

CUPRINS

CAPITOLUL 1

Ce este Rugăciunea, Religia, Credința, Dumnezeu 9

CAPITOLUL 2

Rugăciuni, Rugăciuni, Rugăciuni, Rugăciuni 87



Rugăciunea *Dorința intensă și secretă*

Rugăciunea adevărată, rugăciunea ta pentru viață, este acea dorință intensă, secretă, care te însoțește zi și noapte, și nu cuvintele care îți vin pe buze atunci când te rogi. Fiecare gând pe care îl prețuiești, fiecare ideal la care ții foarte mult, fiecare ambiție care este parte reală și vitală din ființa ta, toate acestea sunt rugăciunea ta pentru viață; și ele vor primi mai devreme sau mai târziu un răspuns.

Legea Sugestiei ne oferă o explicație științifică pentru felul cum acționează rugăciunea. Pe măsură ce înțelegem adevărata noastră relație cu Dumnezeu, devenim conștienți de faptul că noi suntem în El și El este în noi. În sinele nostru profund, în subconștientul ființei noastre, există forța care ne poate conecta la Inteligența Infinită, făcându-ne parte integrantă din Sufletul Universal al Divinului. Atunci când transmitem Sinelui nostru profund o dorință arzătoare, când păstrăm cu tenacitate în minte idealurile pe care dorim să le realizăm pe calea evoluției spirituale, noi angajăm psihic puterea sugestiei; din punct de vedere religios, apelăm atunci la forța rugăciunii, dar indiferent cum o denumim, ceea ce facem în acest caz este să ne conectăm la sursa infinită de putere pe care Dumnezeu a zămislit-o în noi.

Există condiții foarte stricte, impuse de legile naturii, care trebuie să fie îndeplinite în plan material pentru ca rugăciunile noastre să se împlinească. Nicio dorință sau rugăciune nu poate deveni realitate decât dacă este în armonie cu așa numitele legi ale naturii, care sunt legile Divinului. Niciun om inteligent nu ar îndrăzni să-i ceară lui Dumnezeu să-și violeze propriile legi. Acela care i-ar cere să schimbe aceste legi pentru el însuși, pentru prietenii săi sau pentru comunitatea din care face parte, îi cere de fapt să strice armonia întregului Univers, să preschimbe ordinea în haos.

– Dr. J. Herman Randall

Rugăciunea *Un mod de viață*

Ar trebui să fim întru totul de acord cu Alexis Carrel atunci când spune că „rugăciunea este cea mai puternică formă de energie pe care o poate emite un om.” Prin rugăciune ne purificăm gândurile, astfel încât ele ne vor conduce apoi către cuvinte și fapte bune. Rugăciunea ne ajută să trăim în mulțumire, cumpătate, simplitate în ce privește pretențiile materiale, și în același timp ne permite să atingem culmile cele mai înalte ale spiritualității. Rugăciunea întărește caracterul și oferă forță morală. Acela care se roagă lui Dumnezeu pentru o viață bazată pe valori autentice, cum ar fi adevărul, frumusețea și iubirea, se roagă cu adevărat; el va învăța să urmeze drumul drept în viață, care îl va conduce în final către mântuirea sufletului.

Rugăciunea este, mai presus de toate, instrumentul prin care ne putem dezvolta în asemenea măsură forța morală, încât să putem apoi să dăm tot ce avem mai bun în noi și să contribuim prin munca noastră, în modul cel mai bun cu putință, la Creația Glorioasă a lui Dumnezeu. Rugăciunea noastră va fi atunci cererea adresată lui Dumnezeu pentru a trăi și a munci cât mai bine; iar a trăi și a munci cât mai bine înseamnă a acționa în mod benevol.

