

# PSIHIATRIA LUI DUMNEZEU

*Vindecare  
pentru inima tulburată*

***Dr. Charles L. Allen***



Tatălui meu,  
Regretatul reverend J. R. Allen

Și mamei mele,  
Lula Franklin Allen

# Cuprins

Vindecarea minții și a sufletului . . . . . 9

## **Partea I – Cum să ne gândim la Dumnezeu**

### **PSALMUL 23**

1. Un tipar de gândire . . . . . 15
2. „Domnul este păstorul meu:  
nu voi duce lipsă de nimic” . . . . . 18
3. „El mă paște în pășuni verzi” . . . . . 20
4. „El mă duce la ape de odihnă” . . . . . 22
5. „El îmi înviorează sufletul” . . . . . 24
6. „El mă povățuiește pe cărări drepte,  
din pricina Numelui Său” . . . . . 26
7. „Da, chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei mor-  
ții, nu mă tem de niciun rău, căci Tu ești cu mine” . . . 28
8. „Toiagul și nuiua Ta mă mângâie” . . . . . 30
9. „Tu îmi întinzi masa în fața potrivnicilor mei” . . . . . 32
10. „Tu îmi ungi capul cu untdelemn  
și paharul meu este plin de dă peste el” . . . . . 34
11. „Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți  
în toate zilele vieții mele” . . . . . 36
12. „Și voi locui în Casa Domnului  
până la sfârșitul zilelor mele” . . . . . 38
13. El Îl cunoaște pe Păstor . . . . . 41

## **Partea a II-a – Regulele lui Dumnezeu pentru viață**

### **CELE ZECE PORUNCI**

1. „Să nu ai alți dumnezei afară de Mine” . . . . . 47
2. „Să nu-ți faci chip cioplit” . . . . . 51
3. „Să nu iei în deșert Numele Domnului,  
Dumnezeului tău” . . . . . 55
4. „Adu-ți aminte de ziua de odihnă, ca s-o sfințești” . . . 59

5. „Cinstește pe tatăl tău și pe mama ta”	63
6. „Să nu ucizi”	67
7. „Să nu preacurvești”	71
8. „Să nu furi”	75
9. „Să nu mărturisești strâmb împotriva aproapelui tău”	79
10. „Să nu poftești”	83

## **Partea a III-a – Cum să vorbim cu Dumnezeu**

### **RUGĂCIUNEA TATĂL NOSTRU**

1. Nu poezie, ci rugăciune	89
2. „Tatăl nostru care ești în ceruri”	91
3. „Sfintească-se Numele Tău”	98
4. „Vie Împărăția Ta”	102
5. „Facă-se voia Ta, precum în cer și pe pământ”	106
6. „Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi”	113
7. „Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri”	117
8. „Și nu ne duce în ispită, ci izbăvește-ne de cel rău”	121

## **Partea a IV-a – Cheile Împărăției**

### **FERICIRILE**

1. „Ferice de cei săraci în duh, căci a lor este Împărăția cerurilor!”	131
2. „Ferice de cei ce plâng, căci ei vor fi mângâiați!”	135
3. „Ferice de cei blânzi, căci ei vor moșteni pământul!”	139
4. „Ferice de cei flămânzi și însetați după neprihănire, căci ei vor fi săturați!”	143
5. „Ferice de cei milostivi, căci ei vor avea parte de milă!”	147
6. „Ferice de cei cu inima curată, căci ei vor vedea pe Dumnezeu!”	161
7. „Ferice de cei împăciuitori, căci ei vor fi chemați fii ai lui Dumnezeu!”	155
8. „Ferice de cei prigoniți din pricina neprihănirii, căci a lor este Împărăția cerurilor!”	159

## Vindecarea minții și a sufletului

**T**ermenul modern *psihiatrie* provine din două cuvinte grecești: ψυχή (*psyche*) și ιατρεία (*iatreia*): *psycheiatria*. Cuvântul *psyche* se referă la persoană și este tradus în diferite feluri, ca de pildă „sufare”, „suflet”, „minte”, „rațiune” și altele asemenea.

Cuvântul *iatreia* înseamnă „tratament”, „vindecare”, „restaurare”, precum și alte sensuri similare.

Puse împreună, cele două cuvinte înseamnă „vindecarea minții” sau, cum ar spune David, „înviorarea (restaurarea) sufletului”.

Cuvântul poate însemna tratament medical sau tratamentul prescris de către un medic, însă acesta este doar unul dintre sensurile sale și cred că știința psihiatriei n-ar trebui limitată la o profesie medicală. Deseori pastorul este un psihiatru, deoarece el se ocupă nu doar de mințile oamenilor ci și de sufletele lor.

