

Uneori, când încerc
ceva pentru prima
dată, cum ar fi
să-mi leg șireturile sau
să merg pe bicicletă,
îmi vine să renunț.

Am impresia că n-o să
reușesc NICIODATĂ.



Săptămâna trecută am fost
cu familia în drumeție.

Drumul a fost lung și era
foarte cald.

Îmi venea să renunț.



Uneori, când lucrurile devin dificile și simți
că vrei să renunți, încearcă să-ți spui:

- * Pot s-o fac!
- * Nu pot încă, dar o să mai încerc!
- * Greșelile mă ajută să învăț.
- * Încerc lucruri care uneori
sunt dificile pentru mine.
- * Încerc mereu lucruri noi.
- * Cer ajutor dacă am nevoie.
- * Dacă exersez, devin mai bun.
- * Nu mă dau bătut!

