

TAROT HOLISTIC

O abordare integrativă a utilizării Tarotului
pentru dezvoltarea personală




PRESTIGE

„O operă alchimică modernă.”

- BARBARA MOORE, autoare a cărții *Tarot Spreads*

„Probabil că va deveni ghidul esențial.”

- JOAN BUNNING, autoare a cărții *Learning the Tarot*

BENEBELL WEN

Cuprins



Capitolul 1: Analiza Tarotului: O abordare holistică	21
Capitolul 2: O lecție succintă de istorie	26
Capitolul 3: Alungarea temerilor și oferirea unor teorii	30
De la teamă la înțelegere	30
Sincronicitatea	34
Apofenia și patternicitatea	35
Efectul Forer (sau Barnum)	35
Teorii divine și oculte	36
Mitul profeției care împlinește divinația	36
Teoria Qi	38
Testarea psihologică proiectivă	41
Capitolul 4: Alegerea pachetului de cărți	42
Ce pachet să folosești?	42
Conectarea la un pachet de cărți și îngrijirea acestuia	44
Capitolul 5: Anatomia Tarotului Rider-Waite-Smith	47
Capitolul 6: Jurnalul personal	54
Glosar personal de semnificații ale cărților	54
Jurnal de citiri și note ale clienților	54
Reflecții asupra cărților	55
Dezvoltarea practicii	55
Biblioteca de referință	55
Capitolul 7: Învățarea pe de rost pentru începători	58
Capitolul 8: Cuvinte-cheie	61
Arcana Majoră	63
Arcana Minoră	64

Suita de Baghete	65
Suita de Cupe	67
Suita de Spade	69
Suita de Pentagrame	72
Capitolul 9: Enciclopedia semnificațiilor cărților	73
Arcana Majoră	74
Cheia 0 - Nebunul	77
Cheia 1 - Magicianul	80
Cheia 2 - Marea Preoteasă	83
Cheia 3 - Împărăteasa	86
Cheia 4 - Împăratul	89
Cheia 5 - Hierofantul	91
Cheia 6 - Îndrăgostiții	93
Cheia 7 - Carul	96
Cheia 8 - Puterea	98
Cheia 9 - Pustnicul	100
Cheia 10 - Roata Norocului	103
Cheia 11 - Justiția	105
Cheia 12 - Spânzuratul	107
Cheia 13 - Moartea	109
Cheia 14 - Cumpătarea	111
Cheia 15 - Diavolul	114
Cheia 16 - Turnul	117
Cheia 17 - Steaua	119
Cheia 18 - Luna	122
Cheia 19 - Soarele	125
Cheia 20 - Judecata	127
Cheia 21 - Lumea	129
Arcana Minoră	131
Suita de Baghete	131
Suita de Cupe	156
Suita de Spade	180
Suita de Pentagrame	205
Capitolul 10: Cărțile de semnificație	227

Capitolul 11: Prima Operațiune	236
Capitolul 12: Interpretarea cărților de curte	242
Interpretarea literală	243
Interpretarea figurativă	247
Cărțile de curte și elementele clasice	257
O analiză contextuală a personajelor de curte	259
Valeții	260
Cavalerii	260
Reginele	261
Regii	263
Simbolismul stânga-dreapta în cărțile de curte	263
Capitolul 13: Despre amestecare, tăiere și extragere	266
Amestecarea pachetului de tarot	266
Tăierea pachetului de tarot	268
Tragerea cărților într-o etalare	269
Capitolul 14: Principiile de bază ale citirii etalărilor	272
Diferite etalări și utilizările lor	272
Tragerea unei singure cărți	273
Etalarea a două cărți	276
Etalarea a trei cărți	277
Varianta alternativă de etalare a trei cărți	281
Extinderea variantei cu trei cărți	285
Etalarea a patru cărți	286
Combinății de etalări	289
Crucea Simplă	292
Etalarea Cheilor Esențiale	294
Etalarea Analizei pe Termen Fix	295
Crucea Diadică	298
Etalarea Șase Puncte (sau Șase Controverse)	303
Etalarea în Formă de V sau de Potcoavă	306
Etalarea celor Șapte Chakre	308
Arborele Personalității	310
Etalarea Insight	313
Crucea Celtică	317

Copacul Vieții	321
Trecerea Pneuma: Etalarea a unsprezece cărți	322
Etalarea Zodiac	324
Etalarea întrebărilor specifice cu douăsprezece cărți	326
Etalarea Lemniscată	327
Cele Șase Credințe	328
Etalarea de evaluare a vieții cu mare profil	330
Etalarea tradițională cu Cincisprezece Cărți	336
Etalarea Chai cu optsprezece cărți	329
Marele Tablou	341
Etalarea Triquetra pentru Managementul Rezultatelor	349
Etalarea Ba Gua	355
Etalarea celor Trei Ași a lui Eden Gray pentru întrebări cu Da sau Nu	360
Etalarea Iubirii și a Relațiilor cu Doi Căutători	364
Trandafirul	366
Scoica	371
Cartea Ajustării	375
Cartea-Umbră	377
Cartea Esenței	378
Numărarea cărților în Tarot	382
Măsurarea Timpului cu Tarotul	389

Capitolul 15: Examinarea peisajului unei etalări	397
Alegerea etalării	397
Semnificația Arcanei Majore	398
Semnificația cărților de curte	399
Inversarea cărților	399
Semnificația numerelor	404
Semnificația suitelor	406
Demnități elementare	408
Afinități elementare în Arcana Minoră	418
Direcționalitatea	420
Culoarea Cerului	423
Citirea intuitivă	423
Cât de des pot consulta Căutătorii Tarotul?	425
Lista de verificare a reperelor pentru o citire	426
Lista de verificare a exercițiilor recomandate	428

