

CUPRINS

Introducere Când simți că ai sufletul istovit	8
Capitolul 1 Cum să ai grijă de afaceri	13
Capitolul 2 Viața mea este atât de plină! De ce mă simt atât de gol? ..	23
Capitolul 3 Împotriva tuturor probabilităților	30
Capitolul 4 Ești îngrijorat?	42
Capitolul 5 În peșteră, dar nu îngropat	52
Capitolul 6 Vrei cu adevărat să fii vindecat?	65
Capitolul 7 Va continua Dumnezeu să mă ierte pentru același păcat? ..	77
Capitolul 8 Evanghelia celei de-a doua șanse	88
Capitolul 9 Cum să învingem teama.	95
Capitolul 10 Câini de vânătoare și miei stresați	106
Capitolul 11 Bine și deprimat	115
Capitolul 12 Petrecerea sau veranda?	125
Capitolul 13 A trăi deasupra infiltrației de apă	136

CAPITOLUL I

A AVEA GRIJĂ DE AFACERI²

In fiecare miercuri, soția mea merge la școală pentru că urmează cursurile unui master în educație. În timp ce ea învăța de la vreun profesor universitar de prestigiu, cu multe titluri adăugate la numele lui, eu învăț de la cel mai înțelept dintre toți profesorii – Lindsey, fetița mea în vârstă de trei ani.

Săptămâna trecută mi-a dat o lecție extraordinară. Plănuisem o zi plină pentru noi. Așa cum îmi notasem eu în PalmPilot, aveam să jucăm Go Fish (un joc în care fiecare jucător începe cu cinci cărți, restul fiind puse într-o grămadă pe masa de joc. Când îi vine rândul, acesta cere o carte de la unul dintre jucătorii adversi, iar dacă cel din urmă nu are cartea respectivă, îi spune celui care a cerut: „Go fish”, însemnând că acesta trebuie să ia o carte din grămada de pe masă. Jocul se termină când unul dintre jucători adună patru cărți de același fel; n.t.), să ne dăm în leagăn, să mâncăm ceva în treacăt pentru cină și apoi să încheiem cu o oră la piscină. Spre marea mea exasperare, totuși, Lindsey nu a reușit să treacă de jocul nostru Go Fish.

2. Două dintre predicile lui John Ortberg – „Overcoming Soul Fatigue” (M9832) și „Waiting on God” (C9850) (South Barrington, Ill.: Seeds Tape Ministry, o lucrare a Willow Creek Community Church, 1998) – au constituit o sursă de inspirație pentru acest capitol.

Flying Rodleighs. Ei i-au spus lui Nouwen despre relația specială dintre zburător și prinzător la trapez. Zburătorul este cel care își dă drumul, iar prinzătorul este cel care îl prinde. După cum îți poți imagina, aceasta este o relație foarte importantă – mai ales pentru zburător. Când zburătorul se leagă deasupra mulțimii pe trapez, vine momentul când trebuie să își dea drumul. În timp ce se arcuiește în aer, sarcina lui este să rămână pe cât de calm posibil și să aștepte mâinile puternice ale prinzătorului să îl tragă din aer. Acest artist la trapez i-a spus lui Nouwen: „Zburătorul nu trebuie niciodată să încerce să îl prindă pe prinzător. Trebuie să aștepte având o încredere desăvârșită. Prinzătorul îl va prinde, dar trebuie să aștepte.”⁷

Poate cunoști acel sentiment vulnerabil al așteptării. Ai renunțat la ceea ce Dumnezeu ți-a cerut să renunți, dar nu Îi poți simți mâna prinzându-te chiar acum și vrei să începi să te zbați. Vei aștepta doar cu o încredere desăvârșită?

Așteaptă în Domnul. Căci cei ce așteaptă în Domnul „își înnoiesc puterea, ei zboară ca vulturii; aleargă, și nu obolesc; umblă, și nu ostenesc”.

Uneori, spune Isaia, când aștepți în Domnul, te vei avânta cu aripi ca ale vulturilor. Ce imagine magnifică! Aripile unui vultur pot să prindă curenții de aer cald care se ridică, vânturile termice care catapultează pasărea la viteze de optzeci de mile pe oră. Fără a mișca o pană, cu o maiestate care îți taie răsuflarea, un vultur poate plana la înălțimi extraordinare.

Toți cei care așteaptă cu credință în Domnul vor avea vremuri de planare, momente când prind o rafală a Duhului. Isus a spus: „Vântul suflă încotro vrea... Tot așa este cu oricine este născut din Duhul” (Ioan 3:8). Poate chiar acum trăiești într-o perioadă de avânt spiritual. Ești susținut de puterea lui Dumnezeu. Dumnezeu îți modelează viața în

7. Henri J. M. Nouwen, *Sabbatical Journeys* (New York: The Crossroad Publishing Company, 1998), viii.

Pastorul și autorul Karl Haffner a descoperit acea cale mai bună. Oferindu-ne pe parcursul lecturii o cantitate mare de terapie prin râs și doze mari de înțelepciune, el Karl expune cauzele oboselei sufletului și prescrie remediile biblice pentru a o vindeca. Află cum poți să câștigi în lupta cu grijile. Alungă tristețea! Ordonează-ți prioritățile! Luptă cu descurajarea! Găsește iertarea! Urmează-ți chemarea în viață și nu renunța!

Dacă vrei să descoperi pacea pe care a făgăduit-o Isus (Matei 11:28,29) și să scapi din groapa vieții lipsite de bucurie și trăite pe repede înainte, atunci această colecție de întâmplări și texte din Scriptură este întocmai ceea ce ți-a prescris doctorul.



KARL HAFFNER este pastor senior la Colegiul Walla Walla al Bisericii Adventiste de Ziua a Șaptea și autorul cărții *Diaper University* și a câtorva devoționale pentru tineri. Soția lui Karl, Cherie, și fiicele lui, Lindsey și Claire, locuiesc în College Place, Washington.

evs
editura viață și sănătate

ISBN 978-606-9111-673-9



9 786069 116739



56000

www.evsn.ro