

DR. JOSEPH MURPHY

Îmbogățește-te prin puterea subconștientului



Cuprins

Prefață	13
----------------------	----

Ce poate face această carte pentru tine	19
--	----

De ce ai nevoie de această carte	20
----------------------------------	----

Ce a făcut Puterea Infinită a subconștientului pentru alții	21
--	----

CAPITOLUL 1

Înțelege cum lucrează subconștientul pentru a crea bogăție	25
---	----

De ce bogații devin mai bogați, iar săracii devin mai săraci	27
---	----

Gândirea disciplinată	29
-----------------------------	----

Metoda în patru pași	35
----------------------------	----

De la eșec la succes	38
----------------------------	----

Bogăția este o idee	40
---------------------------	----

Fii bucuros	43
-------------------	----

Nu te strădui exagerat de mult	48
--------------------------------------	----

Ai încredere în subconștientul tău	50
Concluziile capitolului	57

CAPITOLUL 2

Reprogramează-ți subconștientul

Depășește-ți condiționarea negativă	61
Formează-ți noi tipare de gândire	63
Nu te teme	65
Gândește cu inima	67
În tine sălăsluiesc Puteri Divine	70
Exersează-ți libertatea de a alege	72
Alege-ți Domnul și Stăpânul	74
Dă dovadă de încredere deplină	77
Concluziile capitolului	81

CAPITOLUL 3

Imaginează-ți calea ta spre bogăție

Acceptă-ți dorințele	85
Activează puterea credinței	88
Conștientizează puterea creatoare a lui „Eu Sunt”.....	90
Nu admite existența niciunei limitări	93
Uită trecutul	97
Profitul pe piețele lente	98
Mulțumește că toate facturile au fost plătite	100
Însușește-ți Legea efortului inversat	101
Concluziile capitolului	106

CAPITOLUL 4

Urmează un model pentru o viață

îmbelșugată 109

Cum o nouă imagine de sine poate aduce
un câștig imens 110

Cum a generat milioane de dolari
o imagine mintală 113

Cum a triumfat o actriță care părea
sortită eșecului 114

Ai parte de bogăție și succes datorită
a ceea ce ești 117

Șansa în viață te însoțește mereu 118

Cum a reușit un agent de vânzări
să fie promovat 121

Cum și-a schimbat perspectiva
un șef de birou 123

Concluziile capitolului 126

CAPITOLUL 5

Dobândește succesul în carieră 129

Cei patru pași către succesul în carieră 130

Legea efortului inversat, revizuită 135

Ai încredere în tine 137

Concluziile capitolului 140

CAPITOLUL 6

Preia controlul asupra vieții tale 143

Cum a învățat să își controleze viața
un om de afaceri 144

Cum și-a învins frustrarea o profesoară	145
Legea cosmică a acțiunii și reacției	148
Ridică-te deasupra mentalității de masă	151
Concluziile capitolului	156

CAPITOLUL 7

Dă frâu liber Puterii Infinite pentru a-ți îmbunătăți viața

Ai o comoară de împărțit cu alții	161
Ridică-te la înălțimea aspirațiilor tale	162
Cum să faci față aparentei nedreptăți din lume	163
Cum a devenit și mai bogată o femeie care și-a împărțit averea	167
Stătea pe o mină de aur, dar nu știa asta	169
Cum a descoperit un profesor universitar o comoară	171
Cum a făcut minuni încrederea în sine a unei femei	172
Concluziile capitolului	173

CAPITOLUL 8

Depășește obstacolele prin puterea secretă a stăpânirii de sine

Cum să aplici stăpânirea de sine în viață ca să primești cele mai mari binecuvântări	176
Cum a dobândit un tânăr descurajat stimă de sine și recunoaștere	178

Cum a depășit un cuplu nefericirea conjugală ..	182
Concluziile capitolului	186

CAPITOLUL 9

Folosește-ți capacitatea de a gândi, de a simți și de a acționa	189
--	------------

Creierul: Activează puterea gândirii conștiente ..	192
Inima: Valorifică puterea emoțiilor tale	196
Mâna: Intră în acțiune	199
Concluziile capitolului	207

CAPITOLUL 10

Trăiește o viață împlinită	209
---	------------

Un model pentru o viață divină	211
A avea totul și a nu avea nimic	213
În contact cu Inteligența Divină	218
Cum să dobândești bucuria de a trăi	219
Semnificația cuvântului „Kahuna”	221
Concluziile capitolului	222

