

De ce ai nevoie de dinți?

Când mănânci îți folosești dinții pentru a mușca și a mesteca mâncarea. Cu dinții incisivi, muști bucăți dintr-un măr, un morcov sau din pâine. Cu molarii mari, mărunțești mâncarea până o poți înghiți.

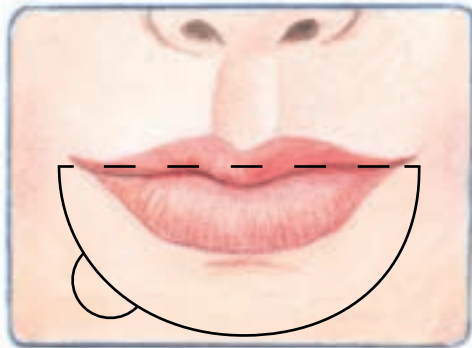
Tim are toți dinții de lapte și poate mușca cu putere din măr. În schimb micuțul Leo, cu cei doi dințișori pe care-i are, încă nu poate face asta.

Lisa are un spațiu gol între dinții incisivi pentru că i-a căzut un dinte de lapte, să-i facă loc dintelui permanent.



Fără dinți, nu ai putea nici să vorbești bine.

Încearcă să spui „fluiet”, fără ca dinții să-ți atingă buzele!



Bebelușii se nasc fără dinți. Primii dinți care cresc se numesc dinți de lapte. În jurul vârstei de șase ani, aceștia încep să cadă unul câte unul făcând loc dinților permanenți. Dacă pierdem un dinte permanent, nu ne mai crește altul în locul lui.

Resturile de mâncare de pe dinți sunt pline de bacterii minuscule, care găuresc dinții și dau naștere cariilor dentare.



De ce trebuie să mergem la dentist?



Chiar dacă te speli pe dinți cu sârguință, tot mai pot apărea carii. De aceea este important să mergi regulat la un cabinet stomatologic pentru control. Dentistul îți va examina cu atenție dinții și gingiile pentru a interveni la timp, înainte ca bacteriile să-ți facă o gaură în dinte.

Astăzi Tim și Lisa sunt programați pentru un control stomatologic. Mai durează puțin până când le vine rândul. Dar în sala de așteptare sunt o mulțime de jucării și cărți pentru copii. Așa că timpul trece repede.

