

# Cuprins

Cuvânt înainte de Dr Linda Backman .....	13
Prefață.....	19
Introducere .....	25

## PARTEA ÎNTÂI

### Prisma egoului sau prisma divină?

1 Criză spirituală .....	33
2 Îndoială de sine .....	41
3 Frică .....	49
4 Furie și invidie .....	60
5 Tristețe, depresie și anxietate .....	69
6 Perfecționism și stres .....	80
7 Dependență .....	88
8 Cinism .....	95

## PARTEA A DOUA

### Darul prisme tale divine

9 Privirea morții ca transformare .....	119
10 Folosirea durerii, de a te vindeca pe tine și a-i vindeca și pe alții .....	139
11 Sănătate și bunăstare glorioase .....	177
12 Succes și muncă plină de sens .....	193
13 Relații iluminate .....	215

14 Intuiție impecabilă .....	221
15 Cine vei deveni? .....	227
16 Durerea este combustibilul tău .....	242
17 Bucurie și recunoștință .....	269
18 Întoarcerea la Sinele Sacru .....	275
19 Cum te descurci în școala Pământului? .....	303

### **Anexă**

Calculul căii destinului, folosind numerologia .....	307
Despre autoare .....	325

# Cuvânt-înainte

De Dr Linda Backman

Dicționarul Webster definește o prismă, ca fiind ceva ce influențează sau facilitează percepția, înțelegerea sau evaluarea. Kobe Bryant, filantrop și atlet de excepție, ne-a spus: „Tot ce este negativ - presiune, provocări - reprezintă o oportunitate pentru mine de a mă ridica”. Viața trebuie trăită ca un pahar pe jumătate plin, nu pe jumătate gol.

Cartea de înțelepciune a lui Sue Frederick este o plasmuire autobiografică și o demonstrație care ne așază în fața propriei oglinzi și ne întreabă: Ești victima prisme egoului tău, din cauza a ceea ce consideri o tragedie în viața ta? Sau ești deschis la un punct de vedere nou și esențial? Sufletul tău, cunoscut ca Sinele tău Superior, împreună cu ghizii tăi spirituali, te imploră să îmbrățișezi o perspectivă divină asupra modului în care evenimentele oportuniste din viață stimulează evoluția sufletului și a sinelui tău uman.

Adesea, vorbim despre forțele luminii versus forțele întunericului. Cuprinzătoarea lucrare a lui Sue ne spune că partea noastră întunecată, interesată de sine și de critică, își are originea în perspectiva, dualistă, conform căreia nu suntem demni sau suficient de buni, că trebuie să fi făcut ceva rău și suntem pedepsiți atunci când privim viața personală, cu toate pierderile, problemele de sănătate, dificultățile relaționale și altele asemenea. Lumina divină, care este lumina noastră, strălucește puternic atunci când ne examinăm viața