

LBRIS

We know
books

SIMONA BOERU

ÎNTRE IERI
ȘI MÂINE
SUNTEM NOI



EDITURA
CREATOR
BRAȘOV, 2025

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE	7
CĂLĂTORIA MEA:	
LECTII DE VIAȚĂ ȘI AUTO-DESCOPERIRE	9
PUNCTUL DE PLECARE: DUMNEZEU	9
TU EȘTI DRAGOSTEA VIEȚII TALE	10
EȘTI CEA MAI IMPORTANTĂ ÎNTÂLNIRE A TA.....	11
UNIVERS NU TE JUDECĂ. TE REFLECTĂ.....	12
EȘTI SUFICIENT. EȘTI DE AJUNS	15
PUTEREA LUI „EU SUNT”	16
GÂNDEȘTE-TE LA TOATE ASTEA	17
PUTEREA CUVINTELOR ȘI A IMAGINILOR INTERIOARE	18
CULTIVAREA LINIȘTII INTERIOARE	20
MINTEA ȘI CORPUL: ALIAȚII TĂI FIDELI.....	21
CĂLĂTORIA PERSONALĂ ȘI OAMENII DE PE DRUM	22
FII SINCER CU TINE ÎNSUȚI.....	23
CONCURENȚA NU ESTE CU NIMIC EXTERIOR.....	24

DEPĂȘIREA PROPRIILOR LIMITE	25
PRIMUL PAS CĂTRE VICTORIE.....	26
CĂLĂTORIA CONTINUĂ.....	28
REINTERPRETAREA FINALURILOR	28
ARTA ASCULTĂRII.....	29
SENZAȚIA DE A FI SPECIAL	30
ALEGEREA PARTENERULUI DE CĂLĂTORIE.....	31
FERICIREA COPILULUI: UN CAPITOL IMPORTANT ÎN FERICIREA PĂRINȚILOR.....	32
SUFLETUL SENSIBIL AL COPILULUI.....	33
LIBERTATEA ÎN IUBIRE ȘI DRUMUL GENERAȚIILOR.....	34
ACTUL DE CREDINȚĂ AL FIECĂREI ZILE.....	35
CONECTAREA ȘI ECHILIBRUL INTERIOR.....	36
PERSPECTIVELE ASUPRA SENTIMENTELOR	36
CONSTRUIREA SINELUI: CREAȚIA CONTINUĂ A PROPRIEI IDENTITĂȚI	37
PROTEJAREA SINELUI DE INFLUENȚELE EXTERIOARE	39
CONECTAREA CU SINELE INTERIOR.....	40
TRANSFORMAREA CONTINUĂ A SINELUI	40
CLARITATEA DORINȚELOR ȘI ROLUL TIMPULUI.....	41
PRIVIND ÎN OGRADA TA.....	42

CURAJUL DE A EXPLORA NECUNOScutUL: DRUMUL MISTERULUI.....	44
PUTEREA UMILINȚEI ÎN ÎNVĂȚARE	44
PUTEREA FAMILIARITĂȚII ASUPRA MINȚII.....	45
CONSTRUIREA SUCCESULUI INVIZIBIL	46
PUTEREA ORELOR INVIZIBILE.....	47
TEAMA DE PIERDERE	48
TRANSFORMAREA: ADEVĂRATA PUTERE A CUNOAȘTERII.....	48
FERICIREA: ARTA DE A TE SIMȚI BINE CU TINE ÎNSUȚI	49
PUTEREA CUVINTELOR ASUPRA REALITĂȚII TALE	50
PUTEREA DE A TE RIDICA PRIN PROPRIA VOINȚĂ.....	50
PREȚUL COMPROMISURILOR ÎNTUNECATE	51
ADEVĂRURI DESPRE MINCIUNI	52
CURAJUL DE A ALEGE DINCOLO DE FRICĂ	53
LECȚII DIN IMPERECȚIUNE: FIECARE LUCRU ARE ROSTUL SĂU	55
CURAJUL DE A ALEGE ȘI PUTEREA DE A MERGE ÎNAINTE.....	56
AI ALES: ACUM MERGI ÎNAINTE FĂRĂ REGRETE.....	57
ALEGERILE PE CARE LE EVITĂM, VIAȚA PE CARE O PIERDEM	58

