

CUPRINS

Cuvânt înainte	13
Introducere	17
Capitolul 1	
Ai venit pe lume cu un manual.....	23
Capitolul 2	
De ce mă aflu aici? = Planul sufletului	33
Capitolul 3	
Relațiile = Contracte între suflete.....	47
Capitolul 4	
Karma încheiată = Evoluția sufletului	65
Capitolul 5	
Talente și haruri = Scop.....	77
Capitolul 6	
Vieți anterioare = Înțelepciune	93
Capitolul 7	
Trauma = Bariera în calea libertății	105
Capitolul 8	
Confuzia = Nealinieră	117
Capitolul 9	
Ideile = Planul sufletului	129
Capitolul 10	
Harurile colective = Abundența	137

Capitolul 11	
Planul sufletului = Scop.....	151
Capitol 12	
Încotro ne îndreptăm?.....	163
Gânduri de încheiere.....	169
File de jurnal	173
Mulțumiri	193
Despre autoare.....	195

CUVÂNT ÎNAINTE

Era în noiembrie, 2012, când tocmai îmi încheiam primul an, în calitate de gazdă a emisiunii de interviuri audio *Your Life Without Limits* (Viața ta fără limite), care a fost precursorul valului de webinarii și summituri, ce avea să explodeze după aproximativ cinci ani. Acest format, inovator la acea vreme, folosea platforma FreeConferenceCall.com, permițându-mi să-i aduc laolaltă pe unii dintre renumiții lideri în gândire din lume direct în receptorul telefonului tău fără fir sau pe computer, dacă aveai suficiente cunoștințe cum să te loghezi în emisiune, fără să ai întreruperi.

Printre invitații mei s-au numărat diverse personalități, de la Bernie Siegel la Norman Cousins, de la Jack Canfield la Dain Heer, fondatorul Access Consciousness, inclusiv vedete din filmul *The Secret* (Secretul), precum Marci Shimmoff, Michael Beckwith și Marie Diamond.

Nu îmi amintesc cum am ajuns să o intervievez pe această femeie, de o frumusețe unică și exotică, pe nume Lisa Barnett, care era îndrăzneată chiar și pentru o emisiune, intitulată *Your Life Without Limits*. Ea făcea ceva ce se numea „citirea Cronicilor Akashice”.

Din câte am înțeles eu, Cronicile noastre Akashice sunt păstrate de Ființe de Lumină, care se află aici pentru fiecare dintre noi, pentru a ne fi alături în această călătorie a noastră prin această viață și pentru a ne ajuta să căpătăm claritate asupra planului unic al sufletului nostru.

Când am întâlnit-o pe Lisa avea deja peste douăzeci de ani de experiență în accesarea înțelepciunii străvechi de vindecare a câmpului Akashic, folosind rugăciuni care îi erau dăruite de către Stăpânii Cronicilor Akashice. A reușit chiar să-i învețe pe alții cum să-și acceseze propriile Cronici Akashice și să-și descopere planului propriul lor suflet!

Primul meu interviu cu Lisa a fost o adevărată revelație. Am fost cucerită. Vreau să spun că... cine nu și-ar dori ca Ființele de Lumină să te călăuzească în călătoria sufletului tău?

Emisiunea Lisei a fost una dintre cele mai populare, printre cele peste 200 de emisiuni pe care le-am găzduit. Acum, după zece ani, Lisa și Ființele de Lumină încă mă ghidează cu generozitate. Întotdeauna par să apară exact la momentul potrivit, oferindu-mi exact informațiile de care am nevoie pentru a-mi duce viața la următorul nivel.

Un exemplu elocvent.

Imediat după primul nostru interviu, în anul 2012, am avut o sesiune personală cu Lisa, de citire a Cronicilor Akashice. Mă bucuram de viața mea liniștită în Chicago, locuind la doar o aruncătură de băț de cei doi copii ai mei adulți. Nu aveam nicio intenție să plec de acolo. Cu toate acestea, Păstrătorii Cronicilor aveau o idee diferită pentru mine.

„Te vei muta în Regiunea Golfului (San Francisco, n. tr.)”, îmi transmiteau ei prin Lisa.

„Nicio șansă!”, am răspuns. „Nu am avut nici cea mai mică dorință să locuiesc în acea zonă a țării. Poate în sudul Californiei, dar niciodată, în nordul ei”.

„Eu doar îți transmit ceea ce îmi transmit Păstrătorii

Cronicilor." Mi-am dat ochii peste cap în sinea mea, gândind că eu știu mai bine.

În următoarele luni, fiul meu s-a mutat pe neașteptate la New York, fiica mea a fost admisă la o facultate de chiropratică din Regiunea Golfului; iar eu am deschis o afacere cu o prietenă dragă, tot în Regiunea Golfului. Camionul de mutări era deja în drum spre mine!

Aceasta a fost doar una dintre numeroasele întâlniri neprețuite care mi-au întărit admirația profundă pentru Lisa, pentru cărțile și învățăturile ei, iar eu sunt convinsă că noua ei carte, *Sufletul tău are un plan*, este cea mai valoroasă lucrare de până acum.

Această carte îți oferă înțelegerea de care ai nevoie, de a trăi în fluxul vieții dintr-o perspectivă mai înaltă și de a-ți crea propriul viitor, aliniat cu planul sufletului tău. Îți arată modul în care să lucrezi cu tiparele karmice, pentru a face loc abundenței care este dreptul tău din naștere. Te ghidează să eliberezi durerile emoționale vechi și inutile, nu doar din această viață, ci și din încarnările anterioare.

Nu este genul de carte, asemenea sfaturilor mamei tale. Această ghidare vine de la Maeștrii Akashici prin harul deosebit de dezvoltat al Lisei de a primi mesajele lor în numele nostru. Cunoașterea este practică și îți va arăta motivul pentru care nu trebuie să repeți la nesfârșit aceleași provocări și lecții traumatizante.

Nu am nicio îndoială că *Sufletul tău are un plan* îți va deschide ochii către un nou tărâm al experienței. Citind cuvintele Lisei, vei putea începe să trăiești o viață plină de și mai multă bucurie, cu o sănătate radiantă, o iubire profundă și o înțelegere amplă a motivului pentru care te-ai

încarnat acum, în aceste vremuri interesante și provocatoare din istoria umanității.

– **Debra Poneman**

Fondatoare și președinte a Yes to Success, Inc.