De fapt, esența religiei este să aducă în armonie mintea și sufletul omului și toți am învățat cu mult timp în urmă, așa cum l-am citat în această carte pe Augustin spunând, „neliniștit este sufletul meu până nu-și va afla odihna întru Tine, O Doamne”. A vindeca pe cineva înseamnă a aduce acea persoană într-o relație corectă cu legile fizice, mentale și spirituale ale lui Dumnezeu.

Medicul este un slujitor al lui Dumnezeu. Toate cercetările științifice care merită acest nume nu reprezintă decât un efort

organizat de a învăța legile lui Dumnezeu și modul lor de operare.

Și învățătorul este un slujitor al lui Dumnezeu. El caută să instruiască mintea, să găsească adevărul și atunci când l-a găsit să caute să-l cunoască. O minte ce gândește în mod greșit este o minte bolnavă. Așa că învățătorul nu face altceva decât să practice într-o anumită măsură această extraordinară știință a psihiatriei.

Dincolo de trupul și mintea noastră se află sufletul. Slujitorul lui Dumnezeu este preocupat de sufletul omului; acesta crede că dacă sufletul cuiva este bolnav, atunci întreaga persoană este bolnavă. Și că doar Dumnezeu poate vindeca sufletul.

Prin urmare, cea dintâi și cea mai importantă psihiatrie este psihiatria lui Dumnezeu, a cărei esență o găsim în cele mai cunoscute patru pasaje biblice: Psalmul 23, Cele Zece Porunci, Rugăciunea Tatăl Nostru și Fericitirile.

Ca pastor al unei biserici situate pe o arteră principală din orașul Atlanta, m-am bucurat de privilegiul de a consilia mulți oameni care aveau nevoie de ajutor. Ca urmare a faptului că am scris zilnic editoriale pentru ziarul *The Atlanta Constitution* și am participat regulat, ani de zile, la emisiuni ale postului de radio WBS și ale celui de televiziune WSB, în cutia mea poștală am primit nenumărate scrisori de la oameni care doreau să-mi împărtășească problemele lor. N-am întâlnit încă niciun caz în care era nevoie de o vindecare a minții sau a condiției omului respectiv fără să descopăr în același timp că, la un moment dat, în viața acelei persoane, unul dintre principiile fundamentale despre care scriu în această carte a fost încălcat. În concluzie afirm că mai presus de orice avem nevoie de psihiatria lui Dumnezeu.

În acest mic volum nu m-am ocupat atât de mult de cazuri sau tehnici, așa cum am făcut în două dintre cărțile mele anterioare, *Roads to Radiant Living* [„Căi spre o viață radioasă”] și *In Quest of God's Power* [„În căutarea puterii lui Dumnezeu”]. În schimb, am căutat să explic aici principiile mărețe pe care Dumnezeu le-a rânduit ca să guverneze viața

omului, cu credința că atunci când omul trăiește conform acestor principii, viața lui va fi împlinită și sănătoasă. Dar în cazul în care le va încălca, el se va îmbolnăvi. Exact așa cum afirma cineva:

„Cel ce ne-a-ntocmit, l-a făcut pe om perfect; dar El a făcut ca sănătatea trupului să depindă de suflet.”

Sunt mulți cei față de care aș dori să-mi exprim adâncă recunoștință: membrilor bisericii metodiste *Grace* din Atlanta, a căror dragoste și sprijin mă copleșesc, pur și simplu; secretarei mele, d-na Charles T. Moss, care este deopotrivă eficientă, dar și binevoitoare, înțelegătoare și loială; asistentei mele, d-ra Mary Hogan, care face zilnic multe dintre lucrurile pe care ar fi trebuit să le fac eu, oferindu-mi astfel mai mult timp pentru studiu și prelegeri; minunatei mele soții Leila, care continuă să mă iubească în ciuda faptului că îmi dedic o mare parte din timp activităților mele și slujirii altor oameni.

C. L. A.

Biserica metodistă *Grace*

Atlanta, GA

PARTEA I



# Cum să ne gândim la Dumnezeu

## PSALMUL 23

Domnul este Păstorul meu: nu voi duce lipsă de nimic.

El mă paște în pășuni verzi, și mă duce la ape de odihnă;

îmi înviorează sufletul, și mă povățuiește pe cărări drepte, din pricina Numelui Său.

Chiar dacă ar fi să umblu prin valea umbrei morții, nu mă tem de niciun rău, căci Tu ești cu mine. Toiagul și nuiua Ta mă mângâie.

Tu îmi întinzi masa în fața potrivnicilor mei; îmi ungi capul cu untdelemn și paharul meu este plin de dă peste el.

