

JOHN C. MAXWELL

Ziua de astăzi contează

*12 practici zilnice
pentru un succes garantat
al zilei de mâine*

Traducere de Bogdan Ghiurco

 ACT și Politon

2020

Ziua de astăzi contează este dedicată primei noastre nepoate, Madeline Elizabeth Miller. Mama ei este lumina ochilor mei, iar Madeline este raza noastră de soare. Pe măsură ce crește, îi dorim să valorifice potențialul fiecărei zile.

Mulțumiri

Aș dori să le mulțumesc următoarelor persoane:

Lui Margaret Maxwell, care face din fiecare zi a vieții mele o capodoperă;

Lui Charlie Wetzel, scriitorul meu;

Lui Kathie Wheat, care îmi face documentația;

Stephaniei Wetzel, care îmi corectează și editează fiecare pagină de manuscris;

și Lindei Eggers, asistenta mea.

Doar astăzi...

- Doar astăzi... voi alege și manifesta atitudinile potrivite.
 - Doar astăzi... voi stabili și acționa asupra priorităților importante.
 - Doar astăzi... voi cunoaște și voi urma regulile sănătoase.
 - Doar astăzi... voi comunica cu familia și îmi va păsa de ea.
 - Doar astăzi... voi exersa și dezvolta o gândire bună.
 - Doar astăzi... voi lua și respecta angajamentele potrivite.
 - Doar astăzi... voi obține și gestiona corect veniturile.
 - Doar astăzi... îmi voi aprofunda și manifesta credința.
 - Doar astăzi... voi iniția și investi în relații solide.
 - Doar astăzi... îmi voi planui și îmi voi modela generozitatea după voie.
 - Doar astăzi... voi adopta și voi da curs valorilor bune.
 - Doar astăzi... voi căuta și experimenta schimbarea.
 - Doar astăzi... voi acționa conform acestor decizii și voi exersa aceste deprinderi, pentru ca
- într-o zi... să văd urmările unei zile trăite așa cum trebuie.

Cuprins

Mulțumiri	6
Doar astăzi...	7
1. De multe ori, se alege praful de ziua de astăzi.	
Ce piesă lipsește?	9
2. Ziua de astăzi poate deveni o capodoperă	31
3. ATITUDINEA de astăzi îmi oferă posibilități	57
4. PRIORITĂȚILE de astăzi mă ajută să mă concentrez	87
5. SĂNĂTATEA de astăzi îmi dă putere	115
6. FAMILIA de astăzi îmi oferă stabilitate	143
7. GÂNDIREA de astăzi îmi asigură un atu	171
8. DĂRUIREA de astăzi mă face să perseverez	201
9. BANII de astăzi îmi oferă opțiuni	231
10. CREDINȚA de astăzi îmi oferă împăcare	255
11. RELAȚIILE de astăzi mă împlinesc	279
12. GENEROZITATEA de astăzi îmi conferă semnificație	307
13. VALORILE de astăzi îmi oferă îndrumare	333
14. DEZVOLTAREA PERSONALĂ de astăzi îmi dă potențial	355
CONCLUZIE. Cum să faci ca ziua de astăzi să conteze	383
NOTE	387
DESPRE AUTOR	401

CAPITOLUL 1

De multe ori, se alege praful de ziua de astăzi. Ce piesă lipsește?

Acum câteva săptămâni, răscoleam printr-o cutie cu cărți vechi din pivniță, căutând ceva de citit pentru nepoții mei, când am dat peste o carte pe care soția mea Margaret și cu mine i-o citeam fiicei noastre Elisabeth când era mică. Se numește *Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day* (Alexandru și ziua lui oribilă, teribilă, deloc bună, foarte proastă)*, de Judith Viorst. Este povestea unui băiețel a cărui zi se năruie. Începe în felul următor:

„M-am dus la culcare cu guma de mestecat în gură, iar acum am gumă în păr, și când m-am dat jos din pat azi-dimineață m-am împiedicat de skateboard [...] și mi-am dat seama că va fi o zi oribilă, teribilă, deloc bună, foarte proastă.”¹

Din acel moment, ziua lui Alexandru continuă să devină tot mai rea, în timp ce merge la școală, ajunge în cabinetul stomatologului și trebuie să meargă să cumpere

* Apărută în traducerea lui Vlad Zografi, la Editura Vlad și cartea cu genius, București, 2018. (n.tr.)

haine împreună cu mama lui. Are o zi groaznică. Până și pisica familiei pare să aibă un dinte împotriva lui.

Ce piesă lipsește?

Copiii noștri s-au dat mereu în vânt după cartea lui Viorst. Și cred că noi, adulții, ne-am distrat la fel de mult citind văicărelile arțăgoase ale micuțului Alexandru, pe cât s-au distrat ei ascultându-le. Dar nu este deloc amuzant când simți că ziua ta seamănă cu cea a lui Alexandru. Cine așteaptă cu nerăbdare o zi plină de obstacole, încercări și impedimente, în care ceva și mai rău pare să pândească la fiecare colț?

Când trebuie să luăm în piept ziua de astăzi, semănăm cu Alexandru mai mult decât am vrea să recunoaștem. Poate că nu ne trezim cu gumă în păr și nu simțim că familia și prietenii ne poartă sâmbetele, însă, de multe ori, de zilele noastre se alege praful. În consecință, par niște zile foarte proaste.

Cât de des ai o *zi grozavă*? Este ea o normă sau o excepție pentru tine? Gândește-te la ziua astăzi, de exemplu. Cum ai evalua-o? Până acum, a fost o zi grozavă? Sau nu a fost prea grozavă? Poate că nici nu te-ai gândit la asta până acum. Dacă ți-aș cere să evaluezi ziua de astăzi pe o scară de la 1 la 10 (unde 10 reprezintă perfecțiunea), ai ști măcar ce notă să îi dai? Pe ce ți-ai baza evaluarea? Ar avea legătură cu felul în care te simți? Ar depinde de numărul de sarcini pe care le-ai bifat pe lista ta de obligații? Ți-ai nota ziua în funcție de cât timp ai petrecut cu o persoană iubită? Cum ai defini succesul zilei de astăzi?

Cum influențează ziua de astăzi succesul zilei de mâine?

Toată lumea vrea să aibă o zi bună, dar nu mulți știu cum arată o zi bună și foarte puțini știu cum să-și creeze una. Un număr și mai mic de oameni înțeleg că *modul în care îți trăiești ziua de astăzi influențează ziua de mâine*. De ce se întâmplă asta? Rădăcina problemei este că majoritatea oamenilor înțeleg greșit succesul. Dacă avem o perspectivă defectuoasă a succesului, atunci adoptăm o abordare defectuoasă a zilei noastre. În consecință, se alege praful de ziua de astăzi.

Urmărește aceste concepții greșite des întâlnite în privința succesului și răspunsurile care le însoțesc adesea:

CREDEM CĂ SUCCESUL ESTE IMPOSIBIL – PRIN URMARE, ÎL CRITICĂM

Psihiatrul M. Scott Peck își începe cartea de succes *The Road Less Traveled (Drumul mai puțin umblat)** cu următoarele cuvinte: „Viața e dificilă”. A continuat afirmând: „Multă lume nu vede pe de-a-ntregul adevărul faptului că viața e dificilă. În schimb, oamenii se plâng mai mult sau mai puțin zgomotos sau subtil de enormitatea problemelor lor, a greutăților și dificultăților lor, de parcă viața ar fi în general ușoară sau *ar trebui* să fie ușoară.”² Pentru că vrem să credem că viața ar trebui să fie ușoară, presupunem adesea că orice lucru dificil trebuie să

* Apărută în traducerea lui Lucian Popescu cu titlul *Drumul către tine însuși* la Editura Curtea Veche, București, 2013. (n.tr.)

fie imposibil. Când succesul ne ocolește, suntem tentați să aruncăm prosopul și să presupunem că e de neatin.

Apoi, începem să-l criticăm. Spunem: „Oricum, cine are nevoie de succes?!” Iar dacă cineva, despre care noi considerăm că nu merită, are totuși succes, atunci *chiar* că ne ieșim din pepeni. Asemenea jurnalistului și autorului de proză scurtă Ambrose Bierce, vedem succesul ca fiind „acel păcat de neiertat împotriva semenilor”³.

CREDEM CĂ SUCCESUL ESTE MISTIC – PRIN URMARE, ÎL CĂUTĂM

Dacă succesul ne ocolește, însă nu am renunțat cu totul la luptă, atunci îl privim, de multe ori, ca pe un mare mister. Credem că tot ce trebuie să facem pentru a reuși este să găsim formula magică, glonțul de argint sau cheia de aur care să ne rezolve toate problemele. Acesta este motivul pentru care există atât de multe cărți despre slăbit pe lista bestsellerurilor și atât de multe toane manageriale implementate în birourile corporațiilor, an de an.

