

PARTEA A DOUA:

Punerea în practică a legilor

Capitolul 9: Procesul de manifestare în cinci pași 75

PASUL 1: Ridicarea vibrației

Capitolul 10: Practica zilnică a fericirii 84

Capitolul 11: Optimizarea stilului de viață cu
vibrație înaltă 92

Capitolul 12: Transmutarea emoțiilor negative 102

Capitolul 13: Neutralizarea emoțiilor negative 110

Capitolul 14: Amplificarea emoțiilor pozitive 118

PASUL 2: Clarificarea dorințelor

Capitolul 15: Găsirea scopului și alegerea de
doriște aliniate 126

Pasul 3: Eliberarea credințelor limitative

Capitolul 16: Identificarea credințelor limitative 138

Capitolul 17: Eliberarea credințelor limitative
la nivel cognitiv 142

Capitolul 18: Eliberarea credințelor limitative la
nivel energetic 147

Capitolul 19: Actualizarea schimbării 153

Capitolul 20: Crearea de credințe noi,
care te susțin 157

Pasul 4: Cultivarea energiei dorințelor tale

Capitolul 21: Plantarea dorințelor în câmpul tău energetic	166
Capitolul 22: Ridicarea vibrației dorințelor tale	172
Capitolul 23: Conectarea cu oameni care te pot ajuta ..	176
Capitolul 24: Primirea de ajutor de la ființe elementale și spirituale	181
Capitolul 25: Cultivarea zilnică a energiei dorințelor tale	191

Pasul 5: Întreprinderea de acțiuni inspirate

Capitolul 26: Întreprinderea de acțiuni inspirate	198
Capitolul 27: Activarea energiei feminine	203
Capitolul 28: Proces pentru a primi îndrumare inspirată	209
Capitolul 29: Activarea energiei masculine	216
Capitolul 30: Echilibrarea energiei masculine și feminine	221



PARTEA A TREIA:

Provocare de manifestare de 10 zile

Ziua 1: Alege-ți dorința	230
Ziua 2: Identifică-ți fricile și credințele limitative	232

Ziua 3: Eliberează-ți credințele limitative de bază la nivel cognitiv	234
Ziua 4: Eliberează-ți credințele limitative de bază la nivel energetic	235
Ziua 5: Creează credințe noi, care să te susțină	236
Ziua 6: Plantează-ți dorința în câmpul tău energetic	237
Ziua 7: Ridică frecvența dorinței tale	238
Ziua 8: Conectează-te cu oameni care te pot ajuta	239
Ziua 9: Conectează-te cu ghizi spirituali care te pot susține	241
Ziua 10: Creează un plan de acțiune echilibrat	242
Evaluarea provocării de manifestare	244



Concluzie	246
Mulțumiri	252
Despre autor	253
Lucrează cu mine	255

