

Programul 1. 2. 3

1. Mă voi strădui să vin în fiecare zi cu câte o idee nouă, pe care o voi descrie prin intermediul unei liste conținând trei puncte.

(Poate fi vorba despre orice:
texte, desene, rețete.)

2. Îmi voi face un obicei din a posta această listă zilnic, la ora 13:23.

3. Voi începe acest program în data de 3 decembrie.

Semnat
Amy K.R.

PREFAȚĂ

Aceasta a fost postarea ce anunța începutul unuiia dintre ultimele proiecte creative pe care mama mea avea să le inițieze. Chiar și atunci când sănătatea ei se afla într-un declin sever, Amy Krouse Rosenthal se ambiționa să vină cu câte o idee nouă în fiecare zi, iar acest proces creativ îi dădea puterea să meargă mai departe. Știa că proiectele cu potențial de a genera cea mai mare satisfacție puteau fi și cele mai simple, motiv pentru care a apelat la metoda listei zilnice – un model practic, concis și plin de semnificație. În ultimele săptămâni petrecute cu ea, am văzut cum a reușit să aștearnă pe hârtie ideile pe care le avea în minte, transpunându-le cu măiestrie într-o formă de artă. În ziua cu numărul 61 din cele 123, mama s-a văzut nevoită să își anunțe fanii: „Există și alte lucruri de care trebuie să mă ocup, pe care trebuie să le creez și asupra cărora vreau să îmi îndrept atenția, în timpul limitat ce mi-a rămas.”

Fie ca *Programul 1, 2, 3* să te ajute să privești lumea dintr-o altă perspectivă. Nu trebuie să-ți impui aceeași rigurozitate ca mama, când vine vorba de ora exactă a finalizării fiecărei liste. Și cred că vei descoperi și tu – la fel ca Amy – că numărul 3 este magic. Acesta ilustrează însuși principiul Goldilocks: nici prea puțin, nici prea mult, ci fix atât cât trebuie. Gândește-te că triunghiul este forma cea mai puternică și mai stabilă, fiind capabilă să redistribuie greutatea mai echilibrat decât orice altă formă. Apoi, să ne amintim că întregul curcubeu e format din numai trei culori primare. Și, desigur, cine ar putea să uite de *Cei trei muschetari* sau de *Cei trei purceluși*?

Iar dacă îți faci timp să prețuiești trei momente frumoase din zi (în loc de unul singur), acest lucru poate reprezenta o evoluție majoră pentru tine. Apelând la faimoasele cuvinte ale mamei mele, îți spun: „Să profităm la maximum de timpul petrecut aici!”

Paris Rosenthal

REZOLUȚII PENTRU UN NOU ÎNCEPUT

1. _____

2. _____

3. _____

Data

OPORTUNITĂȚI DE CARE VREAU SĂ PROFIT

1. _____

2. _____

3. _____

Data