CAPITOLUL 11

Reîncarcă-ți bateriile mintale și spirituale	225
---	------------

Chiar tu poți să îți liniștești mintea	226
Calmează-ți mintea într-o lume zbuciumată ...	227
Fă pace cu tine însuși	229
Cum „o victimă a împrejurărilor” a încetat să mai fie victimă	231
Concluziile capitolului	234

CAPITOLUL 12

Lasă Inteligența Divină să te ghideze

În orice situație 237

Îndrumarea Divină îți indică acțiunea corectă	238
Găsește-ți menirea în viață	240
Cum a dezvăluit Îndrumarea Divină talente autentice	241
Cum a descoperit o femeie de 80 de ani o comoară în mintea sa	242
Un vis devenit realitate	243
Folosește Puterea Infinită pentru a-i ghida pe alții	245
Concluziile capitolului	246

CAPITOLUL 13

Înfăptuiește miracole în viața ta

și în a celorlalți 249

Miracolul credinței neclintite	250
De ce ar trebui să știi că originea ta e divină	251
Ce cred mulți oameni în mod greșit despre abundență	253
Ai dreptul să crezi în posibilitatea unei vieți îmbelșugate	254
Cum să îi ajuți pe cei săraci	255
Cum și-a revendicat bunăstarea un om falit	256
Concluziile capitolului	258

CAPITOLUL 14

Afirmații pentru a avea sănătate, bogăție, relații bune și împlinire de sine 261

Sănătate 262

Bogăție 269

Relații bune 277

Împlinire de sine 284

Surse 297

Mulțumiri 299

Despre autor 301

Prefață

Îmbogățește-te prin puterea subconștientului pare a fi o propunere care sună mult prea bine ca să fie adevărată. În realitate, dr. Joseph Murphy, autorul cărții de față, te *descurajează* în mod intenționat – pe tine, ca pe toți ceilalți cititori – să depui eforturi exagerate în tentativa de a deveni bogat sau de a obține bunurile la care visezi. Pentru asta, nu este nevoie decât de un „efort relaxat”. De fapt, singurul efort necesar constă în a învăța cum să îți proiectezi aspirațiile pe ecranul subconștientului, în așa fel încât să te imaginezi pe tine însuși ca fiind, ca făcând sau ca având ceea ce îți dorești, indiferent despre ce ar fi vorba. Atunci când îți vei dezvolta această capacitate, Puterea Cosmică Omnipotentă din interiorul tău – care există, de altfel, în toate ființele – va găsi cu siguranță mijloacele de a-ți împlini visul.

Reține faptul că noțiunea „efort relaxat” e valabilă exclusiv în ceea ce privește încercarea de a-ți satisface dorințele; nu se referă la modul în care îți trăiești viața. Scopul vieții fiecăruia dintre noi este împlinirea de sine, iar atingerea lui presupune să ne folosim în mod conștient mintea și corpul. Acest lucru

implică, în majoritatea cazurilor, atât efort, cât și voință. Când ne urmăm pasiunile și suntem în armonie cu Puterea Cosmică Omnipotentă, avem senzația că lucrurile merg de la sine, fără a trebui să ne străduim excesiv – și totuși, uneori poate fi necesar să depunem eforturi mai mari. Atunci, pentru a depăși momentele dificile și obstacolele apărute în cale, este nevoie de perseverență și muncă asiduă.

Fii sigur însă că orice imagine pe care vei reuși să o întipărești în subconștient se va reflecta, până la urmă, în lumea reală. Cu alte cuvinte, experiențele tale și împrejurările particulare sunt rezultatul a ceea ce gândești și crezi cu adevărat. După cum explică Murphy, acest principiu este fie o binecuvântare, fie un blestem. Așa cum imaginea sănătății, a bogăției și a fericirii pot fi imprimate în subconștient, tot astfel se pot imprima și imaginea bolii, a sărăciei, a amărăciunii. De exemplu, gânduri negative de genul: „Nu-mi voi permite niciodată să îmi cumpăr lucrul acesta“, odată plantate în subconștient, se manifestă ca atare în lumea reală. Similar, frica de boală, de eșec sau de respingere devine realitate obiectivă, atunci când ajunge să fie o credință subconștientă a minții subiective.