Capitolul 16: Conceperea etalărilor de tarot	431
Pasul 1: Argumentează scopul și obiectivul etalării tale	431
Pasul 2: Decide principiul teoretic sau filosofic	432
Pasul 3: Aplică principiul la o schemă de etalare a tarotului	440
Etapa 4: Determină numărul total de cărți	441
Pasul 5: Determină indicația fiecărei poziții a cărților	443
Capitolul 17: Citirea tarotului: Un proces analitic, pas cu pas	446
Capitolul 18: Cele cinci componente ale circumstanțelor	452
Forța Majoră	453
Karma	454
Dispoziția	456
Educația	457
Acțiunea	458
Capitolul 19: Calmarea Căutărilor, atunci când o citire pare negativă ...	466
Capitolul 20: Citirea tarotului pentru tine însuși	473
Capitolul 21: Cadrul unei citiri de tarot și suplimentele energetice	482
Cadrul unei citiri de tarot	482
Suplimentele energetice	487
O notă privind invocațiile	493
Citirea din Conștient vs citirea din Inconștient	494
Capitolul 22: Ruminări intermediare și practică	497
Exerciții recomandate: Ruminări	500
Exerciții recomandate: Practică	501
Capitolul 23: Valoarea meditației pentru practica tarotului	502
Capitolul 24: Întrebări nepotrivite	505
Capitolul 25: Considerații etice ale tarotului	523
Capitolul 26: Tarotul și dragostea	527
Dragostea și relațiile în Arcana Majoră	528
Dragostea și relațiile în Arcana Minoră	531
Etalarea relației cu trei cărți, a lui Hope	536

Capitolul 27: Tarotul și dezvoltarea profesională	541
Dezvoltarea profesională în Arcana Majoră	542
Dezvoltarea profesională în Arcana Minoră	544
Inspirând realizările înalte, cu ajutorul Tarotului	549
Capitolul 28: Utilizarea tarotului pentru dezvoltarea rezilienței	554
Cele șapte caracteristici ale rezilienței	555
Optimismul	555
Încrederea în sine	556
Umorul	557
Exprimarea	557
Concentrarea	558
Conexiunile	559
Devotamentul	560
Procesul analitic al unei citiri a rezilienței	561
Afirmatii pozitive în Tarot	570
Afirmatii în Arcana Majoră	570
Afirmatii în Suita de Baghete	572
Afirmatii în Suita de Cupe	573
Afirmatii în Suita de Spade	574
Afirmatii în Suita de Pentagrame	575
Capitolul 29: Diagnosticarea în profunzime	576
Pasul unu: Alegerea unui semnificator	577
Pasul doi: Prima Operațiune	577
Pasul trei: Rezumatul preliminar	578
Pasul patru: Etalarea principală a tarotului	580
Pasul cinci: Deconstrucția	582
Pasul șase: Proiecțiile	585
Capitolul 30: Deschiderea Cheii	589
Prima Operațiune: Deschiderea și narațiunea	590
A doua Operațiune: Cele douăsprezece case astrologice	598
A treia Operațiune: Cele douăsprezece semne zodiacale	606
A patra Operațiune: Cei treizeci și șase de decani (Cheia)	611
A cincea Operațiune: Cele zece Sephiroth	616
Capitolul 31: Tarotul de Marsilia și Thoth	623

Capitolul 32: Practica profesională a tarotului	629
Legea aplicabilă	629
Formarea afacerii	631
Modelul de afaceri	635
Strategia de marketing	636
Analiza consumatorilor	636
Analiza concurenței	639
Cei patru P: produs, preț, plasare, promovare	640
Abordarea practicii	641
Stabilitatea unui mediu sigur	642
Citiri Pro Bono Publico	643
Capitolul 33: Un eseu personal: Cum am început	644
Anexa A: Referință rapidă la etalările de tarot	651
Anexa B: Simboluri astrologice și asocieri elementare	699
B1. Simbolurile Sistemului Solar	700
B2. Constelații Zodiacale	701
B3. Distincții între regulile tradiționale și cele moderne	702
B4. Simbolurile alchimice ale elementelor și asocierile	702
B5. Elementele clasice, astrologia occidentală și tarotul	703
B6. Complemente astrologice	704
B7. Asocierile Focului în Arcana Majoră	705
B8. Asocierile Apei în Arcana Majoră	706
B9. Asocierile Aerului în Arcana Majoră	707
B10. Asocierile Pământului în Arcana Majoră	709
B11. Papus Mandala privind afinitățile elementare	710
B12. Corespondențe astrologice ale Arcanei Minore	715
B13. Tarotul și Copacul Vieții	718
Anexa C: Reflecții asupra Arcanei Majore	719
Anexa D: Tabele de profil și reflecții asupra Arcanei Minore	727
D1. Suita de Baghete	728
D2. Suita de Cupe	731
D3. Suita de Spade	734
D4. Suita de Pentagrame	735
Anexa E: Tabele de profil pentru interpretarea cărților de curte	737

Anexa F: Asocieri numerologice	746
F1. Asocieri numerologice generale	747
F2. Numerologia și cele patru suite	748
Anexa G: Numerologia pitagoreică	749
G1. Calcularea numărului Căii Vieții	749
G2. Corespondența numelor în numerologie	758
G3. Vârsta Decisivă	761
Anexa H: Exemple de jurnale și modele	763
Anexa I: Arcana Majoră Marsilia	773
NOTE	777
MULȚUMIRI	799
DESPRE AUTOARE	801