

Cuprins

Introducere	5
1 Transformă-ți viața într-o capodoperă!	15
2 Cele 7 legi ale controlului mental	32
3 Programul măiestriei supreme	60
4 Inteligența supremă	117
5 Măiestria supremă	150
6 Puterea supremă	196
7 Decizia supremă	220
8 Scopul suprem	258
9 Măiestria în relațiile interumane	285
10 Măiestria în relațiile intime	314
11 Măiestria în arta de a fi părinte	340
12 Măiestria supremă: puterea iubirii	359
Mulțumiri	377
Despre autor	379

Introducere

Sistemul pe care urmează să-l afli citind cartea de față îți va schimba viața. Cartea *Succesul în viață* conține o sinteză unică de idei, metode și tehnici, adunate pentru prima dată la un loc. Totuși, componentele individuale ale acestui sistem nu sunt noi; ele au fost învățate și reînvățate de-a lungul întregii perioade de existență a omului. Aceste principii și metode au fost testate și s-au dovedit a fi valabile pentru milioane de bărbați și femei, iar toate marile succese se bazează pe ele.

Integrând aceste idei și metode în viața de zi cu zi, te vei simți mai fericit, mai sănătos și mai încrezător în propriile forțe. Vei simți că ești mai puternic, mai conștient de idealurile și de țelurile tale. Vei gândi mai pozitiv, mai optimist, vei fi mai concentrat pe ceea ce faci și mai capabil să-ți atingi scopurile. Vei reuși să comunici mai bine cu oamenii importanți din viața ta, vei avea mai mult succes în carieră și te vei simți minunat cu tine!

Vei învăța cum să eliberezi uriașul potențial încă nedescoperit ce zace în adâncul ființei tale. Făcând exercițiile ce însoțesc fiecare capitol, vei obține rezultate ce-ți vor răsplăti efortul pe care îl depui. Viața ta va merge pe calea succesului, realizărilor și a unei fericiri pe care poate n-ai cunoscut-o niciodată.

Pentru a folosi o analogie simplă, viața e asemenea unei încuietori de seif. Dacă descoperi combinația, ușa seifului se deschide pe loc. Nu e vorba despre un miracol și nici nu depinde de noroc. Nici măcar nu contează cine ești, atât timp cât ai cifrele potrivite. Tot așa, există și o combinație de gânduri și acțiuni ce-ți vor permite să realizezi aproape tot ce îți dorești – și poți găsi combinația ideală dacă o cauți.

Sănătatea, bunăstarea, fericirea, succesul și pacea interioară sunt supuse aceluiași principiu: dacă faci lucrurile potrivite în modul potrivit, vei obține rezultatele dorite. Dacă stabilești cu exactitate ce anume îți dorești, poți afla cum au obținut alții același lucru înaintea ta. Apoi, dacă faci exact aceleași lucruri pe care le-au făcut și ei, obții aceleași rezultate ca ei. Acest „secret al succesului“ e atât de simplu, încât foarte mulți oameni îl ignoră. Poți avea absolut tot ce îți dorești dacă îți dorești cu adevărat și dacă ești gata să perseverezi suficient de mult, făcând ce au făcut alții înaintea ta ca să obțină lucruri similare.

Nu are importanță dacă ești tânăr sau în vârstă, bărbat sau femeie, alb sau de culoare. Nu contează dacă te-ai născut într-o familie bogată sau săracă. Natura e neutră. Ea nu respectă doar anumite persoane și nu face favoruri. Îți înapoiază ceea ce îi oferi, nimic mai mult, nimic mai puțin. Doar tu hotărăști ce anume îi oferi.

Cândva, Goethe a scris: „Natura nu știe de glumă; ea e întotdeauna sinceră, întotdeauna serioasă; are mereu dreptate, iar erorile și rătăcirile îi aparțin întotdeauna omului. Pe omul incapabil să o aprecieze îl disprețuiește; ea i se supune și își dezvăluie secretele numai celui capabil, pur și autentic.“

Oamenilor fără succes le e greu să înțeleagă această idee, deoarece sunt obișnuiți să caute în exterior explicații pentru ce li se întâmplă în viață. Dar dovada se află pretutindeni în jur. Oriunde privești, vezi oameni din toate categoriile – tineri și vârstnici, de culoare și albi, educați și needucați – realizând lucruri extraordinare și contribuind semnificativ la progresul societății în care trăiesc.

În același timp, vezi oameni care beneficiază de avantajul unei familii de calitate și al unei educații foarte bune, dar care nu au nicio direcție în viață. Ei au un loc de muncă ce nu le oferă satisfacții, se complac în relații care nu îi bucură și trăiesc mult sub potențialul lor de împlinire și fericire. Modul în care să ai succes și să fii fericit, în care obții ce îți dorești cu adevărat în viață constă în a descoperi combinația cifrului de la ușa seifului. În loc să stai și să sperii ca roata norocului să ia o turnură norocoasă, ca la ruletă, mai bine studiază și urmează exemplul celor care deja au făcut ce îți dorești tu și au obținut rezultatele pe care le vrei.

Despre asta e vorba în această carte. Ea adună la un loc tot ce s-a descoperit mai bun în legătură cu succesul individual, într-un limbaj simplu, deloc complex sau sofisticat, gata să fie pus în practică. Sistemul prezentat îți oferă cifra pentru toate domeniile vieții tale. Știi că aceste idei sunt imbatabile – din două motive importante:

1. Le testez și le verific valabilitatea de mulți ani.
2. Am prezentat acest sistem în fața a peste 1 milion de oameni și a funcționat în cazul *fiecărei persoane* care a aplicat aceste idei cu seriozitate.

Unii oameni studiază dreptul sau ingineria. Unii citesc gazetele de sport și devin experți în fotbal, baschet sau tenis. Alții își petrec multe ore învățând despre secretele gastronomiei, despre istorie, computere, timbre sau alte subiecte. Eu am studiat succesul în multiplele sale forme. Încă de tânăr am dorit să știu de ce unii oameni au mai mult succes decât alții. Eram contrariat de diferențele uriașe dintre oameni privind bogăția, fericirea și influența – diferențe pe care le vedeam la tot pasul în jurul meu. Undeva, în adâncul sufletului, ceva îmi spunea că trebuie să existe motive pentru această inegalitate aparentă și eram hotărât să aflu care sunt ele.

Provin dintr-o familie săracă – și asta nu mi-a plăcut. Tatăl meu nu avea mereu un loc de muncă stabil și niciodată nu