

Cuprins

I. EXTREME MARITALE

<i>La pândă</i>	<i>9</i>
<i>Secretomanie ... conjugală.....</i>	<i>16</i>
<i>Din cauza ta!</i>	<i>22</i>
<i>Mi-am luat „cameră de luat vederi”</i>	<i>31</i>
<i>Prețul întârzierii</i>	<i>37</i>
<i>Infuzie de ... confuzie</i>	<i>42</i>
<i>Supărare XXL.....</i>	<i>48</i>
<i>Haos la grătar</i>	<i>55</i>
<i>Declarație de independență.....</i>	<i>61</i>
<i>Spectacol cu ... casa închisă.....</i>	<i>67</i>
<i>Tirania cârpei de praf.....</i>	<i>74</i>
<i>M-am săturat!</i>	<i>79</i>

II. REȚETE (NE)COMPENSATE

<i>Cearta noastră cea de toate zilele.....</i>	<i>87</i>
<i>Intoxicație cu ... părinți!.....</i>	<i>93</i>
<i>Supărări (ne)decontate</i>	<i>100</i>

<i>Dragostea (nu) e un fărâș.....</i>	<i>108</i>
<i>Consilier de serviciu.....</i>	<i>115</i>
<i>Iertarea care nu ... iartă.....</i>	<i>123</i>
<i>Psalmul marilor resurse.....</i>	<i>129</i>
<i>Dușuri scoțiene</i>	<i>139</i>

III. ABONAMENT LA NEPĂSARE

<i>„Sfânta” amânare.....</i>	<i>145</i>
<i>Avântul inerției</i>	<i>151</i>
<i>Abonament la nepăsare</i>	<i>157</i>
<i>Poftă (ne)bună la ecran!</i>	<i>162</i>
<i>Dator vândut</i>	<i>167</i>
<i>Să mai vorbim nevorbe</i>	<i>174</i>
<i>La o partidă de zaruri</i>	<i>180</i>
<i>Cură cu ... răstălmăciri</i>	<i>186</i>

Secretomanie ... conjugală

- Niciodată nu ai stat atât de mult peste program, îl întâmpină doamna casei pe domnul ei, care intră plictisit și fără chef.
- Am avut ceva probleme de rezolvat, aruncă el o vorbă.
- Ceva greu? încercă ea să afle mai mult.
- Nu, doar că e sâcâială și stres, continuă el oblic.
- Crezi că aş putea să te ajut cu ceva? sări ea în ajutor.
- A, nu, e o chestie de bărbați, spuse el apăsător.
- Părerea unei femei n-ar ajuta cu ceva? insistă ea.
- Nu, doar ar complica mai mult, încercă el să pună punct misterioasei probleme.
- Totuși sunt soția ta și ar trebui să știu ce s-a întâmplat, ca măcar sufletește să-ți pot susține moralul.
- Nu-ți face griji, că sunt pe poziție. Rezist bine la orice tensiune. Fii liniștită! Să lăsam chestia asta. Viața merge înainte. Nu te mai neliniști. Îți spun eu, nu e ceva grav. Mai important este că ... mi-e cam foame. Ce ai păstrat bun pentru domnul tău? atacă el.
- Ea făcu o pauză lungă, se uită la el mai pieziș și spuse:
- Nu pot să-ți dau nimic de mâncare astăzi, îl surprinse ea.
- De ce? făcu el ochii mari.
- E legat de un tratament pe care trebuie să-l începi astăzi, îl surprinse ea.



PUNE ȘI ... SARE!



Cu cât ascunzi în viața ta lucruri pe care nu dorești să le știe nimeni, oricare ar fi motivul (niciunul, de fapt, justificat), cu atât vei începe să fugi de cel de lângă tine și de ceilalți ca să nu te găsească așa cum nu ai dori. Te vei ascunde în spatele cuvintelor, chiar dacă ele sună frumos. Te vei ascunde în spatele faptelor care, deși sunt apreciate, nu au o motivație corectă. Te vei ascunde în spatele muncii, fie ea chiar conștiincioasă. Te vei piti în spatele religiei sau al unor forme de închinare. Vei fugi chiar de tine însuși și, cu cât te vei depărta de tine, cu atât mai greu va fi să recunoști că ești ... pierdut.

Căsătoria îi cheamă pe cei doi să împartă atât lucrurile bune, cât și pe cele rele, într-o comunicare ce îi plasează în postura de purtători ai poverii celuilalt și care îi ferește continuu de tentația de a-și ascunde adevărata viață în spatele măștii pe care fiecare consideră că celălalt o place. Slăbiciunile mărturisite într-un climat de prietenie nu duc la separare și la respingere, ci, dimpotrivă, apropiere și îl responsabilizează pe partener să devină un consilier minunat, care tratează cu iubire și cu vindecare.



George Uba este cunoscut publicului român pentru poveștile adevărate din familia contemporană, pe care le pune pe pagini de carte, în articole de revistă sau ca ilustrații în seminare publice.

Semnătura sa o poartă titluri precum:

- Sărut mâna, Doamnă!
- Și ce dacă!
- Taie-mi o felie de dragoste
- Batalionul „Pâine coaptă” (copii)
- Mai bine doi (familie)
- Torente de liniște (poezie)
- Graffiti pe inimă (tineri)
- Când dragostea se întoarce acasă (seminar)



EDITURA VIAȚĂ ȘI SĂNĂTATE
www.viatasisanatate.ro

ISBN 978-973-101-528-6
CG 51445