Problema este că ne dorim roadele succesului fără a fi dispuși să plătim prețul pentru ele. Seth Godin, autorul cărții *Permission Marketing (Marketingul bazat pe permisiune)*, a scris recent despre această problemă existentă în lumea afacerilor. El consideră că liderii din business caută frecvent soluții rapide pentru companiile lor. Însă ne avertizează că „ar trebui să încetăm să cumpărăm soluții-fulger”.

„Nu poți câștiga aurul olimpic după doar câteva săptămâni de antrenament intensiv”, spune Godin. „Nu există vedete apărute peste noapte. Marile firme de avocatură

sau companiile de design nu răsar peste noapte... Toate marile companii, toate marile formații și toate carierele de succes s-au construit exact în același fel: bucățică cu bucățică, pas cu pas, puțin câte puțin.”⁴ Nu există o soluție magică pentru succes.

CREDEM CĂ SUCCESUL ȚINE DE NOROC – PRIN URMARE, SPERĂM SĂ-L AVEM

De câte ori nu ai auzit spunându-se: „S-a aflat la locul potrivit în momentul potrivit”, pentru a explica succesul cuiva? Este un mit, la fel ca și ideea succesului obținut peste noapte. Șansa de a avea succes peste noapte este la fel de sigură ca și biletul câștigător la loto: una la 50 de milioane.

Din când în când, auzim despre câte o vedetă de la Hollywood că a fost descoperită pe când lucra ca vânzător într-o farmacie sau despre câte un sportiv care a ajuns într-o echipă profesionistă, deși nu a început să joace decât spre sfârșitul liceului, iar acest lucru ne entuziasmează. Ce noroc! ne gândim noi. Mi se poate întâmpla și mie! Dar acestea sunt întâmplări rare. Pentru fiecare individ care reușește în viață în asemenea circumstanțe, există alte mii și mii de oameni care au trudit din greu zeci de ani, ca să-și îmbunătățească meșteșugul și să aibă o șansă. Și mai există alte zeci de mii care au investit ani de eforturi, dar tot nu sunt suficient de buni ca să reușească. Când vine vorba despre succes, ești mai câștigat dacă sari pe el când ai ocazia, decât dacă speră să-l obții.

CREDEM CĂ SUCCESUL ÎNSEAMNĂ PRODUCTIVITATE – PRIN URMARE, MUNCIM PENTRU EL

Am văzut odată un panou într-o companie mică pe care scria:

Cele 57 de reguli ale succesului

Nr. 1: Fă-ți treaba.

Nr. 2: Restul de 56 nu contează.

Să muncești din greu și să obții rezultate te face să te simți foarte recompensat. Și mulți oameni privesc acest sentiment cu atâta reverență încât îl consideră totuna cu succesul. Fostul președinte al S.U.A., Theodore Roosevelt, a remarcat: „De departe, cel mai bun premiu pe care vi-l oferă viața este șansa de a munci din greu pentru o sarcină ce merită dusă la capăt.”

Dar a considera că munca susținută este totuna cu succesul oferă o perspectivă unidimensională. (Este oare o zi fără muncă una fără succes? O persoană care se pensionează nu are succes?) În plus, nu e tot timpul adevărat. O etică a muncii solidă este o trăsătură admirabilă, însă numai munca din greu nu asigură succesul. Există o mulțime de oameni care muncesc din greu și nu cunosc niciodată succesul. Unii oameni își investesc energia în slujbe fără viitor. Alții muncesc atât de mult încât își neglijează relațiile importante, își distrug sănătatea sau sfârșesc epuizați. Poate că cei care nu muncesc din greu nu cunosc succesul, însă munca dură și succesul nu sunt unul și același lucru.

CREDEM CĂ SUCCESUL SE DATOREAZĂ OPORTUNITĂȚII – PRIN URMARE, AȘTEPTĂM SĂ SE IVEASCĂ

Mulți oameni care muncesc foarte mult, dar, aparent, fără niciun rezultat, cred că singurul lucru de care au nevoie este o oportunitate. Motto-ul lor începe cu cuvântul „dacă”. Dacă șeful ar lăsa-o mai moale cu mine... Dacă aș obține o promovare... Dacă aș avea un capital pentru început... Dacă copiii mei s-ar comporta bine... atunci viața ar fi perfectă. Adevărul este că persoanele care nu fac altceva decât să aștepte o oportunitate nu vor fi gata să o valorifice dacă se va ivi. După cum spune legendarul baschetbalist John Wooden: „Când se ivește ocazia, e prea târziu să te mai pregătești.” Iar în cazul celor cărora li se îndeplinește o dorință – o promovare, o modalitate de a câștiga bani sau oricare alta –, rareori se va schimba ceva pe termen lung, dacă nu au pregătit deja terenul pentru a avea succes.

În plus, suntem cu toții nestatornici. Lucrul despre care credem că ne

„Când se ivește ocazia, e prea târziu să te mai pregătești.”

– JOHN WOODEN

va rezolva problemele sau ne va aduce fericirea nu este trainic. E ca la vârsta de opt ani, când am spus: „De-aș avea o bicicletă nouă”. De Crăciun, am primit o bicicletă Schwinn nouă, cu tot ce-i trebuie. Și am fost înnebunit după ea vreo lună. Apoi am trecut la o nouă dorință de tip „dacă”, despre care credeam că are să mă facă fericit. O oportunitate poate fi de ajutor, dar nu îți garantează succesul.

CREDEM CĂ SUCCESUL SE DATOREAZĂ AUTORITĂȚII – PRIN URMARE O ALIMENTĂM

Unii oameni asociază succesul cu puterea. Punctul lor de vedere este întărit de cuvintele unor oameni puternici, precum industriașul Andrew Carnegie, care a afirmat: „Succesul este puterea prin care obții tot ce îți dorești de la viață, fără a încălca drepturile celorlalți”. Numeroși oameni își duc viziunea despre succes și putere cu un pas mai departe, presupunând că oamenii de succes au profitat de alții pentru a ajunge unde sunt. Așa că, pentru a obține ce-și doresc, caută un mijloc de a exploata sau de a influența altă persoană. Ei cred că succesul poate fi obținut cu forța.

Saddam Hussein, dictatorul Irakului, a adoptat această abordare folosind puterea, manipularea și forța brută. Și-a început cariera politică pe post de executant înarmat. A ucis în numele Partidului Ba'ath pentru a urca în ierarhie, ajungând în cele din urmă vicepreședintele Irakului în urma unei lovituri de stat date de Partidul Ba'ath. Când Hussein a ajuns să fie nemulțumit de funcția de vicepreședinte, a preluat pur și simplu puterea și s-a proclamat președinte.

Timp de zeci de ani, a folosit tortura, opresiunea și crima pentru a păstra puterea. Viziunea lui era să devină eroul Orientului Mijlociu, conducătorul unificator al regiunii, un Nabucodonosor modern. Dar, la fel ca toți oamenii care fac abuz de putere pentru a reuși – fie că este vorba despre vreun director arogant de companie sau despre vreun dictator sângeros, a eșuat în cele urmă.

Puterea, oricât ar fi de mare și de nemilos exercitată, nu poate garanta succesul.

CREDEM CĂ SUCCESUL SE DATOREAZĂ RELAȚIILOR – PRIN URMARE, CONSTRUIM REȚELE ÎN ACEST SCOP

Care crezi că este cel mai important lucru pentru a obține ceea ce îți dorești de la viață: *ce știi* sau *pe cine știi*? Dacă consideri că răspunsul este *pe cine*, atunci crezi, probabil, că succesul se datorează relațiilor.

Oamenii care cred în relații consideră că ar fi reușit în viață dacă s-ar fi născut în familia potrivită. Sau că norocul lor s-ar schimba brusc, dacă ar cunoaște persoana potrivită. Dar aceste convingeri sunt greșite. Relațiile sunt, cu siguranță, satisfăcătoare. Iar cunoașterea oamenilor potriviți are beneficiile sale. Însă, de unele singure, relațiile nu vor îmbunătăți viața unui om aflat pe o pistă greșită, și nici nu îi vor garanta succesul. Dacă ar fi așa, copiii tuturor afaceriștilor de succes ar reuși în viață. Și rubedeniile președinților americani ar avea parte de succes. Îl mai ții minte pe Billy Carter*? În cele din urmă, nimeni nu-și poate construi succesul prin relații, decât dacă are ceva de oferit la rândul său.

