

Cuprins

Prefață	5
Introducere	9

Partea I Răspunde cu abilitate

Capitolul 1	Atitudinea înseamnă totul	15
Capitolul 2	Alegerea îți aparține	33
Capitolul 3	La ce te aștepti?	53
Capitolul 4	Cine ești cu adevărat	67

Partea a II-a Adevăratul succes

Capitolul 5	Consultă-ți semnalele interioare	85
Capitolul 6	Fii cineva care spune „Da“, nu un pesimist	97
Capitolul 7	Condu cu dragoste	109
Capitolul 8	Modele de iluminare	121

Partea a III-a Misiunea vieții tale

Capitolul 9	Sentimentul de a avea un scop	137
Capitolul 10	Urmează-ți fericirea	153
Capitolul 11	Cultivă-ți propria grădină	179
Capitolul 12	9 întrebări ce te ajută să inițiezi schimbarea	195

Despre autor	205
--------------	-----

Introducere

Când îți schimbi modul de a privi lucrurile, lucrurile „pe care le privești se schimbă.“

Wayne Dyer spunea asta destul de des, inspirându-ne când colaboram pentru lucrarea de față. Materialul pe care îl conține este preluat din discursuri și prezentări pe care le-a susținut în fața unui public foarte variat pe parcursul multor ani. Totuși, eram uimiți de felul în care revenea asupra câtorva subiecte. Aceste subiecte se întretaș în paginile cărții de față.

Prima parte descrie în detaliu impactul atitudinilor, alegerilor și așteptărilor tale, care te conduc la un sentiment profund de responsabilizare când ajungi să înțelegi că poți învăța să „răspunzi cu abilitate“ la toate provocările din viața ta. Partea a doua analizează cu minuțiozitate conceptul de succes, arătând cât de perimată este ideea lumii occidentale în acest sens, precum și faptul că ai potențialul de a obține mai mult succes decât ți-ai imaginat vreodată, indiferent de provocările cu care te confrunți. Partea a treia explorează importanța misiunii personale și

cuprinde întrebări care te vor ajuta să-ți schițezi calea către viața la care visezi.

Îți recomandăm să ții un jurnal în care să notezi, pe măsură ce citești, ideile la care vrei să revii ulterior. Fiecare capitol are și câte un exercițiu de utilizare a jurnalului, care îți facilitează reținerea mesajelor din carte. Astfel, vei rămâne cu ceea ce Wayne numea „o abordare complet nouă asupra stării de a fi viu în mod creativ, de a fi sănătos și fericit“.

Lui Wayne îi plăcea să discute cu oamenii, fie că făceau parte din echipa sa de la Hay House, fie că erau membrii grupurilor mari de oameni cărora le vorbea sau pur și simplu persoane pe care le întâlnea în timpul plimbărilor sale pe plaja de lângă casa lui din Maui. Era întotdeauna la fel: autentic, înțelept, amuzant și iubitor. Avea un stil aparte de a analiza conceptele, deopotrivă profunde și mondene, și de a le transpune într-o manieră pertinentă și extrem de inspiratoare pentru orice persoană cu care a avut ocazia să discute.

A acumulat atât de multă cunoaștere de la alți oameni, încât spunea: „Despre toate persoanele pe care le întâlnesc se poate scrie o carte.“ Simțea că ceilalți au tot atât de multe lucruri să îl învețe câte putea și el să îi învețe pe ei și avea un sentiment profund că în fiecare persoană există semințe pentru dezvoltarea măreției interioare.

Așa cum îți va arăta Wayne, nu există nicio poțiune magică pentru a obține ce îți dorești de la viață. Tot ce îți dorești sau ai nevoie se găsește deja înăuntrul tău. Trebuie doar să înveți să îți reconstruiești gândirea.

Indiferent care sunt circumstanțele în care te găsești în momentul de față, ai puterea de a le face față! După cum spunea Wayne, „fericirea nu este o stație în viață,

un loc în care ajungi. Ci este un mod de a călători. Este o manieră în care traversezi drumul pe care mergi, făcând fiecare pas cu iubire“. Schimbându-ți modul în care privești lucrurile, vei parcurge mai ușor acest lucru și, în final, vei ajunge la iluminare.

Ne este foarte dor de Wayne, dar suntem foarte fericiți că ne-a lăsat aceste cuvinte pentru a ne alina, a ne inspira și amuza. Sperăm că această lucrare te va ajuta să simți la fel.

Echipa editorială
de la Hay House