



Cuprins

Cuvinte de apreciere despre Kyle Gray 5

Introducere 9

Partea I Prezentarea Maeștrilor

Capitolul 1 Cine sunt Maeștrii? 13

Capitolul 2 Istoria Maeștrilor 19

Capitolul 3 Înălțarea explicată 33

Capitolul 4 Înaltul Consiliu și refugiile eterice 43

Partea a II-a Realizarea conexiunii

Capitolul 5 Matricea divină 55

Capitolul 6 Deschiderea 75

Capitolul 7 Alinierea spirituală 91

Partea a III-a Lucrul cu Maeștrii

Capitolul 8 Procesul de activare 111

Lecturi recomandate 281

Lista de activări 283

Despre autor 285



Introducere

În majoritatea cursurilor, atelierelor de lucru sau trainingurilor spirituale din Occident nu ajungi prea departe fără prezența sub forma unei statui pe un altar ori a unei imagini pe un perete a cel puțin unuia dintre Maeștrii Înălțați. Cunoscuți și sub numele de „Maeștrii înțelepciunii străvechi“ sau „Maeștrii Înălțați“, ei sunt o congregație de ființe iluminate, călăuze spirituale și suflete care și-au dedicat energia și inteligența pentru vindecarea și hrănirea lumii.

Se crede că aceste ființe sunt călăuze spirituale universale care operează la un nivel multidimensional, ceea ce înseamnă că nu sunt limitate la timpul și spațiul liniare și că oricine poate să se conecteze și să lucreze cu ei, așa cum se poate face cu îngerii. Maeștrii Înălțați au apărut în diferite tradiții spirituale și cu diverse nume, dar cu roluri, învățături și chiar în locuri similare. De exemplu, budiștii cred că Maeștrii Înălțați locuiesc în Shambhala, oraș ascuns în Himalaya, în timp ce mulți *sadhu*, oamenii-călători din India, vorbesc despre temple ascunse, iar în tradițiile creștine se învață că există o Comuniune a Sfinților, o adunare a sufletelor umane și a îngerilor în Ceruri.

Am făcut cunoștință cu sintagma „Maeștrii Înălțați“ pentru prima dată în anii adolescenței mele. Era pe vremea

când începusem să învăț terapia cu cristale și vindecarea prin energie și îmi amintesc că profesoara mea de Reiki, Avril, care devenise o adevărată mentoră, vorbea despre cât de util este să ai o ființă spirituală sau un ghid la care să apelezi pentru a te ajuta în călătoria ta. Nu trebuia să fi avut o experiență personală cu acea ființă, ci puteai apela la una de care te simțeai atras fie datorită poveștii ei, fie pentru ceea ce reprezenta.

Îmi amintesc că i-am cerut exemple, iar Avril mi-a povestit despre legătura ei specială cu Quan Yin, încarnare feminină a lui Buddha și zeiță care simbolizează compasiunea divină și acceptarea absolută. Mi-a plăcut sentimentul care m-a cuprins în timp ce vorbea.

Apoi, a arătat spre un mic altar de lângă fereastră, cu o statuie mare de porțelan a unei femei orientale care stătea deasupra unui lotus.

– Acolo este statuia ei, mi-a spus ea.

Uimitor, mi se făcuse pielea de găină!

– O voi chema când îți voi face astăzi inițierea Reiki. Am simțit căldură și împăcare.

Și așa a început călătoria mea către maeștri...

Am alunecat în vizuina de iepure a practicii spirituale și a cercetării. Am cumpărat toate cărțile pe care le-am găsit pe această temă, săpând adânc în învățăturile ezoterice din tradiția mistică occidentală și cercetând totul, de la societăți secrete precum Golden Dawn [Zorii Aurii] până la scrierile dificile ale Helenei P. Blavatsky și discursurile lui Alice Bailey.

Am învățat multe, dar ceea ce am ajuns să înțeleg în ultimii 17 ani este că nu există nimic mai solid decât experiența personală. De aceea, vreau să te ajut să îți stabilești propria conexiune cu acești incredibili aliați spirituali.