* Fratele mai mic al președintelui american Jimmy Carter. Billy Carter și-a încercat norocul în mai multe domenii, fiind fermier, brutar și candidând, fără succes, la funcția de primar al orașului Plains, Georgia. (n.tr.)

CREDEM CĂ SUCCESUL SE DATOREAZĂ RECUNOAȘTERII – PRIN URMARE, TRUDIM PENTRU ASTA

Există în profesia ta un indicator sigur al reușitei? Colegii tăi ar fi impresionați dacă ai primi recunoașterea revistei *Fortune*, ai deveni mare campion la șah sau ai câștiga trofeul Lombardi? Dacă ai fi desemnat profesorul anului sau ți s-ar acorda un doctorat onorific din partea unei universități prestigioase, asta ar însemna că ai avut succes? Poate visezi în ascuns să câștigi cândva un Oscar, un Emmy sau un Grammy. Sau te vezi acceptând premiul Pulitzer, medalia Fields ori premiul Nobel? Fiecare profesie sau disciplină are propria formă de recunoaștere. Tu te străduiești să obții recunoașterea în a ta?

În Franța, o națiune de gurmanzi, unde bucătarii primesc cele mai mari onoruri, unul dintre cele mai înalte simboluri ale recunoașterii pe care o poate primi cineva este să i se acorde trei stele restaurantului pe care îl conduce în ghidul Michelin. În prezent, doar douăzeci și cinci de restaurante din toată Franța dețin această onoare. Unul dintre ele este o unitate din regiunea Burgundiei, deținută de Bernard Loiseau, numită Côté d'Or.

Se spune că, vreme de decenii, maestrul-bucătar Loiseau a fost obsedat de crearea restaurantului perfect și de primirea celui mai înalt calificativ acordat de Michelin. A lucrat neobosit; este nevoie de multă muncă pentru a obține chiar și un calificativ de două stele, dar Loiseau l-a obținut în 1981. După care a muncit și mai mult. A perfecționat fiecare fel de mâncare din meniul său. A îmbunătățit servirea în restaurant. Și s-a îndatorat cu 5 milioane de dolari pentru a-și îmbunătăți și

extinde afacerea. Și, în sfârșit, în 1991, a primit cea de-a treia stea. A realizat un lucru de care doar o mână de oameni au fost capabili.

„Noi vindem visuri”, a spus el odată. „Suntem negustori de fericire.”⁵ Dar recunoașterea primită nu i-a adus fericirea. În primăvara lui 2003, după ora prânzului, s-a sinucis prin împușcare. Nu a avertizat pe nimeni, nici măcar n-a lăsat vreun bilet. Unii spun că era de neconsolat pentru că, într-un alt ghid de restaurante, calificativul său scăzuse de la nouăsprezece la șaptesprezece (dintr-un punctaj maxim de douăzeci). Alții îl descriu ca fiind un individ maniaco-depresiv. Nimeni nu va ști cu adevărat de ce s-a sinucis, dar putem fi siguri că marea recunoaștere de care a beneficiat în carieră nu a fost de ajuns pentru el.

CREDEM CĂ SUCCESUL ESTE UN EVENIMENT – PRIN URMARE, ÎL PROGRAMĂM

Mi-am dedicat peste treizeci de ani din viață susținând prelegeri la diverse evenimente și organizând conferințe prin care să îi ajut pe oameni să aibă mai mult succes și să devină lideri mai buni. Dar sunt foarte realist cu privire la impactul limitat pe care un eveniment îl poate avea în viața unei persoane și le reamintesc în mod constant participanților la conferințe despre aceste limitări. Evenimentele sunt locuri minunate din care primim inspirație și încurajări. De multe ori, ne determină să luăm decizii importante de schimbare. Și ne pot oferi chiar și cunoștințele și instrumentele necesare pentru început. Cu toate acestea, schimbările reale, durabile, nu se petrec

Într-o clipă. Este nevoie de un întreg proces. Cunoașterea acestui lucru m-a determinat să scriu cărți și să îmi înregistrez cursurile, pentru ca oamenii care au luat decizia de schimbare să aibă acces la instrumentele pe care le pot folosi după eveniment, ca să faciliteze acest proces.

Folosim această orientare procedurală la EQUIP, organizația nonprofit pe care am fondat-o în 1996, cu scopul de a instrui și de a gestiona un milion de lideri din străinătate. Noi nu facem doar să apărem, să susținem un eveniment, după care să dispărem. Noi folosim o strategie pe trei ani. Începem prin a traduce cărțile și cursurile în limba respectivă. După primul eveniment de învățare, le oferim liderilor cărți și înregistrări, pentru a-i ajuta să se dezvolte în continuare. Iar echipele noastre revin în acea țară o dată la fiecare șase luni,

○ schimbare reală și durabilă nu are loc într-o clipă. Este un proces.

pentru a preda alte aptitudini și pentru a-i monitoriza pe lideri.

Nu mă înțelege greșit. Evenimentele pot fi de mare ajutor, atât timp cât înțelegem ce pot și ce nu pot să facă pentru noi. Vreau să te încurajez să participi la evenimentele care pot fi un catalizator al schimbării vieții tale. Dar nu te aștepta să îți aducă brusc succesul. Dezvoltarea vine din luarea unor decizii și menținerea acestora. Și despre asta este vorba în cartea de față.

Ziua de astăzi contează

Oamenii obțin succesul în viață concentrându-se pe *ziua de astăzi*. Poate că sună răsuflat, dar ziua de astăzi este singurul moment pe care îl ai. Este prea târziu pentru ieri. Și nu poți depinde de mâine. Acesta este motivul pentru care ***ziua de astăzi contează***. De cele mai multe ori, asta ne scapă din vedere. De ce? Pentru că...

EXAGERĂM IMPORTANȚA ZILEI DE IERI

Adesea, succesele și eșecurile noastre din trecut ne par mai mari dacă privim în urmă decât au fost ele în realitate. Unii oameni nu trec niciodată peste realizările din trecut: vedetele de baschet din liceu sau Miss Boboc privesc înapoi la zilele lor de glorie și se definesc prin intermediul acelor realizări pentru următoarele două decenii. O persoană care primește un brevet pentru o invenție poate să trăiască pentru totdeauna de pe urma profitului și să nu mai muncească nicio zi în viață. Un agent de vânzări lânzește cinci ani la rând după ce a fost recunoscut drept Angajatul Anului. De ce? Pentru că preferă să petreacă mai mult timp gândindu-se la momentele când era în vârf, în loc să încerce să atingă din nou acel nivel.

Poate că sună răsuflat, dar ziua de astăzi este singurul moment pe care îl ai. Este prea târziu pentru ieri. Și nu poți depinde de mâine. Acesta este motivul pentru care ***ziua de astăzi contează***.

Și mai jalnici sunt cei care exagerează lucrurile pe care *le-ar fi putut* face. Poate ai auzit zicala: „Cu cât sunt mai bătrân, cu atât am fost mai bun”. Este un fenomen ciudat: oameni care au fost niște sportivi mediocri în

liceu cred brusc, când ajung la treizeci de ani, că ar fi putut ajunge profesioniști. Afaceriști obișnuți, ajunși la patruzeci de ani, într-o fundătură a carierei, cred că ar fi putut deveni magnați pe Wall Street, numai să fi avut ocazia. Aproape orice oportunitate căreia nu i s-a dat curs pare de aur acum, când este prea târziu pentru a o urma.

Apoi, mai există persoane ale căror experiențe negative le modelează întreaga viață. Acestea re trăiesc fiecare respingere, eșec și vătămare suferită. Și îngăduie acestor incidente să îi transforme în niște captivi din punct de vedere emoțional. Prietena mamei mele încă se vaită că, la a cincea ei aniversare, tatăl ei a dat cea mai bună acadea surorii mai mici, în loc să i-o dea ei cadou.

Ziua de ieri s-a încheiat aseară.

Încă o supără chestia asta
– și are optzeci și trei de ani!

Ani de zile am ținut pe birou un afiș care m-a ajutat să-mi păstrez perspectiva corectă față de ziua de ieri. Nu scria altceva decât: „Ziua de ieri s-a încheiat aseară”. Îmi reamintea că, oricât de groaznic aș fi eșuat, gata, s-a terminat, ziua de azi era una nouă. Pe de altă parte, indiferent de obiectivele pe care le realizez sau de premiile pe care le primesc, acestea au un impact direct neînsemnat asupra a ceea ce fac astăzi. Nici calea spre succes nu mi-o pot sărbători.

