

## **26 Ianuarie**

Când iubești pe cineva, ți se pare normal să te apropii mai mult de el, ceea ce nu obișnuiești să faci cu ceilalți. Dar dacă ați analiza ceea ce se întâmplă în acel moment în domeniul emanațiilor subtile, ați înțelege că această apropiere nu este favorabilă iubirii. Spațiul care există între două ființe și pe care îl credem gol este, în realitate, plin de esențe foarte subtile care sunt cele mai bune conducătoare de energii psihice. Datorită acestui spațiu, schimburile se pot realiza în armonie și în lumină.

Atât timp cât există o distanță între două ființe care se iubesc, ele vor avea posibilitatea de a face schimburi energetice și de a se întări datorită lor. După fiecare întâlnire, ele se despart copleșite, invadate de o fericire extraordinară, pentru că au putut observa distanța ce creează cele mai bune condiții ca să comunice între ele.

## **27 Ianuarie**

Toate activitățile vieții zilnice se pot transpune în plan spiritual. De exemplu, simțiți nevoia să faceți o baie: să nu vă mulțumiți cu o simplă baie fizică care vă va elimina murdăria; trebuie să faceți, de asemenea, o baie ce vă poate curăța în toate planurile, o baie purificatoare. Deci, înainte să intrați în apă, adresați-vă apei și locuitorilor ei, spunându-le: „Creaturi care locuiți în această apă, eu sunt fericit să vă întâlnesc astăzi, cunoscând faptul că Dumnezeu v-a dat puterea să îndepărtați impuritățile din întreaga mea ființă. De aceea, eu mă adresez vouă astfel, ca să puteți lucra asupra mea". Apoi, atingeți apa, binecuvântând-o, invocând puterea Domnului asupra ei, lumina și puritatea Sa.

Vorbind astfel apei, asemenea unui element extrem de prețios provenit din Divinitate, locuit de entități de o mare puritate, veți intra în contact cu ea în alte planuri, iar când veți începe să vă spălați, veți ajunge să atingeți corpurile eteric, astral și mental. Vă veți simți curățați de toate impuritățile psihice ce le-ați acumulat și veți fi gata să porniți la treabă cu forțe noi.

## **20 Aprilie**

Aceia care cunosc puterea cuvântului sunt foarte atenți la cuvintele rostite, căci ei știu că spiritele întunecoase ale lumii invizibile le pot acapara, pentru a le realiza într-o zi, sub o formă sau alta. Cuvântul este ca un suport material pe care li-l furnizați, ele îl acapareză și-l utilizează pentru a-și înfăptui intențiile rele.

Deci, atenție, chiar dacă nu le gândiți cu adevărat, cuvintele negative pe care le puteți pronunța vor risca să fie folosite de entități malefice, ca suport material, pentru a le realiza; nu folosește la nimic să le acuzați, voi sunteți aceia care nu ar fi trebuit să le oferiți condițiile pentru a face rău. În multe țări, oamenii au obiceiul să blesteme; pentru un da sau pentru un nu, ei își blestemă părinții, copiii, vecinii, prietenii... Este un obicei rău, căci indiferent dacă cuvintele nu provoacă nenorociri, ele creează condiții pentru realizarea lor. Deci, trebuie să fiți foarte vigilenți.

## **21 Aprilie**

Nici un individ, oricât de puternic, oricât de luminat ar fi, nu poate face ca Împărăția lui Dumnezeu să se instaleze pe pământ. Trebuie ca întreaga colectivitate să o dorească, să muncească în acest sens, atunci, da, Împărăția lui Dumnezeu va veni.

Marii Maeștri, Inițiații, sfinții și profeții, martirii au coborât pe pământ pentru a aduce lumina și pacea, dar lumea a rămas mereu aceeași, colectivitatea nu a dorit să-i imite. Acum, trebuie să înțelegeți că a sosit momentul ameliorării colectivității. Există în lume ființe luminoase, pure, sfinte, dar acest lucru nu este suficient, căci aceste ființe vor ajunge poate la dreapta lui Dumnezeu, dar la ce ar folosi dacă omenirea rămâne la fel de mizerabilă ca înainte?