Admirația față de Natură, viața în sânul Naturii și lucrul făcut spre a spori tot ce este frumos, admirabil, sublim în Univers, reprezintă de asemenea o formă de rugăciune. Rugăciunea este cu adevărat un mod de viață, un mod de a dezvolta și dăruii tot ce avem mai bun în noi și de a ne îndeplini misiunea spirituală pentru care am venit în lume. Rugăciunea ar trebui să fie o formă de sublimare a tuturor aspectelor inferioare ale ființei în energie sufletească elevată, în dragoste pentru virtute. Iar această dragoste nu se limitează la specia umană; se extinde asupra a tot ce este frumos și nobil în Natură. Dragostea pentru păsări, pentru fluturele

care poposește pe petala unui trandafir, dragostea pentru vremea schimbătoare, pentru roua dimineții, pentru negură, zăpadă, ploaie și nori, dragostea pentru mielul care ne dă lâna cu care ne vom încălzi trupul iarna, dragostea pentru floarea care împrăștie minunate parfumuri chiar și după ce se usucă și moare, dragostea pentru lumina aurie a Soarelui, ori pentru culorile aprinse ale cerului la asfințit, dragostea pentru tot ce este bun în viață și în Natură, fie că este lucru neînsuflit sau ființă, sunt manifestări ale spiritului religios autentic și sunt, totodată, rugăciuni bine făcute.

Rugăciunea *Întotdeauna ascultată și îndeplinită*

Cu infinită putere și cu a Sa răbdare multă
Dumnezeu toate rugăciunile noastre ascultă.
Nu cercetez pe ce cale le împlinește, nici nu mă tem,
Că nu mă ascultă, am cuvântul Lui ferm
Că până la urmă tuturor rugăciunilor noastre răspunde.
Așa că mă rog și aștept, fără să-ntreb cum și de unde.

Nu știu dacă binecuvântata împlinire a ceea ce cer
Va veni cum am vrut, iar de nu să disper.
Ci Dumnezeu va hotărî cum îmi este mai bine,
El fiind infinit mai înțelept decât mine.
Știu doar atât, că la cererea mea
Dumnezeu un răspuns binecuvântat îmi va da.

– Eliza M. Hickok

Rugăciunea *Armonie a trupului, minții și spiritului*

Rugăciunea este o forță tot atât de reală ca și forța gravitațională.

Ca medic, am văzut adeseori oameni vindecându-se, după ce toate tratamentele s-au dovedit neputincioase, prin efortul senin al rugăciunii. Rugăciunea este singura forță din lume care pare să se ridice deasupra așa numitor „legi ale naturii”; iar momentele când rugăciunea face acest lucru au fost numite „miracole”. Însă asemenea tăcute miracole se petrec constant, oră de oră, în inimile acelor care au descoperit că rugăciunea este un izvor nesecat de putere, care îi susține în viața lor cotidiană.

Tot mai mulți oameni consideră rugăciunea o formalitate verbală de rutină, un refugiu pentru cei mai slabi, ori o cerere copilărească pentru diverse bunuri materiale. Din păcate acesta este un mod de a subestima rugăciunea, tot așa cum am subestima ploaia dacă am descrie-o ca pe ceva menit să umple adăpătoarea pentru păsărelele din fundul grădinii. Înțeleasă corespunzător, rugăciunea este o activitate matură, indispensabilă dezvoltării depline a personalității – aceasta reprezentând nivelul de integrare ultim al celor mai înalte facultăți umane. Numai prin rugăciune putem dobândi armonia completă a ansamblului format din trup, minte și spirit, prin care plătândă ființă umană își află tăria.

– *Dr. Alexis Carrel*

Rugăciunea *Dor al sufletului*

Rugăciunea nu înseamnă a cere,
Este un dor al sufletului.
Înseamnă o recunoaștere zilnică
a slăbiciunii noastre omenești.
Este mai bine să aducem în rugăciune
o inimă lipsită de cuvinte,
decât cuvinte lipsite de inimă.

O familie care se roagă împreună rămâne unită.

Nu am privit oare minunatul zbor al stelelor pe bolta întunecată, fără să simt vreodată că m-am săturat de această frumusețe?... Nu am nevoie de altă sursă de inspirație decât Natura. Nu m-a dezamăgit niciodată până acum. Ea mă umple de încântare și mă conduce către stări de extaz... Când admir frumuseța unui apus de soare, sau a răsăritului de lună, sufletul meu se expansionează și îl preaslăvește pe Creator. Încerc să Îl văd pe El și darurile Lui în toate lucrurile create.

Cred
în adevărul fundamental
al tuturor marilor religii
ale lumii.

Esența tuturor acestor religii
este una singură.
Numai abordarea lor
este diferită.