SUPRAESTIMĂM ZIUA DE MÂINE

Care este atitudinea ta față de viitor? Ce te aștepti să-ți aducă? Crezi că lucrurile vor fi mai bune sau mai rele pentru tine? Răspunde la următoarele întrebări legate de așteptările tale pentru următorii doi-trei ani:

1. Te aștepti ca veniturile tale anuale să meargă în sus sau în jos? Sus / Jos
2. Te aștepti ca averea ta netă să crească sau să scadă? Să crească / Să descrească
3. Te aștepti să ai mai multe sau mai puține oportunități? Mai multe / Mai puține
4. Te aștepti ca mariajul (sau relația la care ții cel mai mult) să devină mai bun sau mai rău? Mai bun / Mai rău
5. Te aștepti să ai mai mulți sau mai puțini prieteni? Mai mulți / Mai puțini
6. Te aștepti ca credința ta să fie mai puternică sau mai slabă? Mai puternică / Mai slabă
7. Te aștepti să fii într-o condiție fizică mai bună sau mai proastă? Mai bună / Mai proastă

Dacă semeni cu majoritatea oamenilor, răspunsurile tale vor arăta că te aștepti ca zilele ce urmează să fie mai bune. Acum, permite-mi să-ți adresez o întrebare: *De ce crezi asta?* Așteptarea ta se bazează oare și pe altceva decât pe speranța vagă că ți se va îmbunătăți viața? Eu sper că așa va fi. Pentru mulți oameni însă, nu va fi cazul. Ei își imaginează pur și simplu că ziua de mâine trebuie să fie mai bună, dar nu au nicio strategie să o

facă mai bună. De fapt, cu cât se simt mai prost astăzi, cu atât unii exagerează reușita zilei de mâine. Au o mentalitate de jucători la loterie.

Jurnalistul William Allen White, laureat al premiului Pulitzer, remarcă: „O mulțime de oameni nu au reușit să trăiască pentru ziua de astăzi. Și-au petrecut viața tânjind după viitor. Au scăpat cu totul din vedere lucrurile care erau astăzi în puterea lor, fiindcă numai viitorul însemna o provocare pentru ei... și, pe nesimțite, viitorul a devenit trecut”. Speranța unui viitor bun fără a investi în ziua de azi se aseamănă cu speranța unui fermier de a obține o recoltă bogată fără să semene nicio sămânță.

SUPRAESTIMĂM ZIUA DE ASTĂZI

Ai întrebat vreodată pe cineva ce face și ai primit răspunsul: „O, doar aștept să treacă timpul”? Te-ai gândit vreodată în mod serios la această afirmație? Respectiva persoană ar putea spune la fel de bine: „Îmi arunc viața la gunoi” sau „Mă sinucid”, pentru că, după cum spunea Benjamin Franklin, timpul este „materia din care este alcătuită viața”. Ziua de astăzi este singura asupra căreia deținem controlul, însă mulți oameni o lasă să le scape printre degete. Ei nu recunosc nici valoarea zilei de azi, nici potențialul ei.

Un prieten de-al meu, pe nume Dale Witherington, mi-a trimis recent prin e-mail o poezie scrisă de el, intitulată „Crezul arhitectului vieții”. În mare parte, spune următoarele:

Astăzi este cea mai importantă zi din viața mea.
Ziua de ieri, cu reușitele și victoriile ei, cu strădaniile
și căderile ei,
s-a dus pentru totdeauna.

Trecutul a trecut.

Încheiat.

Sfârșit.

Nu-l pot retrăi. Nu mă pot întoarce să-l schimb.
Voi învăța însă de pe urma lui și îmi voi face mai bună
ziua de Astăzi.

Astăzi. Iată momentul. ACUM.

Este darul lui Dumnezeu pentru mine și este tot ce am.
Ziua de mâine, cu bucuriile și durerile ei, cu triumfurile
și necazurile ei, n-a sosit încă.

Ba chiar s-ar putea să nu mai vină niciodată.
Prin urmare, nu mă voi îngrijora pentru ziua de mâine.
Ziua de astăzi mi-a fost încredințată de Dumnezeu.
Este tot ce am. Îmi voi da toată silința pe parcursul ei.
Voi arăta tot ce am mai bun pe parcursul ei –
caracterul meu, talentul meu, abilitățile mele –
pentru familia și prietenii mei, pentru clienții și asociații mei.

Voi identifica acele lucruri care contează cel mai mult
pentru ziua de Astăzi
și le voi duce până la capăt.

Iar la sfârșitul acestei zile,
voi privi în urmă cu satisfacție la ce am realizat.
Atunci, și numai atunci, voi planifica ziua de mâine,
Căutând, pe seama zilei de Azi, să devin mai bun,
cu ajutorul lui Dumnezeu.

Apoi, voi merge la culcare împăcat... mulțumit.⁶

S-a găsit piesa lipsă

Dacă vrem să se aleagă ceva de viața noastră, trebuie să ne concentrăm pe ziua de astăzi. Aici se află succesul zilei de mâine. Însă cum faci să câștigi astăzi? Cum faci din ziua de azi una grozavă, în loc să se aleagă praful de

Secretul succesului tău este determinat de agenda ta zilnică.

ea? Iată piesa lipsă: ***Secretul succesului tău este determinat de agenda ta zilnică.***

Cum ar fi dacă în fiecare zi...

- Ai avea posibilități multiple?
- Ai rămâne concentrat?
- Te-ai bucura de sănătate?
- Ai da dovadă de stabilitate?
- Ai fi pe primul loc?
- Ai fi tenace?
- Ai beneficia de opțiuni?
- Ai simți o pace interioară?
- Te-ai simți împlinit?
- Te-ai simți important?
- Ai căpăta direcție?
- Ai învăța și te-ai dezvolta?

Nu-i așa că ziua de azi ar fi nemaipomenită?

Totul se reduce la ceea ce faci astăzi. Când vorbesc despre „agenda zilnică”, nu mă refer la lista ta de activități. Nici nu îți cer să adopți un anumit tip de calendar

sau un program de calculator pentru a-ți gestiona timpul. Mă concentrez pe ceva mai important. Vreau să adopti ceea ce poate fi o abordare cu totul nouă în viață.

*Ia decizia o dată pentru totdeauna...
apoi respect-o zilnic*

Pe parcursul vieții, deciziile importante pe care trebuie să le ia oamenii se pot număra pe degete. Ți se pare surprinzător? Majoritatea oamenilor își complică existența și se împiedică de luarea deciziilor. Țelul meu este să simplific totul cât mai mult posibil. Am redus marile decizii la douăsprezece. Din momentul în care ai luat aceste decizii, tot ce trebuie să faci este să stabilești cum anume le vei respecta.

Dacă iei deciziile în zonele-cheie o dată pentru totdeauna – și apoi le respecti zilnic – îți poți crea ziua de mâine dorită. ***Oamenii de succes iau deciziile corecte din timp și apoi le respectă zilnic.*** Cu cât iei mai devreme aceste decizii, cu atât le respecti un timp mai îndelungat și succesul tău va crește. De multe ori, oamenii care neglijează luarea acestor decizii și nu le abordează cum trebuie privesc în urmă la viața lor cu durere și regret: indiferent de cât de mult talent au dat dovadă sau de câte oportunități au avut cândva.

Oamenii de succes iau deciziile corecte din timp și apoi le respectă zilnic.

Regrete de final

Un exemplu clasic al unei astfel de persoane este Oscar Wilde. Poet, dramaturg, romancier și critic, Wilde a fost un om cu potențial nelimitat. Născut în 1854, a beneficiat de burse și a fost educat în cele mai bune școli din Marea Britanie. A excelat la limba greacă, câștigând Medalia de Aur a Colegiului Trinity pentru studiile sale. A primit premiul Newdigate și a fost onorat cu titlul de „primul în studii clasice” la Oxford. Piese sale de teatru erau foarte populare, i-au adus multe câștiguri materiale și era vedeta Londrei. Talentul său părea nelimitat. Karen Kenyon, redactor la revista *British Heritage*, l-a numit „cel mai citabil scriitor al nostru” după Shakespeare.⁷

Totuși, spre finalul vieții, a ajuns falit și nefericit. Existența sa depravată l-a făcut să ajungă în închisoare. De aici, a oferit o imagine de ansamblu a vieții sale. A scris următoarele:

Trebuie să-mi spun mereu că mi-am făcut tot răul cu mâna mea și că nimeni, fie el mare ori mărunț, nu poate fi distrus decât de propria-i mână. Sunt gata s-o spun; încerc s-o spun, deși poate că în clipa asta nu gândesc astfel. Îmi aduc mereu, fără milă, această crudă învinuire. Oricât de multe lucruri rele mi-a făcut lumea, ceea ce mi-am făcut eu însumi a fost și mai îngrozitor încă.

