

Sfânta Liturghie

pe înțelesul copiilor



Ilustrații de MEGAN ELIZABETH GILBERT

Traducere din limba engleză și adaptare text de
PR. IOAN-LUCIAN RADU ȘI STELA ANCA RADU

Tipărită cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului

A stylized signature in black ink, likely belonging to the Metropolitan of Moldova and Bucovina.

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2025

CUPRINS

Pregătirea pentru Sfânta Liturghie	9
Sfânta Liturghie	19
Sarea și lumina	57
Cele douăsprezece sărbători împărătești	63
Mici secrete pe înțelesul tău	77
Dicționar	103
Rugăciunea inimii	
sau rugăciunea lui Iisus	115
Recapitulare: Ce ai învățat?	116
Pregătirea pentru Sfânta Împărtășanie	118



NE BUCURĂM FOARTE MULT să-ți oferim această carte, pe care o poți lua cu tine la slujbă pentru a urmări și înțelege mai bine cele ce se petrec, sau o poți citi pentru a descoperi mai multe despre Biserică și credința ortodoxă.

Am gândit această carte special pentru tine, având în vedere câteva lucruri importante:

- Am împărțit paginile pe culori, ca să găsești ușor fiecare parte a slujbei.
- Am adăugat multe explicații în partea despre Liturghie, pentru ca să înțelegi fiecare moment al slujbei.
- Vei găsi desene frumoase și cuvinte explicate pe înțelesul celor mici, dar și rugăciuni, citate și psalmi pentru copiii mai mari care știu să citească.
- La finalul cărții, vei descoperi un mic dicționar care explică cuvintele pe care le auzi adesea în Biserică, de-a lungul anului.

Ne rugăm ca tu și toți copiii să creșteți mereu aproape de Hristos, să fiți lumină pentru cei din jur și să pășiți cu bucurie pe drumul către Împărăția cerurilor!

Atunci când vrei să mergi la Sfânta Liturghie, este nevoie să-ți pregătești sufletul și trupul pentru a te întâlni cu Dumnezeu. Pregătirea sufletului se face când începi să rostești rugăciuni. Una dintre rugăciunile care te vor ajuta în pregătirea ta este „Împărate Ceresc”, pe care o adresezi lui Dumnezeu-Duhul Sfânt, pentru ca El să-ți lumineze mintea și să-ți curețe inima, iar sufletul tău să devină frumos și luminos asemenea îngerilor din cer, ca să poți simți iubirea și mila lui Dumnezeu.

*În toate zilele
Te voi
binecuvânta.*



Când intri în biserică, îngerii și sfinții te primesc ca pe un prieten drag. Salută-i cu bucurie, sărutând cu evlavie icoanele din biserică, având grijă să nu treci în grabă, ci să te oprești la fiecare, să mulțumești sfinților pentru tot ceea ce ai primit și să te rogi să te ajute și să-ți fie alături mereu. Ar fi minunat dacă ai ajunge să te închini înaintea de Sfânta Liturghie, pentru ca mai apoi să nu deranjezi slujba, ci doar să stai și să te rogi.

*Întru acoperământul
aripilor Tale
mă voi bucura.*



Și preotul din altar te va întâmpina. El este slujitorul lui Dumnezeu și te ajută să te apropii de El. Îi poți cere o binecuvântare, spunând: „Părinte, binecuvântați!”. De asemenea, este important să știi că, prin rugăciune, îi poți aduce pe toți cei dragi înaintea lui Dumnezeu, iar părintele va fi alături de tine și se va ruga împreună cu tine pentru fiecare.



*Să ajungă
înaintea Ta
rugăciunea mea.*

După ce ai făcut toate acestea,
așază-te într-un loc și străduiește-te
să asculți slujba. Dacă ești atent,
Îl vei descoperi pe Dumnezeu
în aceste minunate cuvinte.