Pentru a-ți schimba experiențele, circumstanțele de viață și situația financiară, trebuie să îți schimbi modul de a gândi și credințele. Din păcate, e mai ușor de zis decât de făcut. Trebuie să îndrăznești să crezi cu adevărat. Dacă doar spui că gândești sau că vrei ca un lucru să fie într-un anumit fel, asta nu înseamnă că ai o credință; simpla repetare a unei afirmații nu este suficientă pentru a imprima acea dorință în subconștient.

Imaginea trebuie să fie turnată în subconștient cu tot patosul emoțiilor pozitive – voință, speranță, recunoștință și așa mai departe. Totodată, este necesar ca emoțiile negative, precum frica și anxietatea, să fie eliminate, pentru a le împiedica să proiecteze în subconștient credințe false și autodistructive.

Ceea ce îi conferă lucrării de față o valoare extraordinară este faptul că îți arată, pas cu pas, cum poți ajunge să îndrăznești să crezi. Murphy a fost chimist, filozof, profesor și, de asemenea, predicator al mișcării New Thought* – o școală de gândire întemeiată pe credința în Puterea Cosmică a minții umane de a dobândi sănătate, prosperitate, pace și împlinire personală. A scris o serie de cărți foarte cunoscute, printre care *The Power of Your Subconscious Mind*** și *The Cosmic Power Within You****. Doctorul Murphy a avut convingerea că toți oamenii, indiferent de educația și formarea lor, dețin puteri divine și au dreptul de a ști cum să folosească aceste puteri pentru a-și îndeplini cele mai arzătoare dorințe. Prin urmare, s-a angajat să descifreze secrete străvechi și să tălmăcească pe înțelesul tuturor concepte și practici metafizice adesea obscure, făcându-le astfel mai accesibile celor dispuși să le învețe.

* Gândirea Nouă – mișcare spirituală având ca scop vindecarea minții, bazată pe presupuziții religioase și metafizice; a luat avânt în Statele Unite la sfârșitul secolului al XIX-lea. (N. trad.)

** Vezi și ediția în limba română: *Puterea subconștientului*, traducere de Ciprian Pundeanu, Editura Litera, București, 2018, 2019. (N. red.)

*** Vezi și ediția în limba română: *Descoperă Puterea Cosmică din tine*, traducere de Carmen Botezatu, Editura Deceneu, București, 2008. (N. red.)

În această nouă lucrare, vei găsi una dintre cele mai importante scrieri ale lui Murphy pe tema ajungerii la prosperitate. O parte dintre texte au figurat în broșuri distribuite la conferințele susținute de el, dar nu au fost publicate niciodată sub forma unei cărți, în vreme ce altele au apărut anterior în volumele sale. (Pentru a afla mai multe despre viața și cariera dr. Murphy, vezi secțiunea „Despre autor“ de la sfârșitul cărții de față.) Acest volum a fost actualizat în întregime pentru cititorii din contemporaneitate. Astfel, vei găsi câteva exemple din zilele noastre, precum și texte suplimentare ce au menirea de a extrapola învățăturile lui Murphy, trecând de la nivelul subconștientului la gândirea și acțiunea conștiente.

Filozofia și tehnicile doctorului Murphy sunt atemporale. Nu este exclus ca unele povestiri cuprinse în carte să fi avut un impact mai mare asupra cititorilor din anii 1950, însă ele au o semnificație majoră și astăzi, rămânând la fel de eficiente în ilustrarea modului în care pot fi puse în practică învățăturile autorului. Vei găsi aici multe întâmplări reale ale unor oameni care, aplicând tehnicile recomandate de Murphy, au avut parte de o viață îmbelșugată și împlinită. Pe măsură ce te vei cufunda în lectură și vei începe, la rândul tău, să utilizezi aceleași metode, vei simți treptat puterea subconștientului în propria existență. Explicațiile pe care Murphy le oferă în carte privind tehnicile sale, împreună cu numeroasele afirmații din cadrul acestora îți vor înlesni demersul de a începe să folosești puterea subconștientului tău pentru a-ți îmbunătăți viața.

Chiar dacă Murphy a scris și a predat din anii 1950 până la sfârșitul anilor 1970, astfel că este posibil să întâlnești unele anacronisme în text, miezul învățăturilor sale pare a fi și mai relevant în lumea de azi, în care negativismul, bolile cronice, nefericirea și sărăcia par să predomină. Autorul ne învață pe noi toți că putem transcende lumea nesigură și în continuă schimbare din jur, numită de el „lumea celor cinci simțuri“, că avem posibilitatea să ne întoarcem spre interior, spre puterea statornică și infinită dinăuntrul nostru – locul unde domnesc pacea, prosperitatea și bunătatea. Principiile pe care se bazează învățăturile și tehnicile lui Murphy sunt etern valabile; ele precedă toate cultele religioase și nu depind de circumstanțele exterioare. Odată ce ne vom însuși aceste principii eterne, nu vom mai fi afectați de negativismul mentalului colectiv, nici de sușurile și coborâșurile lumii ce ne înconjoară.

