea ce experimentăm în domeniul vindecării cu cristale provine din energia subtilă, adică un tip de energie sau un fenomen pe care știința nu are încă mijloacele necesare pentru a-l măsura, cel puțin, nu, deocamdată.

Pentru a înțelege mai bine energia subtilă, consider că este util să o explorăm prin prisma fizicii, deoarece aceasta oferă o bază solidă pentru a înțelege cum și de ce funcționează energia cristalelor. Pe parcursul acestei cărți, dacă întâlniți expresii, precum „energie subtilă”, pe care nu le cunoașteți, vă rugăm să consultați glosarul termenilor metafizici de la pagina 287.

ÎNȚELEGEREA ENERGIEI

Cuvântul *energie* este utilizat într-o varietate de contexte. Vorbim despre energie subtilă, energia cristalelor, energia personală, dar și despre energia planetelor, elementelor și a altor oameni. Dar ce este, de fapt, energia?

Pentru un om de știință, energia este definită ca fiind capacitatea de a pune ceva în mișcare sau de a desfășura o activitate. Natura acestei activități este relativă; ea poate include mișcarea, încălzirea sau schimbarea unei substanțe ori a unui sistem.

Energia poate fi transformată dintr-o formă în alta, dar nu poate dispărea complet. Adesea, energia este vizualizată sau exprimată sub formă de unde, spre deosebire de materie, care este descrisă ca fiind alcătuită din



Actinolit

Formula chimică: $\text{Ca}_2(\text{Mg,Fe})_5\text{Si}_8\text{O}_{22}(\text{OH})_2$.

Duritatea: 5-6.

Sistemul de cristalizare: monoclinic.

Procesul de formare: metamorf.

Chakra: rădăcină, plex solar, inimă.

Corespondențele: pământ, Marte, Berbec, Scorpion.

Vindecarea fizică: susține procesele de creștere și regenerare a organismului; îmbunătățește sănătatea rinichilor și a ficatului; grăbește vindecarea rănilor deschise.

Vindecarea psihologică: favorizează motivația, determinarea și perseverența; ajută la menținerea minții limpezi în perioadele stresante; conferă onestitate, integritate și dorința de a servi; alină singurătatea și inspiră o atitudine prietenoasă și deschisă.

Vindecarea spirituală: luminează în momente de întuneric și disperare; protejează și hrănește; elimină blocajele și energiile stagnante din aură și chakre; invită la un sentiment de apartenență, fraternitate și conexiune.

Notă: Actinolitul fibros, azbestiform, trebuie manipulat cu grijă, astfel încât să nu se inhaleze sau să se ingereze particule din aer.



Acvamarin

Formula chimică: $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ cu fier (Fe)

Duritatea: 7,5-8.

Sistemul de cristalizare: hexagonal.

Procesul de formare: magmatic.

Chakra: inimii, gâtului, coroanei

Corespondențele: apă, Lună, Neptun, Venus, Pești, Taur.

Vindecarea fizică: piatră versatilă pentru vindecare generală; reduce inflexibilitatea, durerea, inflamația; tratează calcificarea și retenția de apă; susține tenul sănătos și tânăr.

Vindecarea psihologică: aduce claritate, inspirație și adaptabilitate; invită la curaj, comunicare clară și pace; echilibrează inima și mintea; eliberează vechile tipare mentale și emoționale, în special, cele legate de durere și traumă.

Vindecarea spirituală: inspiră ușurință, detașare sănătoasă și bucurie; trezește planul sufletului pentru o sănătate perfectă a corpului, a minții și a spiritului; îmbunătățește conștientizarea, adâncește meditația și sprijină creșterea spirituală; vă ajută să înțelegeți și să acționați pe baza orientării spirituale și a informațiilor psihice.

Notă: Vezi și Beril (pagina 88)



Adamit

Formula chimică: Zn_2AsO_4OH .

Duritatea: 3,5.

Sistemul de cristalizare: ortorombic.

Procesul de formare: sedimentar.

Chakra: sacrală, plexui solar, inimii.

Corespondențele: foc, aer, Jupiter, Săgetător.

Vindecarea fizică: echilibrează sistemul endocrin și hormonii, ameliorează afecțiunile pulmonare, îmbunătățește metabolismul, stimulează energia, alungă letargia și oboseala.

Vindecarea psihologică: conferă claritate mentală; elimină confuzia și depresia, înlocuindu-le cu bucurie, uimire și iubire; hrănește copilul interior; leagă emoțiile de voință, ajutându-vă să vă îndepliniți dorințele inimii; stimulează atât creativitatea, cât și motivația.

Vindecarea spirituală: ajută la propagarea iubirii, pozitivității și a luminii; îmbunătățește contactul cu spiritele, ghizii, îngerii și alte ființe, respingând în același timp entitățile dăunătoare sau periculoase; adâncește conexiunea și încrederea în Divinitate.

Notă: Adamitul poate fi toxic dacă este folosit necorespunzător.

Agat



Formula chimică: SiO_2 cu impurități.

Duritatea: 6,5-7.

Sistemul de cristalizare: trigonal.

Procesul de formare: magmatic sau sedimentar.

Chakra: diverse.

Corespondențele: Pământ, Mercur, Gemeni.

Vindecarea fizică: promovează sănătatea și bunăstarea generală; hrănește și protejează corpul; stabilizează metabolismul; regenerează țesuturile; stimulează digestia și excreția; susține, în special, pielea, sistemul limfatic și ochii; favorizează somnul.

Vindecarea psihologică: considerat norocos și protector; invită la pragmatism, conștiință de sine și analiză; promovează pacea, grația, armonia și dezvoltarea personală.

Vindecarea spirituală: protejează și hrănește aura, dezvăluie cauzele profunde, ancorează ușor, susține în perioadele de tranziție.