Da, fericirea și îndurarea mă vor însoți în toate zilele vieții mele și voi locui în Casa Domnului până la sfârșitul zilelor mele.

# 1

## Un tipar de gândire

Într-o bună zi, un bărbat pe care-l admir foarte mult mi-a făcut o vizită. În urmă cu mulți ani el a început într-o poziție modestă la compania unde lucra, animat însă de ambiția de a ajunge cândva cât mai sus. Bărbatul acesta este înzestrat cu abilități excepționale și cu o energie debordantă, calități de care s-a folosit din plin. Astăzi, el este președintele companiei respective și se bucură de toate privilegiile ce decurg din această poziție.

Totuși, pe parcurs, el a neglijat ceva, iar unul dintre lucrurile pe care n-a ajuns să le realizeze este fericirea. Omul devenea pe zi ce trecea tot mai nervos, tensionat, îngrijorat și deprimat. Într-un final, unul dintre doctorii lui i-a sugerat să stea de vorbă cu un pastor.

El mi-a relatat că doctorii i-au prescris rețete și că el a urmat tratamentele cu strictețe. Eu am luat o foaie de hârtie pe care i-am notat rețeta recomandată de mine. I-am prescris Psalmul 23, de cinci ori pe zi, timp de șapte zile.

Am insistat să-l „ia” așa cum i l-am prescris. Trebuia să-l citească imediat ce se trezea dimineața, cu multă atenție, meditând la el într-un duh de rugăciune. Imediat după micul dejun trebuia să facă exact același lucru. La fel, imediat după masa de prânz și din nou după cină. Ultima citire zilnică, înainte de a merge la culcare.

El nu trebuia să citească în grabă sau la repezeală. Trebuia să mediteze la fiecare frază și să dea timp minții să asimileze cât mai mult din semnificația ei. I-am promis că la sfârșitul unei săptămâni lucrurile se vor schimba în viața lui.

Acea recomandare pare simplă, dar în realitate nu-i deloc așa. Psalmul 23 este unul dintre cele mai influente texte existente, care poate face minuni în viața oricărei persoane. Le-am recomandat multora să citească foarte atent acest psalm și în fiecare caz în care știu că a fost pus în aplicare s-au văzut rezultate. El îți poate schimba viața în șapte zile.

Cineva mi-a spus că n-are când să-l citească în timpul zilei, așa că l-a citit de cinci ori dimineața. Totuși, când un doctor prescrie un medicament care să fie luat după fiecare masă din timpul zilei sau la un anumit interval orar, nicio persoană cu capul pe umeri nu ia o singură dată doza pentru o zi întreagă.

Alții mi-au spus că după două sau trei zile au avut sentimentul că îl cunosc suficient de bine, așa că în loc să-l mai citească, doar au meditat la el în timpul zilei. Nici acest lucru nu va funcționa. Pentru a fi cât mai eficient trebuie să procedezi așa cum am recomandat.

Ralph Waldo Emerson spunea că „omul este ceea ce gândește toată ziua.” Marcus Aurelius a afirmat că „viața unui om este ceea ce gândurile lui o fac să fie”. Norman Vincent Peale ne încurajează astfel: „Schimbându-ți gândurile îți vei schimba și viața”. Iar Biblia zice: „Omul este așa cum gândește în inima lui” (Prov. 23:7, KJV).

Psalmul 23 este un tipar de gândire, iar când mintea devine captivată de acesta rezultatul va fi un nou mod de gândire și o viață complet nouă. Psalmul 23 conține doar 108 cuvinte. Poate fi memorat într-un timp scurt. De fapt, cei mai mulți dintre noi îl știm deja pe de rost. Puterea lui nu stă totuși în memorarea cuvintelor, ci mai degrabă în meditarea la aceste gânduri.

Puterea acestui psalm stă în faptul că el reprezintă o abordare pozitivă a vieții, una optimistă și plină de credință. Noi presupunem că a fost scris de David, același David care a

avut un capitol întunecat de păcat și eșec în viața lui. Dar el nu și-a pierdut timpul cu regrete inutile.

David dă dovadă de același spirit ca apostolul Pavel care a spus: „Uitând ce este în urma mea și aruncându-mă spre ce este înaintea, alerg spre țintă” (Filip. 3:13). Sau ca Domnul nostru care a zis: „Nici Eu nu te osândesc. Du-te, și să nu mai păcătuiești” (Ioan 8:11).

Urmează recomandarea mea, iar în șapte zile se va înrădăcina adânc și puternic în mintea ta un nou mod de gândire, care va produce schimbări minunate în gândirea ta și-ți va oferi o viață nouă.