– *Mahatma Gandhi*

Rugăciunea *Focul unei năzuințe ascunse*

Rugăciunea este năzuință ascunsă
Cuibărită în suflet, tăcută sau spusă –
Tresărirea unei flăcări aprinse în piept,
Luminând înlăuntru drumul cel drept.

Rugăciunea este cântec țesut din suspin,
Lacrimă lină, căzând din senin –
Ochi înălțat către cerul ce poate
Să-l aducă pe Domnul atât de aproape.

Rugăciunea este vorbă simplă, curată,
Ce buzele pruncului o rostesc lângă Tată –
Rugăciunea e strădania de-a ajunge mai sus
Acolo unde plângeri zadarnice nu-s.

O, Tu, Cel ce ești Viața, Adevărul și Calea,
Tu ce-ai venit să ne dai îndrumarea
Prin care pe Domnul, Tatăl Tău, să-l aflăm,
Învață-ne, Sfinte, să ne rugăm.

– *James Montgomery*

Rugăciunea *Calea către sfințenie*

Rugăciunea este o cerere pe care numai El o poate îndeplini, este vocea păcatului pe care numai El îl poate ierta. Este apăsarea sărăciei, prosternarea umilinței, fervoarea pocăinței, încrederea în adevăr. Nu este elocință, ci înfocată stăruință a sufletului; nu figură de stil, ci remușcare. Este strigătul lui Petru: „Doamne, salvează-mă, căci voi pieri!” Nu este o stare obișnuită a minții, nici efort intelectual, nici o chestiune de memorie, ci înălțarea sufletului către Creatorul său. Este cuvântul plin de devoțiune al creaturii copleșite de micimea sa, prin comparație cu infinita sfințenie a Celui căruia I se adresează, este momentul când aceasta experimentează propria nimicnicie, concomitent cu măreția slavei lui Dumnezeu, a bunăvoinței Sale de a asculta, a puterii nelimitate de a ajuta, a dorinței Sale de a mântui... Rugăciunea este în esență o cale de a rezista în fața păcatului și de a înainta către desăvârșire. Este mai presus de toate imensă putere, care are pentru a se manifesta autoritatea Scripturii, porunca lui Dumnezeu și exemplul lui Iisus Hristos.

– *Hannah More*

Rugăciunea

Un demers spiritual de factură înaltă

Orice atitudine care se înscrie pe linia evoluției morale și spirituale a ființei omenești reprezintă un demers de factură înaltă. Rugăciunea este o asemenea atitudine, care se înscrie pe linia evoluției noastre morale și spirituale, de aceea putem spune că este un demers spiritual de cea mai înaltă factură, în fața căruia mă înclin.

Unele dintre cuvintele lui Buda sau Iisus ar străluci în înțeleșurile lor adânci și ar fi tot atât de adevărate, și acum ca și în urmă cu mai bine de două mii de ani, atunci când au fost rostite pentru prima dată. Există o permanență pe care timpul sau distanța nu o pot afecta.

În Constituția țării stă scris că India este un stat laic. Aceasta nu înseamnă însă nereligios. Înseamnă că acordăm respect egal tuturor confesiunilor și oportunități egale tuturor cetățenilor de a-și manifesta credința.

– *Jawaharlal Nehru*

Scopul principal al rugăciunii

Scopul principal al rugăciunii nu este acela de a-l instrui pe Dumnezeu cum să acționeze în cazul tău, ci de fi în armonie cu voia Lui. Rugăciunea nu trebuie să urmărească creșterea numărului posesiunilor materiale, nici satisfacerea dorințelor egoiste. Roagă-te lui Dumnezeu pentru îndrumare și protecție divină. Pe măsură ce mintea ta devine receptivă la vibrațiile spirituale foarte înalte, acestea încep să se manifeste sub formă de gânduri inspirate și

intuiții benefice, într-o măsură din ce în ce mai mare. Acest bine plinar, pe care îl primești în proporție nelimitată, răspunde celor mai profunde necesități ale naturii tale și te ajută să descoperi gradat că rugăciunea dreaptă este dorință purificată de porniri egoiste. Dumnezeu răspunde întotdeauna unor asemenea cereri. Intensitatea dorinței este mai eficientă decât folosirea a cât mai multe cuvinte spre a descrie cererea pe care o adresezi lui Dumnezeu. Rugăciunea adevărată presupune smerenie, răbdare, pocăință, pace sufletească și bunătate. Testul final al rugăciunii adevărate este acela că ea aduce bucurie crescândă, credință și curaj în sufletul celui care se roagă.