Mă aflu într-un raport simbolic cu arta și cultura epocii mele. În zorii vârstei adulte, înțelesesem asta și, ca urmare,

* În original, *First in Greats*, denumirea unui curs de studii umanistice clasice, cunoscut și sub denumirea de *Literae humaniores*. (n.tr.)

forțasem epoca s-o înțeleagă. Puțini oameni au ocupat, încă din timpul vieții, o poziție asemănătoare cu a mea și au făcut ca ea să fie atât de recunoscută. De obicei, poziția unui om este luată în seamă, dacă este, de către istoric sau critic, mult timp după ce omul sau epoca sa au dispărut. În cazul meu, lucrurile au stat altfel. Mi-am dat seama de aceasta și i-am făcut și pe alții să înțeleagă. Byron a fost o figură simbolică legată de starea și patimile epocii sale. Legătura mea cu timpul a fost mai nobilă și mai adâncă, mai puternică și mai importantă.

Zei îmi dăduseră aproape totul. Dar eu m-am lăsat ademenit și mi-am acordat lungi perioade de lăncezeală nesăbuită și senzuală. Îmi plăcea să fiu HOINAR, dandy, om la modă. M-am înconjurat de caractere josnice și de spirite meschine. Mi-am risipit propriul geniu și mi-am făcut o bucurie ciudată din a-mi irosi eterna tinerețe. Obosit de înălțimi, am coborât cu bună știință în adâncuri, căutând noi senzații. Perversitatea a fost pentru mine, în sfera pasiunii, ceea ce a fost, în sfera gândirii, paradoxul. Până la sfârșit, dorința a fost o boală sau o nebunie, sau amândouă laolaltă. Am devenit nepăsător față de viața altora. Mi-am luat bucuriile de unde mi-a plăcut să le iau, și-am trecut mai departe fără să-mi pese. Am uitat că și *cea mai măruntă acțiune zilnică îți formează sau îți deformează caracterul* și că *ceea ce ai făcut în taina odăii tale va trebui, într-o bună zi, s-o spui în gura mare, în fața oamenilor*. Am încetat să mai fiu stăpân pe mine însumi. N-am mai fost stăpân pe sufletul meu, dar n-am știut-o. Am îngăduit plăcerii să mă domine și am ajuns la o îngrozitoare stare de dizgrație. Acum nu-mi mai rămâne decât un lucru: umilința absolută.⁸ (Sublinierile îmi aparțin.)

Până și-a dat seama Wilde încotro îl duce lipsa lui de preocupare față de ziua de astăzi, era deja prea târziu. Și-a pierdut familia, averea, respectul de sine și dorința de a trăi. A murit falit și distrus, la patruzeci și șase de ani.

Cred că fiecare are puterea de a schimba deznodământul vieții sale. Poți face asta concentrându-te asupra zilei de astăzi. Benjamin Franklin a remarcat pe bună dreptate: „O zi de astăzi face cât două de mâine; acum devin ceea ce îmi doresc să ajung”. Poți face din ziua de astăzi o zi bună. De fapt, o poți transforma într-o capodoperă. Iată subiectul capitolului următor.

„O zi de astăzi face cât două de mâine; acum devin ceea ce îmi doresc să ajung.”

– BENJAMIN FRANKLIN

CAPITOLUL 2

Ziua de astăzi poate deveni o capodoperă

Cum ți-ai descrie viața? Realizezi ce-ți dorești? Realizezi lucrurile care sunt importante pentru tine? Consideri că ești o persoană de succes? Cum arată perspectivele tale de viitor?

Dacă aș veni la tine acasă și aș petrece cu tine o singură zi, mi-aș putea da seama dacă ești sau nu o persoană de succes. Te-aș lăsa pe tine să alegi ziua. Dacă m-aș trezi odată cu tine și am petrece ziua împreună, urmărindu-te timp de douăzeci și patru de ore, mi-aș da seama în ce direcție se îndreaptă viața ta.

Când le spun acest lucru participanților la conferințe, mereu am parte de reacții puternice. Unii sunt surprinși. Alții devin defensivi, fiindcă au impresia că îi judec în pripă. Câțiva devin iritați, pentru că afirmația mea li se pare arogantă. Alții sunt pur și simplu intrigati și își doresc să știe de ce fac o asemenea declarație.

Avantajul zilei de astăzi

Răspunsul se regăsește în cele amintite în capitolul precedent. Secretul succesului tău este determinat de agenda ta zilnică. Dacă iei câteva decizii-cheie și apoi le respecți ca la carte conform agendei tale zilnice, vei reuși.

Nu-ți vei schimba niciodată viața până când nu vei schimba lucrurile pe care le faci zi de zi. Vezi tu, succesul nu se ivește pur și simplu, peste noapte, în viața ni-

Nu-ți vei schimba niciodată viața până când nu vei schimba lucrurile pe care le faci zi de zi.

mănu. De fapt, nici eșecul nu apare așa. Amândouă sunt un proces. Fiecare zi din viața ta nu este altceva

decât o pregătire pentru următoarea. Ceea ce vei deveni este rezultatul a ceea ce faci astăzi. Cu alte cuvinte...

TE PREGĂTEȘTI PENTRU CEVA

Modul în care îți trăiești viața astăzi te pregătește pentru ziua de mâine. Întrebarea este: pentru ce te pregătești? Te pregătești pentru succes sau pentru eșec? După cum îmi spunea tatăl meu când eram mic: „Poți să plătești acum și să te joci mai târziu, sau te poți juca acum și să plătești mai târziu. Oricum ar fi însă, vei plăti”. Ideea este că poți să te joci, s-o lași mai moale și să faci ce îți dorești astăzi, dar, în cazul ăsta, viața ta va fi ulterior mai grea. Însă, dacă lucrezi din greu acum, la început, atunci vei obține recompense în viitor.

Avem de-a face cu vechea poveste a greierului și a furnicii. Toată vara și toamna, furnica a muncit asiduu, adunând provizii. În schimb, greierele a cântat cât e vara

de lungă. La venirea iernii friguroase, furnica se retrage în căsuța ei și se bucură de viață. A plătit deja prețul pentru confort. Dar a sosit timpul ca și greierele, care a cântat la început, să plătească prețul. Moare de foame, afară, în frig, pentru că s-a pregătit pentru eșec, nu pentru reușită. Nu înțelege că singura pregătire potrivită pentru ziua de mâine este folosirea cu înțelepciune a celei de astăzi.

Singura pregătire potrivită pentru ziua de mâine este folosirea cu înțelepciune a celei de astăzi.

Una dintre metodele prin care „plătesc” astăzi pentru o zi de mâine mai bună este practica mea de a face uz din plin de gânduri și citate. Încă de când aveam șaptesprezece ani, am știut că vreau să devin pastor. Știam că asta înseamnă că trebuie să scriu și să le vorbesc săptămânal oamenilor, pentru tot restul vieții. Dacă a trebuit vreodată să scrii și să susții mai mult de o sută de prelegeri într-un an, știi cât de greu este să găsești material nou pentru public.

În 1964, am început să practic în mod regulat disciplina de a citi, căutând citate, idei și exemple ilustrative pentru predicile și lecțiile mele. Când găseam un material bun (indiferent de subiect), îl decupam, hotăram sub ce tematică se încadrează cel mai bine și îl puneam într-un dosar. E un lucru pe care l-am făcut zilnic, timp de patruzeci de ani!

Este o activitate distractivă? Nu în mod deosebit. De multe ori, este o practică destul de plictisitoare. Dar funcționează? Categorie. Cele o mie două sute de dosare din biroul meu, conținând mii de citate, sunt dovada reușitei. De fiecare dată când trebuie să scriu o prelegere

sau să lucrez la un capitol de carte, în loc să petrec ore îndelungate, timp de săptămâni întregi, căutând surse de inspirație de înaltă calitate, mă duc la dosarele mele și, în *câteva minute*, obțin citatele și poveștile minunate pe care le-am colecționat. Consider lectura și îndosărierea un preț pe care trebuie să-l plătesc zilnic pentru a face din ziua de mâine una mai bună. Este o metodă prin care mă pregătesc pentru reușită.

PREGĂTIREA DE ASTĂZI OFERĂ ÎNCREDERE PENTRU MÂINE

Încerc în permanență să privesc ziua de astăzi ca o abordare a viitorului și, prin urmare, asta îmi pregătește calea succesului de mâine. Un beneficiu al acestei mentalități este încrederea. Când erai elev, ai învățat vreodată atât de bine pentru un examen încât, în momentul în care ai intrat în sala de clasă, ai știut, cu încredere absolută, că vei trece examenul? Sau ai repetat vreodată un cântec ori ai exersat o aruncare de baschet cu atâta ardoare încât ai *știut* pur și simplu că îți va ieși la momentul oportun?

