



Cuprins

Lista exercițiilor 11

Mulțumiri 12

Introducere 15

Partea I

Prezentare generală a regresiei genealogice 19

*Capitolul 1: Compararea regresiei în vieți anterioare
cu regresia genealogică 21*

Partea a II-a

Studii de caz 39

Capitolul 2: Vindecarea fizică 41

Capitolul 3: Vindecarea emoțională și spirituală 73

Capitolul 4: Blesteme și jurăminte 103

Partea a III-a

Călătorii ghidate 139

Capitolul 5: Exerciții de vindecare pe linie maternă 145

Capitolul 6: Exerciții de vindecare paternă 179

Capitolul 7: Experiențe de vindecare familială 209

Concluzii 241

Bibliografie 245

Resurse suplimentare 247



Lista exercițiilor

Capitolul 5

- Conversație cu mama ta 145
- Vindecarea copilului tău interior, alături de mama ta 148
 - Călătorie pe linia ancestrală a mamei 151
- Explorarea vieților anterioare, alături de mama ta 154
 - Vindecarea vieții actuale, alături de mama ta 158
- Călătorie pentru a te întâlni cu mama ta biologică 160
 - Călătorie pentru a-ți întâlni mama biologică, înainte de a te naște 165
- Vindecarea strămoșilor mamei tale biologice 169
 - Vieți anterioare cu mama ta adoptivă 172
- Vindecarea ancestrală pentru mama ta adoptivă 175

Capitolul 6

- Conversație cu tatăl tău 179
- Vindecarea copilului tău interior, alături de tatăl tău 181
 - Călătorie pe linia ancestrală a tatălui 183
- Explorarea vieților anterioare, alături de tatăl tău 186
 - Vindecarea vieții actuale, alături de tatăl tău 190
- Călătorie pentru a te întâlni cu tatăl tău biologic 192
- Călătorie pentru a-ți întâlni tatăl biologic înainte de a te naște 197
 - Vindecarea strămoșilor tatălui tău biologic 199
- Vieți anterioare cu tatăl tău adoptiv 202
- Vindecarea ancestrală pentru tatăl tău adoptiv 205

Capitolul 7

- Tăierea cordoanelor energetice cu toți strămoșii tăi 209
- Recuperarea sufletului, alături de părinții tăi 216
- Eliberarea de un blestem de familie 221
- Călătorie pentru a te întâlni cu un strămoș 224
- Călătorie la capătul liniei familiale 227
- Vizitarea generațiilor viitoare ale familiei tale 231
- Iluminarea trecutului 234
- Aducerea luminii familiei tale din trecut, prezent și viitor 237



Mulțumiri

Ca în cazul tuturor titlurilor mele publicate la Llewellyn, îi sunt profund recunoscătoare prietenei și mentorului meu, Angela Wix. Fără îndrumarea ei, această carte și celelalte două titluri publicate la Llewellyn, *Meet Your Karma* și *Past Lives with Pets*, nu ar fi existat. Mulțumesc! Lui Bill Krause, Tory Lohman, Kat Neff, Anna Levine, Lauryn Heineman, Andy Belmas, Shannon McKuhen, Sami Sherratt, Jake-Ryan Kent, Alisha Bjorklund, Lynne Menturweck, Patti Frazee, Kevin Brown, Donna Burch-Brown, Annie Burdick, Leah Madsen, Sammy Peterson și restului echipei Llewellyn, vă mulțumesc din inimă pentru ajutorul și sprijinul vostru! Mulțumiri speciale, lui Jim Merideth, Pat Moon și Paula Wagner! Mai presus de toate, le mulțumesc clienților și studenților mei, care mi-au permis să-i ghidez către locuri neobișnuite de-a lungul anilor! Sunt recunoscătoare pentru oportunitatea de a servi și sunt profund impresionată de curajul și tenacitatea pe care oamenii le manifestă în explorarea aspectelor necunoscute ale sufletelor lor, astfel încât să atingă vindecarea. Sunteți cu toții eroii mei! Namaste!



Introducere

„Vindecă-ți strămoșii pentru a-ți vindeca viața” este rezultatul a mulți ani de muncă, fiind o sinteză a miilor de sesiuni pe care le-am realizat în ultimele două decenii. Cred în conceptul de vieți anterioare și în ideea că sufletul nostru trece prin numeroase încarnări, de-a lungul a mii de ani. Am descoperit aceste concepte încă din copilărie și am folosit regresia în viețile anterioare pentru a-mi ameliora multe dintre problemele personale. După ce am obținut doctoratul în științe parapsihice, în 2001, am început să practic regresii în viețile anterioare în mod profesionist pentru alte persoane. Doctoratul meu este în medicină energetică, iar în cadrul acestuia am dezvoltat o metodă unică de a combina hipnoterapia cu ghidarea clienților în experiențe din trecut, abordând amintirile la un nivel holografic. Am descoperit că gândurile sunt lucruri tangibile și că lucrând asupra amintirilor, la nivel energetic, putem produce schimbări de durată. Știu cu certitudine că procesul meu funcționează *de cele mai multe ori*, pentru că l-am aplicat mai întâi pe mine.