

Cuprins

Mulțumiri	13
Introducere	15



PARTEA I

BAZELE ACTIVITĂȚII ANCESTRALE

Capitolul 1: Călătoria mea cu strămoșii	27
<i>Cum s-a realizat contactul inițial</i>	
<i>Cercetare familială și vindecare personală</i>	
<i>Învățând și predând lucrarea strămoșilor</i>	
Capitolul 2: Cine sunt strămoșii?	41
<i>Strămoșii nu au murit</i>	
<i>Străbunii familiei și cei rememorați</i>	
<i>Înaintașii de demult și moartea colectivă</i>	
Exercițiul 1: <i>Ce simți, în legătură cu strămoșii tăi?</i>	
Capitolul 3: Contactul ancestral spontan	75
<i>Contactul din timpul visului</i>	
<i>Sincronicitate</i>	
<i>Realizarea unui contact în stările neobișnuite</i>	
<i>Întâmpinarea greutăților în stările obișnuite</i>	
Exercițiul 2: <i>Ce experiențe ai cu strămoșii tăi?</i>	

Capitolul 4: Venerația strămoșilor și ritualurile ancestrale	88
<i>Planuri comune pentru ritualurile ancestrale</i>	
<i>Practici pentru a susține conexiunea ancestrală</i>	
Exercițiul 3: Ritual de inițiere a contactului cu strămoșii	



PARTEA A II-A

VINDECAREA PRIN DESCENDENȚĂ ȘI STRĂMOȘI

Capitolul 5: Cercetarea familială și inițierea vindecării ancestrale	111
<i>Adunarea datelor cunoscute</i>	
<i>Considerații, înainte de a începe lucrul direct cu strămoșii</i>	
<i>Alegerea unui punct central pentru repararea descendenței</i>	
Exercițiul 4: Acordarea la cele patru linii primare de sânge	
Capitolul 6: Întâlnirea cu ghizii ancestrali	142
<i>Ghizii ancestrali</i>	
<i>Folosirea ritualului pentru a intra în contact cu ghizii ancestrali</i>	
Exercițiul 5: Căutarea unui ghid ancestral	
<i>Moduri de aprofundare a relațiilor cu ghizii ancestrali</i>	
Capitolul 7: Strămoșii liniei și morții colectivi	169
<i>Linia ancestrală</i>	
<i>Evaluarea liniei</i>	
Exercițiul 6: Noțiuni de bază pentru cunoașterea liniei	
Exercițiul 7: Ritual de îndreptare a liniei ancestrale	
Capitolul 8: Asistarea strămoșilor rememorați	201
<i>Vindecarea emoțională, iertarea și completarea lucrurilor neterminate</i>	
Exercițiul 8: Practica iertării ancestrale	
<i>Psihopompi, ridicarea celor morți și ancestralizarea</i>	

Exercițiul 9: Ghidarea sufletelor strămoșilor
rememorați

Lucrul cu morții problematici și cu spiritele înrudite

**Capitolul 9: Integrarea și lucrul cu membrii
în viață ai familiei** 248

*Rugăciune pentru sine, pentru familie
și pentru descendenți*

Întrupare, dirijare și activitate mediumnică

Exercițiul 10: Întruparea descendenței și rostirea
unei rugăciuni pentru cei vii

Finalizarea ciclului de reparare a liniei

Exercițiul 11: Armonizarea celor patru linii primare
de sânge

Exercițiul 12: Ritualuri pentru a sărbători strămoșii
*Lucrarea strămoșilor, dincolo de ciclul reparator al
descendenței*



PARTEA A III-A

ONORAREA ALTOR TIPURI DE STRĂMOȘI

Capitolul 10: Străbunii și locul 287

Casa este acolo unde sunt oasele

Exercițiul 13: Practica cimitirului cu strămoșii familiei

Memoriale și monumente publice

Strămoșii și lumea naturală

Nouă sugestii pentru onorarea strămoșilor locului

Exercițiul 14: Ritual pentru întâmpinarea
strămoșilor locului

**Capitolul 11: Strămoși comuni, suflete multiple
și reîncarnare** 326

Strămoșii comuni

Exercițiul 15: Sărbătorind strămoșii profesiei

Suflete multiple

Reîncarnare și vieți trecute

Integrarea cu familia, cu locul și cu strămoșii comuni

Exercițiul 16: *Armonizarea strămoșilor familiei, ai locului și cei comuni*

Capitolul 12: Alăturarea în rândul strămoșilor 360

Pregătirea pentru moarte

Ritualurile funerare și corpul după moarte

Exercițiul 17: *Participarea conștientă la o înmormântare*

Ceremonii în primul an după moarte

Exercițiul 18: *Ritualuri la împlinirea unui an de la momentul morții*

Anexă: 406

Să deosebim vorbirea cu spiritele de psihoză

Bibliografie



Lista reprezentărilor

Figura 5.1. Arborele genealogic 118

Figura 5.2. Mandala arborelui genealogic 119

Figura 7.1. Straturile descendenței
de-a lungul timpului 171

Figura 9.1 Mandala ancestrală 267