Poți importa genul acesta de încredere în viața ta de zi cu zi, dacă te gândești mereu că ziua de astăzi contează. Legendarul fundaș al fotbalului american Joe Namath a explicat lucrurile în felul următor: „Tot ce fac este să mă pregătesc până când știu că pot face ceea ce trebuie să fac”. Este ca și cum ai învăța pentru examenul de mâine. Ești pur și simplu mai bine pregătit pentru a răspunde provocărilor vieții.

PREGĂTIREA DE AZI ÎNSEAMNĂ SUCCESUL DE MÂINE

Cu ceva vreme în urmă, am stat de vorbă cu John Kotter, profesor la Harvard Business School și autor al cărții *Leading Change*. Ne pregăteam să ne adresăm în cadrul unei videoconferințe unui public de mii de oameni de afaceri și i-am vorbit despre ideea cărții *Ziua de astăzi contează*. Răspunsul său a fost: „Majoritatea oamenilor nu își conduc propria viață – și-o acceptă”. Și cred că așa stau lucrurile.

Din păcate, mulți oameni au o abordare foarte pasivă a vieții lor. Își abordează existența reactiv, și

„Majoritatea oamenilor nu își conduc propria viață – și-o acceptă”.

– JOHN KOTTER

nu proactiv. De parcă ar aștepta ceva. Dar viața nu este o repetiție pentru un bal mascat. Nu vei avea a doua oară șansa să trăiești ziua de azi! Cred că toată lumea își alege modul de abordare a vieții. Dacă ești proactiv, te concentrezi pe *preparare*. Dacă ești reactiv, ajungi să te concentrezi pe *reparare*.

Prepararea

Îți permite să te concentrezi pe ziua de astăzi
Îți sporește eficiența
Îți sporește încrederea
Economisește bani
Plătești acum pentru ziua de mâine
Te duce la un nivel mai înalt

Repararea

Te face să te concentrezi pe ziua de ieri
Consumă timp
Te descurajează
Crește costurile
Plătești acum pentru ziua de ieri
Devine un obstacol în dezvoltare

Pentru a fi o persoană pregătită, urmează sfaturile premierului britanic din secolul al XIX-lea, Benjamin

„Secretul succesului în viață este ca omul să fie gata pentru vremea lui, când aceasta va veni”.

– BENJAMIN DISRAELI

Disraeli, care a spus: „Secretul succesului în viață este ca omul să fie gata pentru vremea lui, când aceasta va veni”.

Ingredientele unei capodopere

În februarie 2003, mi-am îndeplinit un vis de-o viață. Am avut privilegiul să petrec câteva clipe alături de unul dintre idolii mei: John Wooden, antrenor de baschet și membru în Galeria de Onoare a Universității din Los Angeles, California. Voi povesti mai multe despre asta puțin mai încolo. Una din zicerile lui Wood ne oferă pie-sa lipsă în privința modului cum ar trebui să abordăm ziua de astăzi. El își sfătuia frecvent jucătorii să facă din fiecare zi a lor o capodoperă:

Pe când eram antrenor de baschet, îmi îndemnam jucătorii să își dea toată silința să devină mai buni chiar în aceea zi, să facă din acel antrenament o capodoperă. De prea multe ori ne lăsăm furați de lucruri pe care nu le avem sub control. Nu poți face nimic să schimbi ziua de ieri. Ușa către trecut a fost închisă și cheia, aruncată. Nu poți face nimic în legătură cu ziua de mâine. Ea n-a sosit încă. Însă, ziua de mâine este influențată în mare parte de ceea ce faci astăzi. Prin urmare, fă din ziua de astăzi o capodoperă... Această regulă este chiar mai importantă în viață decât în baschet. Trebuie să te străduiești în fiecare zi să

devii puțin mai bun. Impunându-ți să devii pe zi ce trece un pic mai bun, după un timp, vei deveni *mult* mai bun. Abia atunci vei putea să încerci să devii cât poți tu de bun.¹

Nu-i așa că ideea de a transforma ziua de astăzi într-o capodoperă este atrăgătoare? Întrebarea este: Cum? De ce anume ai nevoie? După părerea mea, e nevoie de două ingrediente pentru a transforma fiecare zi într-o capodoperă: de decizii și de disciplină. Acestea sunt cele două fețe ale aceleiași monede; ar putea la fel de bine să se numească „stabilirea obiectivelor” și „atingerea obiectivelor”. Și nu pot fi separate, fiindcă una fără cealaltă nu valorează nimic. Spun asta pentru că...

Decizii bune – Disciplină zilnică = Un plan fără câștig
Disciplină zilnică – Decizii bune = Înregimentare fără câștig
Decizii bune + Disciplină zilnică = O capodoperă de potențial

Timpul este ca un angajator care ne oferă șanse egale, însă modul în care tratăm timpul nu este egal. Timpul este ca un bloc de marmură. Dă-i un bloc de marmură unei persoane obișnuite și vei obține... un bloc de marmură. Pune-l însă în mâinile unui maestru sculptor și vezi ce se întâmplă! Sculptorul îl va privi cu ochi de artist. Mai întâi, se va hotărî în ce anume vrea să-l transforme. Apoi, își va pune în funcțiune meșteșugul, până când va transforma piatra neînsuflețită într-o capodoperă. Cred că și noi doi putem deveni asemenea sculptorului. Putem învăța să devenim maestri meșteșugari, nu ai pietrei, ci ai propriei noastre existențe.

DECIZIILE BUNE LUATE ASTĂZI ÎȚI VOR ASIGURA O ZI DE MÂINE MAI REUȘITĂ

Pare evident că deciziile bune ajută la crearea unui viitor mai reușit, însă mulți oameni nu par să facă legătura între lipsa de succes și deciziile lor proaste. Unii oameni iau decizii, apoi trăiesc experiența unor consecințe negative, dar tot se miră că nu reușesc în viață. Nu-și dau seama nici în ruptul capului. Alții știu că anumite decizii le vor face rău, dar le iau în continuare. Așa se întâmplă în cazul alcoolicilor, care continuă să bea excesiv, sau al persoanelor care trec de la o relație abuzivă la alta.

Nimeni nu pretinde că e ușor să iei decizii bune, însă acestea sunt necesare pentru succes. Theodore Hesburgh, fostul rector al Universității Notre Dame, ne atrage atenția:

Nu iei decizii pentru că sunt UȘOARE;
Nu iei decizii pentru că sunt NECOSTISITOARE;
Nu iei decizii pentru că sunt LA MODĂ;
Iei decizii pentru că sunt CORECTE.

Chiar dacă începi să-ți construiești o viață mai bună hotărând să iei decizii bune, doar acest lucru nu este suficient. Trebuie să știi *ce* decizii să iei. M-am gândit mult la acest subiect, am vorbit cu numeroși oameni de succes și am redus lista domeniilor esențiale pentru succes la 12. Eu le numesc „Duzina Zilnică”:

1. Atitudine: Alege și manifestă atitudinea corectă zilnic.
2. Priorități: Stabilește-ți prioritățile și acționează ținând cont de ele zilnic.
3. Sănătate: Cunoaște-ți și urmează-ți regulile de sănătate zilnic.
4. Familie: Comunică cu familia și arată-ți afecțiunea pentru ea zilnic.
5. Gândire: Exersează și dezvoltă o gândire sănătoasă zilnic.
6. Angajament: Ia angajamente potrivite și respectă-le zilnic.
7. Bani: Câștigă bani și administrează-i corespunzător zilnic.
8. Credință: Aprofundează-ți și manifestă-ți credința zilnic.
9. Relații: Inițiază și investește în relații trainice zilnic.
10. Generozitate: Planifică și demonstrează generozitate zilnic.
11. Valori: Adoptă și pune în practică valori importante zilnic.
12. Dezvoltare: Caută să devii mai bun și să trăiești în consecință zilnic.

Dacă rezolvi aceste douăsprezece aspecte luând deciziile corecte în fiecare domeniu și apoi respecti zilnic aceste decizii, poți avea parte de succes.