În timp ce vei parcurge cartea pe care o ții în mână, vei observa că anumiți termeni, cum ar fi Dumnezeu, Tată, Atotputernic, Eu Sunt, Ființă Divină, Ființă Supremă, Putere Infinită, Putere Cosmică, Inteligență Divină, Înțelepciune Divină și alții asemenea sunt scriși cu majuscule. Motivul constă în faptul că acești termeni se referă la una și aceeași forță inteligentă a vieții care sălășluiește în toate lucrurile văzute și nevăzute. Indiferent de credința religioasă pe care o îmbrățișezi, adevărurile eterne, înșelător de simple, dezvăluite în cartea de față au o putere imensă, dacă ești dispus să meditezi asupra lor și să le pui în practică. Ființa Divină, oricum ai numi-o, locuiește în tine. Atunci când vei învăța să îți racordezi conștientul și

subconștientul la această putere, vei începe să o folosești în propriul avantaj, iar miracolele nu vor întârzia să apară în viața ta!

Pe măsură ce pui în aplicare învățăturile lui Murphy, pregătește-te să faci schimbări fundamentale în maniera în care abordezi dobândirea bogăției, a fericirii și a împlinirii de sine. Cea mai importantă modificare necesară, și chiar primul pas, constă în a-ți schimba mintea, felul de a gândi. După cum subliniază Murphy, o schimbare în gândire va duce la o transformare pozitivă a ceea ce ești, a ceea ce faci și, în final, a ceea ce deții. Urmează îndrumările prezentate în această carte și fă schimbări majore în modul de a te raporta la bogăție. Astfel vei pătrunde pe calea cea dreaptă spre obținerea abundenței la care visezi.

Îți doresc succes!

Dr. H. Boyer,
administrator al Joseph Murphy Trust

Ce poate face această carte pentru tine

Există o Putere Infinită în interiorul tău care te poate înălța, vindeca și inspira, care te poate îndruma și conduce. De asemenea, te poate așeza pe drumul ce duce spre bogăție, fericire, libertate, pace sufletească, precum și spre bucuria unei vieți împlinite, victorioase. Unii oameni au descoperit cum să se folosească de această putere; ei sunt mulțumiți, veseli, plini de succes și prosperi. Dar cei care încă nu au descoperit că dețin această putere au rămas pe mai departe la cheremul circumstanțelor exterioare, al sușurilor și coborâșurilor vieții; se simt adeseori nefericiți, frustrați și nu reușesc să se descurce nici de azi pe mâine.

Un număr imens de oameni din toate categoriile sociale fac progrese în fiecare zi, obținând și realizând lucruri extraordinare. Sunt dinamici, puternici și sănătoși – și contribuie în ne-numărate feluri la binele întregii umanități. Ei par a fi animați

sau posedați de o forță primordială care lucrează permanent în avantajul lor.

Totuși, mulți alți oameni duc o viață mediocră, monotună, plină de lipsuri, trăind într-o disperare mută. Parcă nu au capacitatea de a face față cu succes încercărilor vieții pentru a obține din partea ei recompense mulțumitoare.

De ce ai nevoie de această carte

Această carte te învață cum să faci față greutăților și frustrărilor vieții și cum să le depășești. Fiecare capitol îți dezvăluie că orice problemă are întotdeauna o rezolvare divină și îți arată cum să te ridici deasupra oricărei probleme, îndreptându-te spre o nouă zi mai bună, spre o viață prosperă și împlinită.

De asemenea, îți explică felul în care poți să ai acces la Puterea Infinită din tine și îți oferă tehnici speciale pentru a o pune la treabă.

Cartea de față a fost întocmită cu scopul explicit de a-l învăța pe oricare cititor cum să intre în legătură și să se armonizeze cu această Putere Infinită, iar apoi cum să o folosească în viața lui de zi cu zi. Fiecare pagină expune, în cel mai simplu și direct limbaj posibil, minunatele puteri fundamentale, nelimitate, ale minții.

