

Cuprins

Introducere	7
-------------------	---

Secțiunea 1: Angajamentul

Capitolul 1: Angajamentul și simțământul de siguranță	13
Capitolul 2: Angajamentul și fericirea	27

Secțiunea 2: Caracterul

Capitolul 3: Caracterul și fericirea	39
Capitolul 4: Caracterul și întâlnirile în doi	54
Capitolul 5: Caracterul și iertarea	60

Secțiunea 3: Preocuparea

Capitolul 6: Preocuparea și bunătatea	79
Capitolul 7: Preocuparea și comunicarea	90
Capitolul 8: Preocuparea și nevoile ei	101
Capitolul 9: Preocuparea și nevoile lui	116
Capitolul 10: Preocuparea și spiritualitatea	130
Capitolul 11: O altă relație importantă	136

Gânduri de final	150
------------------------	-----



Angajamentul și simțământul de siguranță

În 2001, de Sfântul Valentin, Mitch Hallen, un australian care trăiește în Britania, s-a căsătorit cu televizorul lui! El fusese căsătorit anterior de două ori – avusese două soții. În cadrul unei ceremonii oficiate de un preot și în prezența a doisprezece martori, Mitch Hallen s-a căsătorit cu iubitul lui, *Sony Widescreen*. După rostirea jurământului de „înaltă fidelitate”, el a așezat două verighete de aur pe carcasa televizorului.

Când a fost solicitat să dea lămuriri despre această nuntă bizară, Mitch a declarat că cele două divorțuri prin care trecuse și numeroasele relații amoroase eșuate l-au determinat să renunțe la femei.

– Televizorul îmi oferă ore nesfârșite de plăcere fără nazuri, certuri sau critici.

Mitch Hallen a descoperit un lucru pe care l-am înțeles cu toții de-a lungul anilor – că relațiile cu oamenii sunt dificile. Mulți oameni se zbat toată viața fără ca măcar o dată să găsească împlinire în relațiile lor personale.

Pe lângă faptul că sunt pastor, sunt și consilier. Nu vă pot spune de câte ori am consiliat persoane care se întrebau dacă așteptarea lor de a găsi „sufletul-pereche” este realistă! Mulți dintre ei au renunțat, la fel ca Mitch. Relațiile sunt dificile.

În 2004, Hollywoodul a produs o reecranizare a peliculei din 1975, *The Stepford Wives*, un film despre câțiva bărbați care, sătui de viața lor de căsnicie nesatisfăcătoare, găsesc o cale mai scurtă de a le „schimba” pe soțiile lor, în așa fel încât ele să fie femeile pe care și le-au dorit dintotdeauna. Povestea aceasta ne arată că în lumea reală astfel de căi scurte nu există.

Este adevărat că relațiile sunt dificile, însă ele nu sunt imposibile. Biblia ne oferă câteva principii care vor ajuta ca relațiile noastre cu cei din jur să fie mai fericite și mai satisfăcătoare.

Putem descoperi aceste principii într-o carte din Vechiul Testament care descrie viața lui Rut, o femeie din Moab. Cartea Rut conține o poveste de dragoste extraordinară, din care putem extrage câteva principii importante ale relațiilor dintre oameni. Prima relație amintită în Rut este aceea dintre o femeie și nora ei; totuși principiile din această istorisire sunt valabile pentru orice alt tip de relație dintre oameni.

Avem, așadar, o relatare despre o femeie pe nume Naomi și despre nora ei, Rut.

Pe vremea judecătorilor, a fost o foamete în țară. Un om din Betleemul lui Iuda a plecat cu nevastă-sa și cu cei doi fii ai lui să locuiască pentru o vreme în țara Moabului. Numele omului aceleuia era Elimelec, numele nevestei lui era Naomi, și cei doi fii ai lui se numeau Mahlon și Chilion: erau efratiți, din Betleemul lui Iuda. Ajungând în țara Moabului, și-au așezat locuința acolo. (Rut 1:1,2)

Elimelec a plecat din țara lui împreună cu familia din cauza foametei. În vremea aceea, foametea era un fenomen destul de frecvent. Cum israeliții nu foloseau un sistem de irigații, culturile depindeau de apa provenită din ploaie. Când nu ploua, era foamete. Și, întrucât Israelul era o țară agrară, prosperitatea națiunii depindea de agricultură. Foametea desființa afacerile tuturor cetățenilor, chiar și ale celor care nu erau direct legați de agricultură.

Elimelec era efratit, ceea ce înseamnă că făcea parte, probabil, dintr-o familie cu vază și că dispunea de mijloace financiare.



SECRETELE *căsătoriei fericite*

Principii ale relațiilor interumane
extrase din cartea biblică Rut

Nu am întâlnit până acum niciun om care să nu vrea să fie iubit.

Noi am fost creați ca să avem relații valoroase unii cu alții. Valoarea noastră reală nu constă în suma de bani pe care o deținem. Fericirea noastră reală nu stă în achiziționarea celui mai nou model de mașină. Viața noastră nu va avea mai mult sens dacă vom cumpăra o casă mai mare. Am fost creați ca să iubim și să fim iubiți de ceilalți și de un Dumnezeu care este dragoste.

Pastorul și consilierul Mike Tucker a sfătuit și a încurajat mulți oameni și multe cupluri cu probleme. Într-o vreme în care peste jumătate din căsătorii se destramă, el descoperă în cartea biblică Rut zece secrete ale căsătoriilor de durată.

Pare a fi doar o soluție de moment? Nu este! Aceste secrete sunt grupate în jurul a trei componente majore obligatorii pentru orice relație de durată: angajamentul, caracterul și preocuparea.

Pastorul Tucker te invită să îți comunici dragostea prin angajamentul tău, prin demonstrarea faptului că ești un om de caracter și prin dovedirea preocupării sincere față de partenerul de viață. Dacă ești dispus să le primești, vei găsi sfaturi practice în cartea lui Rut și în cartea pe care o ții în mână.



Mike Tucker este gazda emisiunii Lifestyle Magazine. Pe lângă faptul că promovează activ și susține toate emisiunile pe care le produce Faith For Today, Mike și echipa lui s-au angajat să organizeze servicii divine noi, contemporane și pline de har în biserica lor din Arlington (Texas), formată din 1.600 de membri.

ISBN 978-973-101-540-8

CG 51104



EDITURA VIAȚĂ ȘI SĂNĂTATE
www.viatasisanatate.ro