Rugăciunea

O forță energizantă

Rugăciunea este absolut necesară în procesul de eliberare a energiei spirituale.

Oamenii se roagă mai mult în prezent decât în trecut, întrucât ei au constatat că rugăciunea le conferă un spor de eficiență personală. Rugăciunea îi ajută să capteze anumite forțe spirituale și să le utilizeze apoi în mod eficient.

Un faimos psiholog a spus: „Rugăciunea este cea mai mare putere pe care ființa umană o are la dispoziție pentru a-și rezolva problemele personale. Această putere mă umple de uimire.”

Puterea rugăciunii este o formă de manifestare a energiei. Așa cum există anumite procedee tehnice pentru a elibera energia atomică, tot astfel există procedee științifice pentru eliberarea energiei spirituale existente în ființa umană, utilizând mecanismul rugăciunii. Demonstrații ale modului cum acționează această forță energizantă sunt evidente.

Puterea rugăciunii se manifestă până și în încetinirea procesului de îmbătrânire, împiedicând sau limitând deteriorarea corpului fizic odată cu trecerea anilor. Nu este neapărat necesar ca, pe măsură ce acumulăm ani de viață, să ne pierdem energia vitală de

bază și să devenim slabi și apatici. Nu este nevoie ca spiritul nostru să piardă din vigoare, să devină uscat și mărginit. Rugăciunea ne înprospătează spiritul în fiecare seară și ne reînnoiește puterile în fiecare dimineață. Ne îndrumă în problemele noastre de viață, atunci când este corect făcută, și permite accesul la rezervorul imens de energie al subconștientului. Ne pune în legătură cu forțele care determină dacă acțiunile noastre sunt corecte sau greșite. Rugăciunea are puterea de a ne menține în sfera deciziilor benefice. Rugăciunea care ne conduce către subconștient are puterea de a ne transforma lăuntric profund. Ea eliberează uriașe rezerve de energie, și-i permite apoi acestuia să curgă liber prin noi.

– *Norman Vincent Peale*

Rugăciunea **Căutare interioară**

Cel mai înalt nivel de rugăciune este să-l porți pe Dumnezeu neconținut în gândurile tale, să-ți alcătuești viața pe principiul iubirii, al credinței, dreptății și bunătății; să devii un canal pentru planul divin și pentru ființa tainică a lui Dumnezeu.

Rugăciunea este expresia unei căutări interioare de inspirație. Este efortul minții de a găsi gânduri luminoase despre ființa omească și sensul existenței sale.

Rugăciunea nu îl schimbă pe Dumnezeu, ci ne transformă pe noi. Ne crește și ne transformă personalitatea.

Rugăciunea deschide o ușă prin care Dumnezeu intră și egoul iese. Lasă iubirea să pătrundă în sufletele noastre și ura să iasă. Cheamă înlăuntru credința și gonește frica.

Rugăciunea ne ajută să ne regăsim. Rugându-ne nu să avem mai mult, ci să fim mai mult, descoperim că există o cale de a servi, un scop pentru care merită să trăim, un vis pe care îl putem face să devină realitate.

Rugăciunea îl aduce pe Dumnezeu în relațiile noastre cu ceilalți oameni. Oferă o perspectivă spirituală rezolvării creative a

problemelor noastre de zi cu zi. Dobândim un grad de conștientizare mai mare a nevoilor celorlați și o înțelegere mai profundă a modului cum ar trebui să le răspundem. Rugăciunea înseamnă a gândi cu recunoștință. A ne gândi la nenumăratele binecuvântări pe care le primim și a le accepta cu spirit recunoscător.

Rugăciunea lucrează în spirit ca o forță vindecătoare. Ea intervine adeseori victorios, sub forma unei extraordinare puteri spirituale, atunci când totul părea pierdut.

Rugăciunea ne ajută să ne realizăm cele mai înalte scopuri și idealuri în viață.

Rugăciunea este o putere care ne stă întotdeauna la dispoziție.

Rugăciunea este o formă de consacrare a tuturor gândurilor, sentimentelor și acțiunilor noastre lui Dumnezeu.

– *Wilfred A. Peterson*