

CUPRINS

Cuvânt-înainte	9
----------------------	---

Secțiunea I – Activitatea de cercetare în domeniul minții

1. Importanța activității de cercetare în domeniul minții	15
2. Creștinul și psihologia	21
3. Pericole în psihologie	27
4. Influențele spirituale și mintea.....	34
5. Fanatismul	42
6. Sănătate și echilibru	50

Secțiunea a II-a – Relații fundamentale

7. Originile psihice ale suferințelor fizice	59
8. Mintea și religia	63
9. Citadela minții	68
10. Capacitatea de a înțelege	73

Secțiunea a III-a – Dezvoltarea minții

11. Studiul Bibliei și dezvoltarea minții	83
12. Perseverența.....	92
13. Hrana minții.....	98
14. Activitatea fizică	105
15. Factorii emoționali	111

Secțiunea a IV-a – Dezvoltarea personalității

16. Influențe prenatale.....	119
17. Ereditatea și mediul social.....	127
18. Atmosfera de siguranță din cămin	135
19. Influența părinților	144
20. Atmosfera căminului	152
21. Preocuparea lui Hristos pentru mintea oamenilor.....	158
22. Școala și profesorul	163

Secțiunea a V-a – Puterea înviorătoare a vieții

23. Iubirea – un principiu divin și veșnic	177
24. Iubirea în cămin.....	182
25. Iubire și sexualitate în experiența umană	187
26. Iubirea frățească.....	204
27. Iubirea lui Dumnezeu	209

Secțiunea a VI-a – Egoismul și respectul de sine

28. Respectul de sine.....	215
29. Dependență și independență.....	220
30. Egoismul și înălțarea de sine	228

Secțiunea a VII-a – Adolescență și tinerețe

31. Problemele tinerilor	237
32. Dragostea oarbă și pasiunea	247
33. Pericole care pândesc tineretul.....	257
34. Conștiința	265

Secțiunea a VIII-a – Principii călăuzitoare în educație

35. Influența percepțiilor	275
36. Principii motivatoare	282
37. Principii referitoare la studiu și învățare	289
38. Echilibrul în educație	297

Secțiunea a IX-a – Relația dintre minte și trup

39. Necesitatea unei activități armonioase a întregii ființe	307
40. Influența trupului asupra minții	312
41. Dieta și mintea.....	316
42. Mintea și sănătatea	324
43. Mintea și sănătatea spirituală	330

Secțiunea a X-a – Sănătatea mintală

44. Legile care guvernează mintea.....	339
45. Individualitatea.....	345
46. Relații interumane.....	351
47. Igiena minții.....	359

Secțiunea a XI-a – Probleme emoționale

48. Simțământul de vinovăție	367
49. Întristarea	373
50. Neliniștea și îngrijorarea	379
51. Teama	386
52. Depresia	392
53. Controversele – aspecte pozitive și negative	404
54. Suprasolicitarea intelectuală	411
55. Durerea	414
56. Mânia	419
57. Ura și răzbunarea	426
58. Credința	431

Secțiunea a XII-a – Corectarea defectelor

59. Formarea caracterului	443
60. Opoziție și conformism	451
61. Funcțiile vitale ale legilor lui Dumnezeu	456
62. Comunicarea	464

Secțiunea a XIII-a – Personalitatea

63. Imaginația	475
64. Obiceiurile	482
65. Indolența	487
66. Nevoile emoționale	490
67. Înclinațiile	497
68. Relații sociale	502
69. Respingerea	508
70. Spiritul de critică	512
71. Fericirea	516

