MATRIX ROM
C.P. 16 – 162, 062510 – BUCUREŞTI
tel. 021.4113617, fax 021.4114280
e-mail. office@matrixrom.ro, www.matrixrom.ro

Ghidul locuintei ecologice (traducere din lb franceza Ed Dunod)

Lasati-va indrumati!

Inspirati-va din realizarile existente

Exploatati contextul natural

Concepeti o structura performanta

Alegeti materialele ecologice

Ventilarea eficienta a locuintei

Folositi energiile regenerabile

Decorati folosind materiale natural

Evaluati energetic locuinta

Pregatiti proiectul

Capitolul 1. Proiecte inovative, surse de inspiratie

1.1. Casa din Tregor: reflectarea unui sistem modular

1.2. O locuinta cu multiple resurse ecologice

1.3. O moara reabilitata cu materiale natural

1.4. O locuinta colectiva economa

1.5. Cartierele ecologice

1.6. Ce sa invatam din aceste exemple?

Capitolul 2. Sa intelegem ecohabitatul

2.1. Casa bioclimatica

2.2. Casa ecologica

Capitolul 3. Construiti o anvelopa performanta

3.1. Un proiect de constructie care trebuie sa fie ecologic

3.2. Tehnici de izolare

3.3. Materialele de constructive

3.4. Materialele izolatoare

3.5. Suprafetele de sticla

Capitolul 4. Folositi materiale potrivite pentru o izolatie eficienta

4.1. Alegerea in materie de izolatori

4.2. Materiale izolatoare distribuite

4.3. Materiale declarate ca izolatoare

Capitolul 5. Obtinerea unei bune ventilari a locuintei

5.1. Ventilarea locuintei: o necessitate

5.2. Ventilatia mecanica controlata cu flux simplu

5.3. Ventilatia mecanica controlata cu dublu flux

5.4. VMC cuplat la un put Canadian

Capitolul 6. Gestionarea energiilor regenerabile

6.1. Lemnul

6.2. Energia solara termica

6.3. Energia solara fotovoltaica

6.4. Pompele de caldura (PAC)

6.5. Putul canadian sau provensal

6.6. Turbina eoliana individuala

6.7. Recuperarea apei de ploaie

Capitolul 7. A locui intr-un loc sanatos si armonios

7.1. Atentie la poluantii interiori

7.2. Ce este de facut?

Capitolul 8. Evaluati energetic o locuinta existent

8.1. Certificatul de Performanta Energetica (CPE)

8.2. Doua exemple de tehnici de diagnosticare

Capitolul 9. Informati-va, pregatiti-va

9.1. Reglementarile termice (RT)

9.2. Etichetele de performanta energetica a cladirilor

9.3. Ajutoarele financiare

9.4. Cum procedam pas cu pas