## 10 August

Chiar dacă vă este greu să vă sculați dimineața devreme, chiar dacă nu înțelegeți nimic din acest eveniment ce are loc sub ochii voștri, totuși meriți să asistați la răsăritul soarelui deoarece, în afara voastră sau a conștiinței voastre, se face o lucrare cu efecte ce vor apare mai târziu, uimindu-vă.

Atunci când, în copilărie, cineva a trăit scene de violență, evenimente tragice, neînțelegându-le pe deplin, va simți cum aceste drame încep să apară sub forma unor neliniști, a unor tulburări de comportament foarte greu de vindecat. Totul se înregistrează, fie că vrem sau nu, și apare într-o bună zi la suprafață.

De aceea, chiar dacă nu înțelegeți nimic din acest fenomen cosmic, care este răsăritul soarelui, primiți-l așa cum se cuvine și, obligatoriu, spiritul vostru, sufletul, corpul vostru vor absorbi câteva elemente ce vor apare mai târziu în voi sub formă de armonie, de pace și lumină.

## **11 August**

Atâta vreme cât o ființă nu trece prin încercări, nu o putem cunoaște cu adevărat și nici ea nu se poate cunoaște pe sine.

Înțelegerea apare după cunoașterea de sine. Un bărbat spune: „Sunt atât de puternic încât nici o femeie nu mă poate seduce.” Ei bine, puneți-l o vreme lângă niște tinere drăguțe și veți vedea mai târziu cum acționează. Iar unora care se pretind buni și cinstiți, dați-le mulți bani, conferiți-le puteri și observați dacă nu profită să se îmbogățească prin necinste sau călcând peste cadavre.

Dimpotrivă, acela care este puternic cu adevărat, tocmai în aceste situații, când riști să te lași pradă instinctelor, își va arăta tăria, va deveni chiar și mai puternic, mai luminos, mai nobil. Aceasta este dovada că, încercările în loc să-l doboare, i-au permis să descopere în sine resurse și forțe nebănuite.

## **20 Noiembrie**

Iubirea se exprimă tocmai prin acele gesturi pe care le faceți, aparent fără importanță, în fiecare zi. Să nu vă așteptați mântuirea, sau echilibrul din lucrurile mari. Cele mai binefăcătoare lucruri sunt cele mici. Dacă le veți lua în serios, veți dezvolta în voi o atitudine și forțe care vă pot proteja. Există atâtea posibilități! Ridicați un obiect care împiedică circulația pe stradă, o hârtie aruncată aiurea, o sticlă goală, sau câteva bucăți de sticlă ce pot răni pe cineva.

Străduiți-vă să găsiți mereu câte ceva nou de făcut, știind că fiecare mic gest executat cum trebuie, cu sinceritate și cu iubire, va fi de fiecare dată, asemenea unei creaturi de lumină care va alunga tenebrele, sau le va împiedica să intre în voi, și să distrugă tot.

## 21 Noiembrie

Numeroase tulburări și depresii psihice au ca origine singura neglijență omenească de a nu reacționa, imediat, la anumite indispoziții. Ca urmare a unei decepții, a unui necaz, a unui eșec, oamenii s-au lăsat subjugăți, devenind încet-încet, bolnavi. Ar fi putut să nu ajungă aici, cu singura condiție de a fi căutat, imediat să-și transforme starea în care se găseau. Ori, majoritatea lor nu reacționează astfel: ei așteaptă ca „totul să treacă de la sine”. Este adevărat că, deseori, viața aranjează lucrurile dar, în anumite situații mai grele, dacă nu suntem vigilenți, acest fapt nu se întâmplă.

Trebuie să deveniți conștienți de gândurile, de sentimentele și senzațiile ce vă traversează, neacceptând să se instaleze în voi stări negative. Imediat ce simțiți o indispoziție interioară, acționați. Adesea, ajunge și un mic gest: udați florile, surâdeți cuiva, spunându-i ceva frumos, aducându-i ceva de care are nevoie. Dar, cu condiția să faceți conștient acest gest, cu voința de a da o altă orientare stărilor voastre interioare.