Citește-o cu deschidere și aplică numeroasele tehnici eficiente prezentate în cuprinsul ei. Pe măsură ce vei avansa în lectură,

contactul tău mintal și comunicarea ta cu Puterea Infinită din interior te vor face să depășești cu încredere confuzia, nefericirea, tristețea și eșecul, iar asta pentru a obține mai apoi toate lucrurile grozave pe care ți le dorești.

Această Putere Infinită te va îndruma fără greș către locul ce ți se cuvine în lume, îți va rezolva problemele, te va ajuta să treci peste dificultăți, te va elibera pentru totdeauna de lipsuri și te va așeza pe calea către aspectele mai înalte ale unui trai glorios și senin.

Ce a făcut Puterea Infinită a subconștientului pentru alții

De-a lungul a peste 30 de ani, nenumărați oameni din întreaga lume au folosit Puterea Infinită a subconștientului lor pentru a fi, a face și a avea tot ce și-au dorit:

- Bogăție din abundență
- Prieteni noi și parteneri de viață minunați
- Protecție în fața tuturor pericolelor
- Vindecarea bolilor așa-zis incurabile
- Eliberarea de autoînvinovățire și autocritică
- Recunoaștere publică, apreciere și faimă
- Vitalitate sporită și poftă de viață

- Înțelegere conjugală și fericire, acolo unde era discordie
- Seninătate, în această lume în continuă schimbare

Bărbații, femeile, chiar adolescenții care au folosit această Putere provin din toate straturile sociale și au venituri diferite. Sunt studenți, funcționari, taximetriști, profesori de liceu, oameni de știință, farmaciști, bancheri, medici, chiropracticieni, operatori de telefonie, regizori de film, actrițe, șoferi de camion.

Cu toții au descoperit această Putere misterioasă, dar extraordinar de reală, care i-a salvat de la ratare, le-a alungat nefericirea, lipsurile, disperarea și – în multe cazuri, cât ai clipi din ochi – le-a rezolvat problemele, le-a șters lacrimile, i-a scos din încurcături emoționale și financiare și i-a așezat pe calea minunată către libertate, faimă, bogăție și noi oportunități pentru a-și împlini viața. Aceiași oameni au descoperit o iubire magică tămăduitoare care le-a vindecat inimile frânte și sufletele deznădăjduite.

Cele mai mari adevăruri valabile sunt și cele mai puțin complicate. Cartea de față prezintă aceste adevăruri grandioase extrem de simplu și clar. Îți arată cum să depășești orice problemă cu care te confrunți și cum să primești sfaturi și binecuvântare. Pur și simplu ceri, având convingerea că dorința ta se va împlini, și exact asta se va petrece. Subconștientul tău, laolaltă cu Puterea Cosmică a Minții vor face astfel încât lucrul la care ai sperat să se transpună în realitate.

Fiecare zi din viața ta va deveni mai bogată, mai nobilă, mai încântătoare, pe măsură ce vei aplica tehnicile prezentate în carte. Astfel, vei da frâu liber Puterii Infinite Ascunse, pentru a căpăta ceea ce meriți, ceea ce ți se cuvine. Urmează instrucțiunile, exploatează Puterea Infinită și vei atrage către tine o abundență de lucruri minunate.

Începe neîntârziat, folosind sfaturile din această carte pentru a elibera splendoarea întemnițată înăuntrul tău, și lasă miracolul a tot ce este bun și plăcut să ți se întâmple în viață.

**Această carte trece dincolo de tot
ce știm despre Legea atracției
și puterea gândirii pozitive.**

Booktopia

Cheia succesului rezidă în puterea subconștientului și a imaginilor pe care le depozităm în el – aceasta este convingerea lui Joseph Murphy, unul dintre pionierii literaturii motivaționale, ale cărui lucrări s-au bucurat, de-a lungul timpului, de aprecierea entuziastă a zeci de milioane de cititori.

Bazate pe numeroase studii academice de psihologie și pe cunoașterea aprofundată a gândirii religioase creștine și orientale, tehnicile propuse sunt ușor de aplicat, dovada fiind mărturiile unor oameni care spun că datorită acestora, viața lor s-a schimbat.

Una dintre atracțiile principale ale filozofiei lui Murphy este ideea optimistă și generoasă conform căreia oricine poate fi bogat și fericit, pentru că sursa bogăției și a fericirii este infinită, iar prosperitatea și starea ta de bine nu înseamnă automat lipsuri pentru celălalt.