Înainte să continuăm, trebuie să clarific un lucru: Te rog, nu te preocupa de lungimea listei. Nu încerc să mai adaug alte douăsprezece lucruri listei tale zilnice de activități. Sugestia mea este să îți acorzi un timp de gândire în care să reflectezi la aceste aspecte și să iei o decizie majoră cu privire la fiecare dintre ele, care să dureze o viață întreagă. Poți rezolva o problemă o dată pentru totdeauna, fără să trebuiască să revii zilnic asupra ei. Aceasta este o idee bună din două motive:

- 1. Înlătură emoțiile din calea deciziei:** De multe ori, luăm decizii la cald. Dacă nu suntem atenți, putem lua o decizie care să ne schimbe viața sub influența situației temporare, și nu a valorilor noastre. Sau sub imperiul emoțiilor. În schimb, dacă luăm deciziile esențiale înainte să fim *nevoști* să le luăm, atunci putem face asta fără ca emoțiile să ne controleze. Când procedăm astfel, crește probabilitatea ca deciziile luate să fie unele definitive.
- 2. Ușurează maniera de abordare a vieții:** Dacă stabilești care sunt deciziile esențiale în viață, atunci nu-ți mai rămâne decât să trăiești în conformitate cu ele. De exemplu, să zicem că descoperi că ai un apetit înăscut pentru jocuri de noroc, care te determină să pariezi și să pierzi o mulțime de bani. Dacă hotărăști să nu pariezi deloc, atunci, pe viitor, sarcina ta va fi să trăiești în conformitate cu această decizie. Asta ar putea însemna să eviți să mergi la cursele de cai, să tai Las Vegas-ul de pe lista potențialelor destinații de vacanță și să refuzi invitațiile prietenilor la jocurile de poker. Odată ce ai luat această de-

Oamenii care au cel mai mare succes în viață sunt cei care stabilesc din timp care sunt lucrurile importante și le respectă zilnic.

cizie majoră, rar va mai fi nevoie să o reanalizezi.

Oamenii care au cel mai mare succes în viață sunt

cei care stabilesc din timp care sunt lucrurile importante și le respectă zilnic. Cu cât stabilești mai repede care-ți sunt problemele importante, cu atât potențialul tău de succes este mai mare.

DISCIPLINA PE CARE ȚI-O ÎNSUȘEȘTI ASTĂZI ÎȚI VA ASIGURA O ZI DE MÂINE MAI BUNĂ

Primul ingredient al succesului – luarea deciziilor corecte – nu are nicio valoare fără cel de-al doilea, și anume practicarea unei discipline bine puse la punct. Hai să fim sinceri: cu toții ne dorim să nu fim grași, dar niciunul dintre noi nu vrea să țină regim. Cu toții vrem să trăim mult; dar puțini suntem dispuși să facem mișcare. Toată lumea vrea bani, dar puțini vor să muncească din greu. Oamenii de succes își țin în frâu emoțiile și își formează obiceiul de a face lucruri pe care persoanele lipsite de succes disprețuiesc să le facă. Cele două extremități ale succesului sunt începutul și sfârșitul. Deciziile ne ajută să pornim la drum. Disciplina să ajungem la destinație.

Majoritatea oamenilor caută să evite durerea, iar disciplina este de multe ori dureroasă. Trebuie însă să

Deciziile ne ajută să pornim la drum. Disciplina să ajungem la destinație.
--

recunoaștem că există, de fapt, două tipuri de durere atunci când vine vorba de conduita noastră zilnică. Există durerea autodisciplinei și durerea regretului. Mulți oameni evită durerea autodisciplinei, deoarece este cel mai ușor lucru de făcut. S-ar putea însă să nu-și dea seama că durerea autodisciplinei este de moment, în vreme ce recompensa este de lungă durată.

Dacă am luat decizia de a duce un trai sănătos, dar am renunțat la exercițiile fizice, am scăpat, ce-i drept, de treizeci de minute de neplăcere. Dar apoi ne simțim vinovați fiindcă am încălcat o decizie despre care știm

că e una benefică. După care regretăm că nu ne-am făcut exercițiile. Iar dacă facem asta în mod repetat, ajungem, în cele din urmă, să plătim prețul.

Pe de altă parte, când adoptăm disciplina de a face exerciții fizice timp de treizeci de minute, avem o părere bună despre noi *cât e ziua de lungă*. Este un schimb extraordinar. Câștigăm șaisprezece ore de sentimente pozitive, în schimbul a jumătate de oră de muncă. Iar dacă practicăm constant disciplina exercițiilor fizice, avem parte și de un avantaj sănătos care, literalmente, ne poate salva și prelungi viața. Când ne supunem durerii disciplinei, recompensele sunt mari și oportunitățile cresc. Însă, dacă ne încălcăm în mod repetat disciplina, nu doar că beneficiem de mai puține oportunități, dar crește și regretul.

Trebuie să le fiu recunoscător părinților mei pentru că m-au învățat ce înseamnă autodisciplina. Una dintre metodele prin care au făcut asta a fost prin intermediul obligațiilor gospodărești. În fiecare duminică, tata îmi dădea o listă de sarcini pentru întreaga săptămână. Pe unele trebuia să le fac într-o anumită zi, cum ar fi scoaterea tomberonului cu o zi înainte să vină gunoierii să-l ridice. Pe altele le puteam face oricând, atât timp cât erau gata până sâmbătă, la prânz. La început, lăsam deoparte cât mai multe sarcini cu putință. Asta până când, într-o săptămână de vară, am neglijat curățarea pivniței înainte de termen. În acea zi, la prânz, toată familia s-a urcat în mașină, ca să meargă la scăldat. Când am apărut și eu cu prosopul în mână, tata m-a întrebat:

— John, ai făcut curățenie în pivniță, așa cum trebuia să faci?

Pentru o clipă, am dat-o la întors, dar în cele din urmă am recunoscut:

— Nu, domnule, n-am făcut.

Apoi, mi-a venit repede ideea:

— Dar am s-o fac imediat ce ne întoarcem de la scăldat!

Tata s-a uitat la mine și a spus blând, dar ferm:

— Nu așa ne-am înțeles. Ai ales să te joci toată săptămâna, în loc să-ți îndeplinești sarcinile. Noi mergem la scăldat, iar tu rămâi să faci curat în pivniță. Îmi pare rău, fiule, dar astea sunt regulile.

Am petrecut acea după-amiază robotind în pivnița urât mirositoare, în timp ce fratele și sora mea înotau și se distrau. După asta, am încetat să mai amân lucrurile. Nu aveam de gând să mai ratez încă o dată toată distracția. Cineva a spus cândva că munca dificilă este o acumulare de lucruri ușoare nefăcute la timp. Munca nu mi s-a mai părut așa de grea după ce am încetat să-mi mai amân obligațiile. Și în scurt timp am descoperit că, dacă îmi termin treburile mai repede, mă bucur mult mai mult de acea săptămână.

Primul pas spre succes

Începutul este adesea partea cea mai grea când vine vorba să-ți schimbi viața, indiferent că ne referim la un regim de exerciții, un plan de dezvoltare personală, o dietă sau un program de renunțare la fumat. Fiindcă avem deja în subconștient foarte multe motive să *nu*

acționăm, dă-mi voie să te încurajez oferindu-ți câteva idei convingătoare pentru început de drum:

ÎNCEPE CUTINE

În urmă cu câțiva ani, în timpul unei călătorii în India, am avut ocazia să vizitez casa marelui lider al acestei națiuni, Mahatma Gandhi. Casa fusese transformată în

„Fii tu schimbarea pe care vrei să o vezi la lume.”

– MAHATMA GANDHI

muzeu și conținea o parte din bunurile sale personale, precum și artefacte din timpul perioadei petrecu-

te la conducerea țării. De asemenea, puteai învăța multe despre filosofia sa. Una dintre afirmațiile peste care am dat acolo m-a uimit: „Fii tu schimbarea pe care vrei să o vezi în lume”. Ce afirmație uimitoare! De foarte multe ori, vrem să schimbăm lumea. Dar este mai ușor să vorbim despre schimbarea pe care ar trebui să o facă altcineva decât să ne suflecăm mânecile și să o facem singuri.

Dacă vrei ca o singură persoană dragă – partenerul de viață, copilul tău, un prieten apropiat, un angajat – să se schimbe într-un anumit fel, atunci devino tu însuși un exemplu de schimbare. Când se va întâmpla asta:

- Vei câștiga experiență, încredere, integritate și influență.
- Vei deveni mulțumit de tine însuși. (După cum ar spune cunoscutul psiholog dr. Phil McGraw, „trebuie să fii acolo pentru tine în primul rând”).
- Trebuie să ai ceva de oferit înainte să poți oferi ceva altora.

Am început să învăț aceste lecții pe propria-mi piele la începutul carierei mele. Pe atunci, încercam să-i *împing* pe oameni înainte. În prezent, mă străduiesc să-i *conduc* pe oameni înainte, încercând să le dau exemplul meu personal.

