

CUPRINS

Creierul: un organ uimitor.....	7
Gândește dincolo de cutia de conserve.....	13
Plecați de acasă.....	23
Cum am devenit deștepți	33
Șoarece de bibliotecă	45
Îmblânzirea mâniei	57
Mai multe oportunități	69
Alegerea cea mai înțeleaptă.....	81
Yale	93
Provocarea: Facultatea de Medicină	107
Cum am devenit neurochirurg	117
Și mai mulți gemeni.....	129
Influența mamei	143
Talent	159
Onestitate	173
Perspiciacitate.....	187
Amabilitate	201
Cunoaștere	217
Cărți	231
Învățare aprofundată	243
Dumnezeu	257
<i>Think Big</i> — Gândește cutezător.....	267
Evaluarea talentelor personale.....	277
Întrebări de discuție	281

GÂNDEȘTE DINCOLO DE CUTIA DE CONSERVE

Nu-mi amintesc când m-a întrebat mama prima dată:
— Tu ai creier?

Cuvintele acestea mi-au fost spuse sau insinuate de atâtea ori pe vremea copilăriei, încât mi-e practic imposibil să-mi amintesc toate ocaziile respective, darămite să le mai și ordonez cronologic.

Totuși, un anumit incident din copilărie îmi revine întotdeauna în minte, ori de câte ori mă gândesc la acea întrebare mult prea familiară din anii aceia. Fratele meu, Curtis, și cu mine primiserăm în dar un pistol BB și așteptam cu nerăbdare să-l încercăm.

După ce am scotocit prin coșul de gunoi din bucătărie și am recuperat o cutie goală de conserve, am zbughit-o afară ca să tragem puțin la țintă. Eu duceam cutia, iar Curtis, care era cu doi ani mai în vârstă, era cel care ținea pistolul. Nu ne-a luat mult ca să găsim locul potrivit. În loc să așezăm pur și simplu cutia pe o suprafață plană, am așezat-o cu fundul în sus pe stâlpul metalic ce susținea gardul de sârmă de peste drum. Astfel, cutia putea să zăngănească și să vibreze sau chiar să se învârtă din cauza impactului, fără a cădea însă de pe gard. Ne scuteam astfel de efortul de a

FOLOSEȘTE-ȚI CREIERUL BINE, IAR SUCCESUL ÎȚI VA IEȘI ÎN DRUM

Ben Carson a fost considerat, în copilărie, prostul clasei. Colegii glumeau și râdeau pe seama lui, însă încrederea și încurajările din partea mamei l-au ajutat să depășească momentul. Micul Ben și-a cultivat dragostea pentru lectură, cărțile l-au ajutat să își dezvolte mintea, iar după ani de muncă a devenit marele neurochirurg pediatru Benjamin Carson, ale cărui succese din sala de operație au ținut prima pagină ani la rând.

În acest volum care îmbină elemente autobiografice cu principiile de viață ale căror valabilitate și putere le-a testat personal, Ben Carson îi încurajează pe adolescenți și tineri să folosească extraordinarul și complexul organ numit creier pentru a gândi cutezător și a-și croi drum către un viitor mai bun.

LA URMA URMEI, ȘI TU AI CREIER!

evs
editura viață și sănătate

