



- În timp ce trage sania, căluțului îi iese aer cald pe nări. Poți să faci să-ți iasă și ție aer cald pe nas?
! I se va cere copilului să verifice aerul expirat, așezând palma sub nas.! Inspir pe nas, expir pe nas.



! Se vor așeza bucăți de confetti pe palma copilului.
- Suflă și tu ca și fetița în palmă și fă să zboare bucățelele de
confetti!

! Inspir pe nas, expir prelungit pe gură.