PUTEREA DE A RECUNOAȘTE VULNERABILITATEA	59
PUNTEA DINTRE VIZIBIL ȘI INVIZIBIL	61
ÎMPLINIREA: CĂUTAREA ȘI GĂSIREA VALORII INTERIOARE.....	62
ÎMPLINIREA: DINCOLO DE REALIZĂRI ȘI AȘTEPTĂRI	63
RECUNOȘȚINȚA: PUTEREA TRANSFORMATOARE	64
DESCHIDEREA CĂTRE RECUNOȘTERE ȘI RECUNOȘȚINȚĂ.....	65
IUBIREA CA FORȚĂ VINDECĂTOARE.....	66
DANSUL ÎNCEPUTURILOR ȘI AL SFÂRȘITURILOR	68
OAMENII POTRIVIȚI: BUSOLA EVOLUȚIEI TALE	68
PUTEREA MOMENTULUI PREZENT	69
SUBCONȘTIENTUL CONDUCE TOT	70
DECIZIILE SUBCONȘTIENTULUI	70
OGLINDA RELAȚIILOR.....	71
DE LA TRATARE SPRE VINDECARE: O CĂLĂTORIE CĂTRE LINIȘTE.....	72
PASIUNI, NU PLANURI	72
DESTINUL ÎNCEPE CU ALEGERILE TALE.....	73
MAI PRESUS DE LIMITELE IMPUSE	75

PUTEREA LUI „NU”:	
AUTENTICITATE ȘI RESPECT	75
MÂNGÂIEREA SIMPLĂ A VIEȚII	76
PUTEREA FAMILIEI: CREDINȚĂ ȘI SPRIJIN NECONDIȚIONAT.....	77
DRUMUL DE LA NEATENȚIE LA RUTINĂ SAU CUM SE NASC OBICEIURILE PROASTE	78
POȚI SĂ VREI ORICE, DAR OBȚII CE FACI	79
VIZIUNEA TA: UN PAS OBLIGATORIU CĂTRE „O VIAȚĂ ÎMPLINITĂ”	81
ACȚIUNEA: CHEIA CĂTRE ÎMPLINIRE	82
RESPONSE: ABILITY	83
CUVÂNT DE ÎNCHEIERE	85
NU UITA: FIZIOLOGIA ÎȚI INFLUENȚEAZĂ PSIHOLOGIA.....	87
MULȚUMIRI	89



„*Între ieri și mâine suntem noi*” este o colecție de „pastile de viață” – texte concentrate, scurte, dar pline de sens. Ușor de citit, scrise pentru cei care caută echilibru și apropiere – de sine, de ceilalți, de viață.

Dragă cititorule, cartea aceasta s-a născut din dorința de a păstra esențialul. Sunt gânduri scrise în momente de claritate, durere, iubire sau înțelegere. Unele le-am trăit, pe altele le-am învățat. Toate m-au transformat.

Toate ating dorința noastră de a ne înțelege, de a fi înțeleși, de a nu trece prin viață pe pilot automat.

Această carte nu cere să fie citită cap-coadă. Poate fi deschisă la întâmplare, pentru a-ți oferi un gând potrivit aceluși moment. O poți citi singur, în tăcere, să-ți fie punct de pornire în reflecțiile personale, sau o poți citi alături de prieteni, pentru a deschide conversații profunde.

Te poți întoarce la ea ca la un sprijin în momentele de rătăcire, ori pentru o pauză de sens într-o zi agitată.

Se deschide oriunde, oricând. Se citește cu inima.
Se recitește exact când ai nevoie.

„Între ieri și mâine suntem noi” nu impune adevăruri,
dar le aduce aproape.

E pentru tine, cel de ieri. Pentru tine, cel de mâine.
Pentru noi, cei care trăim acum.
Pentru că între ieri și mâine... suntem noi.

Cu inima în locul potrivit,

Simona

CUVÂNT ÎNAINTE

*Suntem ființe, nu făcături.
Așadar, să fim în primul rând.*

Scopul vieții mele a fost și rămâne cunoașterea ființei umane. Îmi doresc să descopăr și să înțeleg legile după care funcționează omul – în special eu însămi. Am citit, am aplicat, am învățat în mod constant, însă, așa cum era de așteptat, nu am ajuns la o înțelegere deplină a tuturor celor trăite sau a ceea ce ne guvernează pe toți. Totuși, există câteva dintre lucrurile înțelese care simt că merită împărtășite. Am convingerea că aceste înțelegeri pot aduce lumină în viața fiecăruia, oferind un sentiment profund de pace și împăcare cu sine.