

LBRIS

We know
books

ALEX GĂGEANU

SUCCESUL ESTE O STARE DE SPIRIT

Un alt mod de a vedea viața

*Această carte reprezintă o hartă
pentru orice îți dorești.
Totul va avea sens
pe măsură ce vei citi.*


EDITURA
CREATOR
BRAȘOV 2025

CUPRINS

INTRODUCERE	7
EGO	12
COPILUL	23
PREZENT	31
LISTA	42
TU CA VIBRAȚIE	46
FACTORUL DECLANȘATOR	56
PRIVIRE DE ANSAMBLU	59

INTRODUCERE

După ani de cercetări și experimente, am ajuns, în cele din urmă, la concluzia că, de fapt, viața este simplă, iar tu ești pe punctul de a afla de ce.

Viața în sine nu este deloc complicată, noi suntem cei care o facem să pară așa. Ne lăsăm mintea să zburde pe un roller-coaster perpetuu de îngrijorări, stres și frică – mai ales frică – cu privire la orice și la tot. Nu realizăm că, de fapt, noi avem *o gândire* – nu suntem gândirea în sine. Din această cauză, nu ne simțim niciodată destul de siguri să fim într-adevăr mulțumiți și căutăm în mod constant mai multe și mai multe detalii pentru a putea prelua controlul asupra vieților noastre. Simțim nevoia să înțelegem tot ce se

întâmplă în jurul nostru și să acumulăm toate informațiile posibile pentru a ne găsi liniștea interioară. E comic, dacă stai să te gândești. Ne trăim viețile acumulând cât mai multe cunoștințe din exterior, fără a realiza cât de multă informație există în interiorul nostru. Nu ne oprim să privim în interior, să descoperim cine suntem cu adevărat și cum funcționează, de fapt, totul.

Singurul lucru pe care trebuie să ți-l amintești mereu este că ești ENERGIE. Ești energie pură, care vibrează. Noi toți și tot ce ne înconjoară suntem făcuți din aceeași substanță, totul este interconectat. În teoria cuantică s-a constatat că nu numai particulele sunt formate din energie, dar și spațiul dintre ele. Aceasta este legătura dintre noi toți. Tot ce există este conectat deoarece este făcut din același material.

Totul este o singură ENERGIE! Acum, dacă acest concept este nou pentru tine și simți că ai nevoie de mult mai multe detalii, te încurajez să le cauți. Munți de informații și cercetări despre molecule, atomi, vibrații, energie, materie, conexiunea minte-trup și altele asemenea există, acoperind aproape orice îți poți imagina despre acest subiect. Aș putea să scriu despre

toate descoperirile incredibile ale omului, de la începutul istoriei atestate până în prezent și despre toate informațiile și teoriile care le susțin. Asta ar crea o operă de artă literară impresionantă, împachetată în detalii de care s-ar putea să nu ai nevoie niciodată și acest lucru, fără îndoială, ar complica lucrurile. Așadar, am scris această carte pentru a fi simplă, informativă și provocatoare pentru gândire, fără complicații. Pe măsură ce vei citi, dă atenție conținutului și nu volumului.

De dragul simplității, voi prezenta informațiile cât de direct posibil. Să începem!

Dacă îți privești mâna la microscop, vei observa că există mai mult spațiu decât materie solidă. Poți încerca asta cu orice altceva din lumea fizică și vei descoperi același lucru. Motivul pentru care îți vezi și îți simți mâna ca fiind solidă este că celulele tale vibrează la o frecvență înaltă, făcând ca ceea ce formează să pară solid când, de fapt, nu este așa. Ești energie, trăiești într-un ocean de energie care vibrează constant la nivele diferite. Când spunem că oamenii pe care-i preferăm sau locurile favorite rezonază cu noi, s-ar putea să însemne mai mult decât o expresie. În esența ta, ești energie, la fel ca tot ce te înconjoară, fiind astfel, parte din tot.

Undeva, pe parcurs, ai început să te identifici cu mintea ta și, în acest proces, ai uitat să simți. Încearcă pentru o clipă să-ți imaginezi că ai un tub de energie, un canal, dacă vrei, care rulează de-a lungul coloanei tale, fiind într-o constantă comunicare cu mintea ta și cu tot ceea ce te înconjoară. Pe parcurs, ai blocat încet, încet acel tub cu frica, îngrijorările, stresul, regretele, nefericirea și așa mai departe. Lista este lungă. Hai să ne gândim la aceste sentimente negative ca la niște particule mici de noroi care înfundă tubul tău de energie. Cu tot acest noroi care-i îngreunează calea, energia se luptă pentru a pătrunde dincolo, astfel, mintea ta nu poate primi informația de la sursă.

Cu alte cuvinte, rămâne fără instrucțiuni. Fără o ghidare corectă, mintea ta începe să se îngrijoreze, să se streseze și să își creeze propriile definiții despre corect și greșit. Caută cu disperare răspunsuri. În același timp, este bombardată din toate părțile cu amenințări, informații și schimbări rapide de situație din lumea exterioară. Toate acestea pot deveni copleșitor de complicate și ne pot sustrage plăcerea din viață. Trebuie să o simplifici! Trebuie să te relaxezi! Pentru a se întâmpla asta, lasă lumea un pic în pace și concentrează-te pe tine.