ÎNCEPE DIN VREME

Există un proverb care spune că Noe n-a așteptat să vină arca, să se urce în ea; și-a construit una! Dacă adopți o abordare proactivă pentru a-ți schimba viața, îți sporești șansele de reușită și îți creezi mai multe opțiuni în viață.

Una dintre persoanele pe care le admir foarte mult este Pat Summit, antrenora de baschet a Voluntarelor Universității din Tennessee. A fost desemnată Antrenora Secolului de către Colegiul Feminin Naismith, a fost primită în Galeria de Onoare a Baschetului și i s-a acordat Premiul „John Bunn”. Echipele ei au câștigat șase titluri NCAA. Ca antrenor principal, a câștigat peste opt sute de jocuri. O asemenea performanță a fost atinsă de foarte puțini antrenori, indiferent de nivel. Cum a reușit? Ei bine, în primul rând, este foarte pricepută! Nimeni nu poate obține atâtea victorii fără talent și motivație. Însă celălalt secret al succesului ei este că a început la vârsta de douăzeci și șase de ani.

Pe măsură ce vei citi capitolele următoare, vei ajunge să cunoști istoricul meu personal și cum am ajuns să iau fiecare decizie de practicare a Duzinii Zilnice. Îți mărturisesc aceste lucruri pentru că vreau să îți detaliez procesul și să te fac să înțelegi că încerc să trăiesc respectând

principiile despre care scriu. Și am de gând să-ți spun la ce capitole întâmpin greutăți, fiindcă nu pretind că fac totul perfect. Dar vreau totodată să aflu că am avut norocul să iau aceste decizii devreme în viață:

În adolescență: 4 decizii

Între 20 și 30 de ani: 5 decizii

Între 30 și 40 de ani: 2 decizii

După 50 de ani: 1 decizie

Cu cât am luat decizia mai devreme și am respectat în mod constant disciplina, cu atât a fost mai mare efectul complex asupra vieții mele. Același lucru va fi valabil și în cazul tău!

Dacă ești cumva tânăr, atunci ai un avantaj pe care persoanele în vârstă nu-l au. Cu cât ești mai tânăr, cu atât șansele tale de succes cresc. Un început timpuriu este ca un start furat în cursa de 100 de metri. Efectul este că performanța ta o va depăși chiar și pe cea a persoanelor mai muncitoare și mai talentate decât tine.

ÎNCEPE CU PAȘI MICI

Cu cât schimbarea este mai mare, cu atât poate fi mai intimidantă. Acesta este motivul pentru care îți recomand să începi cu pași mici. Vei prinde curaj. Dacă începi cu pași mărunți și reușești, acest lucru te va ajuta să faci și pasul următor. (În plus, nu poți trece la pasul al doilea dacă nu l-ai făcut pe primul, nu-i așa?) Te va ajuta totodată să stabilești o prioritate a acțiunilor și să îți concentrezi energia. Iată însă un mic sfat: nu te aștepta

să înțelegi toate implicațiile necesare pentru a ajunge în vârf încă de la început. Tu concentrează-te pe pasul următor.

ÎNCEPE ACUM

Prietenul meu Dick Biggs, autorul cărții *Burn Brightly Without Burning Out* (*Arzi frumos, fără să arzi de tot*), spune: „Cea mai mare prăpastie în viață este aceea dintre a ști și a face”. Undeva, în adâncul sufletului, știm cu toții că, dacă vrem să ne schimbăm și să ne dezvoltăm, trebuie să începem odată și-odată. Cu toate acestea, ezităm. De aceea Maureen Falcone spune: „Majoritatea oamenilor eșuează la început”.

„Cea mai mare prăpastie în viață este aceea dintre a ști și a face.”

– DICK BIGGS

Acum câteva săptămâni, Sammy Poole mi-a trimis prin e-mail câteva rânduri care surprind esența pretextelor pe care le găsim ca să nu începem un lucru pe care trebuie să-l facem. În principiu, spunea următoarele:

Așadar, nu mai aștepta...

Până îți achiți casa sau mașina.

Până îți cumperi o casă sau o mașină nouă.

Până îți cresc copiii mari.

Până te întorci la școală.

Până termini școala.

Până slăbești cinci kilograme.

Până te căsătorești.

Până divorțezi.

Până faci copii.
Până te pensionezi.
Până la vară.
Până la primăvară.
Până la iarnă.
Până la toamnă.
Până mori.

Ai un milion de motive să nu începi acum. Dar, în esență, niciunul dintre ele nu poate fi la fel de convingător ca dorința ta de schimbare, de dezvoltare și de reușită. Peste o lună sau peste un an sau peste cinci ani, s-ar putea să ai un singur regret: că nu ai început acum. Ziua de astăzi contează. Modul în care ți-o petreci îți poate schimba într-adevăr viața. Însă prima decizie pe care trebuie să o iei este să începi.

*Cum să transformi aceste decizii
din viață în realitate*

Charles Schulz, creatorul benzilor desenate și desenelor animate *Peanuts*, a spus: „Viața este mai ușoară dacă te temi de fiecare zi pe rând”. Dar adevărul este că nu trebuie să îți fie frică în fiecare zi dacă ai stabilit deciziile pe care trebuie să le iei și disciplina pe care trebuie să o pui în practică în domeniile esențiale ale vieții. Ai remarcat probabil că această carte conține câte un capitol referitor la fiecare din cele 12 domenii esențiale ce fac parte din Duzina Zilnică. După ce le vei parcurge, fă

următoarele lucruri pentru a începe transformarea zilei tale într-o capodoperă:

REVIZUIEȘTE-ȚI DECIZIILE ȘI ÎNTREABĂ-TE:

„CE DECIZII BUNE AM LUAT PÂNĂ ACUM?”

Fără îndoială, ai luat deja decizii în multe domenii importante discutate în această carte. Pe unele le-ai luat fără să-ți dai seama. Pe altele s-ar putea să le fi cântărit pe toate părțile. S-ar putea chiar să fi așternut pe hârtie unele decizii în momente-cheie din viață. Începe procesul recunoscând și conștientizând pașii pozitivi pe care i-ai făcut deja. La sfârșitul fiecărui capitol, îți voi atrage atenția să faci asta.

STABILEȘTE CE DECIZII TREBUIE SĂ MAI IEI

Vor exista, de asemenea, aspecte pe care nu le-ai mai avut în vedere până acum. După ce vei citi o parte a cărții, s-ar putea să descoperi că există unele aspecte pe care credeai că le-ai rezolvat, fără să fie așa de fapt. Nu te descuraja, dar recunoaște nevoia ta de schimbare. Nu îți poți îmbunătăți o latură care nu se află în atenția ta.

**ALEGE UNA DINTRE DECIZII ȘI HOTĂRĂȘTE-TE
SĂ O PUI ÎN APLICARE SĂPTĂMÂNA ASTA**

Când vine vorba despre schimbare, există literalmente doar trei tipuri de oameni:

1. Cei care nu știu ce să facă
2. Cei care știu ce să facă, dar nu acționează
3. Cei care știu ce să facă și acționează

Am scris această carte pentru a te ajuta să te încadrezi în cea de-a treia categorie.

Am încercat să descriu în amănunt lucrurile în carte, astfel încât persoanele care nu au acordat deloc atenție vreunui dintre cele douăsprezece domenii să aibă tot ce le trebuie pentru a-l aborda și pentru a-l transforma într-un atu de succes. Însă, unul dintre pericolele unei cărți de genul acesta este că acoperă un teren așa de întins, încât poți fi tentat să acționezi în mult prea multe direcții simultan. Concentrează-te doar asupra unui singur domeniu, pe rând, pentru a înregistra cel mai mare progres. Și nu uita, când e vorba despre marile decizii din viață, după ce le-ai luat, nu trebuie să te mai confrunți la fel cu ele.

APLICĂ DISCIPLINA VALABILĂ PENTRU FIECARE DECIZIE

Majoritatea oamenilor sunt capabili să ia deciziile bune după ce înțeleg care sunt problemele. Însă caracterul și perseverența lor determină ce se întâmplă *după* luarea deciziei. Pentru a te ajuta să parcurgi fiecare domeniu esențial, îți recomand practicarea unei discipline prin care poți gestiona cu succes deciziile în viață.

Pe măsură ce o pui în practică, nu uita că, în vreme ce deciziile pot fi luate cu rapiditate, însușirea disciplinei poate dura mult timp. Dacă ai dus până acum o existență mai puțin disciplinată, vei avea nevoie de timp să o dobândești. Dar, dacă ești deja o persoană foarte disciplinată, ți se va părea ușor să o adopți. Triumful disciplinei într-un anumit domeniu din viață poate fi trainic și te poate ajuta să izbândești și în alte privințe.