Secțiunea a XIV-a – Gândurile și influența lor

72. Tiparele de gândire	527
73. Gândirea corectă	534
74. Îndoielile	539
75. Imaginația și boala	547

76. Decizia și voința	550
Secțiunea a XV-a – Sisteme false de terapie	
77. Pseudoștiința	561
78. Controlul minții de către o altă minte	566
79. Hipnoza și pericolele ei.....	572
80. Știința satanică a înălțării de sine	580
Secțiunea a XVI-a – Principiile și aplicarea lor	
81. Terapie sănătoasă pentru minte.....	589
82. Abordarea științei.....	595
83. Geriatria.....	600
Secțiunea a XVII-a – Psihologie practică	
84. Tratarea emoțiilor.....	609
85. Lucrarea de consiliere	615
86. Acordarea încrederii	624
87. Psihologia și teologia	629
88. Influențe negative asupra minții	635
89. Influențe pozitive asupra minții.....	640
Apendice A.....	647
Apendice B	651
Abrevieri	653

CREȘTINUL ȘI PSIHOLOGIA

Legi ale minții, stabilite de Dumnezeu. – Cel care a creat mintea a stabilit și legile dezvoltării acesteia.* – Ed 41 (1903)

Adevăratele principii ale psihologiei în Scripturi. – Adevăratele principii ale psihologiei se află în Sfintele Scripturi. Omul nu își cunoaște adevărata valoare. Deoarece nu privește spre Isus, Autorul și Desăvârșitorul credinței sale, omul acționează în conformitate cu temperamentul său neconvertit. Cel care vine la Isus, cel care se încrede în El și face din Domnul Hristos Exemplul său, înțelege semnificația cuvintelor: „Le-a dat dreptul să se facă copii ai lui Dumnezeu.”

Aceia care trec prin experiența unei adevărate convertiri vor înțelege, cu claritate și discernământ, responsabilitatea care le revine înaintea lui Dumnezeu de a duce până la capăt experiența mântuirii, cu teamă și respect; și vor conștientiza nevoia de a persevera, până la vindecarea definitivă de lepra păcatului. O asemenea experiență îi va determina să se așeze, cu umilință și încredere deplină, într-o poziție de dependență față de Dumnezeu. – MS 121, 1902 (ML 176)

Mintea consacrată lui Dumnezeu se dezvoltă în mod armonios. – Dacă oamenii se supun pe deplin lui Dumnezeu, El îi acceptă așa cum sunt și îi formează pentru lucrarea Sa. Primit în suflet, Duhul lui Dumnezeu activează toate capacitățile intelectului. Sub călăuzirea Duhului Sfânt, mintea care este consacrată fără rezerve lui Dumnezeu se dezvoltă armonios și este modelată astfel încât să fie capabilă să înțeleagă și să îndeplinească cerințele Sale. Caracterul slab și instabil este transformat într-un caracter ferm și puternic. O atitudine continuă de devoțiune stabilește o relație atât de strânsă între Isus și ucenicii Săi, încât caracterul creștinului ajunge să fie asemenea caracterului Maestrului său. El va avea o capacitate de înțelegere mai clară și mai vastă. Discernământul lui va fi mai pătrunzător, iar judecata lui, mai echilibrată. Prin puterea dătătoare de viață a Soarelui neprihănirii, mintea lui devine atât

* *Notă:* Există o armonie perfectă între Biblie și adevărata știință. Psihologia este știința care se ocupă cu studiul minții și al comportamentului uman. – Compilatorii.

În timpul vieții lui Ellen G. White (1827-1915), psihologia era la începuturile ei. Autoarea nu a scris în calitate de psiholog și nici nu a folosit terminologia uzuală în domeniul psihologiei contemporane. Totuși, cititorul va fi impresionat de profunzimea scriitoarei în formularea unor principii fundamentale ce țin de domeniul psihologiei.

Din scrierile lui Ellen White se desprinde o filozofie distinctivă, fiind conturată cu claritate marea luptă ce se duce între forțele binelui și forțele răului pentru cucerirea minții umane.

Ca atare, în volumul de față, cu un conținut enciclopedic, s-a încercat includerea tuturor declarațiilor esențiale pe care le-a scris Ellen White cu privire la subiecte ce țin de *minte, caracter și personalitate*, precum: echilibrul minții, relația dintre minte și trup, mintea și religia, dezvoltarea personalității, egoismul, respectul de sine, pasiunile oarbe, clădirea caracterului, principiile motivatoare în viață.